Machine Translated by Google

Natural Remedies *for* Dogs and Cats

FEATURES HEALING HERBS AND THERAPIES FOR:

- improved digestion and the assimilation of nutrients
- strong teeth and bones
- healthy skin and a glossy coat
- common ailments and injuries

CJ Puotinen

author of *The Encyclopedia of Natural Pet Care*

Machine Translated by Google

Köpekler ve Kediler İçin Doğal Çözümler

Machine Translated by Google

CJ Puotinen'in diğer kitapları:

Sindirimi İyileştiren Otlar

Kalp için Otlar

Erkek Sağlığı İçin Otlar

Detoksifikasyon için Otlar

Artriti Gideren Otlar

Özgürce Nefes Almanıza Yardımcı Olacak Bitkiler

Bitkisel çaylar

Doğanın Antiseptikleri: Çay Ağacı Yağı ve Greyfurt Çekirdeği Ekstresi

Machine Translated by Google

Köpekler ve Kediler İçin Doğal Çözümler

CJ Puotinen

KEATS PUBLISHING
LOS ANGELES
NTC/Contemporary Publishing Group

Machine Translated by Google

Köpekler ve Kediler için Doğal Çözümler tıbbi tavsiye olarak tasarlanmamıştır. Amacı yalnızca bilgilendirme ve eğitimdir. Bir sağlık uzmanına ihtiyaç duyulduğu belirtilirse lütfen bir sağlık uzmanına danışın.

Kongre Kütüphanesi Yayın Verilerini Kataloglama

Puotinen,
Köpekler ve Kediler için CJ Doğal Çözümler/CJ Puotinen. P.
santimetre.
Bibliyografik referanslar (s.) ve dizin içerir.
ISBN 0879838272 1.
Köpekler—Hastalıklar—Alternatif tedavi. 2. Kediler—Hastalıklar— Alternatif
tedavi. 3. Köpekler—Sağlık. 4. Kediler—Sağlık 5. Bütünsel veterinerlik
tıbbı. I. Başlık SF991.P86 1999 9926191
636.7'0893dc21 CIP

İç tasarım: Cheryl Carrington

Keats Publishing tarafından
yayınlandı NTC/Contemporary Publishing Group, Inc.'in bir
bölümü. 4255 West Touhy Avenue, Lincolnwood, Illinois 606461975 ABD

Telif hakkı © 1999, CJ Puotinen.

Her hakkı saklıdır. Bu çalışmanın hiçbir bölümü, NTC/Contemporary Publishing Group, Inc.'in önceden izni olmaksızın çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya herhangi bir biçimde veya herhangi bir yöntemle elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya başka bir yolla iletilemez.

Amerika Birleşik Devletleri'nde basılmıştır

Uluslararası Standart Kitap Numarası: 0879838272

99 00 01 02 03 04 DHD 18 17 16 15 14 13 12 11 109 8 7 6 5 4 3 2 1

Machine Translated by Google

Kanga'nın anısına
(18 Haziran 1967 11 Temmuz 1987)

ve kızı Hang Twelve
(23 Temmuz 1968, 14 Şubat 1988),

gelmiş geçmiş en zeki ve en tatlı kediler,

ve Balkabağına
(15 Mayıs 1990, 12 Haziran 1993),
çok erken ayrılan cesur, arkadaş canlısı bir ruh

Machine Translated by Google

İçindekiler

giriiş ix

Bölüm 1: Evcil Hayvanınızı Doğru Şekilde Beslemek 1

Pottenger Kedi Çalışması 2

Köpekler ve Kediler İçin En İyi Diyet 6

Şişkinlikle Mücadele 25

İçme suyu 28

Tahıl ve Tohumların Sindirilebilir Hale Getirilmesi 29

Süt Ürünleri 34

Taze Otlar ve Sebzeler 35

Hazır Yiyecekler ve Acil Durum Rasyonları 36

Menü Planlama 38

Unut gitsin! Benim Fluffy'im Onu Yemez! 45

Ticari Evcil Hayvan Mamaları 47

Tabure İzlemenin Güzel Sanatı 52

Vejetaryenler olarak evcil hayvanlar 53

Bölüm 2: Evcil Hayvanlar için Takviyeler 57

Enzimlerin Önemi 57

Vitaminler 60

Mineraller 68

Amino asitler 70

Esansiyel yağ asitleri 71

Hormonlar ve Glandüler Ekstraktlar 73

Diğer Faydalı Takviyeler 75

Kendi Ek Karışımlarınızı Yapın 91

detoksifikasyon 94

Machine Translated by Google

Bölüm 3: Evcil Hayvanınızın Bitkisel Eczanesi 99

Evcil Hayvanınız İçin Bitkisel İlk Yardım 100

Otların Güvenliği Üzerine 103

Evcil Hayvanınıza Otlar Nasıl Verilir? 120

Standart Ürünler 124

Bir Bitkinin Kalitesini Nasıl Yargılarsınız? 126

Kendinizinkini Büyütün 127

Bitkisel Müstahzarlar 130

Uçucu Yağlar ve Aromaterapi 174

Bulaşıcı Hastalıkları Önleme ve Tedavi Etme 191

Detoks için Bitkisel Destek 203

Ek 209

Popüler Bitkilerin Latince ve Yaygın İsimleri 209

Önerilen Kaynaklar 213

Kaynaklar 215

Kitabın 215

Bülten ve Dergiler 215

Organizasyonlar 217

Gıdalar ve Besin Takviyeleri 218

Otlar ve Bitkisel Ürünler 224

Uçucu Yağlar ve Aromaterapi Ürünleri 229

dizin 231

Machine Translated by Google

giriiş

Modern tıp çağımızda, hastalıklar ileri teknoloji hastanelerde lazer cerrahisi ve güçlü reçeteli ilaçlarla tedavi edilirken, yirminci yüzyıla kadar bitkileri ve gıdaların insanları ve onlara eşlik eden hayvanları iyi tutan ilaçlar olduğunu unutmak kolaydır. Günümüzde kullanılan reçeteli ilaçların çoğu bitkilerden türetilir ve sentezlenir ve dünyanın birçok yerinde bitkiler hala birincil şifa verici maddelerdir.

Batı tıbbını tanımlayan cerrahi teknikler ve farmasötik ilaçlar, akut veya kriz koşullarında iyi çalışır, ancak kronik hastalıkların tedavisinde çok daha az başarılıdır. Batı tıbbı, doktorlar ve veterinerler tarafından uygulandığı şekliyle allopatiktir, yani fiziksel semptomların nedenlerinin tedavisine değil, hafifletilmesine veya bastırılmasına odaklanır. Artrit, deri ve tüy sorunları, diş eti iltihabı, kulak enfeksiyonları, astım ve alerji gibi kronik durumlar semptomları maskelendiğinde geçici olarak iyileşebilir, ancak

Machine Translated by Google

genellikle tekrarlarlar ve zamanla kötüleşirler. Bu nedenle, geleneksel veya geleneksel tıp, bu koşulları geri döndürülemez ve tedavi edilemez olarak kabul eder. Ek olarak, onları tedavi etmek için kullanılan ilaçlar ve cerrahi, küçükten ölümcül olana kadar değişen olumsuz yan etkiler taşır.

Doğal ilaçların avantajı, genellikle geleneksel tedaviler kadar veya onlardan daha iyi çalışması, daha az yan etkiye sahip olması ve bir durumun nedenini ele alarak iyileşmesi veya iyileşmesi ile sonuçlanmasıdır. Allopatik tıbbın sınırlamaları nedeniyle, birçok Amerikalı sağlık ve şifa için doğal yaklaşımlara yöneldi. Doğal terapiler, her insanda veya evcil hayvanda her durumu iyileştirmez, ancak sorunların önlenmesinde ilk savunma hattını sunar ve bir hastalık iyice yerleştiğinde iyileşmeyi hızlandırmaya yardımcı olabilir.

Köpekler ve Kediler için Doğal Çözümler, köpeğinizin veya kedinizin daha uzun yaşamasına, daha hızlı iyileşmesine, esnek kalmasına ve aktif bir yaşlılık boyunca iyi bir sağlığın tadını çıkarmasına yardımcı olabilecek, evcil hayvanınızın beslenmesine ve sağlığını geliştirmeye yönelik bütünsel bir yaklaşım sunar. Önceki kitabım The Encyclopedia of Natural Pet Care (Keats Publishing'ten de edinilebilir), bitkiler, homeopati, aromaterapi, doğal ışık, renk, uygulamalı terapiler, çiçek esansları, besin takviyeleri ve diğer bütüncül şifa yöntemlerinin kullanımına ilişkin daha ayrıntılı talimatlar içerir. Buraya ekleyebileceğinizden daha kapsamlı talimatlara ihtiyacınız varsa, The Encyclopedia of Natural Pet Care'e başvurmanızı umuyorum .

Bilgili bir sahip, bir evcil hayvanın en iyi sağlık sigortasıdır. Sadece bu kitabı değil, bu sayfalarda tavsiye edilen diğer kitapları da elinizin altında bulundurun, çünkü her biri farklı bir bakış açısı sunuyor. Ben bir veteriner, bilim adamı, sağlık çalışanı, yetiştirici, eğitmen, kuaför veya evcil hayvan dükkanı sahibi veya çalışanı değilim, ne de evcil hayvanlarla ilgili ürünler yapmıyorum veya satmıyorum. Şifalı bitkiler hakkında çalışmış ve yazmış olmama rağmen, pratik bir şifalı bitki uzmanı değilim. Burada tavsiye edilen hiçbir ürün, hizmet veya prosedürle ilgili herhangi bir finansal çıkarım yok. Benim bakış açım hayvanlarla yaşayan ve onları seven bir yazarın bakış açısı. Bilmek istediklerimi öğrenmek için bulabildiğim her şeyi okudum ve benimle konuşacak her uzmanla görüştüm.

Bütünsel evcil hayvan bakımı alanında, bu uzmanlar sadece iyi değiller.

Machine Translated by Google

bilgili ve açık sözlü, aynı zamanda çok iyi insanlar. Evcil hayvan beslenme uzmanları Marina Zacharias, Pat McKay, Celeste Yarnall, Bea Lydecker ve Kymythy Schultze'ye; şifalı bitkiler uzmanları Jean Argus, Deb Soule, Ed Smith ve James Green'e; aromaterapistler Suzanne Catty, Kristen Leigh Bell ve Patricia Whitaker'a özel teşekkür borçluyum. Sarah Wilson Kilcommons, Joan AndreasenWebb, Barbara Werner, Nancy Strouss, Diane Laratta, Darla Duffey, Christine Swingle, Kathy Herman, Jo Forsythe ve Cathy Winkler dahil olmak üzere köpeklerini ve kedilerini çiğ yiyeceklerle besleyen birçok sorumlu yetiştiriciye, paylaştıkları için deneyimlerine, bilgilerine ve uzmanlıklarına ve bazı bölümleri bu kitapta yer alan köpek beslenmesi ve şifalı bitkiler üzerine makalelerimi yayınlayan The Whole Dog Journal'ın editörü Nancy Kern'e teşekkür ederim.

Ek olarak, Keats Publishing'deki editörüm Phyllis Herman'a rehberliği ve sağduyusu için; öğretmenim Rosemary Gladstar'a şifalı bitkilerin tarihini ve kullanımını bana tanıttığı için; Swissette'in sahibi Dora Gerber'e şükranlarımı sunarım. Bana pratik deneyim kazandıran ve memleketi İsviçre ile Batı Avrupa'nın bitkisel geleneklerini öğreten New York, Salisbury Mills'deki Herb Farm'a; teşviki ve desteği için kocam Joel Hollenberg'e; ve Samantha'ya (siyah Labrador Retriever), Evimizi yuva yapan Pepper (kara kedi) ve Pumpkin II (red tabby yavru kedi).

Köpekler ve Kediler İçin Doğal Çözümlerin yararlı bir araç olmasını istediğim için, bu kitabın arkasına adlar, adresler, telefon numaraları, faks numaraları, E-posta adresleri ve Web siteleri gibi olabildiğince çok kaynak ekledim. Bu kitabın baskıya girmesinden bu yana taşınan bir şirketi bulmak için evcil hayvan dergilerinin güncel sayılarını, ulusal kuruluşların yönlendirme hizmetlerini, haber bülteni editörlerini veya halk kütüphanesi referans masalarını kontrol edin.

Amacımın, birçok evcil hayvan sahibinin kullandığı ve iyi sonuçlar aldığı bitkisel ve beslenme tekniklerini tanımlamak, açıklamak ve göstermek olduğunu lütfen unutmayın. Bu kitaptaki hiçbir şey, belirli bir hastalığı teşhis etmek veya evcil hayvanınız için belirli bir tedavi önermek amacında değildir. Hiçbir alternatif veya tamamlayıcı tedavi, her durumda veya her hayvan için işe yarayacak her derde deva değildir. Ancak, evcil hayvanınız hakkında ne kadar bilgili olursanız

Machine Translated by Google

ve türleri, sindirim süreçlerini ve beslenme gereksinimlerini ne kadar çok anlarsanız ve yaygın hastalıklar ve bunların nasıl önleneceği hakkında ne kadar çok şey öğrenirseniz, hayvanınızın yaşamı muhtemelen o kadar mutlu, sağlıklı ve uzun olacaktır.

Okuyucular, kedi ve köpekler için otlar ve doğal sağlık ile ilgili deneyimlerini, yorumlarını ve keşiflerini aşağıdaki adrese göndermeye davetlidir. Yanıt için, lütfen damgalı, kendi adresinizin yazılı olduğu, iş boyutunda bir zarf ekleyin. Şuraya yaz:

CJ PUOTINEN P. O.
BOX 525 HOBOKEN,
NJ 070300525

Machine Translated by Google

Bölüm 1

Evcil Hayvanınızı Doğru Şekilde Besleyin

Amerika Birleşik Devletleri'nde çoğumuz "insan mamasının" köpeklere veya kedilere verilmemesi gerektiğini düşünürüz.Yarım asırdır, evcil hayvan maması üreticileri ve veterinerler bizi buna ikna ettiler çünkü ticari gıdalar laboratuvarlarda akademik yeterliliğe sahip kişiler tarafından tasarlanıyor. ve etiketleri uzun besin listeleri içerdiğinden ve "bilimsel olarak dengeli" ve "beslenme açısından eksiksiz" oldukları iddialarından dolayı, hayvanlarımızın normalde tüketebileceği her şeyden üstündürler.Ticari gıdaların kalitesini bozabilecek sofra artıkları, çiğ yiyecekler, insan yiyecekleri ve takviyeler vitamin ve minerallerin hassas bir şekilde kontrol edilen dağılımı özellikle hoş karşılanmaz.

Bu kavramlara o kadar alıştık ki çoğumuz onları ikinci bir düşünmeden kabul ediyoruz. Ancak başından beri, bazı evcil hayvan sahipleri farklı bir yaklaşım benimsedi ve son yıllarda protesto mırıltıları bir toplanma çığlığına dönüştü.

Evcil hayvanlarını besleyen bu eksantrik insanlar nelerdir? Sadece uzmanların söylediği şeyler onları öldürecek: evde hazırlanmış insan gıdaları, meyve ve sebzeler, çiğ et, pastörize edilmemiş süt, çiğ yumurta ve -en kötüsü- çiğ kemikler. Köpekleri ve kedileri hazımsızlıktan, botulizmden ölmezse,

Machine Translated by Google

Salmonella, E. coli veya bir eksiklik hastalığı, kesinlikle boğularak ölecekler veya bağırsaklarını delecekler. Herhangi bir veteriner size bu hayvanların ödünç alınmış bir zamanda yaşadıklarını söyleyecektir.

Bunu hemen hemen her veteriner yapın. Doğal terapilere artan ilgiyi yansıtan bir kuruluş olan Amerikan Bütünsel Veteriner Hekimler Birliği üyeleri, bu hayvanların tam olarak Tabiat Ana'nın amaçladığı şeyi yediklerine inanıyor. The Encyclopedia of Natural Pet Care'i yazarken ülke çapında holistik veterinerler ve hayvan sağlığı uzmanlarıyla röportajlar yaptım. Onlara belirli hastalıkları sorduğumda, birçok farklı terapi önerdiler, çünkü her birinin sağlık ve şifaya farklı bir yaklaşımı vardı. Ama onlara Amerika'nın evcil hayvanlarının neden bu kadar çok sorunu olduğunu sorduğumda, her biri aynı iki faktörü suçladı. "Ticari evcil hayvan mamaları," dedi hepsi, "ve yıllık aşılar. Evcil hayvanlarımızın bu kadar hasta olmasının nedeni bu."

Evcil hayvan mamalarıyla ilgili tartışmalar, içeriklerinin kaynağından ve kalitesinden kimyasal koruyucuların, renklendiricilerin ve aroma maddelerinin kullanımına kadar devam etmektedir. Sadece birkaç premium marka, insanların tüketimine uygun gıdaları içerir; neredeyse tamamı, veteriner hekimler ve araştırmacı gazeteciler tarafından uzun açıklamalara konu olacak kadar şüpheli ham maddelerden yapılır.

Evcil hayvan mamalarında kullanılan et ve diğer içerikler, bunların büyük orandaki tahılları, yaygın olarak kullanılan koruyucuların güvenliği ve nihai sonucun sindirilebilirliği ve besin dengesi ciddi kaygılardır, ancak sayıları giderek artan uzmanlara göre bunların hiçbiri en önemlileri değildir. önemli konu. Bunun için yarım asır önce Kaliforniya'daki bir insan sağlığı kliniğinde yapılmış bir deneyi ele almamız gerektiğini söylüyorlar.

Pottenger Kedi Çalışması

1932'de Francis M. Pottenger Jr., MD, ana akım bir doktordu, tıp dergisi makalelerinin yazarı ve Los Angeles İlçe Tıp Derneği'nin başkanıydı. Dr. Pottenger, kliniğinin sağlığının

Machine Translated by Google

Çiğ süt, morina karaciğeri yağı ve pişmiş et artıklarından oluşan bir diyetle iyi beslenmiş gibi görünen yerleşik kediler aslında düşüşe geçmişti. Bu gözlem, ona günün en katı bilimsel standartlarına göre yürütülen ve 900 kedinin incelendiği ve 600 kedi hakkında eksiksiz kayıtların tutulduğu on yıllık bir araştırmaya başlaması için ilham verdi.

Kedilerin tamamı sanatoryumda servis edilen sığır eti, kuzu eti ve kümes hayvanı kas etleri; kemikler ve karaciğer, işkembe, şekerleme (pankreas ve/veya timus), beyin ve kalp gibi organları içeren et artıklarıyla beslendi. . Tüm etler organik olarak yetiştirildi ve en yüksek kalitede.

Kediler, San Gabriel Vadisi'ne bakan bir tepenin yamacında okaliptüs ağaçlarının yanındaki büyük açık kafeslerde barındırılıyordu. Her kümes, 12 fit uzunluğunda, 6 fit genişliğinde ve 7 fit yüksekliğinde kümes teli ile perdelenmiş bir açık hava muhafazasına sahipti, böylece kediler yeterli güneş ışığına maruz kaldı. Muhafazanın içine 18 inç derinliğinde bir hendek kazıldı ve yeni yıkanmış kumla dolduruldu. Kediler, sert hava koşullarından, ahşap zemin ve yatak malzemesi ile kaplı bir alanla korunmuştur.
Bir bekçi her gün kemikleri ve yenmemiş yiyecekleri çıkardı ve su kaplarını temizleyip yeniden doldurdu. Periyodik olarak, kedilerin diyetlerine göre etiketlenmiş yığınlarda kompost yapmak için kedilerin gömülü dışkılarını kumdan çıkardı.

Kediler, üçte ikisi et, üçte biri süt ve az miktarda morina karaciğeri yağı içeren bir diyetle beslendi. Bir grup hem çiğ et hem de çiğ süt aldı ve bu, nesilden nesile geniş yüzlü, yeterli burun boşluğuna, geniş diş kemerlerine, güçlü ve doğru şekilli dişlere ve kemiklere, mükemmel doku tonuna, iyi kaliteye sahip sağlıklı kedi yavruları üreten tek gruptu. minimum dökülme ve diş eti hastalığının olmaması ile kürk. Bu kediler enfeksiyonlara, pirelere ve iç parazitlere karşı dirençliydi. Alerji belirtisi göstermediler ve sosyal, arkadaş canlısı ve davranış kalıplarında öngörülebilirdiler. Düşükler nadirdi ve yavrular, annelerin zorlanmadan emzirdiği ortalama beş yavru kediydi. Bazı kediler çiğ et ve pastörize süt aldı, diğerleri pişmiş et ve çiğ süt aldı ve bazıları çiğ etli konserve, yoğunlaştırılmış veya tatlandırılmış yoğunlaştırılmış süt aldı. Hiçbiri her şeyi pişirerek beslemedi: hepsi yedi

Machine Translated by Google

ya çiğ süt ya da diyetlerinin diğer kısmı pişmiş veya pastörize edilmiş çiğ et. Bu gruplardaki kedilerin tamamı beslenme yetersizliklerinden muzdaripti.

Pişmiş etle beslenen kedilerde iskelet ve diş deformasyonları, kalp ve görme sorunları, tiroid dengesizlikleri, böbrek, karaciğer, testis, yumurtalıklar ve mesane enfeksiyonları; artrit ve eklem iltihabı ve felç ve menenjit ile sinir sistemi iltihabı gelişti. . İkinci ve üçüncü nesillerinde anormal solunum dokuları vardı. Pişmiş etli dişi kediler o kadar sinirliydi ki, bazılarına Tiger, Cobra ve Rattlesnake adı verilirken, erkekler uysal ve pasifti, bu çiğ mama kedilerinde görülmeyen bir cinsel rol değişimiydi. Haşere ve bağırsak parazitleri çoğaldı, cilt lezyonları ve alerjiler sık sık ortaya çıktı ve yetişkin kediler zatürreden veya kemik enfeksiyonlarından öldü, yavru kediler ise zatürree ve ishalden öldü. Pişmiş etli kedilerin kısırlık, düşük yapma, annelik içgüdüsünün eksikliği ve yüksek bebek ölüm oranlarıyla zor doğumlar gibi ciddi üreme sorunları vardı. Birçok kadın doğum sırasında öldü.

Çiğ etle pastörize sütle beslenen kediler benzer değişiklikler gösterdi ve buharlaştırılmış sütle beslenen kediler daha da fazla hasar gösterirken, en belirgin eksiklikler tatlandırılmış yoğunlaştırılmış sütle beslenenlerde meydana geldi.

Her yeni neslin sağlığı ebeveynlerinin kalitesiz beslenmesinden olumsuz etkilendiğinden, pişmiş mamayla beslenen kedi yavruları daha da fazla sorun yaşıyordu ve üçüncü nesil üremeden önce öldüğü için pişmiş mama gruplarında dördüncü nesil yavru kedi yoktu. Antibiyotik ilaçlar mevcut olsaydı, bu kedi yavruları zatürree ve diğer bulaşıcı hastalıklardan ölmeyebilirdi, bu durumda deney daha uzun deforme olmuş yavru zincirleriyle devam edebilirdi.

Pottenger'in en heyecan verici keşiflerinden biri, ataları pişmiş et veya pastörize süt tüketen kedilerin tamamen sağlıklı hale gelmesi dört nesil sürmesine rağmen, pişmiş gıdaların neden olduğu sağlık bozulmalarının tersine çevrilebilmesiydi.

Pottenger'in gösterdiği gibi, evcil hayvanlarımızın sorunları var çünkü

Machine Translated by Google

ebeveynler ve büyükanne ve büyükbabalar pişmiş yemek yerler ve tükettikleri pişmiş yiyecekler sonucunda bu sorunlar artar. Pişirilmiş yiyeceklerden çiğ yiyeceklere geçiş yaparak, bir hayvanın sağlığı, iskeleti ve dişleri değişmeyecek olsa bile iyileşebilir.

Kedi deneyi en büyük ve en iddialı olmasına rağmen, Pottenger ayrıca pişmiş veya ısıtılmış gıdaların kobaylar, tavuklar ve sığırlar da dahil olmak üzere diğer hayvanlar üzerindeki etkilerini de inceledi. Her durumda, çiğ gıdanın yokluğunun ya da taze etmenler olarak adlandırdığı şeyin mükemmel sağlık ile ciddi hastalık arasındaki farkı yarattığını buldu.

Pottenger kedisi çalışması, PricePottenger Beslenme Vakfı tarafından yayınlanan Pottenger's Cats kitabında kapsamlı bir şekilde belgelenmiştir. Kitabın girişinde editör Elaine Pottenger'e göre, deney genellikle yanlış tanıtılıyor. Şöyle açıklıyor: "Popüler bir kitabın bir yazarı, 200 kedinin eklem iltihabından öldüğünü belirtiyor. Aslında bu olmadı. Başka bir yazar, kedilerin filizlerle beslendiklerini ve dört nesil boyunca tam sağlıkla hayatta kaldıklarını belirtiyor. Yine böyle bir deney yapılmadı. Ancak bu yanlış bilgi, bir düzineden fazla farklı makale ve kitapta rapor edildi."

Çalışmanın belki de en yaygın yanlış beyanı, pişmiş mama kedilerinin hem pişmiş et hem de pastörize süt almasıdır; bu, pek çok kişiyi en azından biraz çiğ mamayla beslemenin bir hayvanın sağlığını iyileştirdiği sonucuna varmaya teşvik eden bir çarpıtmadır. Bu doğru olsa da, deneydeki hiçbir şey bu sonucu desteklemez, çünkü Pottenger'in sağlıksız kedileri pastörize sütleriyle çiğ et veya pişmiş etleriyle çiğ süt aldılar.

Yemek pişirmenin yarattığı farkı test eden tek bilim adamı Pottenger değildi. Sir Robert McCarrison, Hindistan'da maymunları her zamanki diyetleriyle çiğ yerine pişmiş olarak beslediğinde, hayvanlar kolit geliştirdi. Otopsileri mide ve bağırsak ülserlerini ortaya çıkardı. İsviçre'de O. Stiner, sağlıklı kobaylarının çiğ olarak yediği yemeği pişirdi ve onlarda kansızlık, iskorbüt, guatr, diş çürükleri ve tükürük bezlerinde arızalar oluştu. Günlük yemeklerine pastörize süt eklendikten sonra da artrit geliştirdiler.

Machine Translated by Google

Hayvanat bahçelerinde aslanlara, kaplanlara ve diğer yırtıcı hayvanlara pişmiş yiyecekler verildiğinde sağlıkları bozulur. Bu hayvanlar taze çiğ yiyecekleri donmuş ve çözülmüş her şeye tercih ederler ve yabani av hayvanlarını evde yetiştirilen ete tercih ederler. Köpekler ve kediler aynı içgüdüsel tercihlere sahiptir, bu nedenle yeni yakalanmış yabani avlara, taze geyik etine ve diğer serbest gezinen yiyeceklere bu kadar dramatik bir şekilde tepki verirler.

Tabiat Ana'yı kopyalamaya çalışırken, evcil hayvan sahipleri, evcil hayvanlarının yiyeceklerinin nerede ve nasıl yetiştirildiğini düşünmelidir. Amerika Birleşik Devletleri'nde bulunan et, kümes hayvanları, yumurta ve sütün çoğu, organik veya biyodinamik çiftliklerdeki emsallerinden çok farklı beslenen ve barındırılan hayvanlardan üretilir. Bu kitap 1999 yazında baskıya girerken, ABD Tarım Bakanlığı, pek çok tartışmanın ortasında, organik olarak yetiştirilen ürünler ve organik olarak yetiştirilen hayvansal ürünler için ulusal bir standart geliştiriyor. İlaç şirketlerinin ve ışınlama ekipmanı üreticilerinin açtığı davalar ve lobicilik çabaları, üreticilerin ürünlerinin genetiğiyle oynanmış bitkilerden veya sentetik büyüme hormonları içeren sütten yapılmadığını etiketlerde belirtmesini zorlaştırdığı veya yasadışı hale getirdiği için etiketleme zaten kafa karıştırıcı. ışınlanmamıştır. Şimdi organik terimi yeniden tanımlanıyor. Sağlıklı gıda mağazalarında yayınlanan sağlık dergileri ve organik bahçecilik yayınları ve bültenleri, bilinçli bir tüketici olarak kalmanıza yardımcı olacaktır.

Köpekler ve Kediler İçin En İyi Diyet

Köpekler ve kediler ne yemeli? Anatomileriyle ilgili her şey ete dayalı bir diyete işaret ediyor. Tilki, çakal, kurt, sırtlan, aslan, kaplan ve diğer vahşi akrabalar gibi evcil köpek ve kedilerin de eti parçalamak ve kemikleri kemirmek için keskin dişleri vardır, sindirim salgıları çok yoğundur ve bağırsakları kısadır. onları yeni öldürülmüş hayvanları işlemek için çok uygun hale getirir. Geviş getiren hayvanlar ve insanlar ise tahıl veya lifli bitkileri öğütmek için düz azı dişlerine ve bu yiyeceklerin içerdiği yavaş yavaş salınan besinleri emen uzun sindirim yollarına sahiptir.

Machine Translated by Google

Aynı zamanda, Pottenger'in kedilerinin aksine, köpekler gerçek etobur değildir. İncil zamanlarından ve daha öncesinden beri, dünyanın dört bir yanındaki köpekler, çöpçüler ve omnivorlar olarak biliniyordu. Kendi hallerine bırakıldıklarında, sürekli değişen bitki ve hayvan çeşitlerini yerler, kalorilerini ve besinlerini etten, kemiklerden, avlarının sindirim organlarının içeriğinden ve her türlü meyve, sebze, ot, kök, yumurta, böğürtlen, gübreden alırlar. ve bulabilecekleri diğer yenilebilir şeyler.

1940'larda ve 1950'lerde İngiltere ve Avrupa ticari evcil hayvan mamaları geliştirirken, Juliette de Bairacli Levy aşılanmamış Afgan Tazılarını çiğ et, çiğ kemik, çiğ keçi sütü, çiğ balık, çiğ yumurta ve çeşitli çiğ meyve, sebze, fındıkla besledi. ve yağlar. Kullandığı tek ilaç otlardı. Son derece sağlıklı ve zeki olan köpekleri sayısız şampiyonluk kazandı. Doğal Yetiştirme felsefesini bir dizi kitapta anlatan De Bairacli Levy, dünya çapında sadık bir takipçi kitlesi kazandı.

Uzun süredir Newfoundland meraklısı olan ve şu anda Portekiz Su Köpekleri yetiştiren Jo Forsythe, "Bugünlerde birçok insan doğal bir gıda diyeti uyguluyor" diyor, "ancak Juliette de Bairacli Levy, hareketin büyükannesi olarak övgüyü hak ediyor. Onun yönergelerini izleyen arkadaşlarım var. özellikle birçok nesil sağlıklı köpek için. Kolaylık sağlamak için, seyahat ettiğimde planını değiştirmek zorunda kaldım, ancak evde köpeklerim neredeyse tamamen çiğ bir diyet yiyorlar. Sindirim sorunları veya eksiklik hastalıkları yok ve gelişiyorlar. taze, bütün yiyecekler.Sürekli değişen yiyecek çeşitlerini yiyerek, ihtiyaç duydukları besinleri alma şanslarının her gün aynı yiyecekleri yemelerine göre daha yüksek olduğunu düşünüyorum."

Reigning Cats and Dogs adlı kitabı birçok kişinin ticari evcil hayvan mamalarından evde hazırlanmış bir diyete geçiş yapmasına yardımcı olan evcil hayvan beslenme uzmanı Pat McKay de aynı fikirde. "Sağlıklı bir evcil hayvana sahip olmanın en kolay yolu," diyor, "çeşitli çiğ yiyeceklerle beslemektir, anahtar kelimeler çiğ ve çeşitliliktir."

Avustralyalı veteriner Ian Billinghurst muayenehanesinin ilk zamanlarında Amerikan ve İngiliz veterinerlik dergilerini merakla okudu, çünkü bu dergilerde rutin olarak hiç görmediği hastalıklar ve durumlar hakkında makaleler yer alıyordu. onun içinde

Machine Translated by Google

Billinghurst, Give Your Dog a Bone adlı kitabında, ülkesi 1960'larda ticari evcil hayvan mamalarını benimsediğinde neler olduğunu anlatıyor. O zamana kadar Avustralyalılar evcil hayvanlarını çiğ kemikler ve sofra artıkları ile besliyordu. “Herkes nasıl yapılacağını biliyordu” diyor. "Bu sağduyuydu. Sonuç olarak, Avustralya köpeklerinin çoğu çok sağlıklıydı."

Billinghurst iki yıl boyunca kendi köpeklerini ticari mamayla besledi ve onların cilt sorunları, akan gözler, pis tüyler, kaşıntılı deri, sıcak noktalar, kulak enfeksiyonları, anal kese sorunları, kötü kokulu kürk ve dışkı, ağız kokusu, diş ve diş eti sorunları, tekrarlayan gelişimlerini izledi. solucan istilası, kemik ve büyüme bozuklukları ve üreme sorunları. Daha önce köpekleri taze tavşan, çiğ kemikler ve sofra artıkları yemişti. Asla kurtlanmadılar veya aşılanmadılar, büyük yavrular sağlam yavrulara sahip oldular ve minimum çabayla sağlıklı kaldılar.

Billinghurst, köpeklerini önceki diyetlerine geri döndürür döndürmez sağlıkları düzeldi. Beslenme planını benimseyen müşterilerinin köpeklerinin sağlığı da öyleydi ve şimdi kitapları, konuşma turları ve BARF (Kemikler ve Çiğ Gıda veya Biyolojik Olarak Uygun Çiğ Gıda) felsefesinin başarısı sayesinde, köpeklerin sağlığı da öyle. dünya çapında köpekler.

Şimdi, artan sayıda Amerikalı köpek ve kedi yetiştiricisi ve sahibi kendi karşılaştırmalarını yapıyor. Marina Zacharias, on dört yıl önce ilk Basset Hound'u satın aldığında farkı gördü. "Hayatının ilk beş buçuk ayında üstün kaliteli bir evcil hayvan mamasıyla büyümüştü" diyor. "Onu çok daha kolay sindirdiği bir çiğ gıda diyetine çevirdim ve çok iyi büyüdü. On sekiz aylıkken, yavru arkadaşlarından bazılarını gördüm ve aradaki fark inanılmazdı. altlıktaki daha küçük yavrular ve şimdi o en büyüğüydü. Tüyü, kemik yoğunluğu, duruşu, gözleri, mizacı, uyanıklığı ve diğer her şeyi üstündü."

İlk köpeği, bir dizi çiğ gıda Bassets'in reisi oldu ve Zacharias, tam zamanlı bir hayvan beslenme uzmanı ve Natural Growing haber bülteninin yayıncısı oldu. "Tam tersi de çalışıyor," diye devam ediyor. "Yavrularını çiğ mamayla büyütüp gönderen yetiştiriciler tanıyorum.

Machine Translated by Google

şu ya da bu nedenle diyetlerinin değiştirildiği evleri göstermeleri için. Birkaç ay sonra şovmenlik dersinde yavrularla buluştuklarında, kürk kaliteleri ve kemik yoğunlukları bozulmuştu ve eskisi kadar iyi görünmüyorlardı. Çiğ gıda diyeti sağlıksız olacak şekilde büyümeyi hızlandırmaz, ancak vücudun düzgün büyümesi için ihtiyaç duyduğu tüm besinleri sağlayarak hayvanın genetik potansiyelini karşılar." Doğal bir diyet besleyen yetiştiriciler, köpekleri tek tek güçlendirmekten daha fazlasını yapar; Barbara Werner New Jersey'de Golden Retriever yetiştiriyor: "Hayatı boyunca çiğ mamayla beslenen dört yaşındaki bir anneden ilk yavrularımızı aldığımızda," dedi bana, "fark çok büyüktü. Hamilelikte sık görülen beslenme stresi belirtilerinin hiçbirini göstermedi. Paltosu muhteşem kaldı, emeği kısa sürdü ve ayağa kalkan dokuz güçlü, canlı yavru üretti. Bu, otoimmün bozukluklara ve kanserlere o kadar yatkın bir cins ki, bir veteriner bana üç yaşındaki Golden'ın artık orta yaşlı kabul edildiğini söyledi. Bu tutumu kabul edilemez buluyorum. Yavruların on bir yaşındaki büyükbabası hâlâ o kadar enerjik ki, köpek gösterilerinde kurdeleler kazanıyor."

Çiğ gıda diyetleri, hazırlanmaları zor olduğu için değil, aşina olmadıkları için tecrübesiz kişiler için korkutucudur. Connecticut'ta West Highland Beyaz Teriyer yetiştiren Christine Swingle, "Köpeklerin işlenmiş köpek maması yemesi gerektiğine ve çiğ kemiklerin kötü olduğuna inanmak için hepimizin beyinlerinin yıkandığını unutmayın" diyor. "Dört yıldır çiğ gıda diyeti uyguluyorum ve geçen yıl cesaretimi toplayıp çiğ tavuk boyunları ve kanatları yedirdim. Batılılar onları seviyor. Bu inanılmaz - bana inandırılmaya çalışılanın aksine çiğ etli kemikleri sindiriyorlar!"

Hayvan sağlığı eğitmeni ve The Ultimate Diet'in yazarı Kymythy Schultze, Newfoundlands'ı yirmi yıldır büyütüyor. "Doğal sağlık günümüzün sıcak konusu" diyor, "ancak insanlara çiğ beslenmeyi benimsediğimizde ve doğal terapiler kullandığımızda yeni bir şey yapmadığımızı hatırlatmak isterim. Eski moda bir şey yapıyoruz. Geçiş on bir yıl önce, köpeklerini ticari evcil hayvan mamaları geliştirilmeden önce herkesin yaptığı gibi beslemeye devam eden Newfie yetiştiricileriyle tanıştım.

Machine Translated by Google

insanların binlerce yıldır köpeklerini beslediği aynı çiğ et, çiğ kemik ve sofra artıklarını yediler ve güçlü ve sağlıklıydılar, sakin mizacı, müthiş kürkleri, pire direnci ve köpek kokusu tamamen yokluğu ."

Kathy Herman, İngiltere'deki Labrador Retriever yetiştiricilerini ziyaret ettiğinde ve ilk kez fevkalade sağlıklı köpeklerle tanıştığında çiğ mamanın faydalarını fark etti. Çiğ kemikler, çiğ et, çiğ keçi sütü, sebze kabukları ve diğer sofra artıkları ve tahıl bazlı mamalardan oluşan bir diyetle beslenen bu minimum düzeyde aşılanmış köpekler, Amerikan Laboratuarlarında yaygın olan sorunların hiçbirini yaşamadı. Herman benzer bir rejim benimsedi ve köpekleri tüm çiğ yiyecekleri yiyene kadar mama miktarını kademeli olarak azalttı. On beş yıl önce diyetlerini geliştirdiğinden beri köpekleri ortopedik sorunlardan kurtuldu ve sahipleri sağlık sorunu bildiren yavrular, ticari mamaya geri dönen yavrulardı.

"Yavrularım motive olmuş ve bilgilendirilmiş insanlara gidiyor" diyor ve "hazırlanmasına alışmaları için onlara üç günlük çiğ mama veriyorum. Üç yıl öncesine kadar sözleşmeme çiğ mama koymadım. 8 aylık bir dişinin sahipleri arayıp onun topalladığını söylediğinde ve uzman acil ameliyat önerdi.Hala çiğ mamayla besleyip beslemediklerini sorduğumda, veterinerlerinin onları korkutup kendi dükkanında sattığı köpek mamalarından birini yedirdiğini söylediler. klinik çünkü çiğ et tehlikelidir ve çiğ tavuk kemikleri onu hasta eder."

Herman, sahiplerini doğal bir diyete devam etmeye ikna ettikten sonra, köpek ameliyat veya reçeteli ilaçlar olmadan hızlı bir şekilde iyileşti. "Çoğu veteriner beslenme hakkında çok az şey biliyor" diyor, "ancak otorite figürleri oldukları için göz korkutucu olabiliyorlar. Başka hiçbir şeyle ilgili deneyimleri olmadığı için ticari evcil hayvan mamalarını tavsiye ediyorlar."

Uzun yıllar Shetland Çoban Köpeklerini çiğ yiyeceklerle besleyen Darla Duffey, evlat edinme ajansı Sheltie Rescue aracılığıyla kendisine gelen evsiz köpeklerin sağlığını iyileştirmek için doğal bir diyet kullanıyor. "Kurtarılan Sığınaklarımızı kanser, lupus, böbrek hastalığı veya bu cinste yaygın olan diğer hastalıklardan biri nedeniyle köpeğini kaybetmiş kişilerin yanına yerleştirmeye çalışıyoruz"

Machine Translated by Google

açıklar. "Onlara, sorunun yakında tekrar olmasını istemiyorlarsa, köpeği sağlıklı bir diyetle beslemeleri gerektiğini söylüyorum. Nedenlere ve niçinlere giriyorum ve çoğu durumda, bağlantıyı kurarken ampul kafalarında yanıyor.

"Burada, Florida'da korkunç bir pire sorunumuz var," diye ekliyor, "ama çiğ yiyeceklere geçer geçmez, kurtarılan Sığınaklarımız kaşıntıyı kesiyor, derileri iyileşiyor, tüyleri düzeliyor ve pireler için daha az çekici hale geliyorlar. daha uyanık görünüyorlar, daha az endişeliler ve gözleri daha parlak.Bu türün sağlığı uzun süredir kötüye gidiyor ve onu tekrar doğru yola sokmak birkaç nesil alacak.Neyse ki, öyle değil' Tek tek köpeklerin sağlığını iyileştirmek uzun sürmez."

Çiğ mamaya geçiş yapan kedi yetiştiricileri ve sahipleri de aynı iddiada bulunuyor. Kedilerinin daha sağlıklı tüyleri, daha iyi dişleri, daha güçlü kemikleri, daha az solunum yolu enfeksiyonu, daha az idrar yolu enfeksiyonu ve sonuç olarak daha az pire ve iç parazit sorunu vardır.

Tabiat Ana gibi Beslenmeyi Öğrenmek

Gıda, doğal beslenmenin bir parçasıdır. Öğünlerin zamanlaması bir başkadır. Vahşi doğada hayvanlar bütün günlerini yiyecek dağıtıcılarının etrafında uzanarak geçirmezler; sindirim sistemleri yalnızca yiyecek bulunduğunda uyarılır. Vahşi avcılar aç olduklarında avlanırlar. Saatlerce veya günlerce önemli bir yemek bulamayabilirler ve bulduklarında da doyasıya yerler. Acıktıklarında arta kalan bir şey yoksa tekrar avlanırlar. Köpekler ve kediler bir ziyafet ve oruç döngüsüne göre evrimleşmişlerdir ve sonuç olarak sindirim organları, büyük miktarlardaki yiyecekleri ve ardından sindirim sisteminin boşaldığı ve dinlendiği uzun dönemleri takip edecek şekilde tasarlanmıştır.

Köpekler ve kediler için çiğ, doğal diyetlerin savunucuları, bu beslenme döngüsünün değiştirilmiş bir versiyonunun oluşturulmasını tavsiye ediyor. Öğünler arasında mamayı çıkarmanın ve yetişkinleri günde sadece bir veya iki kez beslemenin yanı sıra, hayvanın haftada bir gün oruç tutmasını tavsiye ediyorlar. Oruç yemek yemek değil, sadece su demektir. Yavru hayvanların bu programa uyum sağlaması daha kolay olsa da,

Machine Translated by Google

her yaştan sağlıklı köpek ve kedi uyum sağlar ve ertesi gün genellikle daha dikkatli, uyanık, sevecen, duyarlı ve odaklanmış olurlar. Çoğu insan bunun açlıktan ölmek üzere olduğunu varsayar, ancak bunun nedeni orucun huysuz, mantıklı, ağır, donuk, halsiz ve sürekli beslenmekten keyifsiz olmak yerine kendilerini daha iyi ve gerçek benlikleri gibi hissetmelerini sağlamasıdır.

Oruç, bazıları için o kadar radikal bir kavramdır ki, çok fazla kafa karışıklığı ve endişe yaratır. Ne de olsa yemek aşktır ve eğer onları beslemezsem ihmalkar veya tacizci olurum ve beni artık sevmeyecekler veya bütün gece büyük, üzgün, kahverengi gözlerle bana bakacaklar ve ben' Kendimi kötü hissedeceğim. İnsan kültürel koşullanmasının köpek ve kedilerin beslenme ihtiyaçları ile hiçbir ilgisi yoktur. Oruç tutmak sağduyunun uygulanmasını gerektirir; örneğin bir köpek yavrusu, kedi yavrusu, çok küçük evcil hayvan (minyatür veya oyuncak cins) veya sağlığı hassas olan herhangi bir hayvanı yarım günden fazla oruç tutmamalısınız. Dengeli, doğal, çiğ bir diyetle birlikte, sağlıklı köpekler ve kediler, iştahı artıran, sindirim organlarına hak ettikleri dinlenmeyi sağlayan, bağırsak yolunu temizleyen, toksinlerin vücuttan atılmasına yardımcı olan, uyku kalitesini artıran bir oruç döngüsünde gelişirler. ve yiyecek sunulduğunda daha iyi asimilasyon için sindirim salgılarının üretimini uyarır.

Fastday beslenme döngüsünü benimsemeden önce, detoksifikasyon süreci ve bunun beslenme desteği hakkında önemli bilgiler için sayfa 9498 ve 203208'e bakın.
Detoksifikasyon tüm canlılarda sürekli devam eden bir süreçtir, vücudun ihtiyaç duymadığı her şeyi vücuttan atma yöntemidir. Birkaç önemli takviye içeren çiğ, kemik bazlı bir diyet, köpeklerin ve kedilerin depolanmış toksinlerin etkili bir şekilde çıkarılması için ihtiyaç duyduğu beslenmeyi sağlar.

Ne Kadar Et?

Her köpek ve kedi için geçerli olacak belirli bir miktar önermek imkansızdır çünkü hayvanlar da insanlar kadar birbirinden farklıdır. Hayvanınız büyük mü küçük mü? Aktif mi yoksa hareketsiz mi? Büyüyen mi, olgunlaşan mı? Sırım gibi mi iri yarı mı? Soğuk bir iklimde mi yoksa tropik bölgelerde mi yaşıyorsunuz? Genel olarak, aktif çalışan köpekler, canlı ergen kediler ve hızlı metabolizmaya sahip evcil hayvanlar

Machine Translated by Google

hareketsiz veya yaşlı akrabalarından daha fazla yiyeceğe ve dışarıda önemli ölçüde zaman geçiren hayvanlar, soğuk kış aylarında yaza göre daha fazla yiyeceğe ihtiyaç duyar.

Çiğ et için yaygın olarak kullanılan bir pratik kural, hayvanın ağırlığının yüzde 2'si ile başlamak ve oradan ayarlamaktır. Hayvanın çiğnemesi için yeterince yumuşak kemikler sağlayabildiğiniz zaman (kuzu boyunları ve incikleri; tavuk sırtları, kanatları ve butları; tavuk ve hindi boyunları; öküz kuyruğu; koyun kaburgası; ve köpekler ve kümes hayvanı kemikleri için benzer yemekler) kediler için), hayvanın ağırlığının yüzde 2,5 ila 3'ünü hedefleyin. 50 poundluk bir köpek için bu, günde 1 pound çiğ et veya 1¼ ila 1½ pound çiğ etli kemik olacaktır; 10 poundluk bir kedi için bu, 3 ila 4 ons çiğ et veya 4 ila 5 ons çiğ etli kemiktir. günde. Lütfen dikkat: Evcil hayvanınız çiğ kemiklere alışkın değilse, "en güvenli" kemikler olarak kabul edilen kümes hayvanlarının boyun kemikleriyle başlayın. Güçlü sindirim sistemine sahip köpekler ve kediler hemen hemen her şeyi yiyebilir, ancak çoğu evcil hayvan yavaş yavaş çiğ kemiklerle tanıştırılmalıdır.

Et, yetişkin köpek ve kedilere büyük parçalar halinde veya bütün parçalar halinde sunulmalıdır, çünkü vahşi yırtıcı hayvanlar bu şekilde et yutarlar. Kıyma ete benzer bir şey yiyen tek köpekler, ebeveynlerinin kusan mide içeriğini yiyen yavru köpeklerdir. Onları meşgul edecek büyük et parçaları olmadığında mide kasları körelir ve mide salgıları zayıflar. Köpekler ve kediler, tahılları ve sebzeleri sindirmek için yardıma ihtiyaç duyabilir, ancak çiğ et ve kemik parçalarını işlemek için tasarlandılar. Daha da önemlisi, uzmanlar, bu yiyeceklerin sağladığı egzersiz olmadan, köpeklerin 25. sayfada açıklandığı gibi, eksik sindirim, şişkinlik, kronik ishal ve diğer sindirim bozukluklarından muzdarip olma ihtimalinin daha yüksek olduğunu söylüyor.

Peki ya Bones?

Köpek sahipleri genellikle diş çıkaran yavru köpeklere ve yaşlı köpeklere çiğneme oyuncakları olarak kemik verirler, ancak bu kemikler sterilize edilmiştir ve çok büyük ve yutulması zordur. Tam beslenme için köpek ve kedilerin, tıpkı köpek ve kedi kuzenlerinin vahşi doğada yaptığı gibi çiğneyebilecekleri, yutabilecekleri ve sindirebilecekleri kemiklere ihtiyaçları vardır.

Machine Translated by Google

Pişmiş kemikler tehlikelidir çünkü parçalanırlar ve ciddi sorunlara neden olabilirler. Ham kemikler farklı bir hikaye. "Kemikleri beslemeyin" kuralı bize o kadar aşılanmış durumda ki, binlerce yıldır köpeklerin ve kedilerin kemiklerle yemek yediğini unutuyoruz. Kemikler gerekli besinleri sağlar, bu nedenle bir evcil hayvan gıda maddesi olarak kemik ununun önemi. Ancak ticari olarak işlenmiş kemik unu ile köpeğinizin veya kedinizin kemirebileceği çiğ kemikler arasında dünyalar kadar fark vardır.

On yıl önce kedilerimi pişmiş mamadan çiğ mamaya çevirdiğimde, herkesle aynı endişelere sahiptim, ancak ilk rehberim olan Anitra Frazier'in The Natural Cat adlı kitabı, sakin bir şekilde kedilere bütün Rock Cornish av tavuklarını vermeyi tavsiye etti . Yaptım ve onları sevdiler, kemikler ve her şey. Pepper, Pumpkin II ve Samantha düzenli olarak serbest gezinen tavukları paylaşıyorlar ve tek sorunumuz onları pratik porsiyonlar halinde kesecek kadar güçlü kümes hayvanı makası bulmaktı.

Bütüncül veterinerler, kemik yemeye alışkın olmayan veya sağlık durumu kötü olan evcil hayvanların küçük miktarlarla başlaması gerektiği konusunda uyarıyorlar. İlk başta çok fazla kabızlık, ishal veya sindirim sorunlarına neden olabilir. Nadir durumlarda, kümes hayvanı kemikleri, muhtemelen daha yaşlı hayvanlardan geldikleri veya büyüme koşulları nedeniyle ham kemiklerin parçalanmadığı genel kuralını ihlal edebilir. Boyunlar, ticari mamadan çiğ mamaya geçiş yapan evcil hayvanlar için en güvenli kümes hayvanı kemiklerini sağlar.

Taze, çiğ yiyeceklerden oluşan gelişmiş bir diyete alıştıktan sonra, çoğu köpek ve kedi çiğ kemikleri zorluk çekmeden sindirebilir. Kemikler en son beslenirse, yemeğin geri kalanı midede bir yastık görevi görür.

Orta ila büyük köpeklerin sahipleri ortak bir ilk sefer senaryosunu paylaşır. Geçici olarak çiğ bir tavuk boynu veya kanadı sunarlar ve heyecanlı köpek zıplayıp onu bütün olarak yutarken çaresizce izlerler. Sonra korkunç bir şey olmasını bekleyerek uykusuz bir gece geçirirler. Eğitmen Nancy Strouss, "Golden Retriever'larım çiğ kemikler konusunda o kadar hevesliydi ki onlara çiğnemeyi öğretmek zorunda kaldım. Bunu, bir tavuk kanadını bir ucundan diğer ucunu kemirmek zorunda kalacak kadar sıkı tutarak yaptım. Birkaç denemeden sonra kemikleri çiğnemeyi ve yutmamayı öğrendiler.

Machine Translated by Google

tüm. Aslında, bunu bir emir haline getirdim. Bir köpeğe kemik vermeden önce, 'Çiğne!' derim. Artık bunun ne anlama geldiğini biliyorlar."

Besleyici faydalarına ek olarak, ham kemiklere bağlı kıkırdak ve tendonlar doğal bir diş ipidir ve çiğ kemikleri ezmek dişlere ve diş etlerine iyi gelir. Veteriner Beverly Cappel'in dediği gibi, "Kemik çiğneyen bir köpeğe her zaman en beyaz, en güçlü ve en temiz dişlere sahip olduklarını söyleyebilirsiniz." Çiğ, etli kemikler yiyen köpekler ve kediler, sahiplerini diş temizleme ve diğer dişçilik işlerinden kurtarır; nadiren diş eti hastalığına yakalanırlar ve nefesleri genellikle ticari olarak beslenen akrabalarınınkinden daha tatlıdır.

Ham kemiklerin faydalarını takdir etseler bile, bazı sahipler kişisel nedenlerle (kemikler dağınık ve rahatsız edici olabilir) veya veteriner hekimler ve diğer otorite figürleri tarafından korktukları için bunları sağlamak konusunda isteksizdir. Ne yazık ki, köpek ve kedilere çiğ kemik verilmemesi , ciddi zararlara neden olan beslenme dengesizlikleri yaratabilir . Ian Billinghurst, Yavrularını Kemikle Besle adlı kitabında, ısıyla sterilize edilmiş kemik unu ve kalsiyum takviyeleri gibi ikame maddelerinin kullanımına karşı uyarıda bulunuyor; çünkü bunlar, büyümekte olan vücutlardaki doğal mineral dengesini bozabilir ve önlemek yerine kalça ve dirsek displazisine neden olabilir. diğer yapısal problemler.

Ham kemiklerde, kemik iliğinde ve bağ dokusunda yüzden fazla önemli element vardır ve bunların tümü eklem kıkırdağının, omurlar arası disklerin, damar duvarlarının ve köpek ve kedi vücudunun diğer bölümlerinin sağlığı için hayati önem taşır. Evcil hayvanınızın ısırması, yutması ve sindirmesi için yeterince yumuşak olan ham kemikler, tüm bu besin maddelerini ve Wysong's Contifin ve Standard Process ürünleri Calcifood, Ostagen ve Biodent dahil olmak üzere soğuk sterilize edilmiş ham kemiklerden yapılmış az sayıda ticari takviye içerir. , çoğunu içerir. Köpeğinizi çiğ kemiklerle beslemek konusunda isteksizseniz, ancak onların beslenmesini istiyorsanız, her iki şirketin ürünlerini de kullanabilirsiniz (bu kitabın sonundaki Kaynaklar'a bakın) veya çiğ etli kemikleri, bazı yetiştiricilerin kısmen yaptığı bir kıyma makinesinde öğütebilirsiniz. yavrularının ilk katı yiyeceği. Yine de unutmayın, bu takviyeler ve

Machine Translated by Google

taze öğütülmüş kemikler, çiğ etli kemiklerin sağladığı diş temizleme faydalarını, saatlerce çiğneme zevkini veya mide egzersizini sağlayamaz.

Ama öyle bir köpek duydum ki. . . Bu doğru. Hayvanlar çiğ kemik yemekten öldü. Kendilerini yedikten sonra, bazı köpekler acil ameliyata ihtiyaç duydu ve bu da veteriner hekimlerin uyarıda bulunmasına neden oldu. Diğerleri, mide veya bağırsaklarda küçük, sindirilmemiş kemik parçalarının birikmesinin neden olduğu sorunlar için veteriner bakımına ihtiyaç duymuş ve yine de diğerleri akut mide genişlemesi veya şişkinlikten ölmüştür. Boğulma, hayvanların boğazlarına çiğ kemikler takıldığında meydana gelir.

Avustralyalı bir yayın olan Nisan 1996'da Canine Journal'da, veteriner cerrah Tom Lonsdale, bir safari parkında veterinerlik yaptığı sırada, bakımı altındaki aslanlardan birinin aniden öldüğünü yazdı. Ölüm nedeni, öküz omurunun keskin bir bölümüyle bağırsağın delinmesiydi. Bir kaplan hastalandığında, keşif ameliyatı, bağırsağını etkileyen çiğ kemikler gösterdi. Her iki hayvan da çiğ et diyetindeydi, ancak yuttukları kemikler bir testereyle kesilmiş ve doğal olmayan keskin uçlar ve kenarlar oluşturmuştu.

Safari parkı personeli, risklere rağmen büyük etoburlar için en iyi yiyeceğin çiğ et ve kemikler olduğu konusunda hemfikir olsa da, Lonsdale evcil kedi ve köpekler için konserve mamaların savunucusu oldu. Veterinerlik kuruluşları tarafından onaylanmanın yanı sıra, bu gıdalar güvenliydi. İçlerinde hiçbir şey bağırsakları delemez, dişleri kıramaz veya boğulmaya neden olamaz.

İlgili veteriner hekimlerden oluşan Çiğ Etli Kemik Lobisi adını verdiği grubun üyeleri, hastalarının sağlık durumunun kötü olması ile doğal olmayan beslenmeleri arasındaki bağlantıya dikkatlerini çektiğinde, Lonsdale konserve mama önermeyi bıraktı ve bol miktarda taze su, çiğ etli kemikler, tavuk kanatları reçete etmeye başladı. bütün balık ve hem köpekler hem de kediler için az miktarda çiğ ve pişmiş sofra artıkları (eksi pişmiş kemikler) ile tavşan. Yavru ve kedi yavruları aynı mamayı ezilmiş veya rendelenmiş olarak daha küçük, daha sık öğünlerde aldılar.

"Doğal bir diyete erken yaşta başlayan yavru kedi ve köpek yavruları, yiyeceklerini nasıl hazırlayacaklarını öğrenirler ve deneyimlerimize göre nadiren veteriner müdahalesine ihtiyaç duyarlar."

Machine Translated by Google

Canine Journal'da yazdı. Boyut, çiğneme fonksiyonunun önemli bir düzenleyicisidir, çünkü çok küçük kesilen parçalar kemiğin bütün olarak yutulmasına izin vererek tıkanma riski oluşturur ve etsiz büyük kemikler daha az beslenme sağlarken diş aşınması ve kırılması riskini artırır.

Lonsdale ve meslektaşları, yaşlılıktan muzdarip gibi görünen birçok Avustralyalı evcil hayvanın aslında AIDS benzeri bir sendrom geliştirdiğini fark ettiler. "Mutlu bir şekilde, hastaların diyet değişikliği ile büyük ölçüde iyileşebileceğini bulduk" diye yazdı. Aralık 1995'te İngiliz Küçük Hayvan Uygulamaları Dergisi'nde Lonsdale ve meslektaşları bu bozukluğu ve başarılı tedavisini anlattılar. Makale, "Hayvanlar, ara sıra ek sofra artıkları ile çiğ etli kemik diyeti ile beslendi" diye açıklıyor. "Küçük köpeklere ve kedilere tavuk kanadı, tavşan budu ve bütün çiğ balık verilirken, daha büyük köpeklere kuzu döş, kanguru kuyruğu vb. verildi." Bu basit terapide tüm hastalar hızla sağlığına kavuştu

Çiğ kemiklere aşina olmayan köpeklerde veya kedilerde sorunları önlemenin bir yolu, Nancy Strouss'un Golden Retriever'larla yaptığı gibi onlara çiğnemeyi öğretmektir. Bir hayvanın ısırabileceği kemikler, testereyle kesilenlerden daha güvenlidir. Bütün olarak yutamayacak kadar büyük olan kemikler, yutulabilecek olanlardan daha güvenlidir, ancak bir köpeğin bütün olarak yutabileceği boyut, zaman ayırmayı ve çiğnemeyi öğrendikçe azalır. Genç hayvanların kemikleri yaşlı hayvanların kemiklerine göre daha az kırılgandır, kümes hayvanlarının boyun kemiklerinin sorun yaratma olasılığı en düşüktür ve kemikleri diğer yiyeceklerden sonra servis etmek mide astarını korumaya yardımcı olan bir yastık görevi görür.

Daha yaşlı bir evcil hayvanı veya hayatı boyunca ticari gıdalarla beslenen birini hidroklorik asit (HCl) içeren ürünler ve ayrıca hayvan kaynaklı sindirim enzimleri ile desteklemek, onun çiğ kemikleri sindirmesine yardımcı olabilir. Kelimenin tam anlamıyla onlar için aç olan köpeklerin kemiklerini erişemeyeceği bir yerde tutmak, yanlışlıkla aşırı müsamaha göstermelerini önler.

Kemiklerle ilgili diğer şikayetler Bazı sahipler ham kemiklerin dağınık olduğundan şikayet eder. Haklılar. Samantha kemiklerini mutfağın zemininde ya da kulübesinde yer, her ikisinin de temizlenmesi kolaydır. Bazı kediler çok hevesli

Machine Translated by Google

sahiplerinin her şeyi düzenli tutmak için onları küvette beslediği çiğ et hakkında. Pepper bazen akşam yemeğini yemek odasına taşısa da, ayrı ayrı beslendiğinde o ve Pumpkin II lekelerinin çoğunu servis altlıklarına hapseder.

Nadiren, kedilerin ve köpeklerin kemikleri ağızlarına sıkışır, tıpkı çöp kovalayan köpeklerin bazen dişlerinin arasına bir dal veya tahta parçası sokması gibi. Eylül 1995'te, artık yayınlanmayan mükemmel bir dergi olan Tiger Tribe'da , Leslie Moran, özellikle çiğ kemikler saldırgan veya sahiplenici davranışlar, hırıltılar, ödülü "kötüye" sürükleme gibi ilkel tepkileri tetikliyorsa, yemeğin kemikle besleme kısmının denetlenmesini tavsiye etti. daha güvenli" bir yer, başka bir evcil hayvanın yemeğini çalmaya çalışmak veya "kemiklerini yerken vahşi, vahşi bir karmaşa yaratmak." Kedilerinden biri ağzının damağı ile alt çenesi arasına bir kemik parçası sıkıştırdı, bir diğeri eti eklem ucundan ayırmakta güçlük çekti ve kemiğe bağlı uzun bağ, onun çiğnemesini veya yutmasını imkansız hale getirdi. O araya girince her iki kedi de sakince yemeye devam etti. O olmasaydı, kediler, tıpkı vahşi akrabalarının yaptığı gibi, bu parçaları pençeleriyle kurtarırlardı. Yasaklanmış bir kedi, bu gibi durumlarda bariz bir dezavantaja sahiptir, bu durumda insan gözetimi mükemmel bir fikirdir.

Sağduyu, köpeklere ve kedilere çiğ kemik verilmesinde büyük fark yaratır. Moran'ın yazdığı gibi, çiğ kemik beslemek yalnızca bir evcil hayvanın sağlığını iyileştirmekle kalmaz, aynı zamanda hayvanları genetik hafızaları aracılığıyla vahşi bir geçmişe bağlayan önemli bir ritüeldir.

Ama Veterinerim Diyor. . .

Çok az veteriner çiğ mamayı veya bu nedenle köpekler veya kediler için evde hazırlanmış herhangi bir mamayı tavsiye eder. Dört nesil Labrador Retriever'i çiğ yiyeceklerle besleyen Kathy Herman, "Bunun nedeni beslenme hakkında hiçbir şey bilmemeleridir" diyor. "Ticari evcil hayvan gıda şirketlerinden büyük fon alan veteriner okullarına gidiyorlar, aldıkları birkaç beslenme dersi ticari evcil hayvan mamalarına ayrılmış, tüm hastaları ticari

Machine Translated by Google

evcil hayvan mamaları, kullanılmış ticari gıdalar hakkında yürüttükleri veya okudukları tek besleme denemeleri ve başka hiçbir şey bilmiyorlar. Evde hazırlanan diyetler ve çiğ yiyecekler, yabancı oldukları için onları korkutur."

Tufts Üniversitesi'nde bir veteriner klinik beslenme uzmanı olan DVM, Ph.D. Lisa Freeman, evde hazırlanan diyetlerde eleştirecek çok şey buluyor ve görüşleri geniş çapta paylaşılıyor. American Kennel Club'ın aylık dergisi Aralık 1998'de AKC Gazetesi'nde şöyle yazdı: "Köpek sahiplerinin ev yapımı diyetler beslemesinin çeşitli nedenleri olsa da, genellikle sahiplerini onlardan uzaklaştırmaya çalışıyorum."

Evde hazırlanmış bir diyetin nesi yanlış? Diğer şeylerin yanı sıra, "Pek çok köpek, ikramlarla veya insan gıdalarıyla beslenerek şımartıldı ve şimdi köpek mamasını tamamen reddediyor" diye yazdı. Geleneksel veteriner hekimler çeşitlilikten hoşlanmazlar, her gün her öğünde aynı mamayı vermeyi tercih ederler. Bu standarda göre, evde hazırlanmış veya ticari olsun, hemen hemen her yiyecek, beslenme açısından dengesizdir. Freeman, çeşitlilik önermek yerine, köpek beslenmesi konusunda eğitim almış birinin bir tarifi besin değeri açısından eksiksiz olduğundan emin olmak için değerlendirmesini ve ardından bu tarifi tam olarak takip etmesini öneriyor. Köpeklerinin her gün aynı mamayı yemekten sıkılacağından endişe eden sahiplerine, "Bugünlerde piyasada bu kadar çok iyi mama varken, köpek sahipleri birkaç ayda bir veya yılda bir diyetlerini değiştirebilir" diyor.

Freeman, ev yapımı yiyeceklerden daha da kötüsü, hiç pişirilmemiş yiyecekler olduğu konusunda uyarıyor. "Bazı insanlar köpekler için çiğ et diyeti öneriyor" diye yazdı. "Bunlar kesinlikle güvenli değil ve onları besleyerek köpeğinizin sağlığını riske atmamalısınız!"

Amerika'daki veterinerlik okulları, sağlığın tanınmasından çok hastalığın teşhisine, hastalığın önlenmesinden çok semptomların bastırılmasına, ticari evcil hayvan mamalarının rutin kullanımına ve tıp fakültelerimizi etkileyen aynı beslenme eğitimi eksikliğine vurgu yaptığı için, Veteriner klinik beslenme uzmanlarının bu kadar dar görüşlere sahip olması şaşırtıcı değil. Taze, çiğ gıdalar veterinerlik kültürünün bir parçası değildir ve her alandaki otoriteler gibi veterinerlik otoriteleri de kültürel koşullanmalarını yansıtırlar.

Machine Translated by Google

Cat Care, Naturally and Natural Dog Care kitaplarının yazarı Celeste Yarnall, Tonkinese ve Oriental Shorthair kedilerini tamamen çiğ bir diyetle besliyor ve yavru kedi alıcılarından da aynısını yapmasını istiyor. Kedilerinden biri çatıdan düştüğünde, sahibi onu bir acil servis kliniğine götürdü ve veteriner ekibi onun güçlü kemiklerine ve mükemmel sağlığına hayran kaldı. Aslında, ilgilenen bir veteriner teknisyeni daha önce hiç gerçekten sağlıklı bir kedi görmediğini fark etti ve ertesi gün kedi sağlığına (veterinerlik standartlarına göre) alışılmadık yaklaşımını tartışmak için Yarnall'a telefon etti.

"Bugün veteriner hekimlerin sorunu," dedi Yarnall, "gördükleri tek hayvan besin değeri düşük yiyecekler yiyor ve her yıl aşılanıyor. Onlara göre kanserden ölmeyen bir köpek ya da kedi sağlıklıdır. göz ve kulak enfeksiyonları, cilt ve tüy sorunları, alerjiler, zayıf kas tonusu, yapısal kusurlar, korkunç dişler ve diş etleri, davranış sorunları ve artrit olabilir. Bu durumlar o kadar yaygındır ki normal kabul edilirler. soylu kediler arasında neredeyse hiç duyulmamış durumdalar.Aslında, dokuz veya on yaşına kadar yaşayan kedileri bulmak zorlaşıyor.Kedi ve köpek sağlığı sorunlarının çoğunun yetersiz beslenme ve aşırı aşılamadan kaynaklandığına inanıyorum ve bunlar bir sahibinin kontrol edebileceği koşullar. Doğal beslenme ve holistik terapiler her şeyi iyileştiremese de, en yaygın sağlık bozukluklarını iyileştirebilir veya önleyebilir ve hayvanın aktif bir yaşlılık yaşamasına yardımcı olabilir.

"İzlenecek tek mantıklı strateji," diye sözlerini bitirdi, "evcil hayvanlarımızın tüketmek üzere tasarlandığı yiyecekleri sağlamak. Köpekler ve kediler için bu, sürekli değişen çiğ yiyecek çeşitleri, özellikle çiğ et anlamına gelir. Veterinerler ve evcil hayvan maması üreticileri, evcil hayvan besleme konusunda nihai otorite değil. Tabiat Ana'dır."

Çiğ Et ve Kemiklerin Hazırlanması

Vahşi doğada sağlıklı köpekler ve kediler, hemen hemen her türlü çiğ eti yiyebilir ve gelişemezlerse hayatta kalabilirler. Sadece köpeklerin gömdüğü tüm kemikleri ve tüm kuşları düşünün.

Machine Translated by Google

ve kedilerin tükettiği kemirgenler. Mideleri yüksek konsantrasyonlarda hidroklorik asit ve sindirim sıvıları içerir ve sindirim sistemleri bol miktarda yararlı bakteri barındırır, bu da zararlı bakterilerin hayatta kalmasını zorlaştırır. İnsan tüketimine uygun et, kümes hayvanları, balık veya diğer taze yiyecekler, köpeğiniz veya kediniz için güvenli olmalıdır.

Aşağıdaki dezenfeksiyon yöntemleri evcil hayvanlardan çok insanların korunması içindir, ancak yalnızca paketlenmiş, işlenmiş gıdalarla beslenen herhangi bir hayvanın sindirim sistemi iyileşene kadar yabancı mikroplardan korunmaya ihtiyacı olabilir. Binlerce yıldır sindirime yardımcı olarak kullanılan bir Yunan ağaç reçinesi olan sakız sakızının E. coli, Salmonella ve diğer zararlı bakterileri öldürdüğü gösterilmiştir . Küçük miktarlarda sakız sakızı (50 pound vücut ağırlığı başına ½ gram) veya sakız esansiyel yağı (50 pound başına 1 damla) mamaya eklenebilir veya çiğ diyete geçiş yapan köpeklere yemeklerle birlikte verilebilir.

Aşağıda listelenen çiğ et, çiğ kemik veya kabuklu yumurtaları dezenfekte etmenin dört yolu vardır. Et büyük parçalar halinde olmalı ve öğütülmemelidir. Et ve diğer çabuk bozulan gıdaları kullanıma hazır olana kadar buzdolabında saklayın.

1. Eti 1 galon su için ½ çay kaşığı orijinal formüllü Clorox ağartıcı solüsyonunda 15 ila 20 dakika bekletin, ardından 10 dakika sade suda bekletin.

2. Eti, soğuk su ve birkaç damla yüzde 35 gıda sınıfı hidrojen peroksit içeren bir lavaboya veya kaseye batırın. Suda küçük baloncuklar oluşturacak kadar kullanın, ancak etin rengini değiştirecek kadar değil. 10 dakika bekletin, ardından sade suda durulayın.

3. Eti soğuk su ve 30 veya daha fazla damla sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi içeren bir leğene veya kaseye batırın, 5 dakika bekletin ve süzün. Alternatif olarak, filtrelenmiş veya damıtılmış su içeren 32 onsluk bir sprey şişesine 20 veya daha fazla damla ekleyin, ardından et veya kümes hayvanlarının üzerine püskürtün ve temiz suda durulayın.

Çiğ meyve ve sebzeleri dezenfekte etmek için yukarıdaki yöntemlerden herhangi biri de kullanılabilir. Her yiyecek türü için ayrı bir ıslatma solüsyonu kullanın.

Machine Translated by Google

4. Eti çok sıcak suya batırın. 1992'de Journal of Epidemiology and Infection, etin 80 derece C'ye (176 derece F) ısıtılmış suda 10 ila 20 saniye tutularak sterilize edilebileceğini bildirdi. Bunu yapmak, etin yüzeyini "neredeyse steril" bırakır. Büyük bir tencerede, dipte aktif kabarcıklar oluşana kadar suyu ısıtın veya sıcaklığı bir mutfak termometresiyle kontrol edin, deniz seviyesindeki su 212 derece F'de yuvarlanan bir kaynama noktasına ulaşır. Eti maşa ile tutarak, neredeyse kaynayan suya 10 ila 20 saniye daldırın. Evcil hayvanınızın kasesine akmasına izin verin.

Yaklaşık 150 derece F'de, musluktan gelen sıcak su çiğ eti dezenfekte etmez, ancak soğutulmuş eti vücut sıcaklığına kadar ısıtır, bu yemek hazırlığında önerilen bir adımdır.

Sabun ve sıcak su, virüsleri, bakterileri ve diğer zararlı mikropları mutfak tezgahlarından, zeminlerden, yemek kaselerinden, kesme tahtalarından, mutfak araç gereçlerinden, buzdolabı kulplarından ve diğer yüzeylerden etkili bir şekilde uzaklaştırır ve yok eder. Doğal dezenfektanlar ve kullanımları hakkında bilgi için, bkz. sayfa 177 ve 187.

Organ Etleri

Organlar, herhangi bir etobur diyetinin önemli bir parçasıdır. Vahşi doğada, köpekler ve kedigiller yakaladıkları herhangi bir hayvanın bezlerinin ve organlarının çoğunu veya tamamını tüketirler. Evcil hayvan beslenme uzmanları, organ etlerinin hem köpeklerin hem de kedilerin diyetinin küçük, düzenli bir bölümünü oluşturması gerektiği konusunda hemfikirdir.

Karaciğer o kadar konsantre bir besin kaynağıdır ki, yetersiz beslenen veya hasta evcil hayvanlar için sıklıkla tavsiye edilir. DVM'den Donald R. Collins'in Nisan 1993'te Natural Pet'te yazdığı gibi, karaciğere hayat kurtarma ve sağlığı iyileştirme yeteneği nedeniyle bazen gizemli yiyecek veya mucize yiyecek denir. Annelerinin diyetine eklenen bir çorba kaşığı kıyılmış ciğer, birçok yeni doğan yavruyu "solan köpek yavrusu sendromundan" ölmekten kurtardı. Yetersiz bebek mamalarıyla bodur kalan yetim yavrular, mamalarına püre haline getirilmiş ciğer eklendiğinde aniden büyür ve kilo alırlar. Çiğ karaciğerle beslenen yaralı evcil hayvanlar iyileşiyor

Machine Translated by Google

hızla, çeşitli ciddi hastalıkları olan hayvanlar daha hızlı iyileşir ve mat tüylü evcil hayvanlar parlaklıklarını geri kazanır.

Collins, veteriner beslenme uzmanlarının uzun süredir tanımlanamayan karaciğer fraksiyonlarından ve bunların hayvan sağlığı üzerindeki dramatik etkilerinden bahsettiğini yazdı. Çiğ sığır eti ve tavuk ciğeri protein, amino asitler, fosfor, potasyum, bakır, A vitamini ve folik asit, pantotenik asit, B6 vitamini ve kolin dahil olmak üzere B kompleksi vitaminleri açısından zengindir. Karaciğer toksinleri depoladığından, karaciğeri organik olarak yetiştirilmiş kümes hayvanları ve sığırlardan beslemek önemlidir. Çiğ karaciğer, su veya meyve suyu ile püre haline getirilebilir ve modifiye edilmiş bir oruçla hayvanlara yedirilebilir.

Dondurularak kurutulmuş ciğer, yıllardır köpek çevrelerinde popüler bir antrenman tedavisi ve öğün arası atıştırmalık olmuştur. Ancak uyarıları köpek dergilerinde yer alan uzmanlara göre çok fazla karaciğer sorunlara neden olabilir. Dondurulmuş karaciğer ikramlarını diğer yiyecek ödülleriyle değiştirmek, taze karaciğeri haftada bir veya iki defadan fazla beslememek, küçük porsiyonlarda beslemek ve farklı karaciğer türlerini beslemek iyi bir fikirdir. Örneğin, köpeğinize Pazartesi ve Salı günleri birkaç dana ciğeri ikramı verirseniz, akşam yemeğine çiğ tavuk ciğeri eklemek için Cuma gününe kadar bekleyin.

Geçmişte köpekler çiğ kemikler, sofra artıkları ve hayvanların akciğerler, böbrekler, kalp, mide ve bağırsaklar gibi insanlar tarafından tüketilmeyen kısımlarıyla besleniyordu. Av mevsimi boyunca, bazı köpeklere geyik ve diğer vahşi av hayvanlarının bezleri ve organları iyi bir şekilde sağlanır. Etnik mahallelerdeki et pazarlarında çeşitli organlar satılır. Ancak, sadece birkaç Amerikan süpermarketi ciğer ve işkembe dışındaki organ etlerini satmaktadır. Eskiden popüler olan şekerlemeler bile artık banliyö pazarlarında nadir görülüyor. Sadece birkaç Amerikalı evcil hayvan sahibi, yabancı etleri rahat bir şekilde tutabiliyor ve bir o kadar da önemlisi, her köpek veya kedi onları iştah açıcı bulmuyor.

Karaciğer ve diğer organ etleri o kadar zengindir ki, bazı köpekler bunları yedikten sonra kusarlar. "Küçük başlayın" her zaman iyi bir tavsiyedir. Köpekler veya kediler için kıyma tavsiye edilmese de, öğütme veya püre haline getirme organ etlerini tanıtmanın bir yoludur. Bezler ve organlar önemli besinlerdir, ancak her gün değil, dönüşümlü bir programla küçük miktarlarda beslenmeleri gerekir.

Machine Translated by Google

Tabaklar, Tabaklar ve Gıda Saklama Malzemeleri

Yemek tabakları ve su kapları kurşun sır içerebilecek alüminyum, plastik veya çanak çömlek değil, cam, seramik veya paslanmaz çelik olmalıdır. Plastik mama kaplarının kullanımı, bir köpeğin burnundaki pigmentasyon kaybıyla ilişkilendirilmiştir ve plastikten genellikle, bir kedinin çenesinde siyah nokta benzeri döküntülerin oluştuğu bir durum olan kedi aknesinin bir nedeni olarak bahsedilir. Plastik kaselerin cam, seramik veya paslanmaz çelikle değiştirilmesi bazı köpek ve kedilerde bu durumları iyileştirmiştir.

Kronik sağlık sorunlarına katkıda bulunabilecek sabun kalıntılarını gidermek için yemek ve su kapları temiz tutulmalı ve iyice durulanmalıdır. Bulaşık makinesinde yıkanan bulaşıklar bol miktarda durulanır, ancak lavaboda yıkanan bulaşıklar olmayabilir. İyi bir alışkanlık, evcil hayvanınızın su kabını doldurmadan önce çalkalamaktır. Bir diğeri, mama kabını çalkalamak, sıcak suyla doldurmak, akşam yemeği porsiyonuna çiğ et eklemek ve boşaltmadan önce vücut sıcaklığına kadar ısınmasını sağlamaktır. Her iki uygulama da kalan sabun kalıntılarını giderir ve iyi bir sindirimi destekler.

Araştırmacılar alüminyum, Alzheimer hastalığı ve diğer zayıflatıcı hastalıklar arasındaki olası bağlantıları keşfettiğinden beri, sağlık bilincine sahip tüketiciler alüminyum pişirme kapları, folyo, kaseler ve mutfak eşyalarının kullanımını sorguladılar. Alüminyum, dünyanın en bol bulunan metalik elementidir, ancak o kadar reaktiftir ki, doğal olarak serbest bir metal olarak oluşmaz. Hava ve su dahil olmak üzere alüminyum ile temas eden hemen hemen her madde alüminyum bileşikleri oluşturur. Bu reaksiyonların yüksek sıcaklıklarda veya asitlerin varlığında hızla meydana gelme olasılığı yüksektir. Tamamen çiğ beslenen köpekler ve kediler alüminyum pişirme kapları tarafından tehlikeye atılmaz, ancak alüminyum su kapları, mama kapları, saklama kapları ve folyolar onları riske atabilir. Alüminyum folyo ile kapatılmadan önce dondurucu kağıdına sarılan çiğ et ve diğer yiyecekler bu kimyasal reaksiyondan korunur.

Pek çok kişi tarafından alüminyum folyoya güvenli bir alternatif olarak görülen plastik sargı, farklı bir şekilde tehlikeli olabilir. Ocak 1999'da New York Times, market endüstrisinde kullanılan plastik ambalajın, gıdaya sızabilen potansiyel olarak zararlı bir kimyasal olan DEHA içerdiğini bildirdi.

Machine Translated by Google

temas halinde özellikle yüksek yağlı yiyecekler. DEHA, hayvanlarda hormon dengesini bozduğu gösterilen bir kimyasallar ailesine aittir.

On yıl önce İngiliz üreticiler DEHA'yı daha güvenli bir plastikleştirici ile değiştirdi. Tüketiciler Birliği ve Doğal Kaynaklar Savunma Konseyi'ndeki bilim adamları, Amerikalı üreticilerin de aynısını yapmasını tavsiye ediyor. Bazıları var. Tüketiciler Birliği, yedi ulusal marka ve mağaza markasını kapsayan ayrı bir testte, yalnızca Reynolds Wrap'ın DEHA ile yapıldığını tespit etti.

Ailenizin (ve evcil hayvanınızın) DEHA'ya maruz kalmasını azaltmak için gıda güvenliği uzmanları, streç filmi peynir veya etten hemen çıkarmanızı ve ardından plastik bir torba veya kapta saklamanızı önerir. Sert peynirin dış katmanını ince bir şekilde dilimleyin ve atın ve ince bir et katmanını kazıyın ve artıkları evcil hayvanınıza vermeyin. Kasaptan et alırken kağıda sarılı olmasını isteyin. Seramik bir kaptaki yiyeceğin üzerini streç filmle kaplıyorsanız, yiyecekle temas etmediğinden emin olun.

Şişkinlikle Mücadele

Şişkinlik o kadar gizemli bir durumdur ki, hangi köpeklerin buna ne sebeple yenik düşeceğini tahmin etmek imkansızdır. Nedeni bilinmemekle birlikte, araştırmacılar bunu ticari gıdaların tüketimiyle, özellikle büyük öğünlerde kuru köpek maması ile ilişkilendirdiler. Durum genellikle yetişkin köpeklerde yemekten iki ila altı saat sonra, üst karın bölgesi gaz ve sıvı ile genişlediğinde gelişir ve bazı durumlarda deri bir davul kadar gergin hissettirir. Semptomlar arasında aşırı salya akması, salya akması, çılgınca ot yeme ve kusma girişimleri, aşırı huzursuzluk ve rahatsızlık, artan halsizlik, dehidrasyon, şok ve bazı durumlarda burulma, midenin giriş çıkışını tıkayan şiddetli bükülmesi veya dönmesi yer alır.

Şişkinlik, büyük miktarda çiğ et, kemik ve midenin çalışmasını gerektiren diğer sert yiyeceklerle beslenerek önlenebilir. Bu, kasları güçlendiren ve mide ve bağırsaklara "masaj yapan" düzenli egzersiz sağlar. Diane Laratta bu yaklaşımı 1984 yılında Connecticut veteriner hekimi H. J. Van Kruiningen, DVM, Ph.D. ile tanıştığında keşfetti. İçinde

Machine Translated by Google

On beş yıldan önce, Laratta arka arkaya yedi yavru Standart Kaniş yetiştirmişti ve her yavrudan en az bir tane olmak üzere on bir köpeği şişkinlik geliştirmişti. Çoğu öldü.

Van Kruiningen, derslerinde ve veterinerlik dergisi makalelerinde şişkinliği önleme stratejisi olarak haftada üç ila dört kez çiğ tavuk, bütün çiğ meyveler ve çiğ sebzelerle beslenmeyi tavsiye etti. Laratta bana "Çok motive olmuştum," dedi, "ama o günlerde çiğ tavukla rahat değildim, bu yüzden onlara elma, havuç ve diğer sert sebzeler verdim."

Laratta bu beslenme planını benimsedikten sonra, Kanişlerinden hiçbiri şişkinlik geliştirmedi. "Dr. Kruiningen'in makalelerinin kopyalarını çıkardım ve bunları herkese, özellikle de köpek yavrusu alan veya yaşlı köpeklerimden birini sahiplenenlere verdim" dedi. "Şu ana kadar şişkinlik vakaları, sahipleri onları meyve ve sebze içermeyen düz bir ticari diyete sokan köpeklerde meydana geldi. Bir vakada, bir ay içinde oldu."

Basmakalıp şişkinlik kurbanı, kimse bakmadığında bir kuru mama torbasına giren büyük cins bir köpek olsa da, şişkinlik, Alman Çoban Köpekleri, İrlandalı Setterler, Great Dane'ler, St. Bernards, Bloodhounds, Boxer'lar dahil olmak üzere çok çeşitli ırkları ve boyutları etkileyebilir. , Weimaraners, Collies, Doberman Pinschers ve benzer soydan gelen melez köpekler. Basset Hounds, Dachshunds, Standard Poodles, Golden Retrievers, Labrador Retrievers ve diğer ırklar, daha az duyarlı olmalarına rağmen, aynı zamanda yenik düştüler. Aynı hastalık kedilerde, kobaylarda, sıçanlarda, farelerde ve insanlar dahil diğer hayvanlarda görülebilir. Van Kruiningen'in araştırması, her gün her öğünde aynı yiyeceğin verildiği tekli diyetleri, açgözlü yiyicileri, büyük öğünleri, rafine tahıl taneleri veya soya fasulyesi içeren ticari olarak hazırlanmış yiyecekleri, fermente mide florasını ve anormal mide fonksiyonunu şişkinliğin başlıca nedenleri olarak gösteriyor.

Köpeğiniz şişkinlikle ilişkili türlerden biri olmasa bile, öğünleri mümkün olduğunca rahatlatıcı hale getirmek iyi bir fikirdir. Veteriner hekim Beverly Cappel, Dog Love Letter'ın Şubat 1999 baskısında , köpeklerin genetik olarak hayatta kalabilmek için yiyecek için rekabet etmeye programlandığını ve özellikle stres altındayken hızlı yemelerine neden olduğunu yazdı. Bariz bir kaynak

Machine Translated by Google

stres diğer hayvanların varlığıdır, ancak aynı zamanda oynayan çocuklardan veya gelip giden insanlardan da gelebilir, bu da işi geniş ailesini korumak olan bir köpekte yüksek bir uyanıklık durumu yaratır. Cappel, "Sürüsünü koruyup aynı anda yemek yiyemiyor, bu yüzden yemeğini çabucak yiyor" diyor.

Cappel, çok hızlı yiyen birini yavaşlatmak için, yemeklerin rahat bir ortamda sessiz zamanlarda planlanmasını ve birkaç ısırıkta bir adını söyleyerek veya ona küçük bir parça peynir gibi özel bir ödül vererek köpeğin dikkatini dağıtmayı öneriyor. "Amaç, yemeği daha az çılgınca yapmak ve havayı yutmasını engellemek" diye açıklıyor. "Biraz sabırlı olun, yavaş yavaş yavaş ve istikrarlı bir şekilde yemeyi öğrenecek."

Bir köpeğin yemesini yavaşlatmanın en kolay yolu, çok büyük et parçaları ve çiğ etli kemikler gibi çiğnemeden yutamayacağı kadar büyük yiyecekler vermektir. Cappel'in belirttiği gibi, kurtların ve diğer vahşi yırtıcı hayvanların mide şişkinliğine ve burkulmasına eğilimli olmamalarının bir nedeni, yemek yemelerini yavaşlatan etlerini çiğnemek zorunda olmalarıdır.

Bazı durumlarda, reçeteli ilaçlar normal sindirimi önleyerek şişkinliğe neden olmuştur. Nancy Strouss'un Golden Retriever'larından birine iltihaplı bir mide astarını tedavi etmek için güçlü antasitler verildikten sonra, midesinde sindirilmemiş yiyecekler birikti. Strouss, nefes nefese kalan köpeğin semptomlarını fark etti ve hayatını kurtarmak için onu zamanında veterinere götürdü.

Bazen, belirgin bir sebep olmadan şişkinlik meydana gelir. Alman Çoban Köpekleri yetiştiren Sarah Wilson'ın, bir sabah kalkıp köpeğini kulübesinin önünden geçerken kontrol eden ve yarım saat sonra geri döndüğünde şişkinlikten ölmek üzere olan bir cins arkadaşı var. "Kimse nedenini açıklayamaz," dedi bana. "Köpeğin en son ne yediği üzerinde durmak cazip gelebilir, ancak bunun bununla hiçbir ilgisi olmayabilir. Stres şişkinlikte önemli bir faktördür ve genellikle göz ardı edilir. bu onların normal rutinlerini bozar. Şov görevlisiyle kalırken şişkinlikten ölen bir Danua tanıdım. Bunun gibi şeyler kimsenin suçu değil, birdenbire oluyor."

Wilson'ın yatılı bir köpek kulübesi çalıştırırken geliştirdiği bir teknik

Machine Translated by Google

Yıllar önce, akşam yemeğinden sonra her köpeğe bir tarafı yukarı ve diğer tarafı geğirinceye kadar hafifçe ve sıkıca vurarak vurmaktı. "Evet," diyor gülerek, "tıpkı bir bebeğin gazını çıkarmak gibi. Şişkinliğin midede hapsolan havayla bir ilgisi olabilir de olmayabilir de. Tek söyleyebileceğim, köpeklerin bundan zevk aldığı ve çok fazla gaz altında olmalarına rağmen. stres, kuru ticari evcil hayvan yemi diyetinde olmak ve buna eğilimli ırklardan olmak, hiçbiri şişkinlik geliştirmedi."

Papatya veya lavanta ve nane karışımı gibi hem topikal uygulama için güvenli hem de hazımsızlık için önerilen uçucu yağların kullanımı ile gelişen bir şişkinlik vakasını durdurmak mümkün olabilir. Bu yağların ağızdan verilmesi gerekmez; kan dolaşımına hızlı bir şekilde emilmesi için bir köpeğin ayaklarına, boynuna veya karnına bir seferde birkaç damla uygulanabilir. Esansiyel yağlar, torsiyonlu bir mideyi çözemese de, hızlı etkili terapötik faydaları, torsiyon oluşmadan önce şişkinliği giderebilir. Bkz. sayfa 178.

İçme suyu

Evcil hayvanınızın içme suyunun saflığı ciddi bir husustur. Evcil Hayvan Alerjileri kitabının yazarı Alfred Plechner, evcil hayvan sahiplerini kirli içme suyunun sağlık sorunlarının yaygın bir nedeni olduğu konusunda uyaran ilk kişilerden biriydi . O zamandan beri birçok holistik veterinerin bildirdiği gibi, musluk suyunu temiz suyla değiştirmek gibi basit bir hareket, birçok köpek ve kedinin sağlığında hızlı ve çarpıcı iyileşmeler sağladı.

Bazı beslenme uzmanları damıtılmış suya yemin ederken, diğerleri onu mineral eksikliği nedeniyle kınıyor. Bazıları kömür filtrelerinin ihtiyacınız olan tek şey olduğunu söylerken, diğerleri işe yaramaz olmaktan da beter olduklarını söylüyor. Herkesin plastik kaplar hakkında söyleyecek kötü bir şeyi vardır, ancak bazı kaynak suları, daha kararlı olan ve opak şişelerden suya geçen plastik tadı önleyen berrak (opak veya bulanık olmayan) plastik sürahilerde satılır.

Evcil hayvanınızın ve kendinizin suyunu iyileştirmek için yapabileceğiniz her şey, harcadığınız çabaya değer. Mutfak musluğunuzda kömür filtresi kullanıyorsanız değiştirin.

Machine Translated by Google

talimatların gösterdiğinden daha sık. Ev damıtıcısı kullanıyorsanız, eksikliklerini telafi etmeye yardımcı olmak için koloidal mineraller eklemek muhtemelen iyi bir fikirdir. Sağlık dergileri genellikle su güvenliği ve evde arıtma yöntemleri hakkında haberler yapar; bunları gazete bayilerinde arayın veya yerel kütüphanenize bakın.

İyi bir içme suyu kaynağınız olduğunda, onu daha da iyileştirmek için az miktarda Willard Water konsantresi (bkz. sayfa 87 ve 88) ve bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu (bkz. sayfa 76) eklemeyi düşünün.

Tahıl ve Tohumların Sindirilebilir Hale Getirilmesi

Köpekler ve kediler pişmiş yemek yemek için tasarlanmasa da, çiğ tahıl ve tohumları sindirmek için de tasarlanmamıştır. Evcil hayvan besleme uzmanı Pat McKay, "Kullanabilecekleri tek tahıl, at gübresi veya kusmuk mide içeriği gibi önceden sindirilmiştir - ancak Amerika'nın evcil hayvan sahiplerinin bu mükemmel tahıl besin kaynaklarından herhangi birini sağlamaya hazır olduğunu düşünmüyorum. ."

Neyse ki, başka bir yol var. Filizlenme, tahıl ve tohumları vitaminler, iz mineraller, enzimler, amino asitler ve diğer besinler açısından zengin canlı gıdalara dönüştürür. Filizlerin öğütülmesi veya püre haline getirilmesi sindirimi kolaylaştırır ve ham bal (doğal bir amilaz kaynağı, karbonhidratları sindiren bir enzim) veya amilaz içeren bir enzim tozu (sağlık gıda mağazaları ve evcil hayvan malzemeleri mağazaları birkaç marka satar) eklemek de öyle. Filizlenme süreci tahıldan amilaz salgılar, ancak daha önce ticari bir diyetle beslenen köpek ve kedilerin sindirim sistemleri doğal mamaya geçiş yaparken biraz daha fazlasına ihtiyaçları olabilir.

Tahıl Nasıl Filizlenir

Tahılı filizlendirmek için bir sağlık gıda mağazasından, makrobiyotik tedarik şirketinden veya filiz kataloğundan organik olarak yetiştirilmiş buğday, çavdar, kılçıksız buğday, kamut, arpa, yulaf veya karabuğday satın alın.

Machine Translated by Google

5 veya 6 damla greyfurt çekirdeği ekstresi eklediğiniz geniş ağızlı bir litre konserve kavanozunda ½ ila 1 bardak tahıl ıslatın. Buğday, karabuğday, yulaf, arpa, ayçekirdeği ve diğer büyük taneleri on ila on iki saat veya gece boyunca ıslatın. Orta tohumlar için sekiz saat ve küçük tohumlar için yaklaşık beş saat önerilir. Artan mineral içeriği için, bir tutam toz veya sıvı yosun, biraz Willard Water konsantresi (bkz. sayfa 87) veya birkaç damla sıvı eser mineral ekleyin. Yüzde 3 oranında hidrojen peroksit eklemek, çimlenmeyi artırmak için başka bir tekniktir.

Sağlıklı gıda mağazaları, geniş ağızlı kuart kavanozlar için plastik filizlenen kapaklar satar veya tülbent ve lastik bant veya tel örgü süzgeç ile filizlenen bir kapak yapabilirsiniz. Filizlenen kapak yerindeyken, kavanozu iyice boşaltın ve ardından doğrudan güneş ışığından uzak, ılık bir yerde yan yatırın. İdeal filizlenme sıcaklıkları 70 ila 80 derece F arasındadır.

Yirmi dört ila kırk sekiz saat sonra, tahıldan küçük beyaz köklerin çıktığını göreceksiniz. (İkinci güne kadar hemen hemen her tohumda bu büyümeyi görmezseniz, tahılınız uygun değildir ve atılmalıdır.) Bir gün daha büyümesine izin verin, ardından tahılı bir blender veya mutfak robotunda püre haline getirin. İstenirse, bir çorba kaşığı ham bala (bir karbonhidrat sindiren amilaz kaynağı) ve/veya ¼ çay kaşığı enzim tozuna bir çay kaşığı ekleyin ve bir avın içeriğine daha iyi yaklaşmak için buzdolabına koymadan önce pürenin oda sıcaklığında bir veya iki saat bekletin. hayvanın midesi. Köpekler için, her gün 10 pound vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı ile başlayın ve bu miktarı kademeli olarak iki katına çıkarın. Kediler için, her gün 10 pound vücut ağırlığı başına ¼ çay kaşığı ile başlayın ve bu miktarı kademeli olarak iki katına çıkarın. Diğer beslenme önerileri gibi bunlar da çok genel önerilerdir. Burada önerilen miktarları hayvanınız için uygun şekilde artırarak veya azaltarak sağduyu rehberiniz olsun.

Tohumlar Nasıl Filizlenir

Bir zamanlar egzotik bir yiyecek olan yeşil filizler artık ana akım. Süpermarketlerde satılırlar ve fast food restoranlarında salataları ve sandviçleri süslemek için kullanılırlar.

Machine Translated by Google

restoranlar. En az bir filizlenen tohum, chia, bir yenilik olarak satılıyor; Chia Pets adı verilen pişmiş toprak hayvanların üzerinde tüylü yeşil bir kürk gibi büyüyor.

Tohum filizlerinin yetiştirilmesi kolaydır ve ürettikleri yeşil yapraklar önemli bir vitamin, mineral, enzim ve diğer besin kaynağıdır. Yonca, karabuğday, lahana, chia, frenk soğanı, yonca, çemen otu, turp, ayçiçeği ve diğer tohumları filizlendirmek için bunları 30. sayfada açıklandığı gibi bir gece bekletin . Salmonella ve diğer kirleticiler için. Zararlı bakterilerin büyümesini önlemenin kolay bir yolu, tohumları eklemeden önce kavanoza bir veya iki damla greyfurt çekirdeği özü eklemektir. Tohumları örtecek kadar su ekleyin ve iyice karıştırın, ardından suyla doldurun. Tohumları birkaç saat veya gece boyunca ıslatın ve iyice süzün.

Filizlendirme için cam kavanozlar kullanıyorsanız, plastik filiz kapağı veya tülbent üstü yerinde olacak şekilde kavanozu yan tarafına koyun. Bir filizlendirme tepsisi sistemi veya kumaş filizlendirme torbası kullanıyorsanız, üreticinin talimatlarına uyun. Bambu sepet kullanıyorsanız, iyice durulayın, tohumları sepete boşaltın, tekrar durulayın, iyice süzün ve sepeti kısmen açık bırakılmış büyük bir plastik torbaya yerleştirin. Bu, havanın dolaşmasına izin veren ancak tohumun kurumasını önleyen bir sera oluşturur. Islatma suyunda greyfurt çekirdeği ekstresi kullanmanız küflenmeyi önlemelidir, ancak meydana gelirse, tohumları güçlü bir sprey altında kuvvetlice durulayın, iyice süzün ve ardından filizlere yüzde 3 hidrojen peroksit veya seyreltilmiş greyfurt çekirdeği ekstresi püskürtün.

Filizlenen tanelerin aksine, tohumların günde en az iki kez durulanması gerekir. Bir kevgir içindeki filizlerin üzerine soğuk su akıtın veya filizlenen kavanozu soğuk suyla doldurun ve sallayın. Filizleri gerektiği gibi tepsilerine veya kavanozlarına geri koyun.

Filizlenme alanınız karanlıksa, büyüyen filizleri üçüncü veya dördüncü günde dolaylı güneş ışığına alın.

Yonca, turp veya kırmızı yonca gibi kabuksuz bir ürün yetiştiriyorsanız, kabuklar ayrılıp dökülene kadar bekleyin, ardından filizleri soğuk su dolu bir leğene daldırın ve çalkalayın. Boş kabuklar filizlerden ayrılacak ve ya dibe batacak ya da yüzeye çıkacaktır. Bambu sepet kullanıyorsanız, sepeti daldırın ve sallayın.

Machine Translated by Google

(filizler köklerinden yapışacaktır) ve süzülmesine izin verin, kavanoz kullanıyorsanız, filizleri bir süzgeçten geçirin ve ardından kavanoza geri koyun.

Yeni filizlenen baklagillerin sindirimi zor olsa da, tamamen filizlenmiş bezelye ve diğer baklagiller yeşile ve yapraklı hale gelerek, tıpkı diğer yeşil filizler gibi doğranabilen veya püre haline getirilebilen ve evcil hayvanınızın yemeğine eklenebilen "bezelye marulu" üretir.

Filiz Satın Alma

Süpermarketlerde satılanlar gibi satın alınan filizleri kullanıyorsanız, bunları soğuk akan su altında iyice durulayın. Nadir olmakla birlikte, bazı ticari filizlerde ve salata malzemelerinde Salmonella, E. coli ve diğer zararlı bakteriler bulunmuştur. Bakteriyel kontaminasyona karşı korunmak için, durulamadan önce filizleri seyreltik bir greyfurt çekirdeği ekstresi çözeltisine püskürtün veya ıslatın.

Yonca, fasulye, bezelye ve yonca gibi çiğ baklagil filizleri, sindirim sırasında yok olmayan toksinler içerdikleri için son yıllarda olumsuz tanıtım aldılar. Bunlar arasında kırmızı kan hücrelerine zarar verebilen kimyasallar olan saponinler ve bağışıklık sistemine zarar verebilecek ve muhtemelen kanser ve dejeneratif hastalık riskini artırabilecek bir toksin olan kanavanin yer alır. Kanavanin'in toksik etkileri, benzer bir toksin içeren tatlı bezelyenin botanik cinsi Lathyrus'tan sonra latirizm olarak bilinir . Ciddi bir otoimmün bozukluk olan sistemik lupus eritematozusa veya SLE'ye çok benzeyen latirizm, çok miktarda nohut (nohut) unu tüketen kişilerde görüldüğü Hindistan'da tanınan bir hastalıktır. Pişirildiğinde, Orta Doğu yayılmış humusta olduğu gibi, nohutlar güvenlidir, ancak nohut unu, toksini yok etmeyen bir işlem olan kuru kavrulmuş fasulyelerden yapılır. Çiğ gıda diyetlerinin savunucuları, çiğ yeşil filizlerdeki karmaşık besinlerin herhangi bir tek toksinin zarar vermesini engellediğini iddia ederler. Daha da önemlisi, kanavanin araştırmasında kullanılan yoncanın, hacimlerini azaltmak için fırında kurutulmuş, bir ila üç günlük henüz yeşil çimlenmeyen fideler olduğunu belirtiyorlar. Filizlenme otoritesine göre Sam Graci

Machine Translated by Google

Alive dergisinin Temmuz 1998 sayısında, olgun yeşil yonca filizleriyle hiçbir test yapılmadı. Graci, "Son araştırmalar, soğan, sarımsak ve soya fasulyesi tohumlarında da bulunan Lcanavanin'in, çimlenme sırasında olgunlaştıkça bitkilerde hızla azaldığını gösteriyor" diye yazdı. "Olgun bir yonca filizindeki Lcanavanin, yalnızca yüzde 0,00075'lik bir konsantrasyonu temsil eder. Filizden şüphe etmeyin!"

Bazı araştırmacılar, brokoli filizlerinin kanser ve diğer ciddi hastalık riskini azaltan kimyasallar içerdiğini iddia ediyor. Brokoli filizine olan artan talebin bir sonucu olarak, süpermarketlerde ve sağlıklı gıda mağazalarında görünmeye başladılar ve brokoli tohumları artık filizlenmek üzere satılıyor.

Filiz yetiştirme hakkında daha fazla bilgi için bu kitabın arkasındaki Kaynaklara bakın.

Taze Buğday Çimi ve Diğer Tahıl Çimleri

Hem kedilerin hem de köpeklerin çimenlere düşkün olduğu bilinmektedir. Kocamın ilk kırmızı tekiri olan balkabağı, karlı kışlarda bodrumumuzda tam spektrumlu ışıklar altında büyüyen buğday çimi tepsilerinde uyumayı severdi. Evcil hayvan malzemeleri mağazaları, kediler için yulaf, buğday ve çavdar otu yetiştirmek için kitler satar. Köpekler, ot istekleriyle o kadar tanınırlar ki, bir yabani otun şerefine köpek otu denir. Evet, bazı köpekler kusmak için ot yerler ama tek amacı bu değildir. Yemeklerine eklediğiniz otları kıymanın yanı sıra, evcil hayvanlarınıza ara sıra bir avuç yeşil ot verin veya kendilerinin toplamasına izin verin.

Islatılmış bir tahıl filizlenmeye başladığında, onu plastik bir dikim tepsisi, restoran tepsisi, astarlı karton kutu, saksı veya 1 ila 2 inç derinliğinde drenaj deliği olmayan herhangi bir kaptaki saksı toprağına ekebilirsiniz. Tepsileri bir inç saksı toprağı veya bahçe kompostu ile doldurun; saksıları üste kadar doldurun.

Dikim tepsisinin toprağını nemli ama ıslak olmayana kadar sulayın. Tohumları tüm yüzeye ince bir tabaka halinde yayın. Işığı ve nemi dışarıda tutmak için ters çevrilmiş bir tepsi veya plastikle kaplı ıslak bir kağıt havluyla örtün

Machine Translated by Google

içinde. İki gün sonra, kapağı çıkarın, filizlenen yeşillikleri sulayın ve iki gün daha dolaylı ışık alan bir yere koyun, ardından doğrudan güneş ışığına alın. Soğuk havalarda, tepsileri iç mekanlarda tam spektrumlu bitki ışıklarının altına yerleştirin. Çim yaklaşık 6 inç yüksekliğe ulaşana kadar her gün sulayın, bu yaklaşık bir hafta sürer. Aşırı sulama nedeniyle toprağın yüzeyinde küf oluşursa, çime yüzde 3 hidrojen peroksit veya 4 ila 6 kısım su ile seyreltilmiş 1 kısım sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi püskürtün.

Çimi, toprak yüzeyinin hemen üzerinden makas veya bıçakla keserek hasat edin. Havasını bastırdığınız veya nemli gazete veya kağıt havlulara sardığınız kendinden yapışkanlı torbalarda buzdolabında yaklaşık bir hafta boyunca iyi bir şekilde saklanacaktır. Hasattan sonra toprak örtüsünü kompost kutunuza koyarak geri dönüştürün ve baştan başlayın.

Tahıl otları hakkında daha fazla bilgi için, sayfa 81'e bakın.

Süt Ürünleri

Çiğ süt, özellikle çiğ keçi sütü, yavru köpekler, kedi yavruları, kediler ve köpekler için en çok reçete edilen gıdalardan biridir. Organik olarak üretilmiş çiğ süt, peynir veya tereyağına erişiminiz varsa, bu yiyeceği sağlamak isteyebilirsiniz. Evcil hayvanınızı, köpek ve kedilerde sağlık sorunlarına neden olduğu gösterilen pastörize, homojenize, yoğunlaştırılmış, septik ambalajlı, "uzun ömürlü" veya şekerli yoğunlaştırılmış sütle beslemeyin. Birçok evcil hayvan sahibi, süt ürünlerini ortadan kaldırarak yaygın alerjileri ve kulak enfeksiyonlarını önlemiştir. Vahşi doğada hiçbir yetişkin hayvanın güvenilir bir süt kaynağı yoktur ve sütten kesildikten sonra köpekler ve kediler, laktozu sindiren enzim olan laktaz veya süt şekeri üretme yeteneklerini kaybederler. Laktoz intoleransının semptomları şişkinlik, gaz, şişkinlik, ishal ve karın rahatsızlığını içerir.

Yoğurt, kefir ve diğer fermente süt ürünleri, yararlı bakteriler içerdikleri için köpekler ve kediler için sıklıkla tavsiye edilir, ancak taze yapılmadıkça bu ürünler çok az canlı bakteri içerir.

Machine Translated by Google

Evcil hayvanınız, özellikle antibiyotik tedavisi gördüyse, onları besleyen gıdaların yanı sıra asidofil ve diğer probiyotik takviyelerden daha fazla fayda sağlayacaktır (aşağıya bakın).

Taze Otlar ve Sebzeler

Maydanoz, adaçayı, kekik, biberiye, kekik, semizotu, balta, karakafes, karahindiba yeşillikleri, kara lahana, buğday otu, karabuğday otu ve diğer yeşil otlar hem köpekler hem de kediler için uygundur, ancak insanlardan ve bitki örtüsünü yiyen hayvanlardan, köpeklerden ve kedilerden farklı olarak selülozu sindiremez. Bütün çiğ sebzeler vücutlarından neredeyse hiç değişmeden geçer. Selüloz hücrelerinin parçalanmasına yardımcı olmak için bir ara adım gereklidir.

Sebzeleri püre haline getirin, ince ince doğrayın veya rendeleyin veya bir meyve sıkacağından geçirin. Bazı marketler ve sağlıklı gıda mağazaları, dondurulmuş, organik olarak yetiştirilmiş havuç suyu satar; birçok sağlıklı gıda mağazasında, besin maddelerini kaybetmeden birkaç gün saklanan meyve suyu üreten, yumuşatıcı meyve sıkacakları veya hidrolik meyve suyu presleri ile donatılmış meyve suyu barları vardır; veya evde kendiniz yapabilirsiniz. . Santrifüjlü veya yumuşatıcı bir meyve sıkacağı kullanıyorsanız, posayı evcil hayvanınız için saklayın. Arta kalan posa iyi saklanmadığı için, birkaç saat içinde kullanmayı deneyin veya buz küpü tepsilerinde dondurun ve donmuş küpleri uzun süreli saklama için plastik bir dondurucu torbasına aktarın.

Ayrıca salatalıkları, havuçları veya diğer sebzeleri dilimleyebilir, rendeleyebilir, doğrayabilir veya püre haline getirebilir, üzerlerine az miktarda rafine edilmemiş deniz tuzu katabilir ve ağır bir tabak gibi bir ağırlığın altına bastırabilirsiniz. Bu, sindirimi iyileştiren, besinlerin emilimini artıran, evcil hayvanınızın bağırsaklarında yaşayan yararlı bakterileri besleyen ve kanser, bağırsak hastalığı ve diğer hastalık riskini azaltabilen laktik asit fermantasyonu oluşturur. Sebzeleri, suları onları kaplayan berrak bir sıvı olarak ayrılana ve sebzeler keskin bir tat alana kadar bekletin. Evcil hayvanınızın içme suyuna az miktarda berrak meyve suyu ekleyin ve sebzeleri evcil hayvanınızın yemeğine eklemeden önce püre haline getirin veya karıştırın. Ian Billinghurst, "Hangi yolu yaparsanız yapın," diyor.

Machine Translated by Google

Give Your Dog a Bone adlı kitabında, "sonuç, evcil hayvanınızın mükemmel, sağlıklı beslenme için kolayca sindirdiği bir çiğ gıda, bir sebze posasıdır."

Sebze porsiyonları ne kadar büyük olmalı? Pat McKay, Celeste Yarnall, Anitra Frazier ve diğer birçok evcil hayvan beslenme uzmanı, bir köpek veya kedi için günlük toplam gıda ödeneğinin yüzde 20 ila 30'u kadar sebze önermektedir. Yaban hayatı rehabilite edici olarak çalışan ve çiğ beslenme planı için vahşi avı model olarak kullanan Kymythy Schultze, çok daha küçük miktarlar öneriyor.

"Yabani köpekler ve kedigiller için ana bitkisel madde kaynağı avlarının midelerinin içeriğidir" diye açıklıyor ve "av hayvanlarına yakından bakarsanız midelerinin çok büyük olmadığını görüyorum. köpek ve kedilerimizde çok fazla bitkisel madde var, sistemlerini aşırı alkali hale getirebiliyoruz bu da sorunlara yol açabiliyor.Avlanan bir hayvanın vücudunun çoğu kas, et ve kemik, birkaç küçük organ ve sindirim sisteminde ne varsa yemekten oluşur. öğrencilerimi, köpekler için tavşan ve kediler için fare gibi türlerinin tipik av hayvanlarının oranlarını takip etmeye ve büyük porsiyonlarda meyve ve sebze beslemekten kaçınmaya teşvik edin."

Hazır Yiyecekler ve Acil Durum Rasyonları

Ya aceleniz varsa veya mağazada duracak vaktiniz yoksa? Ya kocanız/karınız/ebeveynleriniz/arkadaşlarınız/komşularınız/çocuklarınız Fido ya da Fluffy'ye köpek bisküvisi, kedi maması ya da başka bir ham, doğal olmayan yiyecek vermekte ısrar ederse?

Rahatlamak. Burada ve orada birkaç sapma, beslenme planınızı raydan çıkarmaz. Biber, Balkabağı II ve Samantha tüm et bebek mamalarından ve diğer acil durum tayınlarından paylarını aldılar. Ertesi gün tekrar yola çıkıyoruz. Kıyılmış buğday çimi, sarımsak ve enzim tozlarını işlenmiş hazır yiyeceklerin panzehiri olarak düşünüyorum.

Dondurulmuş veya pişmiş bir yiyecek veya mikrodalga fırında veya haşlanmış yiyecek arasında seçim yapmanız gerekiyorsa hangisi daha iyi? Gıdalar, ısıya duyarlı yaşam alanlarına zarar vermeden vücut sıcaklığının birkaç derece üzerine kadar ısıtılabilir.

Machine Translated by Google

dakika, eser mineraller, enzimler, amino asitler ve diğer "taze faktörler", ancak pastörizasyon için gereken sıcaklıklar (131 ila 158 derece F) veya fırınlama, kaynatma, kızartma, haşlama, konserveleme ve yüksek sıcaklıkta kurutma sırasında ulaşılan sıcaklıklar zararlı etkilere sahiptir. .

Taze neredeyse her zaman en iyisidir, ancak bu mümkün olmadığında bu listeyi aklınızda bulundurun. En iyiden en kötüye:

Taze, çiğ servis edilir (en çok arzu edilir).

Dondurulmuş ve çözülmüş, çiğ olarak servis edilir.

Dondurularak kurutulur veya düşük sıcaklıkta kurutulur.

Hafifçe buğulanmış veya haşlanmış, tamamen ısıtılmamış.

Yüksek sıcaklıklarda kızartılır, fırınlanır, kaynatılır, pastörize edilir veya kurutulur.

Mikrodalgada, ışınlanmış, basınçlı pişirilmiş veya basınç altında konserve edilmiş (en az tercih edilir).

Bir seferde birden fazla öğün hazırlayarak ve tek porsiyonları kendi kendine kapanan plastik torbalarda, cam kaselerde veya diğer kaplarda soğutarak kendi hazır yemeklerinizi oluşturabilirsiniz. Soğutulmuş yiyecekleri sıcak suya koyarak, servis kasesini sıcak suya koyarak veya yiyeceği oda ile vücut sıcaklığı arasında bir yere gelene kadar benmari usulü hafifçe ısıtarak hafifçe ısıtın.

1930'larda Fransız kimyager Paul Kouchakoff, pişmiş veya işlenmiş yiyeceklerin tadına bakıldığı anda beyaz kan hücrelerinin bağırsaklara hücum ettiğini keşfetti. Sindirim lökositozu adı verilen bu olgu bağışıklık sistemini bozar, vücut pişmiş yiyecekleri bir patojen olarak kabul eder ve onu yok etmek için çok çalışır. Kouchakoff'un gönüllüleri çiğ yemek yediklerinde beyaz kan hücreleri yerinde kaldı. Leslie ve Susannah Kenton'ın Raw Energy'de yazdığı gibi, beyaz kan hücreleri pişmiş yiyeceklerle uğraşmak için bağırsaklara her akın ettiğinde, vücudun geri kalanı savunmasız kalır. "Sürekli kırmızı alarmlar, her yıl, günde üç veya daha fazla kez," diye gözlemliyorlar, "bağışıklık sistemi üzerinde önemli bir baskı oluşturuyor."

Çiğ bir şey yedikten sonra pişmiş bir şey yerseniz lökositoz olmaz. Vücut sadece ilk ısırığa tepki verir.

Machine Translated by Google

yiyecek. Bu nedenle, her yemeğe çiğ bir şey tadıyla başlamak mantıklıdır. Evcil hayvanınızı pastörize edilmiş, fırınlanmış, konserve edilmiş, kaynatılmış veya vücut sıcaklığının üzerinde ısıtılmış bir şeyle beslemeniz gerekiyorsa, ona önce bir havuç veya hatta kemirmesi için bir parça ot gibi çiğ bir yiyecek verin. Ek olarak, ısıtılmış gıdadaki taze faktörlerin eksikliğini telafi etmeye yardımcı olmak için bir enzim tozu ekleyin.

Menü Planlama

Bir hayvanın yediği her öğünün tamamen dengeli olması gerektiği fikri, paketlenmiş gıdaların kullanılmasıyla moda oldu. Hayatınızın geri kalanında her gün aynı miktarda aynı gıdayla sınırlı olsaydınız, birbirinin aynı olan her öğünün beslenme açısından dengeli olması gerekirdi çünkü başka hiçbir besin kaynağınız olmazdı. Ama siz bu şekilde yemiyorsunuz, çocuklarınızı bu şekilde beslemiyorsunuz ve vahşi hayvanlar da bu şekilde yemiyor. Bu tamamen doğal değil. Önemli olan, bu akşamki akşam yemeğinin vücudunuzun ihtiyaç duyduğu her besinin yüzde 100'ünü içerip içermediği değil, bugün veya bu hafta yediğiniz birleşik yiyeceklerin hepsini karşılayıp karşılamadığıdır.

Monotonluk sadece sıkıcı değil, aynı zamanda tehlikelidir. Sadece ton balığı yiyen kediler ve tek tür et yiyen köpekler, sonunda ciddi sağlık sorunları yaşarlar. Her öğünde aynı işlenmiş gıdayı yiyen evcil hayvanlar da öyle.

Ticari evcil hayvan yemi bileşenlerinin kimyasal analizi, kökenleri ne olursa olsun anlamsızdır, çünkü ticari evcil hayvan gıdaları pişirilir ve Francis Pottenger'in altmış yılı aşkın bir süre önce kanıtladığı gibi, pişmiş gıdalar tanım gereği yetersizdir. Çiğ veya minimum düzeyde işlenmiş olarak sunulan çeşitli yüksek kaliteli etler, kemikler ve diğer yiyecekler ile minimum besin takviyesi kombinasyonu, bir köpek veya kedinin mükemmel sağlık için ihtiyaç duyduğu her şeyi sağlar. Türleri sürekli değişen yiyecek çeşitlerine göre evrimleşmişken, evcil hayvanınızı neden laboratuvar kontrollü koşullar altında besleyesiniz ki? Evet, kediler köpeklerden daha fazla proteine ihtiyaç duyar, ancak temel menü planlaması için bilgisayar donanımlı bir laboratuvar teknisyenine de ihtiyaç duymaz.

Machine Translated by Google

Bütünsel evcil hayvan bakımı üzerine çok satan bir kitap yazan ilk Amerikalı veteriner, 1982'de Köpekler ve Kediler için Doğal Sağlık adlı kitabı yayınlanan DVM'den Richard Pitcairn'di . miktarlarda pişmiş tahıllar, pişmiş fasulye ve pişmiş patates ve birkaç önerilen pişirme, buharda pişirme veya fırında yumurta, et ve balık. Aslında tariflerin çoğu, insanlar için bir yemek kitabında evde bakılacaktı.

Pitcairn, okuyucularının ve müşterilerinin bildiği malzemeleri ve hazırlama tekniklerini tavsiye etmede yalnız değildi. Anitra Frazier'in 1983 tarihli The Natural Cat adlı kitabı, yiyecekleri uzun uzadıya tartıştı ve yüzde 60 çiğ kıyma veya pişmiş et, yüzde 20 buharda pişmiş veya rendelenmiş sebze ve yüzde 20 pişmiş tahıl, artı vitamin, mineral ve enzim takviyeleri ile beslenmeyi önerdi. Takip eden bütünsel evcil hayvan bakımı kitaplarının ve dergi makalelerinin çoğu benzer oranlar ve içerikler kullandı. 1980'lerin başında, çok az Amerikalı bütünselliğin ne anlama geldiğine dair bir fikre sahipken, et ve kemiğe dayalı tamamen çiğ bir diyet, çoğu evcil hayvan sahibi için bugün göründüğünden çok daha radikaldi.

On beş yıl önce evcil hayvanlar için önerilen karmaşık yemekler ile günümüzün önde gelen evcil hayvan beslenme uzmanlarının basitleştirilmiş yaklaşımı arasındaki tezat şaşırtıcı. 1998 tarihli The Ultimate Diet adlı kitabında Kymythy Schultze, çiğ et, çiğ kemikler, az miktarda çiğ püre sebze ve morina karaciğeri yağı, yosun, yonca, C vitamini ve ara sıra sakatat etleri gibi az miktarda "ekstraları" birleştirir. Temel tariflerinde süt ürünleri, tahıllar, baklagiller, sert kabuklu yemişler veya meyveler görünmüyor, ancak meyveler ve kuruyemişler isteğe bağlı malzemeler veya ara sıra ikramlar olarak kullanılabiliyor. Besin takviyelerinin karmaşık programları yoktur, çünkü Schultze'nin beslenme tablolarının gösterdiği gibi, bu diyet köpek ve kedilerin optimum sağlık için ihtiyaç duyduğu besinler açısından zengindir. Ian Billinghurst ve benzer fikirdeki veteriner hekimler tarafından savunulan diyet, çiğ etli kemikler, ara sıra çiğ yumurta veya olgun meyveler, az miktarda püre sebze ve yosun, bira mayası, otlar ve sofra artıkları gibi diğer ekstralardan oluşan neredeyse aynıdır.

Machine Translated by Google

The Encyclopedia of Natural Pet Care'i yazarken, bu tür ücretlerde ciddi sağlık sorunları, vitamin eksiklikleri ve mineral dengesizlikleri gelişen hastalar nedeniyle çiğ et diyetlerinin beslenme dengesi konusunda endişe duyan birkaç veteriner hekimle görüştüm. Bununla birlikte, bu köpek ve kedilerin çoğu veya tamamı, pişmiş tahıllarla birlikte genellikle kıyma olmak üzere tek bir et türü yedi ve hiçbiri çiğ kemik yemedi.

Dengeli, türe uygun, doğal bir çiğ diyet sağlamak, karmaşık içerik listeleri veya saatlerce hazırlık gerektirmez. Aslında, Pat McKay'in söylemeyi sevdiği gibi, "Günde on dakikadan fazla sürüyorsa, ya mutfakta olmayı seviyorsunuz ya da yanlış bir şey yapıyorsunuz."

Yetişkin Köpeği Beslemek

Aşağıdakiler, çoğu cinsin yetişkin köpekleri için yönergelerdir. Günde bir veya iki öğün besleyin ve öğünler arasında hiçbir şey vermeyin. Köpeğinizin eğitim programına bağlı olarak, ikinci talimat gerçekçi olmayabilir, ancak öğünler arasında ne kadar az atıştırmalık olursa o kadar iyidir. Takviyeler her iki öğünle birlikte verilebilir. Köpeğiniz av mevsiminde çalışan Retrieverler gibi son derece aktifse, gerektiği kadar ve sıklıkta besleyin.

Miktarlar birçok faktöre bağlıdır: cins, boyut, metabolizma, egzersiz ve iş yükü, hatta hava durumu. Çalışan Alaska kızak köpeklerinin günde binlerce kaloriye ihtiyacı varken, sıcak havalarda kanepeli patateslerin neredeyse hiç ihtiyacı yoktur. Büyük köpeklerin daha çok, küçük köpeklerin daha az ihtiyacı vardır. Doğal bir diyetle beslenen köpeklere, ihtiyaçları kadar yemelerini ve ardından yemeyi bırakmalarını sağlayan bir iç iştah kontrolü rehberlik eder, böylece köpeğiniz taze, çiğ yiyeceklere alıştıktan sonra, en iyi rehberiniz iştahı olacaktır. Genel bir kural, köpeğin vücut ağırlığının yüzde 2 ila 3'ü kadar günlük bir rasyonla kemik ve et beslemektir. 50 kiloluk bir köpek için bu, yaklaşık 1 ila 1½ kilo kemik ve et olacaktır. Yaklaşık olarak bu miktarla başlayın ve gerektiği gibi ayarlayın.

Machine Translated by Google

50 kiloluk bir köpek için bir haftalık menüler. Aktif açık hava egzersizinde bir saat veya daha fazla zaman harcayan bir köpeğe aşağıdakilerden herhangi birini verin. Daha aktif veya daha büyük köpekler için miktarı ve/veya seçimi artırın; daha azı için azaltın

KAHVALTI VEYA ÖĞÜN ATIŞTIRMASI	
Pazartesi: 1 muz.	
Salı: Rafine edilmemiş deniz tuzu serpilmiş 1 avokado.	
Çarşamba: ¼ fincan filizlenen tahıl, ½ fincan çiğ süt veya meyve suyu ile harmanlanmış veya püre haline getirilmiş.	
Perşembe: ½ fincan çiğ süt peyniri.	
Cuma: Kabuklu 1 çiğ yumurta.	
Cumartesi: 1 elma veya mango.	
AKŞAM YEMEĞİ	
Gerekirse eti büyük parçalar halinde kesin; aksi takdirde, köpeğinize bütün bir hindi budu, tavuk sırtı vb. verin. Yiyecekleri 37. sayfada açıklandığı gibi ısıtın.	
Pazartesi: 1 pound çiğ sığır eti (öğütülmemiş). 2 yemek kaşığı bitki püresi (bkz. sayfa 132). 1 çay kaşığı morina karaciğeri yağı. 1 çay kaşığı yosun karışımı (bkz. sayfa 93).	
Salı: 1½ pound çiğ kuzu boyun kemiği. 1 yemek kaşığı filizlenmiş tahıl karışımı (bkz. sayfa 93).	
Çarşamba: 1 pound çiğ tavuk göğsü, kanatlar, boyun veya bacaklar, kemikler ve hepsi artı tavuğun karaciğeri ve kalbi. 4 yemek kaşığı havuç suyu veya preslenmiş rendelenmiş havuç (bkz. sayfa 35).	
Perşembe: 1 pound çiğ balık veya hafifçe buğulanmış veya fırınlanmış balık (balık çiğ değilse bir enzim tozu ekleyin). 1 çay kaşığı morina karaciğeri yağı. ¼ su bardağı püre haline getirilmiş preslenmiş sebzeler.	
Cuma: 1¼ pound çiğ hindi butları, kanatları veya kemikler dahil bagetler. 1 çay kaşığı yosun karışımı.	
Cumartesi: 1¼ pound çiğ dana kaburga veya öküz kuyruğu (kemik ve et). 2 diş kıyılmış sarımsak. ¼ su bardağı püre haline getirilmiş preslenmiş sebzeler.	

Machine Translated by Google

aktif veya daha küçük köpekler. Çeşitliliği sağlamak için her gün kahvaltıda farklı yiyecekler servis edin. Gün boyunca temiz, saf su sağlayın. Lütfen bu menülerin düzenli bir beslenme planı olarak değil, yalnızca örnek olarak sunulduğunu unutmayın. Satışta olan veya kolayca bulunabilen malzemeleri değiştirin. Mümkün olduğunda, içerikler organik olarak yükseltilmelidir. Sadece su orucunun tutulduğu Pazar günü için herhangi bir menü listelenmemiştir. (Genç yavrular, çok küçük ırklar ve metabolizması çok hızlı olan köpekler yarım günden fazla aç bırakılmamalı, ciddi bir hastalığı olan köpeklerde oruç tutmadan önce holistik bir veteriner hekime başvurulmalıdır.)

Kahvaltı isteğe bağlı bir öğündür, sağlıklı yetişkin köpekler için günde tek öğün yemek yiyebilir. Kahvaltıda listelenen besinler, ara sıra ikram olarak günün herhangi bir saatinde verilebilir. (Bkz. kenar çubuğu sayfa 41.)

Aşağıdakiler isteğe bağlı bileşenlerdir: uygun olduğu şekilde bitkisel tozlar, enzim takviyeleri, glandüler takviyeler, iz mineraller, rafine edilmemiş deniz tuzu, vitamin ve/veya mineral takviyeleri, asidofil takviyeleri ve 2. bölümde açıklanan diğer ürünler ve ayrıca bölümde açıklanan bitkisel preparatlar 3.

Yavru Köpekleri Beslemek

Yavru ve küçük köpekleri aynı temel gıdalarla besleyin, ancak daha küçük porsiyonlarda ve daha küçük parçalar halinde kesin. Onlara tavuk boyunları gibi kolayca çiğneyebilecekleri kemikler verin. Diş çıkaran yavrular, tavuk kanatlarını ve varsa çiğ keçiboynuzu kabuklarını kemirmeyi severler. Çok genç yavrular günde üç veya dört kez beslenebilir; altı aydan itibaren yavrular günde iki kez beslenebilir. Ian Billinghurst ve diğer veteriner hekimler, aşırı beslemeye karşı uyarıyor, çünkü şişman, parlak bir yavru sevimli görünse de, daha zayıf, aç bir köpek yavrusu, yaygın büyüme ve sağlık sorunlarından kaçınma olasılığı daha yüksektir.

Hamile veya emziren dişi köpeklerin ve yavru köpeklerin beslenmesi için lütfen Doğal Evcil Hayvan Bakımı Ansiklopedisime bakın.

Machine Translated by Google

Yetişkin Kediyi Beslemek

Sağlıklı köpekler gibi, sağlıklı yetişkin kediler de günde tek öğün yemek yiyebilir. Kedinizin sindirim organlarını uyarmak için evcil hayvan beslenme uzmanları, kedinizin avlanma içgüdülerini ortaya çıkaran oyuncaklarla oynamak gibi her gün aynı yemek öncesi aktiviteyi yapmanızı önerir. Bizim evde diş fırçalamak, akşam yemeği ritüelinin bir parçasıdır.

10 kiloluk bir ev kedisi için bir haftalık menüler. Daha büyük, daha küçük, daha genç, daha eski ve daha az veya daha fazla için aşağıdaki miktarları gerektiği gibi ayarlayın.

Pazartesi: ¼ pound çiğ tavuk veya kemikli av tavuğu (karaciğer ve/veya varsa diğer organları dahil edin). Bir tutam toz deniz yosunu (kelp, dulse, vb.). ½ çay kaşığı morina karaciğeri yağı.

Salı: Büyük parçalar halinde kesilmiş ¼ pound çiğ sığır veya kuzu eti. 1 çay kaşığı ila 1 yemek kaşığı ince kıyılmış veya püre haline getirilmiş taze buğday otu, karahindiba veya diğer yeşillikler. 1 çay kaşığı keten tohumu yağı. Bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu.

Çarşamba: ¼ pound çiğ veya hafif buğulanmış balık. 1/8 çay kaşığı enzim ek toz 1 çay kaşığı püre haline getirilmiş filizlenmiş tahıl (bkz. sayfa 30.) ½ çay kaşığı morina karaciğeri yağı. Bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu.

Perşembe: ¼ pound kemikli çiğ tavuk. 1 veya 2 ons çiğ keçi sütü veya varsa çiğ süt peyniri. Bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu. 1 çay kaşığı bitki püresi (bkz. sayfa 132). ½ çay kaşığı keten tohumu yağı.

Cuma: ¼ fincan çiğ veya hafif buharda pişirilmiş balık artı 1 çiğ yumurta. Bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu. 1 çay kaşığı püresi filizlenmiş tahıl. ½ çay kaşığı morina karaciğeri yağı.

Cumartesi: Büyük parçalar halinde kesilmiş ¼ pound çiğ hindi. Dahil et varsa hindi boynu. 1 çay kaşığı ince kıyılmış veya püre haline getirilmiş buğday otu veya diğer otlar. 1 çay kaşığı morina karaciğeri yağı.

Machine Translated by Google

aktif kediler Malzemeleri birleştirin ve servis yapmadan önce yiyeceği hafifçe ısıtın. Kedinizin çeşitli yiyecekler tüketmesi için her gün farklı bir şeyler beslemeye çalışın. Günde iki öğün beslemeye karar verirseniz, günlük yiyecek payını iki porsiyona bölün ve yarısını sabah yarısını akşam verin.

Servis için parçalara ayrıldığında, ağırlıkça 1 ons yaklaşık 2 veya 3 yuvarlak yemek kaşığıdır; ağırlıkça 4 ons, 2/3 fincandan biraz fazladır . Malzemeleri hassas bir şekilde ölçmek gerekli değildir çünkü amaç Tabiat Ana'yı taklit etmektir ve vahşi hayvanlar asla aynı yiyecekleri her öğünde aynı miktarlarda tüketmezler.

Kedinizin ne kadar yiyecek tedarik edeceğini belirlemesine izin verin. Hayvanın on beş ila yirmi dakikada yiyeceği kadar verin, ardından mamayı çıkarın. Öğünler arasında sadece su verin.

Aşağıdakiler isteğe bağlı bileşenlerdir: 1 diş kıyılmış sarımsak veya eşdeğer kapsül, uygun olan bitkisel tozlar, enzim takviyeleri, glandüler takviyeler, iz mineral takviyeleri, vitamin ve/veya mineral takviyeleri, asidofil takviyeleri ve 2. bölümde açıklanan diğer takviyelerin yanı sıra 3. bölümde açıklanan bitkisel müstahzarlar.

Ara sıra çiğ karpuz, kavun, salatalık, mango, muz, avokado veya diğer olgun çiğ meyveler verin. Bazı kediler, daha iyi sindirim için püre haline getirilmesi ve amilaz içeren bir enzim tozuyla karıştırılması gereken çiğ mısırı sever. Kedinizi, ne kadar olası olursa olsun, çeşitli taze, çiğ yiyecekler yemeye teşvik edin.

gözükmek.

Yavru Kedi Besleme

Çok küçük yavru kedileri günde üç veya dört kez küçük parçalar halinde ve küçük porsiyonlarda servis edilen aynı temel öğünlerle besleyin. Çiğ keçi sütü varsa, istenirse günde bir veya iki kez et yerine verin.

Altı aylıkken, sağlıklı kedi yavruları günde iki kez beslenebilir. Yavru kedileri aşırı beslemekten kaçının; yavru kediler şişman yerine zayıf ve tok değil biraz aç olmalıdır.

Machine Translated by Google

Hamile veya emziren kedilerin ve yavru kedi yavrularının beslenmesi hakkında bilgi için lütfen Doğal Evcil Hayvan Bakımı Ansiklopedisime bakın.

Unut gitsin! Benim Fluffy'im Onu Yemez!

Elbette yapacak. Sadece değişikliğe alışması için zamana ihtiyacı var. Yeni yiyecekleri küçük miktarlarda yavaş yavaş tanıtarak ve halihazırda yediklerine ekleyerek ona yardımcı olun.

Çoğu mal sahibi, ticari gıdalardan çiğ gıdalara o kadar kademeli geçiş yapıyor ki, bu haftalar veya aylar alıyor. Cathy Winkler gibi diğerleri bunu tam anlamıyla bir gecede yapıyor. "Portekiz Su Köpekleri mamasını her türlü takviyeyle beslerdim," dedi, "ama bundan memnun değildim, bu yüzden bir gün bıraktım. Yaşları yavrudan dokuza kadar değişen köpeklerim yaşlı, temelde sağlıklıydık ve soğuk hindiye gittik. Bir gün poşetten kuru mama yiyorlardı, ertesi gün çiğ et ve çiğ kemik yiyorlardı. Öldüklerini ve cennete gittiklerini düşündüler ve bir daha arkamıza bakmadık. ."

Ani değişiklik sindirim sorunları yaratmadı mı? "Sadece kısaca," dedi Winkler. "Ne zaman yeni bir et eklesem, bir veya iki gün boyunca gevşek dışkıları olurdu, ancak bundan sonra sistemleri ayarlandı ve iyiydiler." Yeni yiyecekler arasında yalnızca tavuk, geyik eti, sığır eti, kuzu eti, hindi, ördek ve tavşan değil, aynı zamanda birkaç veterinerin önerdiği bir yiyecek olan domuz eti de vardı. Winkler, "Sindiriminin daha zor olduğuna şüphe yok," dedi ve "ilk sahip olduklarında tüm köpeklerimi etkiledi, ama şimdi domuz boyun kemiklerini sorunsuz yiyorlar. Mevcut olan her şeyi besliyorum ve onlar sürekli değişiyor. Çeşitlilik. Uzak durduğum tek kemikler büyük, ağır incik kemikleri. Ezip yiyebilecekleri daha küçük kemikleri tercih ediyorum."

Her bir evcil hayvanı ayrı ayrı değerlendirin ve yeni yiyecekleri hayvanın kabul ettiği kadar hızlı veya yavaş bir şekilde tanıtın. Konserve veya paketlenmiş mamadan geçiş yapan köpekler ve kedilere genellikle sindirim enzimleri, asidofil ve diğer takviyelerin kullanımı yardımcı olur.

Machine Translated by Google

Genel bir kural olarak, genç hayvanlara yeni yiyecekler vermek yaşlı hayvanlara göre daha kolaydır ve bazı türler diğerlerinden daha maceracıdır. Çiğ eti sevdiği kadar eşimin ilk kırmızı tekiri kabak, mısırı, hurmayı ve brokoliyi çok severdi. Kabak II hurma, avokado ve ceviz sever. Samantha, turunçgiller ve çiğ mantarlar dışında hemen hemen her şeyi yer. Pepper çiğ kümes hayvanlarını ve balığı tercih eder, ancak diğer evcil hayvanlarımız gibi ona da her zaman hazırladığımız şeylerden bir tat verilir.

Birkaç kedi ve köpek yeni bir mama yemektense aç kalmayı tercih eder. Bir hayvan yeni bir mamaya en azından deneyecek kadar ilgi göstermiyorsa, yemek vakti hem hayvan hem de sahibi için bir stres kaynağı haline gelir. Sağlıklı yetişkin köpekler ve kediler herhangi bir yan etki olmaksızın birkaç gün oruç tutabilir, ancak genellikle uzun süreli oruç tavsiye edilmez ve açlık grevine giden bir hayvan bilinmeyen risklerle karşı karşıya kalır. Köpeğiniz veya kediniz çiğ et, çiğ kemik veya diğer çiğ yiyeceklerle hiç ilgilenmiyorsa, hayvan ne yerse onu vermeye devam edin, ancak ortasına az miktarda taze, çiğ et ekleyin. Gerekirse eti öğütün veya püre haline getirin. Kediniz bu hafta bir çay kaşığının 1/8'ini kabul ederse, belki gelecek hafta ¼ çay kaşığını kabul eder vb. En önemli malzeme olan çiğ etle başlayın ve kemikler ve diğer ekstralarla daha sonra ilgilenin. Zamanla, orijinal gıdayı tatlandırıcı olarak kullanabilmeli ve daha sonra kullanmayı tamamen bırakmalısınız.

Tüm evcil hayvanlar, vücutları depolanmış toksinleri ortadan kaldırdığı için detoksifikasyon yaşar ve bazı durumlarda çiğ gıdalara geçiş ciltte şişlikler, kızarıklıklar, tüy tahrişleri, korkunç kokulu nefes, kötü kokulu dışkı ve diğer rahatsız edici semptomlarla aynı zamana denk gelir. Otlar ve besin takviyeleri bu semptomları hafifletmeye yardımcı olabilir, ancak hayvan makul derecede sağlıklıysa, yalnızca zaman bu geçici durumu onarabilir. Diyet değişiklikleri genellikle daha genç hayvanlar ve sağlıklı olanlar için yaşlı evcil hayvanlara veya sağlığı kötü olanlara göre daha kolaydır. Köpeğinizin veya kedinizin ciddi bir hastalığı varsa, hayvanın diyetini değiştirmeden önce holistik bir veterinere danışın. Birçok kronik ve ciddi hastalık, bakım veren bir sahibin teşvikiyle uyguladığı doğal bir diyetle yavaşlatıldı, tersine çevrildi veya iyileştirildi.

Machine Translated by Google

bilgili sağlık pratisyeni, ancak çok hızlı detoksifikasyon vücudun organlarına ciddi bir baskı uygular. Toorapid kaymayı kusma, ishal ve diğer bariz semptomlar takip edebilir. Detoksifikasyon desteği için, bkz. sayfa 9498 ve 203208.

Ticari Evcil Hayvan Mamaları

Kolaylık söz konusu olduğunda, hiçbir şey ticari evcil hayvan mamalarıyla karşılaştırılamaz. Hiçbir şeyi düşünmeniz, planlamanız, organize etmeniz, soğutmanız veya hazırlamanız gerekmez. Tek yaptığınız bir kutu, kutu veya çanta açmak.

Amerika'nın evcil hayvan mamalarına daha yakından bakmadan evcil hayvan beslenmesiyle ilgili hiçbir kitap tamamlanmış sayılmaz. Uyarı: Aşağıdakiler kan basıncınızı yükseltebilir ve sizi süpermarket evcil hayvan maması reyonlarından uzak tutabilir. Sizi kesinlikle şüpheli bir etiket okuyucu yapacaktır.

Kötü Haber

Evcil hayvan yemi üreticileri, ürünlerinin beslenme açısından dengeli olduğunu ve hayvanların sağlık için ihtiyaç duyduğu her şeyin yüzde 100'ünü sağladığını iddia ediyor. Bununla birlikte, ticari evcil hayvan mamalarının tarihine vitamin, mineral ve diğer eksikliklerden kaynaklanan trajediler damgasını vurmuştur. Yetiştirici Jo Forsythe, "Kedi sahiplerine evcil hayvanlarına ticari kedi mamaları dışında hiçbir şey vermemeleri söyleneli çok uzun zaman olmadı" diyor, "ancak amino asit taurin açısından yetersiz olduğu ortaya çıktı." Taurin olmadan kediler kalp ve göz hastalıkları geliştirir ve pek çok kedi nedenini kimse anlamadan öldü. Çiğ et diyetindeki kediler bol miktarda taurin alır ve köpekler de öyle. Günümüzün evcil hayvan maması endüstrisi, köpek mamalarını ekstra taurin ile desteklemediğinden, bazı insanlar köpeklerde artan kalp problemleri ve göz hastalıkları insidansının ticari gıdalarda bulunmamasıyla bağlantılı olup olmadığını merak ediyor. Ham maddelerin doğal bileşenleri ile en iyi ticari gıdalar arasında bile bu olasılığı dışlamak için çok fazla fark var."

Machine Translated by Google

Forsythe'ın hayvan beslenme uzmanlarıyla paylaştığı bir başka endişe de, tavuk gibi yaygın olarak kullanılan evcil hayvan yemi bileşenlerinde hormonların kullanılmasıdır. "Büyük miktarlarda hormonla tedavi edilen tavuk yiyen çocuklarda iyi belgelenmiş endokrin bozuklukları var" diyor ve "köpek ve kedilerde artık yaygın olan tiroid sorunlarının ve diğer endokrin dengesizliklerin benzer bir nedeni olup olmadığını kim bilebilir?" Sahipler, hormonsuz ve antibiyotiksiz yetiştirilen kümes hayvanlarını ve etleri besleyerek evcil hayvanlarını ilaç kalıntılarından koruyabilir.

İnsan tüketimine uygun içerikler kullanan çok az sayıda üretici için kalite daha büyük önem taşımaktadır. Bunun yerine, ürünleri tamamen veya çoğunlukla insanlar için uygun olmayan veya işlenmiş gıdaların imalatından ve paketlenmesinden arta kalan yenmeyen artıklardan yapılır. Örneğin, restoranlardan 50 galonluk varillerde toplanan ekşimiş yağ, evcil hayvan gıdalarında kullanılmak üzere işleme tesislerine gider, çünkü bu potansiyel olarak kanserojen atık ürünün, köpeklerin ve kedilerin çekici bulduğu bir kokusu vardır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde tüyler, gagalar, toynaklar, boynuzlar, hastalıklı dokular ve kanserli tümörlerin hepsi evcil hayvan yemi proteini olarak sayılır. Etikette "garantili beslenme analizi" görmek, ürünün içeriğinin kaynağı hakkında size hiçbir şey söylemez. Üreticilerin, geldikleri hayvanlar mezbahaya vardıklarında ölü, hasta, ölmek üzere veya sakat olduğu için insan tüketimi için reddedilen 4D etleri kullanmalarına izin verilir. Birincil evcil hayvan gıda maddesi olan hayvan unu, yasal olarak öğütülmüş tüyler, tırnaklar, pençeler, kıkırdak, tendonlar, kemikler, kan ve dışkı atıkları içerebilir. Bunlar elbette doğal içeriklerdir ve tam olarak bir etoburun avını yerken yediği şeydir, ancak vahşi etobur bu vücut kısımlarını diğer şüpheli içeriklerle birlikte yüksek ısıda sterilizasyondan sonra değil, taze, çiğ ve önemli miktarlarda kas eti ile tüketir.

1983'te Evcil Hayvan Gıda Enstitüsü, ABD Gıda ve İlaç Dairesi'ni (FDA) evcil hayvan gıda etiketlerinde değişiklik yapılmasına izin vermeye ikna etti, böylece peynir kabukları peynir, mısır kabuğu ve fıstık kabukları bitkisel lif, hidrolize tavuk tüyleri olarak adlandırılabilir. kümes hayvanı protein ürünleri ve öğütülmüş kemikler, işlenmiş hayvan yanlısı olarak adlandırılabilir

Machine Translated by Google

tein. Amerika Birleşik Devletleri İnsancıl Derneği ve Amerikan Bütünsel Veteriner Hekimler Birliği, içerikleri gizledikleri ve yanlış tanıttıkları için değişikliklere şiddetle karşı çıktı.

4D kategorisindeki hayvanlar, işleme tesislerine gönderilmeden önce denatüre edilir. Denatüre etme, bir maddeyi kimsenin tüketemeyeceği kadar tatsız hale getiren herhangi bir işlemdir. Yüksek dayanıklı tahıl alkolü, harici uygulama için düşük maliyetle satılmadan önce denatüre edilir; sonuç o kadar kötü kokar ve tadılır ki kimse onu içmeye kalkmaz, böylece eyalet ve federal alkol vergi gelirleri korunur. Hastalıklı ve kontamine etin denatürasyonu, insan sağlığını korumak için tasarlanmış benzer bir süreçtir. 4D karkaslar rahatsız edilmeden bırakılsaydı, muhtemelen pazarlamanın yolunu bulurlardı, ancak denatüre et o kadar bariz bir şekilde lekelenmiştir ki, kimse onu insanlara yiyecek olarak satmaya çalışmaz. DVM'den Wendell O. Belfield'ın Mayıs 1992'de Let's Live dergisindeki "Bir Evcil Hayvana Uygun Olmayan Yiyeceklerin Korkunç Bir Hesabı"nda bildirdiği gibi, federal et denetleme yönetmelikleri tarafından onaylanan denatüre edici malzemeler arasında akaryakıt, kerosen, ham karbolik asit ve esans çıkarılan bir Güney Asya otu. Belfield, ABD Tarım Bakanlığı ve Kaliforniya eyaleti için yedi yıl boyunca bir veteriner et müfettişiydi ve işleme tesislerine gönderilen mahkum karkasların kimyasal muamelesini ilk elden gördü. Denatüre etmek için odun kömürü kullanılsa bile, hiçbir miktarda aktif kömür kalitesiz bileşenleri gizleyemez ve kömür herhangi bir evcil hayvan tarafından günlük tüketim için önerilmez.

Ölü hayvanlar işlenmeden veya işlenmeden önce buzdolabında birkaç gün saklanabileceğinden, karkasları genellikle Salmonella, E. Coli ve endotoksin üreten diğer bakterilerle kontamine olur. Hastalığa neden olan ve genellikle tüm vücut dokularına zarar veren bu zehirler, bakteri hücresi parçalandığında veya ölüp parçalandığında açığa çıkar. Onları serbest bırakan bakteriler yüksek sıcaklıkta sterilizasyonla yok edilse de endotoksinler ısıdan etkilenmezler.

1990 yılının Şubat ayında San Francisco Chronicle, araştırmacı muhabir John Eckhouse tarafından evcil hayvan mamalarındaki şüpheli içerikleri belgeleyen iki makale yayınladı. Makaleler bir tartışma fırtınası yarattı ve

Machine Translated by Google

evcil hayvan gıda endüstrisi yöneticileri tarafından öfkeli inkarlar, ancak gerçekler Eckhouse'un belirttiği gibidir. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki FDA, Amerikan Veteriner Hekimler Birliği, eyalet veterinerlik kuruluşları ve insancıl topluluklar dahil olmak üzere federal ve eyalet kurumları, köpeklerin, kedilerin ve diğer evcil hayvanların hayvan barınaklarında öldükten veya başkaları tarafından imha edildikten sonra rutin olarak işlendiğini doğrulamaktadır. sağlık otoriteleri ve donyağı, et unu veya kemik unu olarak etiketlenmiş nihai ürün, evcil hayvan gıdaları için hammadde görevi görür. Eckhouse tarafından alıntılanan veteriner araştırmacılarına göre, bu ölü evcil hayvanların çoğuna, işleme işlemiyle çıkarılmayan veya değiştirilmeyen ötenazi ilacı sodyum pentobarbital verildi. Bu ilacın eser miktarlarını içermenin yanı sıra işlenmiş ürünler, her ikisinin de böbrek ve karaciğer fonksiyon bozukluğuna neden olduğu bilinen BHA (bütillenmiş hidroksianisol) ve BHT (bütillenmiş hidroksitoluen) gibi kimyasallarla korunur. Bazı Avrupa ülkelerinde kullanımları yasaktır. Yaygın olarak kullanılan bir başka yağ dengeleyici olan Ethoxyquin, holistik evcil hayvan dergilerinde birçok makaleye konu olmuştur. Şüpheli bir kanserojendir ve hayvanlarda bir dizi olası sağlık sorunuyla bağlantılıdır.

Ticari olarak yetiştirilen çoğu sığır, koyun ve diğer ot yiyen hayvanlar, hastalıklı çiftlik hayvanlarından elde edilen protein içeren takviyelerle beslenir. Amerika Birleşik Devletleri ve İngiltere'de yaygın olan bu tarımsal uygulama, "Deli Dana Hastalığı Burada Olabilir mi?" Eylül 1998'de Atlantic Monthly'de Ellen Ruppel Shell tarafından . Araştırmalar, bir türe özgü hastalıkların, hayvanlar birbirlerinin hastalıklı dokularını tüketmeye zorlandığında diğer türlere yayılabileceğini göstermiştir. Shell, ABD Tarım Bakanlığı'nı sığırlardan ve diğer hayvanlardan nörolojik materyallerin ve bulaşıcı materyallerin işlenmesini yasaklamadığı için eleştirdi, çünkü bunların tarımsal kullanımları insan tüketiciler için dolaylı olsa da potansiyel bir risk oluşturuyor. Ürünleri doğrudan tüketen evcil hayvanlar için oluşturduğu çok daha büyük riskten bahsetmedi.

Ticari evcil hayvan mamalarındaki eser miktarda farmasötik ilaçlar, böcek ilaçları, endotoksinler, toksik kimyasallar, kurşun ve diğer kirletici maddeler akut zehirlenmenin dramatik semptomlarına neden olmasa da, bunların

Machine Translated by Google

kümülatif etkiler herhangi bir hayvan için zararlı olabilir. Çiğ, doğal bir diyet lehine ticari evcil hayvan mamalarından sütten kesilen evcil hayvanlar, genellikle, detoksifikasyonu destekleyen 203208. sayfalarda açıklananlar gibi gıdaların, takviyelerin ve bitkilerin günlük kullanımından yararlanır.

Güzel haberler

Piyasada "iyi" evcil hayvan yemi yok mu? Bugün on yıl öncesine göre daha iyi yiyecekler mevcut, ancak hiçbir ticari yiyecek evde hazırlayabileceğiniz biyolojik olarak uygun doğal beslenmeyle eş değerde değil.

Köpeğiniz veya kediniz yeni bir kuru mama türünü kabul edecek ancak henüz çiğ etli kemikleri kabul etmeyecekse, etiketleri karşılaştırabilir ve geçiş diyeti olarak, insan gıdası sınıfı et veya kümes hayvanları içeren, minimum miktarda tahıl (tercihen hiç tahıl içermeyen) içeren yiyecekler kullanabilirsiniz.), donyağı yok, et unu veya kemik unu (ölen köpek ve kedileri içeren işlenmiş ürünler), yapay tatlar veya renkler ve kimyasal koruyucular yok. Konserve edilmiş veya paketlenmişse, yiyecek muhtemelen vücut sıcaklığının üzerinde ısıtılarak enzimlerini ve ısıya duyarlı besinlerini öldürecektir. Evcil hayvanınızın bu mamayı sindirmesine ve özümsemesine yardımcı olmak için enzimler ve diğer takviyeleri ekleyebilseniz de, içerdiği tüm ham maddeleri içermeyecek ve köpeklerin ve kedilerin mükemmel sağlık için ihtiyaç duyduğu tüm ham kemikleri içermeyecektir. Dondurulmuşsa, köpeklerin ve kedilerin iyi diş sağlığı ve mide egzersizi için çiğnemeleri gereken büyük parçalardan ve bütün parçalardan değil, kıymadan yapılacak ve kemik içeriyorsa bunlar da öğütülecektir. Dondurulmuşsa, Solid Gold's Buckaroo Beef gibi kıymadan yapılmış olması muhtemeldir. Serbest gezinen sığırlardan elde edilen bu hazır mama, ticari evcil hayvan mamalarından çok daha üstündür, ancak iyi dengelenmiş bir çiğ diyetin yerine geçmez.

Buna ek olarak, ticari diyetler "dengeli" olacak şekilde tasarlandığından, dondurulmuş evcil hayvan mamalarının çoğu sentetik vitaminler ve diğer şüpheli bileşenler içerir. Bazı popüler ürünler, doğru yönde atılmış bir adım olan çiğ et ve sebze eklediğiniz tahıllar ve ek tozlardan oluşur. Yine de sıfırdan başlamak daha mantıklı.

Machine Translated by Google

Evcil hayvanınızın ihtiyacı olan etli kemikler, tahılı hariç tutun ve değişen çeşitlilikte ekstralar ekleyin.

Alt çizgi

Yüzlerce köpek ve kedi severin, karmaşık takviye programları ve farklı konserve veya mama mamalarıyla hokkabazlık yaptıktan sonra keşfettiği gibi, evcil hayvanınızı beslemenin en kolay yolu çiğ etli kemikler ve sofra artıklarıdır.

Yüksek ısıl işlemden zarar görmediğini bildiğim tek konserve veya paketlenmiş evcil hayvan yemi BalanceDiet'tir. Çiğ olmasa da, bu marka köpek ve kedi maması (Kaynaklara bakın), USDA et, kümes hayvanları, balık ve yumurtaların yanı sıra enzimlerini ve diğer "canlı" besin maddelerini koruyan bir fermantasyon sürecinde sebzeler ve diğer tüm gıdalardan yapılır. Kemik bazlı çiğ bir diyetle beslenen bazı kişiler, seyahat ederken, acil durumlarda ve ekstra beslenmeye ihtiyaç duyan evcil hayvanlara ek olarak BalanceDiet'i kullanır.

Tabure İzlemenin Güzel Sanatı

Evcil hayvanınızın sindirimini izlemenin en basit yollarından biri, ne yediğini dikkatlice takip etmek ve diğer uçtan ne çıktığını izlemektir.

Köpeğiniz tahıl bazlı, konserve veya paketlenmiş mamadan daha doğal mamaya geçerken, fark edeceğiniz en önemli fark dışkı büyüklüğündeki büyük azalmadır. Sağlıklı dışkılar sağlam, kompakt ve iyi şekillidir. Bu bezler ve etraflarındaki kaslar iyi çalıştırıldığından, kemik bazlı çiğ bir diyetle beslenen köpekler nadiren anal kese sorunları yaşarlar. Eklediğiniz takviyelere ve sebzelere bağlı olarak dışkı renkli olabilir; örneğin çimen yeşili veya havuç portakalı.

Kemik artıkları ortadan kalktığı için mukus kaplı dışkıları fark edebilirsiniz. Richard Pitcairn'in uyardığı gibi, çok erken çok fazla çiğ kemik, sindirim sistemi pişmiş, konserve veya paketlenmiş yiyecekler nedeniyle zayıflamış bir köpekte geçici sorunlara neden olabilir. Bu reaksiyon, hayvanın sistemi

Machine Translated by Google

Her gün veya haftada birkaç kez çiğ kemikle beslenen köpeklerde uyum sağlar ve tekrarlama olasılığı düşüktür.

Açıkçası, ishal bir uyarı işaretidir. Çoğu durumda, geçici, kendi kendini düzelten bir durumdur, ancak bir gün içinde geçmeyen ishal endişe kaynağıdır. Belirli bir gıdadan kaynaklanabilir, bu nedenle gıda günlükleri alerjilerin ve gıda hassasiyetlerinin teşhisinde önemlidir. Köpeğinizin ne yediğini takip edin ve gevşek dışkı her zaman belirli bir yiyeceği takip ediyorsa, o yiyeceği ortadan kaldırın ve sorunun ortadan kalkıp kalkmadığına bakın.

Diğer hayvanların dışkıları da ilgiyi hak ediyor. Köpekler , koprophaji adı verilen bir durum olan gübre, kaz pisliği, kedi kumu teklifleri ve hatta kendi dışkılarını yemekle ünlüdür . Genellikle davranışsal bir problem olarak kabul edilse de, koprophaji muhtemelen besleyicidir. İyi dengelenmiş doğal bir diyetle beslenen köpeklerin kendi dışkılarını yeme olasılığı, ticari evcil hayvan mamalarıyla beslenen köpeklere göre daha düşüktür. Yosun gibi mineral açısından zengin takviyeler eklemek, genellikle onları bu alışkanlıktan kurtarır. Besin olmayan maddelerin tüketimi pika olarak adlandırılır, buna bağlı bir durumdur; bkz. sayfa 69.

Yine de, en iyi beslenen köpekler bile inek, at, koyun veya kaz gübresi bulmak için kendi yollarından gidebilirler. Bu alışkanlık iğrenç mi sağlıklı mı ne? Juliette de Bairacli Levy, vejeteryan hayvanlardan geldikleri sürece köpekleri bu lezzetlerin tadını çıkarmaya teşvik ediyor. Gübre büyük miktarlarda aktif bakteri, enzim, mineral ve diğer besin maddelerini içerir. Birçok holistik veteriner, özellikle çiftlik hayvanlarını besleyen veya çiftliklerde büyüyenler konusunda hemfikirdir. İnsanlar için iştah açıcı olmayabilir, ancak ne siz ne de evcil hayvanınız, evcil hayvanınızın ara sıra müsamaha göstermesi nedeniyle herhangi bir hastalık veya enfeksiyon kapmaz.

Vejetaryenler olarak evcil hayvanlar

Yemek, aileler ve kültürler olarak bizi birbirimize bağlayan sosyal çimentodur. Tutkularımızı harekete geçiriyor. Bazılarımız hayatını yemeğe adamıştır: Onu yetiştiririz, satarız, inceleriz, hazırlarız, insanlara ne yeneceğini veya nasıl yeneceğini öğretiriz, yazarız.

Machine Translated by Google

hakkında bilgi verir ve bu konuda kitaplar yayınlar. Herkes yemekten bahsediyor. Her gün uğraştığımız bir şey. İnsanlar yemek konusunda tartışır, tartışır, tartışır ve hatta kavga eder. Kendi diyetimiz hakkında endişeleniyorsak, çocuklarımızın ve evcil hayvanlarımızın beslenmesi şüphesiz endişe ve çelişkili fikirlerle doludur. Köpek insanlarının dünyasında yemek, kasalar ve tasmalar kadar duygusal bir meseledir.

Çoğu Amerikan köpek sahibi, evcil hayvanlarını asla çiğ bir diyetle beslemez. Konserve veya paketlenmiş yiyeceklerin köpeklerin yemesi gerektiğine inanıyorlar ve evcil hayvanlarını çiğ kemiklerle beslemek gibi garip şeyler yapan insanlar sadece bela istiyor. Daha küçük bir grup çiğ diyetler deniyor ve dinleyen herkese bunların muhteşem sonuçlarını anlatıyor. Daha da küçük bir grup, köpekler ve kediler için vejetaryen diyetler deniyor ve onlar da başkalarını kendi örneklerini takip etmeye teşvik ediyor.

1980'lerin sonlarında, kedilerimiz için çiğ beslenmeyi düşünmeye başladığımda, yıllardır katı bir vegandım. Veganlar, balık, kümes hayvanları, yumurta, süt veya bal dahil olmak üzere hayvanlardan gelen hiçbir şeyi kullanmayan vejetaryenlerdir. Yetişkin hayatımın çoğunu, sağlığımın kötüye gittiğinden endişe eden endişeli et yiyenlerin sorularını cevaplayarak geçirmiştim, bu yüzden etsiz yaşamak alışılmadık bir kavram değildi. Ancak kedilerin beslenme ihtiyaçları insanlarınkinden o kadar farklı ki, onlar için dengeli, sağlıklı bir menü oluşturma görevi zorlu görünüyordu. Sonunda, Francis Pottenger'in deneyleri beni hamın pişmişten daha iyi olduğuna ve Tabiat Ana'nın en iyi rehber olduğuna ikna etti.

Vejetaryen beslenmeyi sürdürmenin politik, dini ve felsefi nedenleri var, ancak bunlar vejeteryan olmayan evcil hayvanlarımız için geçerli mi? Bildiğim kadarıyla, hiçbir ruhani veya dini lider, köpeklerin veya kedilerin etten mahrum bırakılmasını önermedi, çünkü bunu yapmak doğa kanunlarını ihlal eder.

Bazıları, köpeklerin çok fazla sorun yaşamadan vejeteryan olabileceğini, ancak gerçek etobur olan kedilerin olamayacağını savundu. Köpeklerin vejeteryan yemekleri yiyerek hayatta kalabilecekleri doğru, ama gelişiyorlar mı? Vejetaryen köpeklere fayda sağlayacak takviyeler - soğuk sterilize edilmiş kemik unu, glandüler konsantreler, balık

Machine Translated by Google

karaciğer ve diğer organları içeren yağlar ve tüm gıda özleri hayvansal kaynaklardan gelir ve bu nedenle uygun değildir. Bu bir ikilem.

Sonunda, her sahip kişisel bir seçim yapar ve bu seçime saygı duyulmalıdır. Umarım bir köpek veya kedi ile yaşayan herkes, köpek ve kedi menü planlamalarını binlerce yıllık doğal seçilimin belirlemesine izin verir. Bu mümkün değilse, hayvanlarının ihtiyaç duyduğu beslenmeyi sağlamak için felsefelerinin kısıtlamaları dahilinde ellerinden geleni yapacaklarını umuyorum. Her şey söylenip yapıldıktan sonra, aşk muhtemelen herhangi bir hayvanın hayatındaki en önemli bileşendir.

Machine Translated by Google

Bölüm 2

Evcil Hayvanlar için Takviyeler

İyi dengelenmiş bir çiğ diyetle beslenen ve kendileri de bu şekilde beslenen sağlıklı ebeveynlerden doğan köpekler ve kediler, besin takviyelerine fazla ihtiyaç duymazlar. Ne yazık ki, Amerika'nın evcil hayvanlarının neredeyse hiçbiri bu tanıma uymuyor. Bu bölüm, köpeklerin ve kedilerin sindirimlerini iyileştirmelerine ve sağlıklarını korumalarına yardımcı olan çok sayıda takviyeden birkaçını açıklamaktadır. Takviye edici gıda işi şaşırtıcı derecede büyüktür, ancak aşağıdakiler evcil hayvanlar için en çok tavsiye edilenler arasındadır.

Enzimlerin Önemi

Enzimler, küçük miktarlarda sindirim gibi biyolojik reaksiyonların hızını hızlandıran proteinlerdir. Kararsız ve ısı ve belirli kimyasallar tarafından kolayca etkisiz hale getirilen enzimler, canlı hücrelerde belirli biyokimyasal reaksiyonları gerçekleştirmek için üretilir. Hemen hemen her çiğ gıda, sindirimi için gerekli enzimleri içerir, ancak pişirme bu enzimleri etkisiz hale getirir.

Machine Translated by Google

ve yiyeceklerin parçalanması ve özümsenmesi için vücut onları değiştirmek için çok çalışmalıdır.

Koenzimler, tam bir enzim oluşturmak için protein ile birleşen protein olmayan maddelerdir. İnsan, köpek ve kedi beslenmesinde önemli olan koenzimlerin çoğu vitaminlerden üretilir veya kendileri vitamindir. Bir zamanlar Bcomplex vitaminlerinin bir üyesi olduğu düşünülen lipoik asit ve E vitaminine benzeyen koenzim Q10, kronik hastalıkları önlemeye ve tedavi etmeye yardımcı oldukları için popüler takviyelerdir. Örneğin kırmızı ette bol miktarda bulunan lipoik asit, vücuttan toksinleri uzaklaştıran, kataraktı önlemeye yardımcı olan, bağışıklık fonksiyonunu artıran ve sinirlerin sağlığını iyileştiren güçlü bir antioksidandır. Hayvan çalışmalarında, vücut ağırlığının kilogramı başına 100 miligram lipoik asit hafızayı iyileştirmiştir. Diğer bir önemli antioksidan olan koenzim Q10, insanlarda ve hayvanlarda kanseri tedavi etmek, solunum fonksiyonunu iyileştirmek, ülserleri iyileştirmek, alerjileri önlemek ve kalp sağlığını iyileştirmek için kullanılmıştır. Uskumru, somon ve sardalye, koenzim Q10'un önde gelen besin kaynaklarıdır. Gıda enzimleri gibi, koenzimler de yaklaşık 115 derece F'nin üzerindeki sıcaklıklarda bozulur.

Evcil hayvanları için tamamen çiğ bir diyet sağlayamayanlar için enzim takviyeleri, yiyeceklerin pişirilmesi ve işlenmesi sırasında öldürülen enzimlerin en azından bir kısmının yerini alır. Enzim takviyeleri, özellikle daha önce ticari bir diyetle beslenen, bir hastalıktan iyileşen, antibiyotiklerle tedavi edilen veya herhangi bir sindirim zorluğu yaşayan köpek ve kediler için çiğ yiyeceklere de eklenebilir. Enzim takviyeleri (bu kitabın sonundaki bu bölümün Kaynaklarına bakın), köpeklerden, kedilerden ve atlardan sürüngenlere, kuşlara, balıklara, primatlara ve insanlara kadar her türden hayvan için güvenlik ve sağlığı iyileştirme konusunda etkileyici kayıtlara sahiptir. İşlenmiş gıdaya enzimlerin eklenmesi, sindirimi ve asimilasyonu o kadar etkili bir şekilde geliştirir ki, istenmeyen kilo alımını önlemek için gıda miktarının yüzde 15 ila 20 oranında azaltılması gerekebilir. Enzim takviyelerini test eden veteriner hekimler, tümü vitaminsiz olan kalça displazisindeki iyileşme dahil olmak üzere, gelişmiş tüyler, tek tip yavrular, daha yüksek yavru hayatta kalma oranları, hamilelikte daha az sorun ve yaşlı köpeklerde artan hareketlilik bildirdiler.

Machine Translated by Google

veya mineral takviyesi. Enzimler vitaminlerin, minerallerin ve diğer besinlerin asimilasyonunu arttırır.

Bitki kaynaklı enzimler arasında proteini sindiren proteaz, yağları sindiren lipaz ve nişasta veya karbonhidratları sindiren amilaz bulunur. Aç karnına alındığında bu enzimler iltihaplanmayı azaltır, bağışıklık fonksiyonunu iyileştirir ve bakterilerin, toksinlerin ve kısmen sindirilmiş proteinlerin sindirimini uyarır. Papayadan elde edilen papain, antiinflamatuar ve yara iyileştirici özelliklere sahiptir. Ananastan elde edilen bromelain iltihabı azaltır ve morarmayı önlemeye yardımcı olur.

Taze filizlerde bulunan antioksidan enzimler, potansiyel olarak zararlı serbest radikalleri zararsız oksijen ve suya dönüştürür. En iyi bilinen antioksidan enzimler süperoksit dismutaz (SOD), katalaz, glutatyon peroksidaz ve metiyonin redüktazdır.

Pankreas enzimleri genellikle sığırların pankreasından elde edilir. Pankreatin sadece ince bağırsakta çalışır. Yiyeceklerle birlikte verildiğinde protein, yağ ve karbonhidratların sindirilmesine yardımcı olur ve istenmeyen besin reaksiyonlarını önleyebilir. Aç karnına tüketildiğinde vücuttaki iltihabı ve ağrıyı azaltır ve bağırsak parazitlerini tam anlamıyla sindirerek ortadan kaldırmaya yardımcı olur.

DVM'den Nancy Scanlan'a göre, enzim eksiklikleri bazı köpeklerde koprophajiye neden olur (bkz. sayfa 53). Haziran 1998 tarihli bir Whole Dog Journal röportajında "Bazen köpekler yeterince sindirim enzimi üretmezler " dedi. "Garip görünüyor ama bu köpekler ihtiyaç duydukları sindirim enzimlerini içerdiği için dışkılarını yemek zorundalar - bir tür İğrenç geri dönüşüm sistemi." Bir köpeğin ihtiyaç duyduğu tüm mineralleri sağlamanın yanı sıra (dışkı yemek genellikle mineral eksiklikleriyle bağlantılıdır), enzimler açısından zengin yiyeceklerle beslemek koprophajiyi önlemeye yardımcı olabilir.

Bu hayati besinleri evcil hayvanınıza sağlamak için "enzimler" etiketli bir ürüne ihtiyacınız yoktur. Büyüyen tüm filizler, çimenler ve otlar bunları içerir. Yetiştirme otoritesi Victor Vulkinskas sık sık akıl hocası, buğday çimi üne sahip merhum Ann Wigmore'un canlı yemlerle hayvanlarının sağlığını nasıl iyileştirdiğini anlatırdı. Wigmore'un tavukları ve tavşanları iki katına çıktı

Machine Translated by Google

Onlara enzim bakımından zengin buğday filizleri verdiğinde, zayıf, ülserli bir maymun buğday filizleriyle sağlığına kavuştu ve ticari evcil hayvan mamalarına buğday çimi ve filizlenen buğday eklendiğinde kedilerinin davranışlarında ve görünümlerinde çarpıcı gelişmeler gösterdi.

Vulkinskas, ailesini ziyaret ederken, beş yıl boyunca zengin sofra artıkları ile beslenen ailenin Pekinez köpeğinin, arka ayaklarının kullanılmasını engelleyen kanserli büyümeler nedeniyle artık omurga sorunlarından muzdarip olduğunu görünce dehşete kapıldı. İyileşme ümidi olmadığı için veteriner ötenazi önerdi. Vulkinskas, toz haline getirilmiş buğday çimi suyunu suyla karıştırdı ve köpek onu yuttu. "Şaşırdım," dedi, "ertesi sabah ikinci kattaki yatak odamın kapısında kocaman bir sırıtışla beni bekliyordu ve yüzümü yalamak için havaya fırladı - sağlıklı bir Pekingese için bile inanılmaz bir başarı!" Köpek beş yıl daha yaşadı ve Vulkinskas'la ne zaman yemek yerse yeşil toz için yalvarıyordu.

Vulkinskas, "Enzimler alanında keşfettiğim tüm literatür, deney hayvanları ile yapılan çalışmalara dayanıyor ve sonuçlar tutarlı. Enzim açısından zengin diyetler iyileşmeyi destekler, hastalık insidansını azaltır ve yaşam kalitesini artırır."

Çoğu bitki zengin enzim kaynakları olmasına rağmen, birkaçı, özellikle ham tohumlar ve kabuklu yemişler, enzim inhibitörleri içerir. Tohumları ve kabuklu yemişleri küçük miktarlarda verin, evcil hayvanınıza bir enzim takviyesi ile besleyin veya en iyi sonuçları elde etmek için, enzim inhibitörlerini etkisiz hale getirmek için tohumları filizlendirin ve fındıkları gece boyunca ıslatın.

Vitaminler

Vitaminler sağlıklı büyüme ve gelişme için az miktarda alınması gereken maddelerdir. Vücutta sentezlenemedikleri için diyetin temel bileşenleridirler. Vitaminler iki gruba ayrılır. Suda çözünen grup, Bcomplex vitaminlerini, C vitaminini ve

Machine Translated by Google

bazen P vitamini olarak adlandırılan biyoflavonoidler. Yağda çözünen vitaminler, hepsi vücutta depolanan A, D, E ve K'dir ve bazen F vitamini olarak adlandırılan esansiyel yağ asitleridir. Bu vitaminler veya yakın akrabaları, bir eksiklik hastalığı veya bir tür sağlık bozukluğu olarak kendini gösterir.

Birçok veteriner, takviyelerin hem para israfı hem de potansiyel olarak zararlı olduğuna inanıyor. DVM'den Wendell Belfield gibi diğerleri aynı fikirde değil. Belfield, vitamin ve mineral takviyelerinin köpek ve kedilerin sağlığında çarpıcı bir fark yarattığını bulmuştur. Tabii ki, tüm hastaları, ticari evcil hayvan mamalarını yiyerek eksikliklerini geliştirdi. Taze yiyecekler, bir hayvanın ihtiyaç duyduğu tüm besinleri sağladığında, takviye gerekli değildir.

İdeal bir dünyada, tüm hayvanlarımız Francis Pottenger'in kedileri, inekleri, tavukları ve kobayları gibi taze, bütün, çiğ yiyeceklerle temiz hava ve güneş ışığında beslenecekti. Ne yazık ki, bu ideal bir dünya değil. Evcil hayvanınızın ihtiyaç duyduğu her şeyi kendi pastoral çiftliğinizden veya koyun çiftliğinizden sağlamadığınız sürece, köpeğiniz veya kediniz muhtemelen ara sıra takviyelerden fayda sağlayacaktır ve evcil hayvanınız bir ömür boyu ticari evcil hayvan mamasına harcadıysa, doğru vitaminler ve mineraller onun hayatını kurtarabilir.

C vitamini

Dünya Savaşı'ndan kısa bir süre sonra yapılan beslenme araştırmaları nedeniyle, çoğu veteriner köpeklerin ve kedilerin vücutlarının ihtiyaç duyduğu tüm C vitaminini ürettiklerine inanmaktadır. Bu nedenle evcil hayvan mamalarında bir bileşen değildir. Bununla birlikte, Belfield köpek ve kedi hastalarında C vitamini kullanmaya başladığında, dramatik bir şekilde yanıt verdiler. Belfield'e göre C vitamini, dejeneratif omurga bozuklukları, artrit, deri ve tüy rahatsızlıkları, rüptüre diskler, kalça displazisi - iskorbüt hastalığının subklinik bir formu olarak gördüğü - ve kedi lösemisi gibi çeşitli sağlık sorunlarını önler. Belfield, Çok Sağlıklı Kedi Kitabı ve Daha Sağlıklı Bir Köpeğe Sahip Olma adlı kitaplarında C vitaminine uzun bölümler ayırarak bağışıklığı iyileştirme, viral ve bakteriyel enfeksiyonları tedavi etme, vücudu detoksifiye etme, kolajeni geliştirme,

Machine Translated by Google

ve kanser hastalarının durumunu iyileştirmek. Ayrıca, büyük miktarlarda C vitamininin toksik olabileceği veya böbrek taşlarına neden olabileceği efsanesini de ortadan kaldırıyor.

En iyi sonuçlar için, biyoflavonoidler içeren doğal bir Ccomplex vitamini kullanın. Taze meyve ve sebzeleri içeren çiğ bir diyetle beslenen yetişkin köpek ve kedilerin büyük miktarlarda ek C'ye ihtiyacı yoktur, ancak birkaç günde bir 500 miligram eklenmesi ucuz bir sigortadır. Tam gıda kaynaklarından C vitamini kullanıyorsanız, daha küçük dozlar etkilidir. Hayvan aşırı çalışma, üreme, duygusal veya fiziksel travma, ameliyat, kaza veya hastalık nedeniyle strese girdiğinde, bu temel besin maddesinden ek miktarlar verin.

A vitamini

Yağda çözünen bir besin olan A vitamini, yumuşak mukoza dokularının korunması, normal büyüme ve sağlıklı gözler için gereklidir. Eksiklikler büyüme geriliğine, gece körlüğüne ve diğer görme bozukluklarına neden olur. Havuç ve yer elması gibi besinlerdeki beta karoten, köpek vücudunda A vitaminine dönüşür; kediler için morina karaciğeri veya somon yağı gibi hayvansal kaynaklar önerilir.

B vitaminleri

Bcomplex vitaminleri (tiamin, niasin, riboflavin, biotin, folik asit, pantotenik asit ve diğerleri) sinir sisteminin sağlığı için hayati öneme sahiptir. Bu gruptaki eksiklikler, vücudun herhangi bir yerinde, en sık olarak ağızda, gözlerde ve üreme organlarında semptomlar olarak ortaya çıkabilir. Bunlar en kırılgan ve ısıya duyarlı vitaminler arasındadır. C vitamini gibi suda çözünürler ve vücutta depolanmazlar. Karaciğer ve diğer organ etleri, balık, kümes hayvanları, bira mayası, yumurta, fasulye, bezelye, koyu yeşil yapraklı sebzeler, kepekli tahıllar ve süt ürünleri zengin Bcomplex vitamin kaynaklarıdır. Haftada bir veya iki kez, evcil hayvanınıza insanlar için tam gıda kaynaklarından elde edilen bir takviye vermek ve dozu evcil hayvanınızın ağırlığına göre ayarlamak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

D vitamini

D vitamini güneş ışığı vitamini olarak adlandırılır çünkü güneş ışığına maruz kalmak onu vücutta üretir. Yağlı balıkların da sağladığı D vitamini sağlıklı kemikler için gereklidir. Veteriner hekimler vücut ağırlığının 20 kilosu başına 100'e kadar Uluslararası Birim (IU) önermektedir, ancak yazın güneşte yarım saat bu kadar ve daha fazlasını üretebilir. Son araştırmalara göre, New York şehrinin kuzeyindeki enlemlerde kış güneş ışığı hiç D vitamini üretmez, ancak yeterli yaz güneş ışığına maruz kalırsa, vücut yılın geri kalanı için yeterli miktarda depolar. Güneş tarafından üretilen fazla D vitamini toksik olmasa da, takviyelerden aşırı miktarlar potansiyel olarak tehlikelidir.

E vitamini

E vitamini, gebelik de dahil olmak üzere yaşamın her aşamasında gereklidir. Yüksek E vitamini düzeyine sahip hayvanlar, düşük düzeyde olanlara göre daha güçlü, daha sağlıklı yavrulara ve daha kolay doğumlara sahip olma eğilimindedir. E Vitamini yaraların ve yanıkların iyileşmesini hızlandırır, besinlerin vücutta asimilasyonunu ve dağılımını iyileştirir, kalbi sağlıklı tutar, yaşlı hayvanları canlandırır, yaşlanma semptomlarını yavaşlatır, kedileri steatite (diyetlerden kaynaklanan ağrılı bir yağlı doku hastalığı) karşı korur. balık yağlarının doymamış yağlarında yüksek), tüm hayvanların derisini ve tüylerini iyileştirir ve hastalığa karşı direnci artırır.

Gıda kaynakları arasında bitkisel yağlar, kuruyemişler, koyu yeşil yapraklı sebzeler, organ etleri, deniz ürünleri, yumurtalar ve avokado bulunur. Kalp hastalığı olan köpekler ve kediler, atletik veya çalışan köpekler, üreyen veya hamile hayvanlar ve stres altındaki herhangi bir evcil hayvan, ek E vitamininden yararlanabilir. Standard Process Cataplex E2, kalp fonksiyonunu iyileştirmek ve yardımcı olmak için düşük dozlarda verilebilen üstün bir üründür. hastalığı önlemek

K vitamini

K vitamini kanın pıhtılaşmasını ve diğer pıhtılaşma faktörlerini düzenler; böbrek fonksiyonu ve kemik metabolizması için de gereklidir. Besin kaynakları sığır eti içerir

Machine Translated by Google

karaciğer, peynir, yulaf, lahana, şalgam ve diğer koyu yeşil yapraklı sebzeler. Doğal bir diyetle beslenen sağlıklı hayvanlar bu vitaminden bol miktarda alırlar.

Biyoflavonoidler

Genellikle yapraklarda, kabukta, kabuklarda, çiçeklerde ve tohumlarda C vitamini ile kombinasyon halinde bulunan bin veya daha fazla biyoflavonoid vardır. Biyoflavonoidler genellikle bitkilerde renklendirici pigmentler olarak işlev görürken, insan, kedi ve köpek beslenmesi için daha önemli işlevleri, C vitamini ile sinerjistik ortaklıkları gibi görünmektedir. Turunçgiller hesperidin ve eriocitrin açısından yüksektir, karabuğday rutin ve diğer filizler açısından zengindir. en bilinen biyoflavonoidlerden dördünü saymak gerekirse, quercetin açısından zengindir.

antioksidanlar

A, C ve E vitaminleri, biyoflavonoidler ve mineral selenyum antioksidanlardır; yani, hücrelerdeki yağ asitlerini, elektronları çalarken sağlıklı hücrelere zarar veren kararsız moleküller olan serbest radikallerin neden olduğu oksidasyona karşı korurlar. Belfield, antibiyotikler gibi geleneksel tedaviler başarısız olduktan sonra antioksidan tedaviye yanıt veren köpeklerde ve kedilerde birkaç kronik hastalık tanımlamıştır. Bunlar arasında kulak enfeksiyonları, diş eti hastalığı diş eti iltihabı, milier dermatit, kolit, kalp hastalığı (kapak yetmezliği) ve kanser yer alır.

Wendell Belfield, köpekleri ve kedileri vitaminlerle tedavi etmeye başladığında, çalışmaları bir tartışma fırtınası yarattı. Zaman nasıl değişti. Artık geleneksel veteriner hekimler bile vitamin reçete ediyor ve evcil hayvanlar için takviye üretimi dünya çapında bir endüstri haline geldi. "Artık başına buyruk veya kurallara uymayan biri değilim," dedi. "Artık ana akımım."

Doğal ve Sentetik

Takviyelerle ilgili herhangi bir tartışmada, gıdalarda bulunan vitaminler ve diğer besinler ile bunların sentetikleri arasındaki farkları incelemek gerekir.

Machine Translated by Google

kimyasallardan yapılmış muadilleri. Vitamin sentezi için Nobel ödülleri verildi, bilimsel topluluk sentetikleri doğal besinlerle aynı görüyor ve sentetik takviyelerin düşük maliyeti onları herkes için karşılanabilir kılıyor.

Ancak sentetik ve doğal besinler gerçekten aynı mıdır? Moleküler yapıları uyuşabilir, ancak birbirlerinin ayna görüntüsü değildirler. Canlı bedenler farkı anlayabilir ve bu fark zayıflatıcı olabilir.

1930'larda Arkansas Üniversitesi'nden Barnett Sure, beslenme ve doğurganlık arasındaki bağlantılar üzerine yüzlerce deney yaptı, çünkü hayvanların beslenme dengesizliklerini ve yetersizliklerini en dramatik ve hızlı bir şekilde üremeleri sırasında gösteriyorlar. Sure'nin laboratuvar hayvanları, sentetik Bcomplex vitaminleri takviyesinin normal üremeye müdahale ederek emzirme sorunlarına, kısırlığa, ölü doğumlara ve bebek ölümlerine neden olduğunu defalarca gösterdi. Hayvanları ne kadar çok sentetik vitamin alırsa, üreme sağlıkları o kadar kötü oluyordu.

Sentetik ve doğal vitaminler vücuttaki minerallerle farklı etkileşime girer. Örneğin, Health Alert editörü Bruce West, MD gibi beslenme odaklı birçok doktor, bakır seviyelerini düşürdüğü için hastalarını ve okuyucularını askorbik asit (sentetik C vitamini) almamaları konusunda uyarıyor. Turunçgiller, aserola kirazı, amla meyvesi, kuşburnu, kırmızı ve yeşil biber ve diğer meyve ve sebzelerde bulunan doğal C vitamini yoktur. Ayrıca askorbik asit, doğal C vitamini kompleksindeki birçok kimyasaldan yalnızca biridir; aslında C vitamini değildir. Bazı C vitamini takviyeleri, teknik olarak bu tanıma uyan mısır şekerinden (glikoz) sentezlendikleri için "doğal ve organik" olarak etiketlenir, ancak bunlar, tüm gıdalardan elde edilen doğal bir C vitamini kompleksi ile aynı değildir.

Rutin, quercetin ve hesperidin gibi biyoflavonoidler, narenciye, biber, karabuğday, siyah kuş üzümü, algler ve diğer bitkilerin posasında ve kabuğunda doğal olarak bulunur. Biyoflavonoidler, C vitamini emilimini artırdıklarından, genellikle takviyelerde birleştirilirler, ancak bir C vitamini ürünündeki biyoflavonoidlerin, C vitamininin kendisi kadar sentetik olma olasılığı vardır.

Machine Translated by Google

Antioksidan takviyeleri büyük bir iştir ve selenyum ile A, C ve E vitaminlerinin iyi bilinen kombinasyonuna ek olarak beta karoten, likopen, lutein, koenzim Q10, alfa lipoik asit ve proantosiyanidinler gibi antioksidanlar ayrıca satılmaktadır. Beta karoten, ağır sigara içenleri kalp krizlerinden korumada başarısız olunca, manşetler, test edilen takviyenin gıdalardan elde edilmediğini ve sentetik olduğunu belirtmeden vitamin tedavilerini kınadı.

İzole edilmiş besin maddelerini eleştirenler, beta karoten açısından zengin besinlerin sağlığı korumak için sinerjik olarak çalışan diğer besin maddelerini içerdiğinden, kaynağı ne olursa olsun tek başına beta karoten almanın doğal olmadığına dikkat çeker. Örneğin, spirulina alfa karoten, beta karoten, zeaksantin, kriptoksantin ve diğer karotenleri içerir. Karma karotenoidlerin diğer yararlarının yanı sıra cildi ultraviyole radyasyonun zararlı etkilerine karşı koruduğu ve kanserin önde gelen nedenlerinden biri olan DNA hasarını azalttığı gösterilmiştir. Havuç, alfa karoten, beta karoten, epsilon karoten, gama karoten, likopen ve henüz tanımlanmamış düzinelerce bileşik içeren bir başka zengin karoten kaynağıdır. Dr David G. Williams'ın Alternatives haber bülteninin Ağustos 1996 baskısında yazdığı gibi, " Tek bir beta karoten takviyesinin havuçta bulunan karoten kombinasyonu ile aynı korumayı sağlayacağını düşünmek ciddi bir hata olur ."

Doğal veya gıda bazlı vitaminlere yönelik artan talebe yanıt olarak, daha fazla üretici bunları tedarik etmektedir. Bununla birlikte, etiketlerin deşifre edilmesi her zaman kolay değildir. Bir etiket, Birleşik Devletler Farmakopesi için USP kısaltmasını kullanıyorsa, bu saflık güvencesi aynı zamanda besinin tam gıdalardan değil, kimyasallardan üretildiğini gösterir. Sürekli salımlı veya zamanlı salımlı ürünler her zaman sentetiktir ve ekin önemli bir vitamin dozu sağladığını gösteren herhangi bir etiket, neredeyse her zaman sentetik bir ürünü gösterir. Bir etiket, "bütün gıdalarda bulunanlar gibi" besinlerin reklamını yapıyorsa, bunlar bütün gıdalardan gelmeyebilir. İçeriği kontrol edin veya üreticiyle iletişime geçin.

Amerikalılar megadozlu vitamin tedavilerine o kadar alıştı ki, Standart İşlem takviyelerinin etiketleri (Kaynaklara bakın),

Machine Translated by Google

bütün gıdalardan elde edilenler, baskı hataları gibi görünür. Cataplex E2 tabletleri yalnızca 2 IU E vitamini içerir ve önerilen insan idame dozu günde iki tablettir. Wysong ürünü FoodC, kapsül başına 150 miligram C vitamini içerir ve Nature's Plus marka çiğnenebilir AcerolaC Kompleksi (sağlıklı gıda mağazalarında bulunur) gofret başına 250 miligram C vitamini içerirken, aynı boyuttaki sentetik takviyeler bu miktarın altı ila sekiz katını içerir. Bu kadar küçük dozlar sizin veya evcil hayvanınız için nasıl bir fark yaratabilir?

Cevap, sentetik veya parçalanmış takviyelere verdiğimiz çok farklı tepkinin aksine, vücudumuzun gıdalardaki (tanıdık ve kolayca özümsenen) besinleri nasıl tanıdığı ve işlediğinde yatmaktadır. Glandüler materyallerden, yüksek selenyumlu mayadan ve kalsiyumdan yapılan Cataplex E2, en çok kalp fonksiyonunu iyileştirme, kalp aritmisini ve anjinayı önleme, solunum sistemi boyunca oksijen dağılımını artırma, dayanıklılığı artırma yeteneği ile tanınan en popüler Standart Proses ürünüdür. ve enfeksiyonun önlenmesine yardımcı olur. Kediler ve küçük köpekler için gün aşırı 1 tablet, orta boy köpekler için günde 1 tablet ve büyük köpekler için günde 2 tablet oranında verilen Cataplex E2, üreme sorunlarını önlemeye, kalp sağlığını korumaya, etkili detoksifikasyonu desteklemeye ve iyileştirmeye yardımcı olur. dayanıklılık.

Wysong's FoodC filizlenmiş arpa, aserola suyu, siyah kuş üzümü, üzüm suyu, bütün pirinç şurubu, kuşburnu, gübrelenmiş yosun, portakal suyu, arpa otu suyu, buğday çimi suyu, deniz bitkisi (S. platensis) ve mavi algler içerir . FoodC, tek bir vitamin yerine vitaminler, mineraller, enzimler, biyoflavonoidler, antioksidanlar ve esansiyel yağ asitleri dahil 115'ten fazla besin içerir. Nature's Plus AcerolaC Kompleksi, doğal kaynaklardan aserola özü tozu, limon biyoflavonoid kompleksi, kuşburnu özü, siyah frenk üzümü konsantresi, yeşil biber özü ve rutin içerir, bu da onu kolayca asimile edilen ilgili besin kaynağı yapar.

Pek çok mükemmel takviye, belirli bir etki iddiasında bulunmaz. Vitamin Shoppe's Green Phyters tabletleri (Kaynaklar'a bakın) organik olarak yetiştirilmiş, dondurularak kurutulmuş spirulina, klorella, arpa suyu, buğday çimi ve yonca içerir.

Machine Translated by Google

yaprak. Wysong's Salad kapsülleri brokoli, Brüksel lahanası, karnabahar, kırmızı ve yeşil lahana, lahana ve brokoli filizlerinin özlerini ve konsantrelerini içerir. Her iki ürün de ölçülü miktarda herhangi bir besin maddesi içermediğini iddia etmez, ancak her ikisi de garantili potansiyele sahip sentetik takviyelerden üstündür.

Tam gıda takviyeleri sentetiklerden o kadar farklıdır ki, etiket karşılaştırmaları anlamsız olabilir. Daha fazlası mutlaka daha iyi değildir ve yetersiz beslenen köpek ve kedilerin tedavisinde büyük dozlarda sentetik vitaminler büyük başarı ile kullanılmış olsa da, megavitaminler sadece mükemmel sağlık için gereksiz olmakla kalmaz, aynı zamanda beslenme dengesizliklerine neden olabilir ve olumsuz yan etkileri olabilir.

Mineraller

1800'lerin sonlarından bu yana, Amerika'nın çiftlik topraklarındaki mineraller ve eser elementler modern tarım yöntemleriyle temizlendi. Sonuç, o kadar şiddetli bir tükenmedir ki, endüstriyel olarak yetiştirilen temel mahsullerimizin mineral seviyeleri, sağlığı sağlamak ve sürdürmek için yetersizdir. En yaygın kullanılan kimyasal gübreler, doğada bulunan yetmiş iki veya daha fazla eser elementi değil, yalnızca iki veya üç mineral içerir.

Mineral eksiklikleri vitamin emilimini, sindirimi ve beynin elektrik devrelerinden kalbin, dolaşım sisteminin, üreme organlarının, iskeletin, derinin, akciğerlerin ve diğer her şeyin sağlıklı çalışmasına kadar her vücut sisteminin sağlığını etkiler. Köpek yavruları, kedi yavruları ve diğer genç hayvanları büyüyen vücutlarının ihtiyaç duyduğu minerallerle besleyerek ömür boyu sürecek sağlık sorunları önlenebilir.

Mayıs 1996'da Journal of the American Holistic Veterinary Medical Association'da Martin Schulman, VMD, mineral eksikliklerinin genellikle köpeklerde nöbet gelişimine katkıda bulunduğunu bildirdi. Kliniğinde, epilepsi teşhisi konan köpeklerin tıbbi geçmişlerinin gözden geçirilmesi, "şaşırtıcı derecede yüksek bir yüzde" nin önemli mani gösterdiğini ortaya çıkardı.

Machine Translated by Google

yetersiz beslenmenin neden olduğu bir yeme bozukluğu olan pika şenlikleri. Bir vakada, dişi bir Alman Çoban Köpeğinin ferforje yalama ve cam ve Noel ağacı ışıkları yeme geçmişi vardı. Bitki türevli kolloidal mineraller, sindirim enzimleri ve probiyotik gıdalarla desteklenen geliştirilmiş bir diyet, pika hastalığını üç hafta içinde iyileştirdi ve köpekte başka nöbet görülmedi.

Kelp ve dulse gibi deniz yosunları, iyot da dahil olmak üzere düzinelerce mineral sağlar. Brezilya fıstığı selenyum açısından zengindir. Karastrap pekmezi ve buğday tohumu önemli miktarda magnezyum içerir. Meyveler, kuruyemişler ve sebzeler bor açısından zengindir. Kelp, fındık ve tohumlar krom kaynaklarıdır. Avokado ve balık bakır açısından zengindir. Derin deniz balıkları iyot içerir. Organ etleri önemli miktarda demir ve potasyum sağlar. Çiğ etli kemikler kalsiyum, bakır, krom, magnezyum, fosfor, manganez, molibden, kükürt, vanadyum, çinko ve diğer mineralleri mükemmel bir denge içinde sunar; kemik iliği bakır ve demir açısından zengindir. Rafine edilmemiş deniz tuzu (bkz. sayfa 76), eser miktarda doğadaki tüm mineralleri içerir.

Gıda kaynaklı minerallerin avantajı, canlı vücutların iyi kullandığı oranlarda asimile edilmelerinin kolay olmasıdır. Ian Billinghurst, köpeklerinin diyetini kemiklere dayandırdı çünkü bunlar bir köpek yavrusu için en eksiksiz ve dengeli mineral kaynağı sağlayarak kalça displazisini, büyüme kusurlarını, yalpalama sendromunu, düşük dizleri ve kemik kistlerini önlüyor. "Yıllardır Great Dane ve Rottweiler yetiştiriyoruz" diye açıklıyor, "Köpeklerimizin yaşadığı kemik sorunları, yavrularımızı kemiğe dayalı bir diyetle büyütmeye başladığımız anda ortadan kalktı." Billinghurst, cins ne kadar büyükse, daha da önemlisi kalsiyum takviyeleri kullanmamaktır.Bu takviyelerin vücudun ihtiyaç duyduğu mineral dengesini bozduğu, kemik ve büyüme problemlerini şiddetlendirdiği gösterilmiştir.

Bir mineral takviyesi sağlarken, yalnızca bir, iki veya beş mineral içeren bir ürün yerine doğada bulunan elementlerin çoğunu veya tamamını içeren bir sıvı veya toz kullanmayı düşünün. Bitki materyalinden, okyanus suyundan veya tuz göllerinden elde edilen mineral takviyeleri kolayca emilir, iyi tolere edilir ve doğal dengededir. Bu kaynaklar,

Machine Translated by Google

az miktarda alüminyum, arsenik, kadmiyum, kurşun, cıva ve diğer toksik elementler içerdikleri için tehlikeli olarak adlandırılırlar. Rafine edilmemiş deniz tuzundaki mikroskobik miktarların insan veya hayvan sağlığını olumsuz yönde etkilediği hiçbir zaman gösterilmemiş olsa da, bazı konsantre koloidal mineral üreticileri potansiyel olarak toksik mineralleri ve eser elementleri ürünlerinden çıkarır.

Bitki kaynaklı minerallerin vücutta birikmediği iddiası, bazı türleri yüksek arsenik içeriğiyle bilinen yosunlar üzerinde yapılan araştırmalarla da destekleniyor. Elemental arsenik vücutta birikir ve bir insanı öldürmek için fazla bir şey gerekmez, ancak bitki kaynaklı arsenik farklı davranır. Dünyanın kişi başına en yüksek yosun tüketimine sahip olan Japonya'da, insan gönüllüler üzerinde yapılan testler, deniz yosununda alınan arseniğin yüzde 100'ünün altmış saat içinde idrarla atıldığını gösterdi. Yosun ve diğer deniz yosunları, mineral eksikliklerini gidermenin yanı sıra, civa, kadmiyum, sezyum, plütonyum, stronsiyum ve diğer radyoaktif izotoplar dahil olmak üzere toksik metallerin emilimini önlerken sindirim sistemini yatıştıran ve temizleyen aljinatlar içerir.

Amino asitler

Amino asitler, vücuttaki her organın, kemiğin ve sıvının her hücresini oluşturmak için gerekli olan proteinlerin yapı taşlarıdır. Sekiz tanesi esansiyel amino asitler olarak adlandırılır, çünkü vücut tarafından sentezlenemezler ve gıda veya takviyelerle sağlanmaları gerekir ve esansiyel olmayan asitler olarak adlandırılan geri kalan on dördü vücutta esansiyel amino asitler tarafından oluşturulur. Optimum sağlık için, esansiyel amino asitler uygun dengede sağlanmalıdır. Amino asitler ayrı ayrı veya karışımlar halinde besleyici tozlar veya kapsüller halinde satılır. Etiket talimatları genellikle aç karnına öğünler arasında alınmasını tavsiye eder.

Dengeli bir çiğ diyetle beslenen köpekler ve kediler bol miktarda amino asit alırlar. Sahip olan evcil hayvanlar için tamamlayıcı amino asitler önerilir.

Machine Translated by Google

ticari bir diyet yiyor (işleme kırılgan amino asitleri yok ediyor) veya ciddi bir hastalıktan iyileşiyor.

Vücutta metiyonin ve sistein tarafından üretilen Ltaurin safranın bileşimini düzeltir, kan şekeri düzeylerini düzenlemeye yardımcı olur, kalp kasını güçlü tutar ve göz fonksiyonlarını iyileştirir. Eksiklikler olası bir epilepsi nedeni olarak kabul edilir. Taurin, tüm memeliler için, özellikle taurinden zengin bir diyetle gelişen kediler için gereklidir. Ticari evcil hayvan mamaları yetersiz taurin içerdiğinde, birçok kedi kalp yetmezliğinden öldü. Tipik bir farenin taurin içeriği (gram başına 2,4 miligram), sığır eti (0,2 miligram), sığır karaciğeri (0,1 miligram), tavuk (0,2 miligram) dahil olmak üzere evde beslenen hayvanınızın karşılaşabileceği çoğu yiyeceğin on katından fazladır. miligram), yumurta (0,1 miligram) ve süt (0,05 miligram). İstiridye taurin bakımından yüksektir (gram başına 1 miligram). Bu amino asidin önemli bir bitkisel kaynağı yoktur.

Çiğ et, kemikler ve yumurtalar mükemmel amino asit kaynaklarıdır. İyi dengelenmiş bir çiğ diyetle beslenen bir köpek veya kedi, sağlık için gerekli olan tüm amino asitleri alır. Holistik veteriner hekimler bazen, özellikle sindirim sorunları veya kronik bir hastalıktan muzdariplerse, ticari evcil hayvan yemi veya evde hazırlanmış pişmiş gıda diyetiyle beslenen evcil hayvanlar için amino asit takviyeleri reçete eder. Her yaştan evcil hayvanda, etkili detoksifikasyon için amino asitler gereklidir (bkz. sayfa 96). Amino asitlerin mükemmel bir tam gıda kaynağı, Seacure takviyesidir (bkz. sayfa 90).

Esansiyel yağ asitleri

Esansiyel yağ asitleri veya EFA'lar, yağların yapı taşlarıdır. Omega6 linoleik ve omega3 alfalinoleik asitler vücut tarafından üretilemez; gıdalar veya takviyelerle sağlanmalıdır. Avokado, özellikle biyokimyacı Jacques de Langre'ye göre yağın asimilasyonunu iyileştiren rafine edilmemiş deniz tuzu ile birlikte kullanıldığında mükemmel bir "iyi" yağ kaynağıdır. Pek çok köpek ve şaşırtıcı sayıda kedi avokadoya bayılır.

Machine Translated by Google

Aspir ve mısır yağı, önemli bir doymamış yağ asidi olan linoleik asit açısından yüksektir, ancak aspir yağı lehine olan her oy için, omega3omega6 yağ asidi dengesizliği nedeniyle ona karşı bir oy vardır. Kediler, doymamış yağları daha kısıtlı etçil beslenmeleri nedeniyle köpekler kadar iyi metabolize etmezler. Pottenger'in kedileri morina karaciğeri yağıyla beslendi. Bazı holistik veterinerler, hem köpekleri hem de kedileri keten tohumu, zeytin, mısır, buğday tohumu, somon ve morina karaciğeri yağı gibi değişen bitkisel ve hayvansal yağların yanı sıra organik olarak yetiştirilmiş sığırlardan elde edilen ham tereyağı ile beslemenin iyi sonuçlar verdiğini bildirdi.

Keten tohumu yağı, bazı evcil hayvan sahiplerinin hayvanlarının tek önemli yağ kaynağı olarak besleyecek kadar popüler olmasına rağmen, bitkisel yağlar balık yağlarında veya çiğ tereyağında bulunan tüm vitaminleri içermez. Beslenme deneylerinde, sadece keten tohumu yağı ve ticari evcil hayvan yemi alan köpekler, kemik ve iskelet problemlerinden muzdaripti. Balık yağı keten tohumu yağının yerini aldığında bu sorunlar ortadan kalktı. Bitkisel yağlar, esansiyel yağ asitlerinin önemli kaynakları olsa da, köpekler ve kediler için iyi dengelenmiş bir çiğ diyet, bol miktarda katı ve hayvansal kaynaklardan elde edilen sıvı yağları da içerir.

Acılaşma katı ve sıvı yağlarda ciddi bir problemdir. Bunu önlemek için yağları buzdolabında saklayın. Kokmuş yağlar biyotin ve E vitaminini yok eder ve et ve et yan ürünlerindeki yağlar, işlenmiş evcil hayvan mamalarında kullanılmadan önce bile genellikle ekşidir. Uzun süre saklanan kuru evcil hayvan mamaları, ekşimiş yağların başka bir kaynağıdır. Açıkçası, iyi hazırlanmış bir ev yemeği yiyen bir hayvan asla ekşime ile karşılaşmaz.

EFA takviyeleri cilt ve tüy koşullarını, bölünmüş pençeleri veya tırnakları, kalp hastalığını, hormon dengesizliklerini, kanseri ve diyabeti tedavi etmek ve önlemek için kullanılır. En popüler omega6 takviyeleri, çuha çiçeği, hodan ve siyah frenk üzümü tohumlarından yapılır; yaygın omega3 yağları kaynakları arasında keten tohumu ve balık yağları bulunur. EFA'ların diğer önemli kaynakları arasında kabuklu yemişler ve tohumlar bulunur.

Bir başka esansiyel yağ asidi olan gammalinoleik asit veya GLA, çuha çiçeği ve diğer yağlarda bulunur. GLA, vücudun hormon dengesini etkileyen prostaglandinler olarak bilinen hormon üretimini destekler.

Machine Translated by Google

Hormonlar ve Glandüler Ekstraktlar

Vahşi doğada, köpekler ve kediler sadece kaburga biftek ve butlarla yemek yemezler. Çoğu tilki, çakal, kurt, sırtlan, vahşi köpek, aslan, kaplan ve hatta evcil kedinin ilk yediği şeyler avın sindirim organlarıdır. Daha sonra timus, dalak, beyin, gözler, tiroid, hipofiz ve adrenaller dahil olmak üzere diğer tüm organları ve bezleri tüketirler. Bezler, kan dolaşımı yoluyla uzak organlara ve dokulara yapılarını ve işlevlerini değiştiren maddeler olan hormonlar içerir. Örneğin hormonlar yeni deri ve tüy oluşumunda önemli rol oynarlar; siyah burunları siyah, pembe burunları pembe tutarlar, kürkün renk değiştirmesini engellerler, tüy rengini yoğunlaştırırlar ve alerjik reaksiyonları önlemeye yardımcı olurlar.

Vücuttaki bezlerin tümü temel bir amaca hizmet etse de, timüs ana bez veya bağışıklık sisteminin "koltuğu" olarak adlandırılır. Vücudun kansere ve diğer hastalıklara karşı savunması için çok önemli olan T hücrelerinin olgunlaşmasını ve büyümesini etkileyen çeşitli hormon benzeri maddeler üretir. Wholethymus özleri ve timik protein gibi timus bezi dokusundan elde edilen ürünler, insanlarda olduğu kadar köpek ve kedilerde de her türlü hastalığın tedavisi sırasında bağışıklığı güçlendirmek için kullanılmıştır. Hepatit ve diğer karaciğer hastalıkları genellikle timus takviyelerine hızlı bir şekilde yanıt verir; aslında, timus ekstresi birçok kronik insan hepatit vakasını birkaç hafta içinde iyileştirmiştir.

Adrenal bezler böbreklerin üzerinde bulunur. Salgıları metabolizmayı düzenler ve kandaki sodyum ve potasyum dengesini sağlar. Daha yaşlı hayvanlar, ticari bir diyetle beslenen hayvanlar ve stres altındaki hayvanlar genellikle böbreküstü bezlerinin tükenmesinden veya tükenmesinden muzdariptir.

Hem bir organ hem de bir bez olan pankreas, midenin arkasında ve biraz altında yer alır ve en önemli işlevi, şekerleri parçalayan hormon olan insülini üretmektir. Ticari olarak beslenen hayvanlarda giderek yaygınlaşan bir hastalık olan diyabet, yetersiz insülin üretiminden kaynaklanır.

Beyinde, epifiz bezi melatonin hormonu salgılar.

Machine Translated by Google

vücudun günlük ritmini korur ve hipofiz bezi diğer endokrin bezleri kontrol eden hormonları serbest bırakır. Boğazda, paratiroid bezi kalsiyumu kana salan kemiği yok eden hücreleri harekete geçirir ve tiroid bezi metabolik hızı ve vücut ısısını düzenler. Köpeklerde hipotiroid (az aktif tiroid) durumları ve kedilerde hipertiroid (aşırı aktif tiroid) durumları yaygındır.

Kadınlarda östrojen ve erkeklerde testosteron dahil olmak üzere cinsiyete özgü hormonların üreme organları üzerinde doğrudan, vücuttaki diğer organlar ve sistemler üzerinde dolaylı bir etkisi vardır.

Köpeklerini ve kedilerini glandüler takviyelerle besleyen birkaç kişi, mükemmel sonuçlar elde ettiğini iddia ediyor. Glandüler hızlı bir düzeltme değildir. Fark yaratmak için aylarca günlük takviye almaları gerekir, ancak diğer hiçbir besin maddesinin yapamadığı şekilde dengesizlikleri düzeltirler. Bunlar, köpekler ve kediler için aktif olarak onları aradıkları için uygulanması en kolay takviyeler arasındadır. Bunu Pet Friends Company, arkadaşım Sarah Wilson'ın evinde vermeyi planladığım bir köpek besleme atölyesi için Pet GO glandüler gofret örnekleri gönderdiğinde öğrendim. Labrador Retriever'im Samantha, kapalı kutuyu ön kapıdan mutfağa kadar eşlik etti, coşkuyla burnunu çekti ve içinde ne varsa tadına bakması için yalvardı. Her numune, bir bilgi kartına zımbalanmış küçük bir plastik torba içindeki iki glandüler gofretten oluşuyordu. Örneklerden üçünü evde bıraktım ve geri kalanını diğer atölye malzemeleriyle birlikte üst kattaki yatak odasına koyduğum Sarah'nın evine götürdüm. Tatmak isteyen birkaç hevesli kedi ve köpek tarafından takip edildim. Eve döndüğümde, kedimiz Pepper'ın üç paketi de yırtarak açtığını keşfettim ve Sarah, evindeki numunelerin benzer şekilde basıldığını bildirdi. Evcil hayvanlarımızın birinde değil tümünde ilk kez bu kadar dramatik bir tepki gördük. Glandüler özlerin, tamamen çiğ bir diyetle beslendiklerinde bile köpeklerin ve kedilerin normal beslenmesinde eksik olan önemli besinleri sağladığına bizi ikna etti.

En iyi sonuçlar için, hayvan besleme uzmanı Marina Zacharias, hangi takviyelerin en etkili olacağını belirlemek için hormon seviyelerini ve diğer faktörleri test etmek için tam bir kan testi yaptırmanızı önerir. eğer hayvan

Machine Translated by Google

görünür bir sağlık sorunu yoktur, dönüşümlü olarak organik olarak yetiştirilmiş, minimum düzeyde işlenmiş kaynaklardan çeşitli salgı bezi takviyeleri sağlamak, aksi takdirde bir evcil hayvanın mamasında eksik olan besinleri sağlayacaktır. Genellikle sığırlardan elde edilen bütün bezlerden yapılan takviyeler, çok az aktif hormon içerir, ancak benzersiz besinler sağlar.

Diğer Faydalı Takviyeler

Kelp ve Diğer Yosunlar

En çok bol mineralleri ve eser elementleriyle tanınan yosun ve diğer deniz sebzeleri, vücudun tüm sistemleri üzerinde besleyici ve tonik bir etkiye sahiptir. 1930'larda, Juliette de Bairacli Levy, Batı'da hayvanlar için bir besin takviyesi olarak yosun öneren ilk kişiydi. Önerisi, veterinerlik dünyasının küçümsemesiyle karşılandı, ancak görüşler değişti ve artık yosun yaygın olarak kullanılıyor.

Yosun ve diğer deniz yosunları, mineral eksikliklerini düzeltmenin yanı sıra, sindirim sistemini yatıştıran ve temizleyen, salgı bezi işlevini iyileştiren, hızlı saç büyümesini destekleyen ve pigmentasyonu düzelterek siyah kürk ve burunları gerçekten siyah yapan aljinatlar içerir. Sağlıklı üreme ve kalp ve böbrek hastalıklarına karşı koruma için önemlidirler. Deniz yosununun güvenliği hakkında bilgi için, sayfa 6970'e bakın.

Evcil hayvanınızın mamasına herhangi bir deniz sebzesi eklenebilir. Sağlıklı gıda mağazalarının çoğu, laver olarak da bilinen nori; kombu olarak da adlandırılan yosun; wakame, hijiki ve arame (kahverengidir); ve en yüksek demiri içeren kırmızı dulse gibi çeşitli Kuzey Amerika ve Japon deniz yosunları sunar. Herhangi bir besin kaynağının konsantrasyonu. Japonya'da kanten olarak bilinen agar agar, jöleleştirici veya koyulaştırıcı bir madde olarak kullanılır ve Korsika deniz yosunu, solucan bitkisi olarak satılır. Agaragar ve Korsika deniz yosunu özel talimatlarla gelir; burada listelenen diğer deniz sebzeleri toz haline getirilebilir ve evcil hayvanınızın mamasına eklenebilir.

Machine Translated by Google

Juliette de Bairacli Levy tarafından geliştirilen NR Seaweed Mineral Food, toz deniz yosunu, ısırgan otu, biberiye, karakafes ve balta içerir. Etiket, kediler ve küçük köpekler için günde bir tutam, orta köpekler için günde 1/8 ila ¼ çay kaşığı, büyük köpekler için günde ¼ ila ½ çay kaşığı ve pigment, tüy veya beslenme sorunları için bu miktarların iki katını önerir . Benzer tozlar yapmak için sayfa 92 ve 152158'e bakın.

Rafine Edilmemiş Deniz Tuzu

Herhangi bir evcil hayvan için en önemli takviyelerden biri tuzdur - herhangi bir tuz değil, yalnızca yüzde 80 ila 83 oranında sodyum klorür içeren rafine edilmemiş, işlenmemiş deniz tuzu. Kalan yüzde 17 ila 20, dünyadaki tüm hayvanların ihtiyaç duyduğu oranlarda nem ve seksen dört kadar eser element içerir.

Sindirimi ve asimilasyonu iyileştirmek için yağlı yiyeceklerin üzerine az miktarda rafine edilmemiş deniz tuzu serpin. Büyük hayvanlar için daha fazla ve küçük evcil hayvanlar için daha az kullanarak, her içme suyu kasesine ve her öğüne bir tutam ekleyin. Her gün veya iki günde bir, 30 ila 40 pound vücut ağırlığı başına toplam ½ çay kaşığı kadar rafine edilmemiş deniz tuzu önerilir.

İşleme sırasında kaynatılmış veya ısıtılmış rafine sofra tuzu, koşer tuzu veya deniz tuzu kullanmayın. Tuz parlak beyazsa veya tanıdık sofra tuzu tadına sahipse, evcil hayvanınızın sağlığına katkıda bulunmayacaktır. Sofra tuzundan farklı bir tada sahip, hafif gri renkli, doğal olarak kurutulmuş deniz tuzu arayın.

Laktik asitle fermente edilmiş sebzeler üretmek için rafine edilmemiş deniz tuzu kullanma hakkında bilgi için, bkz. sayfa 35.

İshal, susuz kalmaya ve temel minerallerin kaybına neden olduğunda, geleneksel veteriner hekimler, insan bebekler için satılanlar gibi elektrolit ikame ürünleri önerirler, ancak bunların içerikleri rafine tuz, kimyasal koruyucular ve yapay tatlar içerir. Gatorade ve diğer spor içecekleri benzer formüllere sahiptir. Aşağıdaki tarifi kullanarak kendi üstün ürününüzü yapmak kolaydır.

Machine Translated by Google

ELEKTROLİT DEĞİŞTİRME FORMÜLÜ

İshal, dehidrasyon, ısı stresi veya fiziksel yorgunluktan muzdarip köpekler veya kediler için önerilir.

2 bardak su, 1 yemek kaşığı rafine edilmemiş deniz tuzu, ¼ çay kaşığı sıvı koloidal eser mineraller ve ½ bardak ham balı birleştirin. Sorunun nedeni su kirliliği ise, şişelenmiş su kullanın veya filtrelenmiş musluk suyunu kaynatın. Hayvanın serbestçe içmesine izin verin veya gerekirse, her iki ila üç saatte bir 5 pound vücut ağırlığı başına 1 çorba kaşığı beslemek için bir kaşık veya damlalık kullanın.

Elma sirkesi

Pek çok şifalı bitki uzmanı, tıbbi tentür yapmak için sarımsak ve diğer bitkilerin üzerine dökülebildiği için evcil hayvanlar için sirkeyi önerir. Bu bitkiler olmasa bile, elma sirkesi evcil hayvanınızın diyetinde önemli bir bileşen olabilir. Sağlıklı gıda mağazalarında satılan Bragg Organik Elma Sirkesi gibi ham, pastörize edilmemiş, ısıtılmamış, organik sirke kullanın. Elma sirkesi en yaygın sirkedir, ancak çiğ, pastörize edilmemiş pirinç ve şarap sirkesi de mevcuttur. Süpermarketlerde turşu yapmak için satılan elma sirkesi veya marketlerde ve sağlıklı gıda mağazalarında satılan pirinç ve şarap sirkelerinin çoğu gibi eşit derecede berrak bir sirke kullanmayın. Bunlar, ham, pastörize edilmemiş sirkeyi çok değerli kılan enzimlerin ve diğer canlı faktörlerin bulunmadığı "ölü" sirkelerdir.

Uzun zamandır bir halk ilacı olan elma sirkesinin süt ineklerinin, atların, köpeklerin, kedilerin ve diğer hayvanların sağlığını iyileştirdiği gösterilmiştir. Yaygın enfeksiyonları azaltır, doğuma yardımcı olur, dayanıklılığı artırır, egzersiz sonrası kas yorgunluğunu önler, hastalığa karşı direnci artırır ve gıda zehirlenmesine karşı korur. Elma sirkesi midedeki asit seviyelerini normalleştirir, sindirimi ve besinlerin özümsenmesini geliştirir, bağırsak gazını ve dışkı kokularını azaltır, kabızlığı iyileştirmeye yardımcı olur, artrit semptomlarının bazılarını hafifletir ve mesane taşlarını ve idrar yolu enfeksiyonlarını önlemeye yardımcı olur.

Machine Translated by Google

Sirkenin tavsiye edilmediği evcil hayvanlar, Candida albicans gibi organizmaların neden olduğu kronik maya enfeksiyonu olan veya aşırı asidik sisteme sahip olanlardır. Sirkenin bu koşulları beslediğine, yeniden etkinleştirdiğine veya şiddetlendirdiğine inanılmaktadır. Bununla birlikte, iyi dengelenmiş bir çiğ diyet ve vücudun yararlı bakterilerini yenilemek için yeterli asidofil ile beslenen hayvanlar, kandidiyazis geçmişine rağmen sirke tüketebilir.

Elma sirkesini doğrudan yiyecek veya içme suyuna ekleyin, küçük miktarlardan başlayarak ve köpekler ve kediler için 15 pound vücut ağırlığı başına ½ ila 1 çay kaşığı kadar artırın (ortalama bir kedi için günde 1 çay kaşığı, 50 kiloluk bir köpek için 1 çorba kaşığı veya 90 kiloluk bir köpek için 2 yemek kaşığı). Zamanla evcil hayvanınızın diyetine kademeli olarak küçük dozlar ekleyerek, en titiz yiyicinin bile bu değerli mamayı kabul etmesine yardımcı olabilirsiniz.

Ham sirke ile bitki tentürleri yapmak için sayfa 145'e bakın; elma sirkesini pire ve kene kovucu olarak haricen kullanmak için sayfa 168'e bakın.

Aloe Vera

Güneş yanığı, böcek ısırıkları ve cilt tahrişinden kurtulma sağlayan aynı etli meyvenin evcil hayvan bakımında pratik kullanımları vardır. İçecek olarak satılan aloe veranın suyu veya jeli, bağırsak solucanlarını önlemeye yardımcı olmak, cildi ve tüyleri iyileştirmek, eklem hareketliliğini iyileştirmek, artrit semptomlarını hafifletmek, sindirimi iyileştirmek ve böbrek ve mesaneyi temizlemeye yardımcı olmak için yiyeceklere eklenebilir. ve idrar yolu enfeksiyonları. Yaprak kesilip haricen uygulandığında, iç jeli sıcak noktaların, cilt rahatsızlıklarının, yanıkların ve yaraların iyileşmesini hızlandırır ve serinletici, yatıştırıcı bir etkiye sahiptir.

Aloe vera, tüm iklimlerde iç mekanlarda ve ılıman havalarda dış mekanlarda kolayca yetiştirilebilir. Aloe vera bitkilerini yaz için dış mekana taşırken, onları kavurucu güneşten değil, dolaylı ışık alacakları bir yere yerleştirin. En iyi sonuçlar için en az üç yaşında bitkiler kullanın.

Taze yaprağı yemeğe eklerken, acı iç kabuğunun jelle çıkmadığından emin olmak için dikkatlice soyun; kabuk ve sarı suyu güçlü bir müshil içerir. Aloe vera suyu çoğu yerde satılıyor.

Machine Translated by Google

sağlık gıda mağazaları, süpermarketler ve eczaneler. Aloe vera hafif narenciye veya buruk bir tada sahip olduğundan, evcil hayvanınız aromasına alışana kadar küçük miktarlarda kullanın. Genel bir tonik olarak günde 10 pound vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı aloe vera jeli veya suyu verene kadar (ürün konsantre ise bu miktarın yarısını kullanın) veya tedavide 10 pound başına 1 çorba kaşığı verene kadar dozu artırın ciddi hastalıklardan

Aloe vera alışverişi yapanlar için kalite önemli bir husustur ve etiketlerin deşifre edilmesi zor olabilir. "Soğuk işlenmiş" etiketli meyve suları ve jeller aslında pastörize edilir ve birçoğu kimyasal koruyucular içerir. Bazıları müshil dış kabuğu içeren "bütün yaprak" müstahzarlarıdır, bazıları sadece iç jel içerir ve bazıları tatlandırıcı maddeler, yapay renkler, şeker, yüksek fruktozlu mısır şurubu, askorbik asit (sentetik C vitamini) veya diğer şüpheli bileşenler.En pahalı ürünler, bitkinin izole edilmiş kısımlarını içeren tozlardır, en pahalı meyve suları ve jeller, çok düzeyli pazarlamacılar tarafından satılır ve dramatik reklam iddiaları yaygındır. • Saygın üreticiler, organik olarak yetiştirilen aloe vera ve yapay renkler ve aroma maddeleri içermeyen ürünler arayın.

Arı Poleni, Arı Sütü ve Arı Propolisi

Bazı evcil hayvan beslenme uzmanları arı ürünlerini çok düşünürken bazıları düşünmez. Juliette de Bairacli Levy, tüm evcil hayvan kitaplarında balı tavsiye etmesine rağmen, Amerika konferans turu izleyicilerinden bal, arı sütü, arı poleni veya arı propolisi kullanmamalarını istiyor çünkü arılarımız habitat kaybı gibi çevresel faktörler nedeniyle ciddi şekilde strese giriyor. , pestisitlere maruz kalma ve akarların neden olduğu enfeksiyon. Kovanları sağlıklı olan yerel bir arıcı bulabilirseniz, evcil hayvanlarınız çiğ baldan, özellikle de mamaya eklenebilen veya ödül olarak verilebilen petek baldan keyif alacak ve muhtemelen bundan fayda sağlayacaktır.

Arı poleni zengin bir amino asit ve B12 vitamini kaynağıdır ve dayanıklılığı artırdığı, ömrü uzattığı, kronik hastalıklardan kurtulmaya yardımcı olduğu ve hastalıkları önlemeye yardımcı olduğu yaygın olarak bildirilmektedir. Diğer birçok yiyecek ve

Machine Translated by Google

takviyeleri aynı faydalara sahiptir. Arı polenini benzersiz kılan şey, yerel polenin birçok insana ve bazı köpeklerin yaz alerjilerinin üstesinden gelmesine yardımcı olmasıdır.

Alerjiler için arı poleni kullanmak için, bir hafta boyunca her gün dilde yerel olarak üretilen bir tane arı poleni gibi çok küçük dozlarla başlamayı düşünün, ardından bir hafta boyunca günde iki tane, ardından bir hafta boyunca günde üç tane tane ile devam edin. . Bazı insanların arı polenine o kadar alerjisi var ki, yarım çay kaşığı bile onları şoka sokabilir ve ben

Bazı köpeklerin benzer bir tepki gösterebileceğinden şüphelenin. Köpeğiniz dördüncü haftaya kadar herhangi bir olumsuz reaksiyon göstermiyorsa, günde bir kez 1/8 çay kaşığı, ardından ¼ çay kaşığı kadar deneyin. bir veya iki hafta boyunca 25 pound vücut ağırlığı başına. Bu strateji, kışın sonlarında veya ilkbaharın çok başlarında, yerel polenler rüzgar tarafından yayılmadan çok önce başlanırsa en iyi sonucu verir.

Elle toplanan çiçek poleni, arı poleninde yaygın olarak bulunan yabani ot polenlerini içermez, böylece kanarya otu ve diğer sorunlu bitkilerden kaynaklanan alerjik reaksiyon tehdidi olmadan arı poleninin faydalarını sağlar. Çiçek poleninin erkeklerde prostat büyümesi için etkili bir tedavi olduğu gösterilmiştir. Muhtemelen erkek köpeklerde de aynı etkiye sahiptir ve arı poleni de olabilir.

Arı sütü, hemşire arıların, kız kardeşlerinden önemli ölçüde daha büyük olan ve çok daha uzun yaşayan kraliçe arıyı beslemek için polenden ürettikleri maddedir. Bu konsantre besin kaynağı, bir bağışıklık sistemi güçlendirici, yaşlanma önleyici bileşik ve erkeklik ilacı olarak pazarlanmıştır. Bazıları, çalışan köpeklerde dayanıklılığı ve dayanıklılığı artırmak, üreme köpekleri ve kedilerinde doğurganlığı artırmak ve beslenme yetersizlikleri veya zayıflık hastalıkları olan hayvanların sağlığını iyileştirmek için kullandı. Saf arı sütü, piyasadaki en pahalı takviyelerden biridir. Çoğu arı sütü ürünü, arı sütünü ham balla birleştirir.

Propolis bazen "arı tutkalı" olarak adlandırılır çünkü arılar kutup tomurcuklarının özsuyunu ve iğne yapraklı ağaçların reçinesini toplar, enzimler, balmumu ve polenle karıştırır ve kovandaki çatlakları onarmak, larva hücrelerini kaplamak, koruyucu açıklıklar oluşturmak için kullanırlar. kovana sadece arıların girmesine izin veren ve

Machine Translated by Google

Bir takviye veya başka bir ürün bulmak için yardıma mı ihtiyacınız var? Önerilen üreticiler ve distribütörler için bu kitabın arkasındaki Kaynaklara bakın.

kovanı işgal edebilecek herhangi bir kemirgeni mumyalayın. Sonuç olarak, sıcaklığına ve nemine rağmen bir arı kovanının içi çoğu hastaneden daha sterildir.

Arı propolisi bilinen en güçlü doğal antibiyotik ve dezenfektanlardan biri olarak kabul edilir; antibakteriyel, antifungal, antimikrobiyal, antiseptik ve antiviral özelliklere sahiptir. Bağışıklık sistemini desteklemek için yaygın olarak kullanılan propolis, kanser, idrar yolu enfeksiyonları, boğaz şişmesi, açık yaralar, sinüs tıkanıklıkları, bronşit, gastrit, dolaşım bozuklukları, insanlarda soğuk algınlığı ve grip gibi virüs enfeksiyonları ve bunlara bağlı hastalıklarda spesifik olarak kullanılmaktadır. kediler ve köpekler.

Bazı doktorlar ve veterinerler, propolisin timüs bezi üzerinde uyarıcı bir etkiye sahip olduğuna inanmaktadır. Doğu Avrupa ve Avusturya'da yapılan araştırmalar, propolisin X ışınlarının neden olduğu hücresel hasarı onarabildiğini, kanser hücrelerini öldürürken sağlıklı hücrelere zarar vermediğini ve mide ülserlerini hızla iyileştirebildiğini göstermektedir.

Buğday Çimi, Çavdar Çimi ve Diğer Tahıl Çimleri

Tahıl otları, klorofil, amino asitler, mineraller (özellikle potasyum, kalsiyum ve magnezyum), vitaminler, enzimler ve protein açısından zengin besin kaynaklarıdır. Güçlü bir temizleme etkisine sahiptirler ve evcil hayvanlarda ve insanlarda detoksifikasyon, beslenme eksikliklerinin düzeltilmesi ve kanser, atopik dermatit, pankreatit, sindirim sorunları, deri ve tüy rahatsızlıkları, uykusuzluk, anemi ve solunum yolu hastalıklarının tedavisinde kullanılmıştır. Bir kedinin mamasına ince kıyılmış veya kıyılmış çim eklemek de tüy yumaklarını önlemeye yardımcı olur. Tüm tahıl otları, hayvanın nefesini ve vücut kokusunu iyileştiren koku giderici bir etkiye sahiptir.

Machine Translated by Google

Buğday, çavdar, yulaf, kamut, kılçıksız buğday, arpa ve diğer otların yanı sıra karabuğday ve ayçiçeği gibi tohumların "marul"unun yetiştirilmesi kolaydır (bkz. sayfa 33). Arpa otu, yüksek B vitamini içeriği nedeniyle özellikle tavsiye edilir, ancak tüm otlar sağlık açısından fayda sağlar. Bir hafta veya aydan diğerine değişen çeşitli tahıllar yetiştirin. Köpeğinizin veya kedinizin buğdaya alerjisi varsa, buğday çimine alerjisi olmayabilir ve neredeyse kesinlikle arpa otu, yulaf otu, çavdar otu, karabuğday marulu veya ayçiçeği marulunu tolere etmede bir sorunu olmayacaktır. Karabuğday marulu, zengin bir biyoflavonoid rutin kaynağıdır ve kırmızı sapları ile kendi salatalarınıza renkli bir katkı sağlar.

Tahıl otu ürünleri, özellikle tozlar, popüler evcil hayvan takviyeleridir. Tozlar uygundur, bu nedenle kendi otlarınızı yetiştiremiyorsanız, organik olarak yetiştirilen ve düşük sıcaklıkta kurutulan ürünleri arayın. Pines International'dan buğday çimi ve arpa çimi (Kaynaklar'a bakın), olağandışı yüksek konsantrasyonlarda vitamin ve mineral üreten koşullar altında yetiştirilir.

Artık Avustralyalı bir üretici Oralmat adlı bir çavdar otu özütünün patentini aldığına ve onu astım ve diğer hastalıklara karşı test ettiğine göre, bu çim insanlar ve evcil hayvanlar için bitkisel bir tedavi olarak buğday çimine rakip olabilir. Ön raporlar, çok küçük miktarların (yetişkinler ve çocuklar için günde iki veya üç kez dilin altına 3 damla) yalnızca astımı değil aynı zamanda alerjileri, soğuk algınlığını, gribi, diyabeti ve virüs, mantar ve bakterilerin neden olduğu enfeksiyonları iyileştirdiğini iddia ediyor. Avustralya'da plasebo kontrollü klinik deneyler yapılıyor ve araştırmacılar astım tedavisinde "son derece ümit verici" ön sonuçlar bildiriyor. Çavdar çimi yetiştirmek o kadar kolaydır ki, köpeğinize veya kedinize günlük bir doz vermek hem basit hem de ucuzdur.

Otlar köpekler ve kediler için sindirilmesi zor olduğundan, servis yapmadan önce buğday çimi, çavdar çimi ve diğer tahıl otlarını ince ince kıyın veya öğütün. İlk başta küçük miktarlar ekleyin, ardından her gün vücut ağırlığının 10 kilosu başına bir çay kaşığı veya daha fazla ekleyin.

Bir buğday çimi sıkacağınız varsa (santrifüjlü sıkacakları çalışmaz; bu görev için bir hidrolik pres, vidalı pres veya yumuşatıcı bir meyve sıkacağı gerekir), evcil hayvanınızın mamasına veya suyuna az miktarda meyve suyu ekleyin. Yeşil meyve suları gibidir

Machine Translated by Google

vitamin/mineral/klorofil takviyeleri. Sadece birkaç damla ile başlayın ve 10 kiloluk bir kedi için günde yaklaşık ¼ çay kaşığı ve 50 kiloluk bir köpek için günde 1 çay kaşığına kadar kademeli olarak artırın. Buğday çimi suyunun meyve suyu sıkıldıktan hemen sonra kullanılması gerektiğinden, kalan suyu buz tepsilerinde dondurun, donmuş küpleri dondurucuda saklamak için ağır plastik torbalara aktarın ve gerektiğinde küpleri çözün.

Yeşil meyve suları, idareli kullanılması gereken güçlü ilaçlardır. Çok hızlı tüketilmesi baş dönmesine, kusmaya, ishale ve hızlı detoksifikasyonun diğer semptomlarına neden olabilir. Kullandığınız miktarı artırmadan önce evcil hayvanınızın yeşil meyve sularını iyi tolere ettiğinden emin olun.

Mikroalgler (Chlorella, Spirulina, BlueGreen Algler)

Milyarlarca yıl önce algler okyanusları kapladı. Gezegenimizdeki ilk fotosentez yapan organizmaların, karbondioksiti oksijene dönüştürerek atmosferimizi yaratarak dünyayı gelecekteki yaşam için uygun hale getirdiklerine inanılıyor. Spirulina, klorella ve mavi yeşil algler dünyanın en yaygın bitkileri arasındadır ve son yıllarda oldukça popüler hale gelmiştir. Neredeyse her evcil hayvan takviyesi serisinde mikroalg içeren en az iki veya üç ürün bulunur. Her suş yenilebilir değildir, ancak gıda takviyesi olarak satılan türler toksik değildir ve klorofil, amino asitler, vitaminler, mineraller ve protein açısından zengindir.

Adını hücresinin sarmal şeklinden alan Spirulina, çıplak gözle görülebilen tek mikroalgdir. Spirulina vejetaryenler, sporcular, anne adayları, yaşlılar ve sağlıklarını iyileştirmek veya korumak isteyen diğerleri arasında popülerdir. İlk olarak 1940'larda bilim adamları tarafından incelenen spirulina'nın yüzde 65 ila 70 protein, sekiz temel amino asit, bol miktarda B12 vitamini ve diğer besinleri içerdiği bulundu.

Başka bir eski tek hücreli alg olan Chlorella, adını yüksek klorofil içeriğinden alır. Klorofil hücreleri onarır, kandaki hemoglobini arttırır ve hücre büyümesini hızlandırır. Kendi başına satılmasına ek olarak, klorella "yeşil" içerikleri birleştiren birçok evcil hayvan ürününde bulunur.

Machine Translated by Google

diğer mikroalgler, buğday veya arpa çimi suyu, yonca ve yeşil sebzeler gibi. Chlorella'nın hücre duvarını kıran işlemenin asimilasyonu iyileştirdiği söyleniyor.

Bir Aphanizaomenon türünün popüler adı olan mavi yeşil algler, göllerde ve göletlerde yetişir. Spirulina ve klorella gibi mavi yeşil algler de klorofil, vitaminler, mineraller, protein, amino asitler ve diğer besinleri içerir.

Spirulina, chlorella ve mavi yeşil algler arasında veya her birinin yabani olarak hasat edilmiş ve yetiştirilmiş türleri arasında önemli farklar var mı? Üreticilerle bağlantısı olmayan araştırmacılara göre, bireysel değerlerini karşılaştırmaktan çok az şey elde edilebilir. Bir türün üstünlüğüne veya diğerinin aşağılığına ilişkin neredeyse tüm açıklamalar, üreticilerin tanıtım literatüründen gelir. Japonya, Meksika, Amerika Birleşik Devletleri ve diğer ülkelerde yapılan araştırmalar, üçünden de benzer sonuçların beklenebileceğini gösteriyor.

Spirulina ve klorella uzun güvenlik kayıtlarına sahipken, Oregon'un Klamath Gölü'nden toplanan mavi yeşil algler daha yeni ve daha az yaygın olarak kullanılıyor. Köpek dergilerinde ara sıra Klamath Gölü'nden yosun bulaşmış su içtikten sonra ölen köpeklerin raporları yayınlandı. Kasım 1996'da Vegetarian Times, Klamath Gölü'nde ölümcül karaciğer hasarına neden olabilen zehirli bir alg olan Microcystis'in keşfedildiğini bildirdi. Bu eki kullanmayı düşünen sahipler, üreticilerin ve evcil hayvanlarla ilgili haber bültenleri ve dergilerde güncellenmiş güvenlik raporları aramalıdır. Herhangi bir bitkisel takviyede olduğu gibi, herhangi bir yosun ürününü dört ila altı hafta boyunca beş gün açık ve iki gün ara gibi kurslarda kullanmayı düşünün, ardından farklı bir mikroalga geçin.

Maya ve Maya Tartışması

Bira mayası, birçok üründe kullanılan düşük kaliteli maya nedeniyle son yıllarda tartışmalı bir evcil hayvan takviyesi haline geldi. Veteriner Alfred Plechner onu tehlikeli bir alerjen olarak görüyor ve Juliette de Bairacli Levy onlarca yıldır bunu kınadı. Bira mayası başlangıçta bir atıktı

Machine Translated by Google

bira üretimi ürünü ve evcil hayvan yemi üreticilerine satılan bira mayası, kelimenin tam anlamıyla ve mecazi olarak sürecin tortusuydu. Bir maya kalıntısı, ömrü kalmayıncaya kadar kullanılmış ve yeniden kullanılmış olabilir, bu sırada atılır ve hayvan yemi olarak satılır.

Alerjik reaksiyonlar, düşük kaliteli bira mayası ile beslenen hayvanlar arasında yaygındır. Cilt alerjisi olan köpeklerin yüksek bir yüzdesinin mayaya duyarlı olduğu gösterilmiştir. Diğer bir iddia ise köpeklerin bira mayasını sindiremedikleridir.

Aynı zamanda, beslenme mayası ve bira mayası, Richard Pitcairn, Anitra Frazier, Robert Goldstein ve diğerleri tarafından geliştirilen veya onaylananlar da dahil olmak üzere birçok popüler takviyenin temelidir. Araştırmacılar ne zaman bira mayasının pireleri uzaklaştırmadığını açıklasa, sağlık dergilerinin okuyucuları aksini iddia ederek protesto mektupları yazıyor.

Takviye üreticileri tarafından yetiştirilen birincil maya Saccharomyces cerevisiae'dir. Besin içeriği, onu üretmek için kullanılan yetiştirme ortamına bağlıdır ve etiket adı, üreticisine bağlıdır. Örneğin, bir üretici S. cerevisiae'yi şerbetçiotu üzerinde yetiştirir ve ürüne bira mayasını etiketler; aynı şirket S. cerevisiae'yi pekmezde yetiştirir ve buna besin mayası adını verir; ikinci bir şirket S. cerevisiae'yi şeker pancarı üzerinde yetiştirir ve buna bira mayası adını verir. Bazı evcil hayvan takviyesi üreticileri, maya daha lezzetli hale getirmek için acıdan arındırılmadığı sürece, tüm bira mayalarının parazit önleyici yüksek kükürt içeriğine ve acı tada sahip olduğunu iddia etmektedir. Bununla birlikte, burada tarif edilen bira mayalarının hiçbiri acıdan arındırılmamıştır ve her ikisi de düşük kükürt içeriğine ve tatlı bir tada sahipken, pekmezde yetiştirilen besleyici maya yüksek kükürt içeriğine ve acı bir tada sahiptir. Pireleri savuşturmaya yardımcı olacak maya arıyorsanız, farklı markaların kükürt içeriğini karşılaştırın.

Mayanın hayvanların enfeksiyona direnmesine yardımcı olduğu gösterilmiştir. Bir kümes hayvanı araştırmasında, test edilen tavukların yarısının yemine torulla mayası yetiştirmek için kullanılan Saccharomyces boulardii türü eklendi . Tavukların tamamı daha sonra oral olarak Salmonella bakterisi ile aşılanmıştır. Maya ile beslenenlerin sadece yüzde 5'i bağırsaklarında salmonella kolonileri geliştirdi.

Machine Translated by Google

kontrol grubunun yüzde 70'ine kadar. Bazı sahipler, istenmeyen bakterilerin büyümesini önlemeye yardımcı olmak için kuşlarını ve diğer evcil hayvanlarını, torulla'nın yakın bir kuzeni olan bira mayasıyla besler.

Yetiştirme ortamı ne olursa olsun, üstün kaliteli bira mayası veya besin mayası bira yapımında asla kullanılmamıştır ve atık bir ürün değildir. B vitaminleri, amino asitler, selenyum, krom, potasyum, fosfor, magnezyum, bakır, manganez, demir, çinko ve diğer iz elementler açısından zengin bir kaynaktır.

Besleyici olduğu kadar en kaliteli bira mayası bile mayaya duyarlı bir hayvanın hayatını alt üst edebilir. Köpeğiniz veya kediniz bira mayasına herhangi bir alerjik tepki gösteriyorsa, etiketleri dikkatlice okuyun ve her türlü maya içeren ürünlerden kaçının. Birkaç hafta sonra, mayayı yeniden eklemek isterseniz, geniş aralıklarla küçük dozlarda yüksek kaliteli bir sıvı maya deneyin (bu bölüm için Kaynaklara bakın) ve evcil hayvanınızın tepkisini gözlemleyin.

Silisli toprak

Diyatomlu toprak, diyatom adı verilen fosilleşmiş, mikroskobik tek hücreli bitkilerden yapılmış bir tozdur. İki atomlu toprak oluşturmak için öğütülen iki atom birikintileri, dünya çapında geniş alanları kaplar. Amerika Birleşik Devletleri'nde biri yüzme havuzu filtrelerinde kullanılan, diğeri sümüklü böcek ve salyangoz caydırıcı olarak bahçıvanlara satılan işlenmemiş "gıda sınıfı" bir toz olmak üzere iki tür iki atomlu toprak satılmaktadır. Artan sayıda evcil hayvan sahibi, hayvanlarının yemeklerine ikinci türü ekliyor.

Diyatomlar bir tahıl koruyucu olarak test edildiğinde, toksisiteyi belirlemek için laboratuvar hayvanları üzerinde besleme testleri yapıldı. Araştırmacılar, diyatomlarla beslenen hayvanların normal bir diyetle beslenenlere göre daha sağlıklı olduğunu fark ettiler. Sonraki testlerde, iki atomla beslenen genç hayvanlar, kontrol hayvanlarına göre daha hızlı kilo aldılar ve bağırsak parazitleriyle daha az sorun yaşadılar. Diyatomlar mevcut solucanları ortadan kaldırır ve bağırsakları temizleyerek, parazitlerin yumuşak vücutlarını tahriş ederek ve onlara zarar vererek yeniden istilayı önler. Bir kedinin mamasına eklendiğinde, silisli toprak tüy yumaklarını önlemeye yardımcı olur.

Machine Translated by Google

İki atomlu toprak, çiftlik hayvanları tahılına ve diğer kuru yiyeceklere güvenli bir katkı olarak görülse de, bu tozun solunmasının neden olduğu akciğer hasarına ilişkin son uyarıları aklınızda bulundurun. İki atomlu toprak, yumuşak dokuyu kesen ve pire larvalarını, bahçe sümüklü böceklerini ve diğer yumuşak vücutlu hayvanları öldüren keskin kenarları nedeniyle işe yarar. Bu ürün dikkatli bir şekilde ele alınmalı ve nemli olana kadar ıslak mamaya hafifçe karıştırılmalıdır. Önerilen miktar, vücut ağırlığının 10 kilosu başına ½ çay kaşığıdır.

Willard Suyu (Katalizör Değiştirilmiş Su)

Katalizörle değiştirilmiş su olarak da adlandırılan Willard Water, bazı sağlıklı gıda mağazalarında ve posta yoluyla satılan bir konsantredir (Kaynaklara bakın). Bir kimya profesörü olan Ph.D. John Willard, bu maddeyi petrol sahalarında çalışırken geliştirdi. Pek çok deneyden sonra, konsantrenin iki formunun patentini aldı. Willard Water, kirlenmemiş kaynak suyu, damıtılmış su veya filtrelenmiş musluk suyu olarak tanımlanan "iyi" su ile karıştırılmak üzere berrak veya koyu renkli bir konsantre olarak satılır . İnsanlarda ve hayvanlarda stresi azaltan ve sindirimi ve besin maddelerinin özümsenmesini iyileştiren arıtılmış su, 1980 60 Dakika televizyon programına ve ardından gelen iki kitaba konu oldu .

Willard Water'ın kloru yok etme ve koruyucu ve dezenfektan görevi görme yeteneğiyle ilgilenmiştim, bu yüzden öldüğü yıl olan 1991'de Dr. Willard ile yazıştım. "Sorunuza yanıt olarak, size halkın bilgisi olmayan bazı bilgiler vereceğim. Bir galon iyi suya 10 cc'lik berrak Willard Suyu özütünün üçte birini alın (eğer isterseniz damıtılmış veya deiyonize su kullanın). Emin değilim). Seyreltilmiş solüsyonu bir sis püskürtücüye koyun ve dezenfekte etmek için saça, yaralara, yiyeceklere, çiğ ete vb. püskürtün. Hava ile reaksiyona girerek güçlü bir oksitleyici ve koruyucu madde haline gelir. çok tehlikeli kontaminasyona sahip iki hastane. Miselin neden bu şekilde çalıştığını yalnızca Allah bilir. Biz bilim adamları, bu özelliklere sahip başka hiçbir şey bulamadık. Çiğ süt veya taze meyve suyu ile kullanımı ile ilgili sorunuza cevaben, bir ons ekleyin. galon başına berrak veya koyu Willard Suyu veya bir buçuk

Machine Translated by Google

litre başına çay kaşığı. Bunu eski bir İsviçre cheesemaker ile keşfettik. Sütün tadı daha zengin ve daha uzun süre taze kalıyor."

Hepimiz, evcil hayvanlar ve insanlar için içme suyuna ve taze, çiğ meyve suyuna her zaman bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu ve bir damla Willard Water konsantresi ekliyorum. Willard Water, onlarca yıldır hayvanlar üzerinde kullanılmış ve test edilmiştir ve sonuç, hiçbir olumsuz yan etkisi olmayan, belgelenmiş uzun bir iyileştirme listesidir. Çiftçiler, veterinerler, yetiştiriciler, eğitmenler, bakıcılar ve evcil hayvan sahiplerinden en sık bildirilen iddialar, sindirimin, sakinliğin, tüy parlaklığının ve göz ışıltısının artması, yürüyüşün iyileştirilmesi, strese bağlı hastalıklara karşı direncin artması, bağışıklığın artması ve köpekler arasında daha az kavga edilmesidir. Willard, enfeksiyonlu hayvanlar antibiyotiklerle tedavi edildiğinde, misel aynı anda verilirse veteriner hekimlerin ilaç dozunu yarı yarıya veya daha fazla azaltabildiklerini bildirdi.

Stres altındaki veya sıcak havalarda evcil hayvanlar için Willard, içme suyunun her bir litresine 1 çorba kaşığı eklenmesini önerdi; bu, normal konsantrasyonun iki katıdır ve kanser tedavisi gören hayvanlar için uygundur. Aksi takdirde, günlük kullanım için galon başına 2 yemek kaşığı veya galon başına 1 çay kaşığı daha ekonomik bir doz kullanın. Son derece seyreltik solüsyonlarda bile ekstrakt, çiftlik hayvanlarının ve evcil hayvanların sağlığını iyileştirmiştir. Hayvanlar ihtiyaç duyduklarından daha fazla içtiğinde tek olası yan etki hafif ishaldir.

Harici olarak, iyileşmeyi hızlandırmak için kesiklere, yaralara, yanıklara, göz enfeksiyonlarına, katarakta, zehirli sarmaşık döküntülerine ve diğer yaralanmalara püskürtülebilir veya uygulanabilir. Evcil hayvan şampuanına veya durulama suyuna eklendiğinde sert tüyleri yumuşatır ve kürkü daha kolay yönetilebilir hale getirir. Bunu en çarpıcı şekilde gösteren, John Willard'ın konsantresini yıkama suyuna eklemenin yünün çekmesini önlediği yönündeki iddiasını okuduktan sonra eski bir yün süveter üzerinde yaptığım bir testti. Kuşkulu, makineyi yumuşak bir döngüye ayarladım ve sıcak su, 1 yemek kaşığı Willard Su konsantresi ve normal çamaşır deterjanı ekledim. Büzülmeyen kazak, yıllara göre daha yeni ve daha kabarık görünüyor.

Machine Translated by Google

MetilSülfonilMetan (MSM)

Hızla büyüyen besin takviyeleri dünyasında en popüler olanlardan biri, bitkilerde, meyvelerde, sebzelerde, ette ve bahçe toprağında bulunan bir kükürt formu olan metilsülfonilmetandır (MSM). Kükürt, kan proteinleri, amino asitler, bağ dokusu ve sağlıklı cilt oluşumu için gereklidir. Tiamin, C vitamini, biotin ve pantotenik asidin kullanımını aktive eder, vücudun pH dengesini (asit/alkali) korur ve safra ve insülin üretimine katılır.

Bitki kaynaklı kükürt, tükenen çiftlik toprakları ve pişirme veya işleme ısısının onu yok etmesi nedeniyle Amerika'da yetersiz bulunuyor. Bir gıda takviyesi olarak geliştirilmesinden bu yana, MSM'nin gıda alerjilerini ve hassasiyetlerini önlemeye, mide ekşimesi ve diğer sindirim problemlerini hafifletmeye, artrit semptomlarını iyileştirmeye, kas ağrısını hafifletmeye, akciğer fonksiyonunu iyileştirmeye, parazitleri ortadan kaldırmaya ve muhtemelen kanseri önlemeye yardımcı olduğu gösterilmiştir.

Taze, çiğ yiyeceklerden oluşan dengeli bir diyetle beslenen köpekler ve kediler, her öğünde doğal MSM alırlar, ancak ek MSM, özellikle alerjiler, eklem ağrısı, gastrointestinal problemler, düşük enerji, kas yaralanmaları, solunum yolu enfeksiyonları veya parazitlerin tedavisinde yardımcı olabilir. düzenli olarak ticari evcil hayvan yemi ile beslenen hayvanlarda. Bütünsel veteriner hekimler genellikle MSM tozunu, gıda ile karıştırılmış 10 pound vücut ağırlığı başına 50 ila 100 gram oranında reçete eder. Ayrıca göz enfeksiyonları, yaralanmalar, glokom, katarakt ve kulak temizliği için MSM göz damlaları (bu çok amaçlı bir üründür), cilt ve tüyleri iyileştirmek için MSM şampuanı ve diş ve diş eti tedavisi için aloe vera jeli veya suyla karıştırılmış MSM tozu önerilir (diş fırçası veya gazlı bez üzerine uygulayın).

Destekleyicileri, bu ekin herhangi bir olumsuz yan etkisi olmadığını iddia etse de, MSM beslenme dengesizliklerine katkıda bulunabilir. Nutrition & Healing haber bülteninde, MD, Jonathan Wright, MSM'nin eser element molibden gövdesini soyabileceği konusunda uyarıyor. MSM'yi büyük dozlarda veya uzun süre kullananlar için ek molibden önerir. MSM muhtemelen en çok ticari evcil hayvan mamasıyla beslenen köpekler ve kediler için yararlıdır, ancak doğal bir diyetin yerini tutmaz.

Machine Translated by Google

güvenlik

Seacure, Uruguay'da geliştirilen bir fermantasyon süreci ile önceden sindirilmiş derin deniz balıklarından yapılan bir besin takviyesidir. Toz, amino asitler ve peptitler açısından zengindir, kolayca asimile edilir ve hipoalerjeniktir. Sentetik amino asitlerin aksine, Seacure tam gıda takviyesidir. Proteine ek olarak, kalsiyum ve fosfor dahil doymamış yağlar ve mineral kül içerir. Seacure, kullanımı yara iyileşmesini hızlandırdığı, bağışıklığı güçlendirdiği, sindirimi iyileştirdiği ve eklem ağrılarını hafiflettiği için her yaştan insan ve evcil hayvanda çeşitli koşullar için önerilir. Günde 1 ila 2 gram verilen prematüre, zayıf, yetersiz beslenen insan bebekler üzerinde yapılan kapsamlı testlerde, bebeklerin kilosu, sindirimi ve bağışıklık fonksiyonları önemli ölçüde iyileşti ve çoğunda alerji ortadan kalktı.

Evcil hayvan sahipleri ve veteriner hekimler, hoş bir balık kokusu (köpek veya kedi iseniz) olan Seacure'u hayvanlarına ekledikten sonra bağışıklık işlevinde, eklem esnekliğinde, sindirimde, alerjilerde, yara iyileşmesinde, dayanıklılıkta ve davranışta gelişmeler olduğunu bildirdiler. yiyecek. Seacure, amino asitleri karaciğer için gerekli besinleri sağladığından detoksifikasyon için önemli bir yardımcı olabilir (bkz. sayfa 96).

Kolostrum ve Laktoferrin

Kolostrum, bir memelinin doğumdan sonra ürettiği ilk süttür. Köpeklerde, kedilerde, ineklerde ve insanlarda bu süt bağışıklık sistemi desteği açısından o kadar zengindir ki yeni doğanları enfeksiyonlardan ve bağırsak rahatsızlıklarından korur. Kolostrum, kas, kıkırdak, bağ dokusu, vücut ağırlığı ve yağsız kas dahil olmak üzere otuz iki büyüme faktörünü etkiler.

Kolostrum ve laktoferrin, mukoza zarını korur, zararlı bakterilerin çoğalmasına müdahale eder, istilacı organizmalara saldıran T hücrelerini aktive eder, hasarlı kas ve kıkırdak dokusunu onarır ve kas tonusunu iyileştirir. Zayıf, yaşlı, hastalığa yatkın veya herhangi bir hastalıkla savaşan veya iyileşen tüm hayvanlar için tavsiye edilirler.

İnek sütünden elde edilen kolostrum takviyelerinin

Machine Translated by Google

Köpeklerde, kedilerde, insanlarda ve diğer hayvanlarda bağışıklık fonksiyonunu geliştirin. Kolostrumdaki bağışıklık faktörlerinden biri olan laktoferrin de bağışıklık arttırıcı bir takviye olarak satılmaktadır. Bu ürünler ve üretimleri hakkında bilgi için, her bir üreticiye danışın.

Beta 1, 3 D Glukan

Bağışıklık sistemini güçlendirdiğini iddia eden takviyeler çok büyük bir iş haline geldi ve reklam yutturmacasını belgelenmiş sonuçlardan ayırmak zor. Harvard Tıp Okulu ve diğer kurumlarda yürütülen klinik deneylerde iyi performans gösteren bir takviye, fırın mayasının (Saccharomyces cerevisiac) hücre duvarından elde edilen doğal olarak oluşan bir bileşik olan Beta 1, 3 D Glukan'dır. Immutol markası altında satılan (Kaynaklara bakın), bu maddenin hızlı yara iyileşmesini desteklediği, kolesterol seviyelerini düşürdüğü, radyasyon hasarına karşı koruduğu ve tümör büyümesini engellediği gösterilmiştir. Ayrıca alerji, uçuk, bakteriyel ve viral enfeksiyonlar, bronşit, iç parazitler, sistemik maya enfeksiyonları, periodontal veya diş eti hastalığı, pnömoni, diyabet, çevresel hastalık, artrit ve diğer hastalıkları herhangi bir yan etkisi olmaksızın tedavi etmek için kullanılmıştır.

Kendi Ek Karışımlarınızı Yapın

Ek malzemeleri önceden birleştirmek, yemek hazırlamayı basitleştirir. Evcil hayvanınızın akşam yemeğine her gece birkaç toz veya ek gıda eklemeyi planlıyorsanız, bunları günlük veya alternatif günlerde verilebilecek karışımlar halinde karıştırmayı düşünün. Buğday çimi yetiştirir, tahıl filizlendirir ve laktik asitle fermente edilmiş sebzeler hazırlarsanız, soğutulmuş enzim açısından zengin "canlı yiyecekler" karışımınız birkaç gün dayanır. Aşağıda üç kendin yap karışımı örneği verilmiştir. Malzemeleri istediğiniz gibi değiştirin, ekleyin ve ayarlayın.

Machine Translated by Google

Bir sonraki bölümde açıklanan şifalı otlar ve Seacure ve toz kolostrum gibi ticari ürünler, ihtiyaç duyulduğunda ek karışımlara eklenebilir. Herhangi bir karışımdan bir haftalık tedarik yapmak için, her ek tozun haftalık toplam miktarını birlikte karıştırın. Beslenecek doğru miktarı belirlemek için tüm malzemelerin önerilen günlük miktarlarını ekleyin ve kabı buna göre etiketleyin.

Evcil hayvanınızın mamasına ek toz eklerken, eti ısıtmak için sıcak suda bekletin. Eti süzün ama ıslak bırakın. Tozu etin üzerine serpin ve tamamen nemlenene kadar karıştırın. Gerekirse daha fazla su, biraz aloe vera suyu veya başka sıvılar ekleyin.

CAROB KARIŞIMI

Daha iyi deri ve tüy yapısı, iç parazitlere karşı direnç ve genel sağlık için her yaştan köpek için önerilir.

1 bardak keçiboynuzu tozu, 1 bardak silisli toprak, 3 yemek kaşığı toz klorella, 2 yemek kaşığı toz buğday çimi suyu, 5 çay kaşığı rafine edilmemiş deniz tuzu ve 4 çay kaşığı toz yosunu birleştirin. Büyük veya dev ırklar için bu malzemeleri ikiye veya üçe katlayın. Solumayı önlemek için diyatomlu toprağı dikkatli kullanın (bkz. sayfa 87). Malzemeleri bir cam kavanozda birleştirin ve iyice karıştırmak için çalkalayın veya ters çevirin.

İki hafta boyunca her gün veya bir ay boyunca iki günde bir yiyeceğe 5 pound vücut ağırlığı başına yaklaşık 1 çay kaşığı ekleyin. Dönüşümler: 15 kiloluk bir köpek için 1 yemek kaşığı, 30 kiloluk bir köpek için 2 yemek kaşığı, 60 kiloluk bir köpek için 4 yemek kaşığı (¼ bardak), 120 kiloluk bir köpek için 8 yemek kaşığı (½ bardak) vb.

Bu karışımdaki keçiboynuzu çoğu köpeğe hitap ediyor çünkü tadı favori (ama yasak) bir tat olan çikolata gibi. Çoğu keçiboynuzu tozu kavrulmuş olmasına rağmen, Kaynaklar ham keçiboynuzu tozu kaynaklarını listeler. Bu karışım temel vitaminleri, mineralleri, enzimleri ve diğer besinleri sağlar ve diyatomlu toprak solucanları kovmaya yardımcı olur.

Machine Translated by Google

KELP KARIŞIMI

İyi sağlık, doğru pigment, bağışıklık sistemi desteği ve salgı bezi sağlığı için tüm köpekler ve kediler için önerilir.

1 kısım rafine edilmemiş deniz tuzu, 2 kısım toz yosun ve 2 kısım toz haline getirilmiş buğday çimi veya arpa çimi suyu. Günde 5 pound vücut ağırlığı başına yaklaşık 1/8 çay kaşığı ekleyin. İç parazitlerden korunmak ve tüy yumaklarını önlemeye yardımcı olmak için, birleştirilmiş karışımı ölçün ve eşit miktarda iki atomlu toprak ekleyin (bkz. sayfa 86). Günde 5 pound vücut ağırlığı başına bu ikinci karışımdan yaklaşık ¼ çay kaşığı ekleyin.

Yosun, çoğu kedi ve köpeğin hoşlandığı hafif balıksı bir kokuya sahip olduğundan, bu besleyici karışımın kullanımı kolaydır. Kediniz bundan hoşlanmazsa, lezzet için ton balığı tozu eklemeyi deneyin (Kaynaklar'a bakın) veya evcil hayvanınızın en sevdiği kokulu mamayla karıştırın.

KEDİLER VE KÖPEKLER İÇİN FİLİZLENMİŞ TAHIL/SEBZE KARIŞIMI

Vitamin, enzim ve mineral kaynağı olarak tüm köpek ve kediler için önerilir.

Sayfa 2930'de açıklandığı gibi tam buğday, çavdar veya diğer tahılları filizlendirin. Havuç ve salatalık gibi laktik asitle fermente edilmiş sebzeleri 35. sayfada açıklandığı gibi hazırlayın, bunları bir oluklu kaşıkla tutun veya kullanmadan önce kısmen süzün. Her birinden yaklaşık 1 su bardağını bir mutfak robotunda veya karıştırıcıda birleştirin ve filizlenen tahıl toz haline gelene kadar püre haline getirin. 1 veya 2 diş çiğ sarımsağı ve varsa bir avuç taze kesilmiş buğday otu veya başka bir otu karışıma eklerken makasla küçük parçalara ayırarak ekleyin. Tüm malzemeler iyice birleşene kadar püre haline getirin. İstenirse, doğal koruyucu olarak 2 veya 3 tablet gıda kaynaklı C vitamini (veya sentetik bir C vitamini kullanmanız gerekiyorsa, biyoflavonoidli kalsiyum askorbat) artı 2 veya 3 kapsül veya doğal E vitamini ekleyin.

soğutun.

Machine Translated by Google

Bu karışımı bir av hayvanının midesinin içeriği olarak kabul edin. Av hayvan modelini göz önünde bulundurarak kedilere küçük miktarlarda ve köpeklere daha büyük miktarlarda besleyin. Bir veya iki fareyle yemek yiyen bir kedi, kısmen sindirilmiş tahıldan bir çay kaşığından daha az tüketir. Yabani tavşan veya tavuğu yiyen bir köpek, yalnızca bir veya iki çorba kaşığı kısmen sindirilmiş ot, tahıl ve sebze maddesi tüketebilir. Vahşi doğada köpekler, büyük av hayvanlarından çok daha sık olarak tavşan ve kuş gibi küçük hayvanları yer.

Vahşi doğada köpekler ve kediler ara sıra mideleri tokken av bulduklarından için, ortalamadan daha büyük bir porsiyon haftada bir ya da öylesine avlanan hayvan modeline uygundur. 60 pound ağırlığındaki Samantha, pazartesiden cumaya bu karışımdan 1 yuvarlak çorba kaşığı alıyor ve kedilerimiz Pepper ve Pumpkin'e ½ çay kaşığı alıyor. Cumartesi günü, Biber ve Kabak her biri yuvarlak bir çorba kaşığı alır ve Samantha kalanları, genellikle ½ ila 1 fincan olmak üzere yer. Pazar, tüm hayvanların sadece su aldığı oruç günümüzdür. Pazartesi günü, farklı bir filizlenmiş tahıl, farklı preslenmiş sebzeler ve farklı bir tahıl otu veya salata yeşillikleri, karahindiba yeşillikleri ve diğer taze bitkilerden oluşan yeni bir karışım hazırlıyorum.

Aktif enzimleri çalışmaya devam edeceği için bozulabilen bir karışımdır. Soğuk sıcaklıklar etkilerini yavaşlatsa da, dondurmak bile enzimleri etkisiz hale getirmez. Dondurucuda saklamak için, karışımı bir buz küpü tepsisine yayın, ardından donmuş küpleri hava geçirmez bir dondurucu torbasına aktarın. En iyi sonuçlar için, soğutulmuş karışımı bir hafta içinde kullanın ve bir ay içinde donmuş porsiyonları kullanın.

detoksifikasyon

Otların ve besin takviyelerinin sağladığı en önemli işlevlerden biri, detoksifikasyon sırasında destektir. Vücut parçalanıp atık ürünleri uzaklaştırdığı için evcil hayvanlarda ve insanlarda detoksifikasyon süreci devam etmektedir. Eski hücreler, hücre atık ürünleri, gereksiz hormonlar, yan ürünler

Machine Translated by Google

Sindirim, kimyasal kalıntılar, iç parazitlerin atık ürünleri, ölü parazitlerin vücutları ve diğer kalıntılar kan ve lenf yoluyla karaciğer ve böbreklere giderler ve bunlar da onları idrar ve dışkıyla atılmak üzere filtreler. Vücudun hızlı bir şekilde ortadan kaldıramadığı toksinler, daha sonra işlenmek üzere karaciğerde veya vücut yağında depolanır.

Bir veya iki gün aç kaldıysanız, aşırı alkol aldıysanız, çok fazla kahve tükettiyseniz veya diyetinizi aniden değiştirdiyseniz, hızlı detoksifikasyon belirtilerini fark edeceksiniz. Baş ağrısı, yorgunluk ve ishale ek olarak, muhtemelen nemli hissettiniz, cildiniz ve nefesiniz berbat kokuyordu ve kusmuş olabilirsiniz. Kepek, deri döküntüleri, şişlikler, kızarıklıklar ve kaşıntı ek belirtilerdir.

Köpekler ve kediler, bir gün veya daha uzun süre yiyeceksiz kaldıklarında, hastalıktan kurtulduklarında veya hızlı bir diyet değişikliğine uyum sağladıklarında benzer bir şey yaşarlar. İnsanlarda olduğu gibi, semptomların ciddiyeti, eliminasyon için ne kadar atık maddenin salındığına ve vücudun filtreleme sistemlerinin ne kadar iyi çalıştığına bağlıdır.

Evcil hayvan sahipleri, bu süreci teşvik eden takviyeler verdiğimizde, ticari gıdalardan çiğ diyete geçtiğimizde, evcil hayvanları kilo vermeye teşvik ettiğimizde (yağ kaybetmek, yağda depolanan toksinleri serbest bırakır), yaygın olarak ortaya çıkan sağlık sorunlarını önlemek için detoksifikasyonun mekaniğini anlamalıdır. veya stres altında olan, hasta olan veya bir hastalıktan iyileşen hayvanlarda detoksifikasyon semptomlarını fark edememek.

Atık ürünlerin etkili bir şekilde işlenmesi için vücudun vitaminler, mineraller ve amino asitler dahil olmak üzere temel besinlere ihtiyacı vardır. Mevcut değillerse veya yeterli miktarda sağlanmazlarsa, sistem bunalmış olabilir ve bu da hızlı detoksifikasyon ile sonuçlanabilir. Vücut aslında zehirlenebilir, karaciğer, böbrek, kalp, kaslar, sinirler veya beyinde hasara ve hatta ölüme neden olabilir. En büyük risk altındaki hayvanlar, ticari bir diyetle veya ömür boyu evde hazırlanmış pişmiş yiyeceklerle beslenen, kimyasal veya çevresel kirleticilere maruz kalan, pire öldürücü böcek ilaçları ile tedavi edilen ve antibiyotikler, kalp kurdu ilaçları ve sistemik pire önleyici ilaçlar gibi farmasötik ilaçlar verilen hayvanlardır.

Machine Translated by Google

Faz 1

Eliminasyonun ilk aşamasında vücut, atık ürünleri, toksinleri ve ihtiyaç duymadığı diğer her şeyi kan ve lenften ayırır ve tanımlar. Atılabilen suda çözünen maddeler böbreklere gider. Dehidrasyon, detoksifikasyon sürecini zorlaştırır, bu nedenle tüm evcil hayvanların temiz içme suyuna ücretsiz erişimi olmalıdır ve hastalıktan iyileşen, kilo veren, doğal bir diyete geçen veya bağırsak parazitlerini ortadan kaldıran veya geleneksel yöntemlerle tedavi edilen evcil hayvanların nedeni budur. ilaçlar, yemeklerinde fazladan su verilmeli veya gün boyunca fazladan su içmeye teşvik edilmelidir.

Suda çözünmeyen ve hayvanın idrarıyla atılacak kadar küçük olan her şey karaciğere gönderilir. Karaciğerde maddeler iki fazda işlenir. 1. aşamada, atık ürünler suda çözünür hale getirilir ve eliminasyon için böbreklere gönderilir. Karaciğer bu aşamada antioksidanlar ve A, C ve E vitaminleri, biyoflavonoidler, selenyum, bakır, süperoksit dismutaz (SOD), çinko ve manganez gibi önemli mineralleri kullanır.

Faz 2

1. aşamada suda çözünür hale getirilemeyen her şey 2. aşamaya geçer. DVM'den Nancy Scanlan, Ocak 1996'da Natural Pet'te "Bir madde idrara akamıyorsa, genellikle başladığından daha zehirlidir" diye yazmıştı. Orijinal toksinler, yarı işlenmiş süper toksinler haline gelir." 2. aşamada, bu süpertoksinler amino asitler gibi moleküllere bağlanır ve idrar veya bağırsaklar yoluyla elimine edilir. Bu aşamada karaciğer glukuronik asit, glutatyondan gelen sülfatlar, asetilsistein ve taurin, arginin, ornitin, glutamin ve sistein amino asitlerini kullanır. Köpeklerde ve diğer birçok hayvanda, ancak kedilerde değil, glisin amino asidine de ihtiyaç vardır.

Bir hayvan, faz 1 veya faz 2 besinlerinden yoksun olduğunda, yedeklemeler ve yayılmalar meydana gelir. Kan dolaşımında dolaşarak kendilerine yuva arayan süpertoksinler, bir tanesini yağ dokusunda bulabilir veya kanda kalarak sağlıklı dokuları enfekte ederek yeni hastalıklara neden olabilir. bütünsel sağlık

Machine Translated by Google

uygulayıcılar sıklıkla büyük miktarlarda antioksidan takviyesi almanın yorgunluğa ve diğer hoş olmayan semptomlara neden olabileceğini gözlemlerler, bu da hastanın karaciğerin faz 2 için ihtiyaç duyduğu amino asitleri sağlamadan faz 1 detoksifikasyonunu uyardığını düşündürür. İnsanlarda olduğu kadar köpeklerde ve kedilerde de yetersiz Besin ailelerinden herhangi birinin miktarları zararlı olabilir.

Mitokondri, hücrelerdeki enerji üretim birimleridir ve toksinlerin varlığına ve temel besinlerin eksikliğine normal hücrelerden birkaç kat daha duyarlıdır. Mitokondri E, K vitaminleri ve B kompleksi, niasin, koenzim Q10 ve amino asit karnitine ihtiyaç duyar. Mitokondri için beslenme desteği eksikliği, hızlı detoksifikasyonla ilişkili ezici yorgunluğa katkıda bulunur.

Scanlan'a göre, bir hayvanın detoks tarafından hayatı tehlikede olacak kadar strese girip girmeyeceğini ve ne zaman olacağını tahmin etmek imkansız. Karaciğer enzim testleri ve böbrek fonksiyon testleri gibi normal laboratuvar testleri, bir organın hastalığın erken evrelerinde olup olmadığını değil, yalnızca hasar gördüğünü gösterebilir. Buna ek olarak, evcil hayvan sahiplerinin bazen faz 2 için gerekli amino asitleri ihmal ederken faz 1'i uyaran antioksidan takviyeleri sağlayarak "toksik detoksa" katkıda bulunduklarını belirtti. vücut boyunca.

Oruç Tutmak ya da Tutmamak

Köpeklere ve kedilere haftada bir gün sadece su verilen Tabiat Ana'dan sonra modellenen beslenme döngüsü, bazı hayvanlar için çok stresli olabilir. Evcil hayvanınız beş yaşından büyükse; ticari veya ev yapımı bir diyetle beslenmişse; ciddi bir şekilde hastaysa veya stres altındaysa; herhangi bir zamanda kimyasal böcek ilaçlarına maruz kaldıysa, reçeteli kalp kurdu ilaçları verildiyse veya sistemik pire önleyici ilaçlar veya başka ilaçlar verildiyse ; kilo kaybediyorsa veya alışılmadık derecede hızlı bir metabolizması varsa, haftada bir gün sadece su vermeyin. Bunun yerine, bir köpek için havuç suyu, çorba kıvamında bir et püresi veya organik olarak yetiştirilmiş tavuk gibi hafif yiyecekler vererek sindirim sistemini dinlendirin.

Machine Translated by Google

bir kedi için karaciğer ve su veya her ikisi için de laktaz ve asidofil içeren çiğ keçi sütü. Bu sıvı gıdayı, 1. aşama detoksifikasyon için antioksidanlar ve 2. aşama için Seacure (bkz. sayfa 90) veya diğer amino asit karışımları ile destekleyin.

Dengeli bir çiğ diyetle beslenen sağlıklı evcil hayvanlar için, etkili detoksifikasyon için gereken besinler bol miktarda sağlanır ve takviye oruç günleriyle sınırlandırılabilir. Örneğin, yosun, morina karaciğeri yağı ve bir gıda kaynaklı çoklu vitamin/mineral takviyesi, bol miktarda faz 1 ve faz 2 besinleri sağlar. Detoksifikasyon sırasında, sentetik vitaminler bir stres nedenidir ve kemiğe dayalı çiğ bir diyetle beslenen evcil hayvanlar için tek mineralli takviyeler gereksizdir ve potansiyel olarak zararlıdır. Karaciğerin kendisi, 22. sayfada açıklandığı gibi karaciğerin ihtiyaç duyduğu besinlerin çoğunu içerir ve 203208. sayfalarda açıklandığı gibi çeşitli bitkiler detoksifikasyon sürecine yardımcı olur.

İster daha doğal bir beslenme programı benimsiyor, ister terapötik amaçlar için oruç tutmayı düşünüyor olun, detoksifikasyon sürecini anlamak ve evcil hayvanınızın güvenli, etkili bir şekilde ortadan kaldırılması için ihtiyaç duyduğu besinleri sağlamak önemlidir.

Machine Translated by Google

Bölüm 3
Evcil Hayvanınızın Bitkisel Eczanesi

Şimdiye kadar, dünyanın en yaygın kullanılan doğal tedavisi bitkisel ilaçlardır. Her kıtadaki her kültür, yerel bitkilerle deneyler yaptı ve bir teşhis ve kullanım geleneği, deneyim ve gözleme dayalı bir repertuar geliştirdi.

Öğretmenim Rosemary Gladstar, bu geleneklerde yeni olanlara mantıklı tavsiyeler veriyor. "Bitkilerin etkili olabilmesi için," diyor, "tutarlı bir şekilde kullanılmaları gerekir. Bu, muhtemelen yirminci yüzyıldaki insanlar için şifalı bitki kullanımının en zor yönüdür. Hızlı çözümler ve anında ilaç çağımızda, eski sanat bitki çayı demlemek ve kullanmak modası geçmiş ve zaman alıcı görünüyor." Aksine, bunun gerçekten kolay ve pratik olduğunu açıklıyor. Bitkisel tozların, kapsüllerin, tentürlerin, özlerin, yağların, merhemlerin, uçucu yağların ve diğer ürünlerin kullanımı da öyledir.

Şifalı bitkilerin gerçek avantajı, özellikle evcil hayvan sahipleri için" diye açıklıyor Gladstar, "hem nazikçe hem de derinlemesine etki etmeleridir. Bitkiler, farmasötik ilaçların yan etkilerine sahip değildir, ancak yine de güçlü ilaçlardır. Evcil hayvanlarımız genellikle Tabiat Ana'ya bizden daha yakındır ve onun çarelerine karşı özel bir yakınlıkları vardır."

Machine Translated by Google

Avena Botanicals Herbal Apothecary'nin sahibi ve bitkisel evcil hayvan bakımı uzmanı Deb Soule da aynı fikirde. "Halkın bitkisel ilaçlar hakkında aldığı bilgiler genellikle modaya uygun ve yüzeyseldir" diyor. "Kültürümüz allopatik tıbbın yöntemlerine çok alışkın olduğu için, bitkilere farmasötik ilaçların basit ikameleri olarak bakmak kolaydır, ancak bu bir hatadır. Otlar, ilaçların yaptığı gibi semptomları bastırmaz; daha derine iner, bir sağlık sorununun kaynağı olabilir ve genellikle daha yumuşak ve daha yavaş hareket ederler.Çiçekler, yapraklar ve kökler gibi bütün bitki bileşenlerini kullandığınızda, reçeteli ilaçlar gibi ölçülmesi gerekmeyen çok yönlü malzemeler kullanmış olursunuz. bu nazik, etkili çarelere yanıt verecek ve daha uzun, daha sağlıklı, daha mutlu hayatlar yaşayacak."

Evcil Hayvanınız İçin Bitkisel İlk Yardım

Aşağıdaki koşullar, bitkilerin uygun kullanımıyla hızlı ve başarılı bir şekilde iyileştirilebilir. En iyi sonuçlar ve gelecekteki sağlık için, bitkisel tedaviye taze, çiğ yiyecekler (1. bölümde açıklandığı gibi), günlük doğal ışık, saf su, temiz hava, düzenli egzersiz ve huzurlu bir ortam eşlik etmelidir. Önerilen bir bitkisel tedavi için aşağıda belirtilen sayfalara bakın. Bu koşullar ve diğerleri, The Encyclopedia of Natural Pet Care'de daha ayrıntılı olarak açıklanmaktadır .

Durum	Sayfa numarası
Apseler ve çıbanlar	163, 185, 190
alerjiler	154, 162
Anemi	113
Anal bezler, etkilenmiş	163
Endişe	160, 180, 185
Artrit	138, 154, 158, 181
Ağız kokusu	154, 189
Kanama, iç	140, 161

Machine Translated by Google

Durum	Sayfa numarası
Kanama, dış	165, 190
Kan temizleme	134, 138, 152
Vücut kokusu	154, 166
Kemikler, kırık veya çürük	150, 204
Kemik tümörleri	150
Çürükler	161
Yanıklar ve haşlanmalar	151, 165, 171173, 178, 180, 185, 197, 201
nasırlar	168, 173
Soğuk algınlığı ve öksürük	151
Kabızlık	157
Bulaşıcı hastalıklar	191195
Kesikler ve sıyrıklar	165, 168, 171173, 185, 198
Depresyon	178, 180
detoksifikasyon	1545, 203208
Diyabet	138
İshal	156, 207
Sindirim problemleri	137, 151, 152, 178, 180
Kulak enfeksiyonları	170, 182
kulak akarları	171
Epilepsi	159
Göz problemleri	137, 179, 199
Ateş	162
Pireler ve keneler	154, 168, 182, 184
Kalp, dolaşım sorunları	181
kalp kurdu	146, 154
Isı stresi, sıcak çarpması	162
hormon dengesizliği	139, 180
Sıcak noktalar	162, 168, 180, 183
Hastalık, iyileşme sırasındaki zayıflık	139, 157
Bağışıklık sistemi sorunları	139, 154, 180, 181, 206
enfeksiyonlar	141, 165, 168, 178, 185, 192, 195 196

Machine Translated by Google

Durum	Sayfa numarası
yaralanmalar	161, 197, 198, 201
Böcek ısırıkları ve sokmaları	165, 178, 185, 197
Böcek savarlar	154, 168, 182
Uykusuzluk hastalığı	137, 154
Enflamasyon, iç organ	158, 170
Enflamasyon, eklem ağrısı ve	159
Enflamasyon, cilt tahrişi ve	201
Kaşıntı	163, 168, 180
Köpek kulübesi öksürüğü	187, 192
Böbrek sorunları	138, 140, 152
Lenf sistemi	138, 190, 192
Hafıza	148, 196
Zihinsel odaklanma, konsantrasyon	148, 177
Yol tutması	151
Kas gerilmeleri	161
Mide bulantısı	151
Sinir bozuklukları	160, 181
İhtiyarlık	139, 148
Ağrı kesici	178
Parazitler, dış	182
Parazitler, dahili	142, 146, 152, 154
Pençe yastığı tahrişleri	171
Performans, iyileştirme	148, 160
Deri ve kürkte pigment sorunları	153
Zehirli meşe, sarmaşık	197
Döküntüler	180, 185, 197
Saçkıran ve diğer mantar enfeksiyonları	146, 178, 179, 186, 197, 198
ayrılık kaygısı	160, 185
Deri ve tüy sorunları	134, 138, 153, 168, 182, 200
Uyku bozuklukları	177, 188
yaralar	173, 180, 183

Machine Translated by Google

Durum	Sayfa numarası
Boğaz ağrısı	151
Örümcek ısırıkları	178, 197
burkulmalar	161, 164
Dayanıklılık, dayanıklılık	132, 138139, 148
Staph enfeksiyonları	185, 197
Stres	137, 139, 154, 160, 180
Şişme	158, 161
Diş ve diş eti problemleri	166, 190
Zehirli minerallerin uzaklaştırılması	165, 205, 207, 208
Seyahat	151, 160
İdrar yolu enfeksiyonları	140, 142
yaralar	137, 158, 168, 171173, 180, 183, 198, 200201

Otların Güvenliği Üzerine

Otların tartışmalı olduğunu söylemek yetersiz kalır. Potansiyel toksisiteleri hakkında çok sayıda uyarı var ve ABD Gıda ve İlaç İdaresi (FDA) hemen uyarılarda bulunuyor. Kullanıcı gerçekten tehlikede mi?

Birkaç durumda, evet. Digitalis'in kaynağı olan yüksükotu, belladonna (ölümcül itüzümü) gibi zehirli bir bitkidir. Amerika Birleşik Devletleri'nde üretilen bazı ürünler, kullanıcılar yanlışlıkla muz olarak tanımlanan bir Avrupa yüksük otu da dahil olmak üzere, yanlış tanımlanmış ithal bitkilerden hastalandıktan sonra geri çağrıldı. Çin ve Tayvan'dan ithal edilen bir dizi bitkisel ürün, farmasötik ilaçlar ve diğer şüpheli bileşenlerle kirlenmiştir. Sorumlu bitki uzmanları, kullandıkları bitkileri yetiştirerek veya toplayarak, güvenilir kaynaklardan satın alarak ve toptan satın alınan bitkileri kalite, saflık ve tanımlama açısından test ederek kazara veya kasıtlı olarak tağşişlere karşı koruma sağlar.

Aynı zamanda, bir bitki yüzde 100 doğal olabilir, doğru bir şekilde tanımlanabilir, organik olarak yetiştirilebilir, doğru şekilde işlenebilir ve yine de sizin veya evcil hayvanınız için tehlike oluşturabilir.

Machine Translated by Google

Etnobotanist David Winston, bitkilerin sahip olduğu çok çeşitli özellikleri tanıtmak için Kızılderili tıbbından bir tanım ödünç alıyor. "Cherokee geleneğinde üç tür şifalı bitki vardır" diye açıklıyor ve ekliyor: "Büyük miktarlarda kullanılabilen ve herhangi bir yan etki yaratma olasılığı çok düşük olan yemeklik otlar vardır. Daha fazla bilgi gerektiren ve belirli koşullar için belirli bir süre boyunca kullanılması gereken ilaçlar vardır çünkü bunlar daha güçlüdür ve yanlış kullanıldıklarında yan etkilere neden olma potansiyeline sahiptir. Bir de ölüme varan ciddi yan etkilere neden olabilen zehirler var. Bu son bitki grubu, yalnızca güvenli kullanım konusunda eğitim almış kişiler tarafından kullanılmalı ve çok küçük dozlarda uygulanmalıdır."

Kategori 1: Güvenli "Gıda" Otlar

Karahindiba, ısırgan otu, papatya, dulavratotu kökü, nergis, lavanta, ekinezya, ginseng, ahududu yaprağı, maydanoz ve biberiye, evcil hayvanlarda uzun süredir güvenli ve etkili kullanım geçmişi olan gıda bitkilerine örnektir. Genellikle bir kalp ilacı olarak sınıflandırılan alıç meyvesi, prostat büyümesini önleyen palmetto meyvesi ve rahatlatıcı bir sinir olan kediotu gibi daha tıbbi bir üne sahip birçok bitki de bu kategoriye aittir. Ayrıca, tonikler (tüm sistemi kademeli olarak eski haline getiren ve güçlendiren), alteratifler (kanı kademeli olarak temizleyen) ve adaptojenler (vücuttaki dengeyi kademeli olarak geri getiren) olarak tanımlanan şifalı bitkiler de dahildir ve bunların tümü aylarca günlük olarak alındığında en iyi şekilde çalışır. yıl. Bu kitapta adı geçen şifalı otların çoğu 1. kategoriye aittir.

Kategori 2: Güçlü İlaçlar

Daha ciddi ilaçlar olarak cascara sagrada ve sinameki yaprağı ikinci kategoriye örnektir. Bu müshil otlar, bağırsak tahrişini, ishali, dehidrasyonu önlemek için küçük dozlarda ve sınırlı bir süre için kullanılmalıdır.

Machine Translated by Google

mineral dengesizlikleri Diğer örnekler, yüksek tansiyonu olan kişiler tarafından kullanılmaması gereken ve evcil hayvanlar için nadiren tavsiye edilen uyarıcı bitki ma huang (efedra) ve yeşil çay, guarana ve kola cevizi gibi kafein içeren bitkilerdir. Hem sinir toniği hem de solunuma yardımcı olan katalizör bitki lobelia'nın yüksek dozları kusmaya neden olabilir; rahatlatıcı bitki kava kava'nın büyük dozları koordinasyonu engelleyebilir ve küçük dozlarda iç yaralanmalara özgü olan arnika kusmaya neden olabilir. yüksek dozlarda kalp problemlerine ve diğer komplikasyonlara neden olur.

Kategori 3: Zehirli Otlar

Daha önce bahsedilen yüksük otu ve belladonna gibi bu kategorideki bitkiler gerçek zehirlerdir. Bu otlar, küçük dozlarda güçlü ilaçlar olabilir, ancak evde kullanım için uygun değildir.

Kategori 4: Topikal Tahriş Ediciler

Bazı yaygın otlar cilt tahrişine neden olur ve dikkatle kullanılmalıdır. Böcek kovucu olarak cilde sürülen taze sedef, korkunç bir kızarıklığa neden olabilir. Rue, bahçede eşlik eden bir bitki olarak kullanıldığında böcekleri uzaklaştırır ve köpekler ve kediler için bitkisel takviyelerde önemli bir bileşendir, ancak insan derisinde kullanılması hiçbir zaman önerilmemiştir. Başka bir böcek kovucu bitki solucan otu olup, sedeften daha az rahatsız edici olsa da bazı insanları olumsuz etkiler. Uzun tüylü bir köpek veya kedide kızarıklık olmayabilir, ancak kürkünü okşayan biri olabilir, bu nedenle bu bitkilerin harici uygulama için önerilmemektedir.

Otlar ve Hamilelik

Bitki kitaplarının çoğu, hamilelik sırasında kaçınılması gereken ayrı bir bitki listesi içerir. Bu listelerden bazıları son derece temkinli olsa da,

Machine Translated by Google

üreme, hamilelik, yavrulama veya emzirme sırasında, o sırada kullanımları önerilmedikçe veya tehdit oluşturmayacak kadar toksik olmadıkça, terapötik dozlarda şifalı bitkilerden kaçının. Genel olarak, küçük dozlarda terapötik bitkiler muhtemelen güvenlidir. Örneğin, Juliette de Bairacli Levy'nin az miktarda pelin otu içeren NR Bitkisel Antiseptik Tabletleri, hamile hayvanlar üzerinde yarım asırdır hiçbir yan etkisi olmadan kullanılmaktadır. Bununla birlikte, Hulda Clark'ın antiparazit programında kullanılan daha büyük pelin otu miktarları önerilmez. Angelica, karayılan otu, mavi yılan otu, ana otu ve civanperçemi uterus kasılmalarını uyardığı bilinmektedir. Doğal hallerinde güvenli olan birçok bitkinin, uçucu yağlar olarak konsantre edildiğinde sorunlara neden olma olasılığı çok daha yüksektir. Gelişmekte olan kedi yavruları ve köpek yavruları söz konusu olduğunda, dikkatli olmak daha iyidir.

Bazı kitaplar, üreme sırasında veya hamileliğin ilk üç ayında aloe veranın kullanılmaması gerektiği konusunda uyarıda bulunur. Ancak bu uyarılar, düşük yapıcı özelliklere sahip konsantre laksatifler olan buharlaştırılmış ve işlenmiş Aloe ferox (Güney Afrika'dan Cape aloe) ve Aloe vulgaris'in (Kuzey Afrika ve Güney Avrupa'nın yaygın aloe'si) etkilerine dayanmaktadır . Tamamen farklı bir bitki olan aloe veranın suyu veya jeli rahim kasılmalarına neden olmaz ve üremeye, hamileliğe, yavrulama veya emzirmeye engel olmaz.

Bilimsel araştırmalar bazen kafa karışıklığına katkıda bulunur. Mart 1999'da California, Loma Linda'daki Loma Linda Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki araştırmacılar, en çok satan dört bitkinin hamilelik risklerine neden olabileceğini bildirdiklerinde manşetlere çıktılar. Kantaron, Echinacea purpurea ve Ginkgo biloba'nın seyreltik çözeltilerine maruz kalan hamster yumurtaları ve insan spermi, spermin yumurtaya nüfuz etme yeteneğinin azalması, spermdeki genetik materyalde değişiklikler, zayıf sperm canlılığı ve John's wort vakası, bir tümör baskılayıcı genin mutasyonu. Test edilen şifalı bitkilerden yalnızca, erkekler tarafından prostat büyümesi semptomlarını hafifletmek için yaygın olarak alınan palmetto'nun test edilen dozlarda yumurtalara veya spermlere zarar vermediğini gördü, ancak bitkisel preparasyona maruz kalan sperm canlılığını yedi yıl boyunca azalttı. günler.

Machine Translated by Google

Araştırmacılar, bu bitkilerin önerilen dozlarını alan kişilerin olumsuz etkilendiğini gösteren hiçbir kanıt bulunmadığını, çünkü bu bitkilerin meni veya kan serumundaki konsantrasyonlarına ilişkin hiçbir veri bulunmadığını ve test edilen bitkisel dozların gerçekte ulaşılabilecek miktarları temsil etmeyebileceğini belirtti. onları alan kişilerde yumurta veya sperm. Aynı şey köpekler ve kediler için de geçerlidir. Araştırmacılar şehir musluk suyunun, kolalı içeceklerin, aspirinin, kimyasal koruyucuların ve yapay tatların yumurta ve sperm üzerindeki etkilerini test etselerdi nasıl sonuçlar elde edeceklerini merak ediyorum.

Şifalı bitkiler üzerinde çalışmış şifalı bitkiler uzmanları, ebeler ve yetiştiriciler, hamilelik sırasında şifalı otların güvenli kullanımıyla ilgili en iyi bilgi kaynaklarınızdır.

"Tehlikeli Bitki" Listelerindeki Sorun

Doğal ilaçlara olan ilginin patlamasının bir sonucu olarak, Amerika'nın gazeteleri, dergileri ve televizyon haber programları, şifalı otların etkinliği, kullanımı ve güvenliği ile ilgili her türden uzmanlarla röportajlar yaptı. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki doktorların, veterinerlerin, eczacıların, sağlık profesyonellerinin ve bilim adamlarının çoğu şifalı otları bilmediğinden, bu yetkililer genellikle yanlış veya eksik bilgileri tekrarlar. Bazı durumlarda, bir bitki, meyveleri zehirli olduğu için, belgelenmiş tek bir alerjik reaksiyon nedeniyle veya büyük miktarlarda yutan hayvanlar olumsuz yan etkilere maruz kaldığı için tehlikeli olarak etiketlenir.

Aconite, ölümcül itüzümü, yüksük otu, baldıran otu, jimsonweed, mayapple ve pokeweed gibi tehlikeli kategori 3 bitkilerini, sağlıklı gıda mağazaları kurutulmuş yapraklarını çay demlemek için satıyormuş gibi listelemek her zaman endişe vericidir, ancak gerçekten bilmeyen bazı doktorlar Güvenli ve zehirli bitkiler arasındaki fark, sadece birkaçı tehlikeli olduğu için hastalarını tüm şifalı bitkilerden uzak tutmaları konusunda uyarır. Diğerleri, kendilerine rehberlik edecek daha önce yayınlanmış uyarı listelerinden başka hiçbir şeye sahip olmadan, hiçbir zaman doğru olmayan veya o zamandan beri çürütülmüş olan bilgileri aktarırlar. Yanlış tanıtılan bazı otlar özellikle köpekler ve kediler için faydalıdır. Aşağıdakiler birkaç örnektir.

Machine Translated by Google

Aloe Vera.

Bu popüler bitkinin yaygın kullanımı, sağlık bilincine sahip Amerikalıları evcil hayvanlar ve insanlar için faydalarının farkına varmasına rağmen, iç kabuğunun acı suyunun müshil etkisi olduğu için bazen iç tüketim için güvensiz olarak listelenir. Çoğu şişelenmiş aloe vera suyu veya jeli bu içeriği çok az içerir veya hiç içermez. Evde yetiştirilen aloe verayı kullanmak için, jeli evcil hayvanınızın mamasına eklemeden önce kabuğunu dikkatlice soyun ve sarı veya turuncu özsuyu durulayın. Cilde uygularken, en fazla miktarda jeli açığa çıkarmak için yaprağı çapraz veya dikey olarak dilimleyin, böylece yalayan bir köpek veya bakım yapan kedi özsuyu yutmaz. Aloe vera, kategori 1 bitkisidir.

Arnika.

Önemli bir ilk yardım maddesi olan arnika tentürü, morluklar üzerindeki dramatik etkisiyle ve "yalnızca harici kullanım" etiketleriyle bilinir. Avrupalı hekimler uzun süredir arnika çayını veya tentürünü bir kardiyak ajan olarak reçete ettiler, ancak o kadar güçlü bir kalp uyarıcısı ki tehlikeli olabiliyor. Dian Dincin Buchman, Herbal Medicine adlı popüler kitabında , "Arnika'nın asla dıştan açık etli yaralarda kullanılmaması gerektiği konusunda sizi uyarmalıyım. Arnica sadece kırılmamış deride kullanılabilir!"

Ancak bazı uzmanlara göre, kullanıcılar bu kadar temkinli bir yaklaşım sergileyerek kendilerini arnikanın en önemli potansiyelinden mahrum bırakıyorlar. Küçük dozlarda arnika, özellikle travma yaralanmalarından sonra iç kanamayı durdurabilir ve iyileşmeyi hızlandırabilir. Acil kullanım için, günde iki ila dört kez vücut ağırlığının 15 pound'u başına suyla seyreltilmiş 1 damla arnika tentürü verin. Kediler ve küçük köpekler için günde iki kez 1 damla kullanın.

Bu basit terapi, hikayesi Eylül 1983 Tiger Tribe'da yayınlanan genç bir tekir kedi olan Rosie'nin hayatını kurtardı. Rosie'nin bir taksiyle karşılaşması sakrumun kırılmasına ve kuyruğunun kırılmasına neden oldu. Veterinerler, asla normal şekilde idrara çıkmayacağını veya dışkılamayacağını düşündükleri için onu uyutmayı tavsiye ettiler. Bir hafta boyunca Herb Pharm'ın arnika damlalarını günde iki kez aldıktan sonra, Rosie normal bir şekilde kendini arındırıyordu ve hızlı bir şekilde iyileşiyordu.

Herb Pharm'ın kurucusu Ed Smith, bana Rosie'nin hikayesinin tipik olduğunu söyledi, çünkü arnika insanlarda yaralanmaya bağlı inkontinansa özgüdür.

Machine Translated by Google

evcil hayvanların yanı sıra. Saygın bir şifalı bitki uzmanı ve araştırmacı olan Smith, arnika ürünleriyle ilgili uyarıları haklı bulmuyor. Dahili kullanımına ek olarak, şişlik, ağrı ve morarmayı azaltmak için kanayan yaralara ve diğer yaralanmalara uygulanmasını önerir.

Arnica, saygıyla kullanılması gereken bir kategori 2 bitkidir, ancak potansiyel faydaları, risklerinden çok daha fazladır. Not: Arnika tentürünüzün izopropil (ovma alkolü) veya denatüre alkol değil, tahıl alkolü ile yapıldığından emin olun. Şüpheniz varsa, üreticiyle iletişime geçin.

Dulavratotu kökü.

Bu yaygın Japon sebzesi suşi barlarında, sağlıklı gıda mağazalarında, Japon pazarlarında ve birçok bitkisel formülde bulunur. Toksisite raporları, bir dulavratotu partisinin atropin de dahil olmak üzere üç toksik alkaloit içeren belladonna kökü ile kontamine olduğu tek bir örnekten kaynaklanmaktadır. Bazı tıp yetkilileri dulavratotu zehirli olarak listelemeye devam ediyor. Dulavratotu, kategori 1 bir bitkidir.

Hint Yağı

Popüler bir bahçe aksanı olan süslü hint bitkisi, alerjik reaksiyonlara neden olabilir ve özenle işlenmiş tohumları o kadar zehirlidir ki, tek bir tanesi bir köpeği veya küçük bir çocuğu öldürebilir. Farmasötik amaçlarla satılan hint yağı, tohumun toksinlerini gidermek için işlenmiştir. Hint yağı genellikle harici olarak uygulanır, ancak dahili olarak alındığında müshil bir müshildir. Bazı evcil hayvan bakımı uzmanları, bir hayvana bulaşıcı bir hastalık bulaştığında veya potansiyel olarak zararlı bir şey yuttuğunda tavsiye edilir. Hint yağının uzun süreli dahili kullanımı asla tavsiye edilmez.

Papatya

Papatya, özellikle kanarya otu alerjisi olan kişilerde alerjik reaksiyonlardan sıklıkla sorumlu tutulur. Son yüz yılda, tıp literatüründe sadece beş papatya alerjisi vakası bildirilmiştir ve bazı araştırmalar papatyanın aslında saman nezlesi gibi alerjik reaksiyonları hafifletmeye yardımcı olduğunu öne sürmektedir. Papatya, evcil hayvanlar için son derece güvenli bir kategori 1 bitkisidir ve önemli sindirim, antiinflamatuar ve rahatlatıcı faydaları vardır.

Machine Translated by Google

Chaparral.

Chaparral, FDA tarafından akut toksik hepatit için suçlandığında ve satıcılar tarafından gönüllü bir yasak başlatıldığında olumsuz bir tanıtım aldı. Sonraki araştırmalar, chaparral ile hastalık arasında herhangi bir bağlantı kuramadı, bu nedenle bitki tekrar kullanılabilir. Chaparral evcil hayvanlar için önemlidir. Yiyeceklere eklendiğinde solucanları ve diğer parazitleri uzaklaştırır ve ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Çay olarak, iyileşmeyi hızlandırmak için yaralara ve kaşıntılı cilde uygulanabilir. Chaparral, hamile köpekleri ve yavrularını enfekte edebilen herpes virüsü de dahil olmak üzere çoğu virüsü öldürür ve güçlü kanserle mücadele özelliklerine sahiptir. Güvenliğine ve etkinliğine rağmen, chaparral "tehlikeli bitki" listelerinde görünmeye devam ediyor. Bitki uzmanlarının çoğu, karaciğer hastalığı olan evcil hayvanlar için chaparral dışındaki bitkileri kullanmayı önerirken, diğer tüm köpekler ve kedigiller için mükemmel bir Kategori 1 bitkidir. Bitkinin tartışmalı oksidatif bileşenlerinin çıkarıldığı bir chaparral özü olan Larreastat için Kaynaklara bakın.

Öksürükotu.

1987'de karaciğeri ciddi şekilde hasar görmüş bir İsviçreli bebek öldü. Anne, hamileliğinin her günü öksürükotu içeren balgam söktürücü bir çay içti. Çay, bir pirolizidin alkaloidi (PA) olan senesiyonin içeriyordu, ancak kaynağı belirsizdi; öksürük otu olmayabilir. Bir önlem olarak, Alman hükümeti öksürükotu satışına bir yıllık bir moratoryum koydu. Başka hiçbir potansiyel öksürük otu toksisitesi vakası keşfedilmedi ve yasak kaldırıldı. Tentürler, çaylar ve şuruplar dahil olmak üzere öksürük otu müstahzarları, köpeklerde ve kedilerde öksürük, bronşit ve diğer akciğer rahatsızlıkları dahil olmak üzere solunum yolu hastalıklarının tedavisinde etkilidir. Kanıtlanmış güvenliğine rağmen, öksürük otu genellikle karaciğer hasarına neden olan tehlikeli bir bitki olarak listelenir. Bunun yerine kategori 1 bitkisidir.

karakafes.

Karakafes, izole edildiğinde ve büyük dozlarda beslendiğinde farelerde karaciğer hasarına ve kansere neden olabilen bir bileşik sınıfı içerdiğinden birçok evcil hayvan takviyesinden çıkarılmıştır. Yüzlerce yıllık kullanımda, karakafes ile ilgili hiçbir insan sorunu vakası belgelenmedi, ancak 1984'te karakafes hapları alan bir kadında karaciğer gelişti.

Machine Translated by Google

toksisite. O zamandan beri, bitkiyi alan kişilerde üç ek insan karaciğer hastalığı vakası rapor edildi.

Karakafes içindeki potansiyel olarak zararlı bileşenler, PA'larıdır. Bitkinin uzun süredir güvenli kullanım geçmişi nedeniyle, birçok şifalı bitki uzmanı ve evcil hayvan sahibi onu düzenli olarak kullanmaya devam ediyor. Doğranmış, taze karakafes, kapsüllerde kurutulmuş karakafes veya karakafes tentürleri, sindirimi iyileştirmek, deri ve tüy koşullarını ve kırık kemiklerin hızlı iyileşmesini sağlamak için verilir. Karakafes, Juliette de Bairacli Levy'nin hamile hayvanlar da dahil olmak üzere dünyanın dört bir yanındaki evcil hayvanlar tarafından elli yılı aşkın bir süredir hiçbir yan etkisi olmaksızın kullanılan NR Deniz Yosunu Mineralli Yeminin önemli bir bileşenidir. Aynı zamanda, 150. sayfada açıklanan ve kemik kanserli köpeklerde kemiğin yeniden oluşumunu uyaran bonerepair tentüründeki önemli bir bileşendir.

Veteriner Beverly Cappel, üç ila beş hafta boyunca günde birkaç karakafes kapsülü aldıktan sonra kusmaya başlayan köpekler gördüğü konusunda uyarıyor. Cappel, bu köpeklerin kanını test ettiğinde, yüksek karaciğer sayıları buldu. Bu nedenle, karakafesin yemeklere dikkatle verilmesini tavsiye ediyor. Bu hikayeyi uygulayıcılara ne zaman anlatsam, bitkinin gerçekten karakafes olmadığından, ürünün tağşiş edildiğinden veya karaciğer fonksiyon bozukluğunun karakafes ile ilgisi olmayan bir şeyden kaynaklandığından şüpheleniyorlar.

Ed Smith o kadar emin değil. "Karakafesin hiç alkaloit içermeyebilir," dedi bana, "veya yüksek konsantrasyonlar içerebilir. Her şey türe, yetiştirme koşullarına ve diğer öngörülemeyen faktörlere bağlıdır. Test ettirmeden emin olamazsın. ."

Rosemary Gladstar, karakafesin sadık bir savunucusudur. "Karakafesinde bulunan az miktardaki pirolizidin alkaloidleri, bu bitkinin bol miktarda hücre çoğaltan allantoin ve kalsiyum tuzları ve müsilaj ile dengelenir; bunların tümü hücreler için besleyicidir ve pirolizidin alkaloidlerinin hücre inhibe edici eylemlerine karşı koymaya hizmet eder."

Ne kadar uzak olursa olsun, karaciğer hastalığı riski olmadan bitkinin istisnai özelliklerinden yararlanmak isteyenler için Herb Pharm'dan PA içermeyen karakafes temin edilebilir (Kaynaklara bakın).

Machine Translated by Google

Karakafes yetiştirenler veya işlenmemiş karakafes müstahzarları satın alanlar için, küçük miktarların, özellikle doğal beslenen evcil hayvanlarda sorun yaratması pek olası değildir. Kırık kemiklerin veya diğer yaralanmaların iyileşmesini hızlandırmak için daha fazla miktarda işlenmemiş karakafes beslerken, flavonoidleri karaciğerin PA'ları emmesini önlemeye yardımcı olan bir bitki olan süt devedikeni tohumunu ekleyin. Karakafes harici kullanım için 1. kategorideki bir bitkidir; dahili kullanım için 2. kategoriye yerleştirmek akıllıca olacaktır.

Ekinezya.

Güçlü bir bağışıklık sistemi uyarıcısı olan ekinezyanın, kullanıcı almayı bıraktıktan sonra bile fagositik (beyaz kan hücresi ve makrofaj) aktiviteyi arttırdığı gösterilmiştir. Birçok şifalı bitki uzmanı, ekinezyayı aktif bir hastalığın başlangıcında büyük dozlarda kullanmayı tercih etse de, erken dönem Amerikan ve modern Alman araştırmaları, ekinezyanın uzun süreli oral tüketim için güvenli ve etkili olduğunu göstermiştir. Bkz. sayfa 192.

Ekinezya tehlikeli midir? 1996'da bir Alman televizyon programının ekinezyaya karşı alerjik reaksiyonların üç ölüme neden olduğunu iddia etmesinden sonra Avrupa'da dolaşan söylentiler. Tanınmış bir Alman bilim adamı bu vakaları araştırdı ve ekinezyanın bir faktör olmadığını kanıtladı. Almanya'da yılda 10 milyondan fazla ekinezya ürünü satılmaktadır ve hiçbir alerjik reaksiyon belgelenmemiştir. 1993 ve 1996 yılları arasında FDA, ekinezya alan kişilerde hepatit, karın ağrısı ve arsenik zehirlenmesi dahil olmak üzere sekiz yan etki raporu aldı. Bazı durumlarda, ürünler başka maddeler içeriyordu veya tağşiş edildi ve FDA, ekinezya ile bildirilen sekiz sorun arasında bir bağlantı olduğunu doğrulayamadı.

Ekinezyanın gebe kalmayı engellediği veya doğmamış çocuklar için risk oluşturduğu yönündeki son spekülasyonlar, 106. sayfada açıklanan test tüpü deneylerine dayanmaktadır ve insanlar, evcil hayvanlar veya diğer hayvanlar üzerinde yapılan klinik deneyimlerle desteklenmemektedir. Bağışıklık işlevine müdahale eden uzun süreli kullanımına ilişkin raporlar, bir Alman klinik çalışmasının eksik çevirisine dayanmaktadır. Çalışmada, eşlik eden bir grafik, ilk beş gün boyunca insan granülositlerinin fagositik aktivitesinde belirgin bir artış, ardından bir

Machine Translated by Google

sonraki beş gün içinde kademeli olarak düşer. Çeviri, ekinezyanın on değil, yalnızca beş gün için verildiğini not edemedi. Avrupa'nın en çok reçete edilen botanik ilacı olan Ekinezya, evcil hayvanlar ve insanlar için son derece güvenli ve etkili bir kategori 1 bitkidir.

Uçucu yağlar.

Uçucu yağlar o kadar konsantredir ki, bazılarının küçük miktarları çoğu evcil hayvana zarar verebilir. Bazı "güvenli" yağlar, epilepsi veya alerjisi olan evcil hayvanlar için özellikle zararlıdır. Esansiyel yağlar üreme, hamilelik, yavrulama ve emzirme sırasında dikkatli kullanılmalıdır.

Sarımsak ve Soğan.

Zambak ailesinin diğer üyeleri gibi sarımsak, soğan, frenk soğanı ve arpacık da evcil hayvanların ve insanların sağlığı üzerinde olumlu etkisi olan kükürt bileşikleri ve uçucu yağlar içerir . Bununla birlikte, 1992'de American Journal of Veterinary Research, köpek kırmızı kan hücrelerinin soğan kaynaklı oksidasyonunun, sebzenin küçük porsiyonlarını tüketenler de dahil olmak üzere bazı köpeklerde ciddi reaksiyonlara neden olduğunu bildirdi. Daha sonra diğer araştırmacılardan gelen raporlar, sarımsağın kediler için tehlikeli olabileceği konusunda uyardı. Evcil hayvan takviyelerinde yaygın olarak kullanılan ve tüm hayvanlar için yaygın olarak tavsiye edilen sarımsak ve soğan konusunda artık büyük bir kafa karışıklığı var.

Heinzbody anemisi, sarımsak, soğan, şalgam, lahana ve K vitamini açısından zengin diğer bitkilerin aşırı ve uzun süreli alımından kaynaklanan potansiyel olarak yaşamı tehdit eden bir kan hastalığıdır. Bilim adamları, bu bitkilerdeki kimyasal bileşiklerin, özel işlevi olan ve doğal olarak oluşan bir glikoz enzimini tükettiğini düşünüyor. kırmızı kan hücrelerinin duvarlarını korumak için. Tükenmesi, kırmızı kan hücrelerinde oksidatif hasara neden olarak kan dolaşımından atılan ve koyu renkli idrarla sonuçlanan "Heinz cisimciklerinin" oluşumuna yol açar. Bu boşaltma işlemi kontrolsüz devam ederse, hayvan anemik hale gelebilir ve sonunda ölebilir.

Kaydedilen allium zehirlenmesi vakaları tipik olarak hayvanın vücut ağırlığının yüzde 0,5'ini aşan soğan dozlarını içerir. 60 pound ağırlığındaki bir köpek, 5 ons soğan veya birkaç diş sarımsak yemek zorunda kalacaktı.

Machine Translated by Google

Heinzbody sürecini başlatın. Kırmızı kan hücreleri sağlıklı hayvanlarda hızla yenilenir, bu nedenle aşırı dozun zarar vermesi için sık sık tekrarlanması gerekir. Küçük miktarlarda sarımsak ve soğanın, özellikle bu otlar her gün yerine kurslarda (bkz. Sayfa 123) besleniyorsa, çiğ, doğal bir diyetle beslenen köpekler ve kediler için sorun oluşturması pek olası değildir. Bunlar kategori 1 bitkilerdir.

Ginseng.

En ünlü bitki olan ginseng genellikle stres yaşayan atletik köpeklere, damızlık köpeklere ve evcil hayvanlara verilir. Kısmen tartışmalı çünkü 1979'da Journal of the American Medical Association, aynı zamanda ginseng kullanıcısı olduğunu iddia eden 133 psikiyatrik hastayla gayri resmi bir anket yayınladı. Hastalar günde 15 grama kadar ginseng tükettiler (önerilen en yüksek dozun iki katından fazla), otu soludular veya enjekte ettiler (herhangi bir standarda göre tuhaf uygulamalar) veya çok miktarda kahve ile aldılar. Çoğu, sabah ishalinden sinirlilik, uykusuzluk ve yüksek tansiyona kadar değişen semptomlar yaşadı. Bunların hepsi kafeinle ilişkili yan etkilerdir. Ayrıca bu hastalardan bazılarının yanlışlıkla bir müshil olan "çöl ginsengini" (ginseng türü değildir) aldıkları da ortaya çıktı. kategori 1 bitkisidir.

şerbetçiotu.

1995 yılında, Urbana'daki Illinois Üniversitesi'ndeki Ulusal Hayvan Zehir Kontrol Merkezi, sekiz ölümcül şerbetçiotu toksisitesi vakası kaydetti; kurbanlar, yedi Tazı ve ev yapımı bira kitlerinden kullanılmış şerbetçiotlarının yutulması, kontrol edilemeyen kötü huylu hipertermiye neden olan bir Labrador Retriever karışımıydı. her beş dakikada bir 2 derece F kadar hızlı yükselen ateş. Kısa süre sonra köpek dergilerinde, veterinerlik dergilerinde ve bitki yayınlarında şerbetçiotu tehlikelerinin köpekler, özellikle de Greyhounds hakkında uyarılar yayınlandı.

Bira yapımından kalan bir kova dolusu şerbetçiotu ile bitki çaylarında, tozlarda ve tentürlerde kullanılan az miktarda taze veya kurutulmuş şerbetçiotu arasında dünyalar kadar fark vardır. Yetiştiriciler, üreticiler ve distribütörler, şerbetçiotu üretim yöntemleri hakkında farklı bir şey bildirmedi

Machine Translated by Google

bira kitleri ne zaman monte edildi ve sorunun nedeni bir sır olarak kaldı. İlk sekiz vakadan bu yana hiçbir atlama toksisitesi vakası bildirilmemiştir. Şerbetçiotu, kategori 1 bir bitkidir.

Kava.

Kava kava olarak da bilinen bu Güney Pasifik bitkisi, hızla Amerika'nın en hızlı satan bitkilerinden biri haline geldi. Kava stresi ve endişeyi azaltır, dikkatin odaklanmasına yardımcı olur, dinlendirici bir uyku sağlar ve kasları gevşetir. Bununla birlikte, büyük dozların, geçici bir koordinasyon eksikliği ve zamanla çekici olmayan bir deri döküntüsü dahil olmak üzere olumsuz yan etkileri vardır. Kava, klinik olarak depresyonda olan insanlar veya evcil hayvanlar için önerilmez. Ruh halini yükselten bir bitki olmasa da kava, köpeklerin ve kedilerin dikkat dağıtıcı şeyleri görmezden gelmesine yardımcı olur. Bu, kurslarda kısa süreli kullanım için güvenli bir kategori 2 bitkidir (bkz. sayfa 123).

Lobelia.

Hint tütünü olarak da bilinen lobelia, uzun ve renkli bir geçmişe sahiptir. Evcil hayvanlar için karışımlarda önemli bir bileşendir çünkü solunum sisteminin bronşiyal tüpler, yemek borusu, gırtlak ve gırtlak gibi kasılmış kısımlarının anında gevşemesine ve genişlemesine neden olarak onu hemen hemen her solunum durumu için özel kılar. Aynı zamanda rahatlatıcı bir nervine veya sinirler için toniktir. Lobelia, diğer şifalı bitkilerle karıştırıldığında, etkilerini artıran bir katalizör görevi görür.

Bununla birlikte, lobelia'nın on dokuzuncu yüzyıl destekçileri o kadar popülerdi ki, günün tıp kurumu onlara karşı suçlamalarda bulundu. Tanıklar, neden olmadığı bir dizi sorun için lobelia'yı suçlayan uydurma ifadeler uydurdu. Bitkinin lekelenmiş itibarı, zehirli, toksik, tehlikeli ve potansiyel olarak ölümcül olduğunu iddia eden referans kitapları ve FDA raporları ile bugün de varlığını sürdürüyor. Tamamı ondokuzuncu yüzyılda Amerika Birleşik Devletleri ve İngiltere'de yürütülen davalardan kaynaklanan bu suçlamalar kanıtlanmamıştır. Amerikan Botanik Konseyi'nin yönetici direktörü ve HerbalGram dergisinin yayıncısı Mark Blumenthal'e göre, bazı bilim adamları büyük dozlarda kusmaya neden olduğu için lobelia'yı yasaklamak istiyor. Blumenthal, "Aspirin veya ibuprofenin toksik potansiyeline yakın hiçbir yeri yok" diyor. Lobelia güvenli bir kategori 2 bitkidir.

Machine Translated by Google

Pennyroyal.

Pennyroyal, karaciğer hasarı, konvülsiyonlar, komalar ve evcil hayvanlarda ve insanlarda ölümden sorumlu tutulsa da, bu olumsuz etkiler, son derece konsantre olan esansiyel yağıyla veya bebeklere günlük olarak pennyroyal çayı verilmesiyle ilişkilidir. Pennyroyal esansiyel yağı dikkatli kullanılmalıdır ve hamile hayvanların üzerinde veya çevresinde kullanılması önerilmez, ancak taze pennyroyal ve pennyroyal çayı bir evcil hayvanın kürküne güvenle uygulanabilir. Seyreltilmiş esansiyel yağı, köpekler için bitkisel pire tasmalarında kullanılabilir veya böcekleri kovmak için köpek yataklarına uygulanabilir. Bu uçucu yağ, kedilerin üzerinde veya çevresinde kullanılmamalıdır. Pennyroyal, kategori 2 bir bitkidir.

Sassafralar.

Bahar toniklerinde geleneksel bir bileşen ve lezzetli bir sindirim yardımcısı olan sassafras, FDA'nın 1950'lerde fareler üzerinde büyük miktarlarda test ettiği bir madde olan safrole içerir. Sıçanlarda karaciğer kanseri geliştiğinde, safrole suçlandı. Safrole hindistan cevizi, karabiber ve topuzda da bulunur, ancak bu çeşniler hiçbir zaman kullanılmamıştır. Safrole suda çözünmediğinden, sassafras çayını içen biri çok azını yutar ve sassafras çayından karaciğer hasarı vakası şimdiye kadar bildirilmemiştir. Çoğu sassafras çayının tüketildiği Güneydoğu Amerika Birleşik Devletleri, ülkenin diğer bölgelerine göre daha düşük karaciğer kanseri oranına sahiptir. Sassafras, köpekler ve kediler için bazı solucan karışımlarında kullanılır ve önerilen dozlarının ve programlarının evcil hayvanlarda sorunlara neden olması pek olası değildir. Sassafras, kategori 2 bir bitkidir.

Çay ağacı yağı.

Evcil hayvanlarda tam güçte kullanılması yaygın olarak tavsiye edilmesine rağmen, çay ağacı yağı oldukça konsantre bir esansiyel yağdır. Topikal uygulaması bazı hayvanlarda geçici felce neden olmuştur (bkz. sayfa 186). Çoğu esansiyel yağ gibi, çay ağacı yağı da köpeklere uygulanmadan önce seyreltilmeli ve kediler için aşırı derecede seyreltilmelidir. Çay ağacı hidrozolü (damıtılmış veya çiçek suyu) kediler için daha güvenli bir üründür.

Pelin.

Vermifüj veya solucan kovucu özelliklere sahip başka bir bitki, insanlarda ve hayvanlarda uzun bir güvenli kullanım geçmişi olan artemisia ailesinin bir üyesi olan pelindir. Çünkü pelin otu esansiyel yağı, Avrupa'da yasaklanan ve meşhur absinthe likörünün ana maddesidir.

Machine Translated by Google

Amerika Birleşik Devletleri'nde yaklaşık yüz yıl önce, bazı yetkililer pelin otunun herhangi bir biçimde tehlikeli olduğunu düşünüyor ve bunun kasılmalara, bilinç kaybına ve halüsinasyonlara neden olduğu konusunda uyarıda bulunuyor. Evcil hayvanlar için tavsiye edilen miktarlarda taze veya kurutulmuş pelin otu bu etkilerin hiçbirine sahip değildir. Oldukça konsantre olan pelin esansiyel yağı bile, psikoaktif ilkelerin çıkarıldığı bir tatlandırıcı madde olarak satıldığında dahili kullanım için güvenlidir. Liberty Natural Products, Gıda Kimyasalları Kodeksi için FCC etiketli bu tür yağları satmaktadır. Pelin güvenli bir kategori 2 bitkidir.

Yuka.

Zambak ailesinin bir üyesi olan yucca'nın sabun otu da dahil olmak üzere birçok ortak adı vardır. Kelimenin tam anlamıyla kıyafetlerinizi veya köpeğinizi onunla yıkayabilirsiniz. Yucca'ya sabunlu özelliklerini veren aynı saponinler, artrit iltihabını hafifletmeye yardımcı olur, ancak aynı zamanda bağırsak mukozasının yanı sıra mide astarını da tahriş eder. Çok fazla yuccadan kaynaklanan sindirim sıkıntısı şişkinliğe neden olabilir ve saponinlere uzun süre maruz kalmak, merkezi sinir sistemi rahatsızlıklarının yanı sıra anemiye de neden olabilir. Saponin içeren diğer yiyecekler arasında soya fasulyesi, yonca, yulaf, baklagiller, patates, sarımsak ve pancar posası bulunur.

Yucca, kategori 2 bir bitkidir. Çoğu hayvan için küçük dozlarda güvenlidir ancak büyük miktarlarda verilmemelidir. Yucca'yı haftada dört veya beş defadan fazla, bir seferde bir veya iki aydan fazla veya hamilelik sırasında uygulamaktan kaçının. Yucca kullanırken diğer saponin açısından zengin gıdalardan kaçınmak iyi bir fikirdir.

Toksisite Nasıl Bildirilir?

Zehirli bitkilerle ilgili uyarıların çoğu deneyimden değil, teoriden ve şifalı otların araştırılma, düzenlenme ve raporlanma şeklinden kaynaklanmaktadır. Otlar yüzlerce kimyasal içerir ve uzun bir güvenli, etkili kullanım geçmişine sahip bir bitkinin, izole edildiğinde ve laboratuvar hayvanlarına verildiğinde ciddi sorunlara neden olan bir veya birkaç kimyasal içermesi alışılmadık bir durum değildir.

Toksikologlar, bir ilacın göreceli güvenliğini, faydalarını beklenen risklere karşı tartarak belirler. Aspirin ve ibuprofen arasında neden olur

Machine Translated by Google

Yılda 10.000 ve 20.000 insan ölümü, çok az tanıtılan bir istatistik. Çoğu sağlık uzmanı bu bulguyu talihsiz ama bu ilaçların sağladığı ağrı kesiciler ışığında kabul edilebilir olarak görüyor. Buna karşılık, tıbbi olarak kullanılan şifalı bitkiler o kadar nadiren toksiktir ki, tek bir olumsuz yan etki vakası manşetlere konur.

Amerika Birleşik Devletleri'ndeki bazı kafa karışıklıkları, genellikle özler, tatlandırıcılar, yağlar ve çeşniler olarak kullanılan yaklaşık iki yüz bitkiyi içeren FDA'nın GRAS veya Genel Olarak Güvenli Olarak Kabul Edilen listesinden kaynaklanmaktadır. Kaygan karaağaç kabuğu, dulavratotu kökü, ararot, kedi nanesi, öksürük otu, ekinezya, keten tohumu, altınmühür kökü, gotu kola, ebegümeci çiçekleri, atkuyruğu, uva ursi, ısırgan otu gibi yaygın olarak kullanılan ek iki yüz bitki listede yer almıyor. , palmetto meyvesi, takke, sinameki, tortul, mavi mine çiçeği ve sarı rıhtım kökü gördü. Bu tür otlar güvensiz değildir; sadece listelenmemişlerdir.

Bitki Araştırma Vakfı (HRF), dünyanın dört bir yanından bitki güvenliği ile ilgili bilimsel veriler toplar. Herhangi bir bitkinin güvenliği hakkında sorularınız varsa veya bir bitkinin kullanımları hakkında bilgi almak istiyorsanız, HRF ile iletişime geçin (Kaynaklar'a bakın).

Sağduyu ve eğitim en iyi rehberlerinizdir. Bir bitkiyi öğrenmeden kullanmayınız. En güvenli şifalı bitkiler, organik yöntemlerle kendi yetiştirdiğiniz bitkiler, pestisit içermeyen ve otoyollardan ve otomobil egzozundan uzaktaki alanlardan topladığınız bitkiler ve saygın kaynaklardan satın alınan, organik olarak yetiştirilmiş veya yabani olarak yetiştirilmiş olarak etiketlenmiş kurutulmuş bitkiler olabilir. Ne yazık ki, Amerika Birleşik Devletleri'ne ithal edilen şifalı otların çoğu varışta fümigasyona tabi tutulmaktadır; bu, şifalı otları tıbbi olarak kullanan herkes için bir değerlendirmedir. Bitki güvenliği ile ilgili hiçbir tartışma, bu endişeden bahsetmeden tamamlanmış sayılmaz. Ürünlerinin fümigasyon kimyasal kalıntıları içerip içermediğini öğrenmek için distribütörlere ve ithalatçılara danışın.

Etkileşimler

Bir bitki diğerinin etkilerini engelleyebilir mi? Otları karıştırmak tehlikeli midir? Peki ya farmasötik ilaçlar? Bitkiler eylemlerine müdahale edebilir veya olumsuz yan etkiler yaratabilir mi?

Machine Translated by Google

Kategori 1 ve kategori 2 bitkilerin neden olduğu olumsuz yan etkiler, tek başlarına veya kombinasyon halinde oldukça nadirdir. Alerjik reaksiyonlar, tıpkı insanlarda olduğu gibi evcil hayvanlarda da meydana gelebilir, ancak hayvanlara en yaygın olarak verilen şifalı otların, diğer şifalı bitkilerle birleştirildiğinde olumsuz yan etkiler ürettiği bilinmemektedir.

Bir köpek veya kedi endişeli veya korkmuşsa, rahatlatıcı sinirlerin herhangi bir kombinasyonu yardımcı olabilir, ancak toplam doz, herhangi bir bileşenin önerilen dozunu çok fazla aşmamalıdır. Örneğin, hayvana 10 damla kediotu tentürü, 10 damla takke, 10 damla çarkıfelek çiçeği veya 10 damla papatya veya bu tentürlerin herhangi birinin veya tümünün 10 ila 15 damla kombinasyonu yardımcı olabilir. Aynı hayvan aynı anda kalp hastalığı için tam doz alıç meyvesi özü, parazitlere karşı korunmak için tam doz siyah ceviz veya diğer solucan kovucu bitkiler ve artrit için tam doz eklem esnetici bitkiler alıyor olabilir ve bunların hiçbiri muhtemelen etkileşime girmez. herhangi bir zararlı şekilde.

Otların ve farmasötik ilaçların etkileşimi daha karmaşıktır. Bazı veteriner hekimler, ortodoks tedavilerde şifalı bitkiler ve esansiyel yağları iyi sonuçlarla kullandılar ve bu süreçte genellikle reçeteli ilaçları azalttı veya ortadan kaldırdı. Ciddi durumların tedavisi için her zaman tıbbi gözetim önerilir. Örneğin, kan şekerini düşüren bitkiler, diyabetik bir hayvanın insülin ihtiyacını azaltabilir. Hint yağı, cildin emilimini o kadar önemli ölçüde artırır ki, aynı anda cilde uygulanan herhangi bir ilaç, bitki veya kimyasal hızla kan dolaşımına karışır. Sarımsak ve ginkgo gibi kanı incelten bitkiler, bir hayvanın pıhtılaşma önleyici ilaçlara tepkisini değiştirebilir. Bu otlar, kan pıhtılaşma bozukluğu olan hayvanlarda dikkatli kullanılmalıdır. Cerrahi komplikasyonlardan kaçınmak için, herhangi bir hayvan elektif cerrahi geçirmeden önce kesilmelidirler. Hem sarımsak hem de ginkgo, kanama bozukluğu olmayan evcil hayvanlarda postoperatif iyileşmeyi hızlandırır. Ayrıca sarımsak, avize ağacı, soya fasulyesi, yulaf, baklagiller, pancar küspesi ve yonca gibi saponin içeren yiyecekler ve şifalı bitkiler, kırmızı kan hücrelerine potansiyel zarar verme veya sindirim bozuklukları nedeniyle aynı anda kullanılmamalıdır.

Machine Translated by Google

İlk olarak 1998'de yayınlanan yıllık Doktor Masası Referansı olan Bitkisel İlaçlar için PDR, beş sayfayı olası ilaç/bitki etkileşimlerine ayırır, bunlardan sadece birkaçı köpeklere veya kedilere verilen şifalı otları veya ilaçları içerir:

- Artritli köpekler için önerilen Feverfew (Tanacetum parthenium), aspirin ve varfarin sodyumun antitrombotik etkilerini artırır.
- Aspirinin doğal bir formu olan ak söğüt (Salix türleri), nonsteroidal antiinflamatuar ilaçlar ve salisilatlarla dikkatli kullanılmalıdır.
- Psyllium kabuğu tozu, keten tohumu ve müshil bitkiler, aynı anda alınan diğer ilaçların emilimini engelleyebilir.
- Bira mayası (Saccharomyces cerevisiae), monoamin oksidaz (MAO) inhibitörleri ile kombinasyon halinde kan basıncını artırabilir.
- Ürik asit düzeylerini artıran ilaçlar, idrar yolu enfeksiyonlarını tedavi etmek için kullanılan bir bitki olan uva ursi'nin (Arctostaphylos uvaursi) etkilerini azaltabilir.
- Ravent kökünün (Rheum palmatum) kardiyak glikozitler ile kombinasyon halinde uzun süreli kullanımı, potasyum kaybına bağlı olarak etkilerini artırabilir.

Evcil Hayvanınıza Otlar Nasıl Verilir?

Bitki size bile şüpheli geliyorsa, Tatlı Bezelye'yi onu yutmaya nasıl ikna edeceksiniz?

Şifalı otlar söz konusu olduğunda, bazı evcil hayvanlar işbirlikçi olarak doğarlar. Her şeyin bir lütuf olduğunu düşünürler. Diğerleri uzaklaşır, rahatsız edici maddeyi burunlarıyla iter veya sanki çöp kutusuna bir şey gömüyormuş gibi yeri kazır.

Köpekler ve kediler için lezzetli yeni yiyecekler, yeni takviyeler ve yeni otlar yapmanın bir yolu, onları sürekli olarak yeni yiyeceklere maruz bırakmaktır.

Machine Translated by Google

yeni takviyeler ve yeni otlar. Her gün çeşitli tatlar sunulan evcil hayvanların, her öğünde aynı yiyeceği yiyenlere göre yeni ve alışılmışın dışında olanı deneme olasılığı çok daha yüksektir.

Bir evcil hayvan kendi başına bir bitkiden hoşlanmasa bile, bitki gizlenebilir. Tentürler ve tıbbi güç çayları, daha sonra yiyeceklerde saklanabilen veya doğrudan verilebilen kapsüllere konulabilir. Köpeğinize veya kedinize bir hap vermek için, başınızı geriye doğru eğin, ağzı geniş açın, kapsülü dilin üzerine yerleştirin, ardından ağzı kapatın ve kapalı tutun. Boğazını okşayın ve yavaşça hayvanın burnuna üfleyin. Çoğu durumda, istemsiz kas reaksiyonları kapsülü yoluna gönderir. Veterineriniz, hapların bu şekilde veya plastik bir dağıtım aracıyla nasıl uygulanacağını gösterebilir.

Sıvılar, alt dudak ile ağzın yanında bir kese yapılarak ve sıvı fışkırtılarak veya arka alt dişlerin yanına damlatılarak oral olarak uygulanabilir. Sıvıları ağız kenarından vermek çok daha kolaydır. Tentür, çay veya sıvı ekstrakt vermenin başka bir yolu da küçük bir püskürtücü kullanarak hayvanın ağzına püskürtmektir. Ağız boşluğu dil, dişler ve yanağın iç kısmından oluşur ve yüzeyine püskürtülen her şey hızla kan dolaşımına karışır.

Samantha'nın çeviklik sınıfındaki canlı, dikkati dağılmış genç bir köpeğin sahibi, bir sağlık mağazası çalışanından köpeğini rahatlatabilecek bir bitki önermesini istedi. Bir sonraki sınıfa bir sprey şişesi kava özü getirdi ve ağzına küçük bir miktar sıktı. İki ila üç dakika içinde köpek gözle görülür şekilde daha sakindi. Ağza püskürtülen tüm şifalı bitkiler, kaygıyı hafifleten ve konsantrasyonu artırmaya yardımcı olan hafif bir kas gevşetici olan kava kadar etkili olmaz.

Boncuklanmayı ve fışkırtmayı daha az travmatik hale getirmenin birkaç yolu vardır; örneğin öncesinde ve sonrasında bir tedavi sunmak ve işbirliği için evcil hayvanı övmek, okşamak ve teşekkür etmek gibi. Bu uygulama yöntemlerini, tadı sakıncalı olmayan müstahzarlarla sınırlamak da iyi bir fikirdir.

Diğer bir seçenek de, ağızdan tamamen kaçınmak ve müstahzarı 159. sayfada açıklandığı gibi kulaktan uygulamaktır. Bu yaklaşım muhtemelen

Machine Translated by Google

en çok kediotu, takke, yulaf samanı, çarkıfelek ve papatya gibi sinirlerin tedavisinde etkilidir.

Uzun süreler boyunca günlük olarak verilmesi gereken tonik bitkiler, her öğünde birkaç damla tentür veya şifalı kuvvet çayından başlanarak ve kademeli olarak istenilen miktara kadar artırılarak içme suyuna ve/veya yiyeceklere eklenebilir. Zamanla çoğu evcil hayvan tada alışır ve artan miktarları kabul eder.

Bir bitkiyi yiyeceğe katmak için, balık gibi kendisi güçlü aromalı veya krem peynir veya çiğ bal gibi biraz yapışkan yiyecekler kullanın. Kapsüller ayrıca muz, et ve diğer yiyeceklerin parçalarına da gizlenebilir. Yiyecekleri soğuk yerine biraz ılık olarak servis edin, çünkü ısıtma yiyeceklerin tatlarını ve aromalarını açığa çıkarır. Birçok köpek ve kedi maydanoz, adaçayı, biberiye, kekik, fesleğen ve sarımsak gibi mutfak bitkilerinin tadına bayılır ve bunların hepsi çiğ mamaya daha çekici hale getirmek için eklenebilir.

Bu kitapta tavsiye edilen şifalı otların çoğu, evcil hayvanlara çay, tentür, kapsül, tablet halinde veya sadece mamayla karıştırılarak günde birkaç kez, birkaç gün hatta haftalarca güvenle verilebilir.

Konsantrasyon ve kalite bitkisel ürünler arasında farklılık gösterdiğinden, tıpkı onları alan evcil hayvanlar ve insanların büyüklük, ağırlık ve fiziksel durum bakımından farklılık göstermesi gibi, en iyi sonuçlar için tek bir dozaj belirtmek imkansızdır. Bir bitkiyi belirtilen şekilde kullandıktan sonra iyileşme görmüyorsanız, evcil hayvanınızın daha fazlasına ihtiyacı olabilir. Bir çay veya tentür alışılmadık derecede güçlü ve taze kokuyorsa ve tadı varsa, evcil hayvanınızın daha azına ihtiyacı olabilir.

Bitkilere alıştıkça, terapötik dozlar vermeden önce çay, tentürler veya kapsüller içinde küçük dozlarda tekli otlar deneyin. Nasıl tat aldıklarını ve nasıl hareket ettiklerini keşfetmek için bitkileri kendiniz deneyin. Gelecekte başvurmak için kendinizin ve evcil hayvanınızın bitkisel deneyimlerini bir deftere kaydedin.

Evcil hayvanınız ishal, hızlı nabız, baş dönmesi, kusma, kaşıntı, kızarıklık, iştahsızlık gibi herhangi bir olumsuz reaksiyon veya bitkiyi kullanmaktan kaynaklanıyor gibi görünen herhangi bir olağandışı semptom gösterirse, başka bir şeyle değiştirin. Burada tavsiye edilen şifalı bitkilere karşı olumsuz reaksiyonlar olağan dışıdır,

Machine Translated by Google

Herhangi Bir Bitkinin İlk Kez Kullanımı İçin Önerilen Dozlar
(Günde 3 defaya kadar verin)

Hayvanın Ağırlığı (pound)	Tentür	Beden 00 Kapsül	Çay
5 ila 10	2 damla	½ kapak	1 çay kaşığı
10 ila 20	4 damla	1 kapak	2 çay kaşığı
20 ila 30	6 damla	1 kapak	1 çorba kaşığı
30 ila 50	6 ila 10 damla	2 kap	4 çay kaşığı
50 ila 70	10 ila 14 damla	2 kap	5 çay kaşığı
70 ila 90	14 ila 18 damla	3 kapak	2 yemek kaşığı
90 ila 110	18 ila 22 damla	4 kapak	3 yemek kaşığı

ancak insanların farklı yiyeceklere ve bitkilere karşı alerjik reaksiyonları olduğu gibi, evcil hayvanların da alerjik reaksiyonları olabilir. Nadiren bir bitki, semptomların düzelmeden önce birkaç saat veya bir veya iki gün boyunca kötüleştiği bir "iyileşme krizini" tetikleyebilir, ancak bu genellikle olmaz. Bir bitki detoksifikasyon semptomlarını tetikliyor gibi görünüyorsa, 9498 ve 203208. sayfalarda açıklanan beslenme ve bitkisel desteği sağlayın.

Bu bölümde tavsiye edilen şifalı otların çoğu için yukarıdaki dozlar ölçülü ve dikkatlidir. Duruma (kronik veya akut, hafif veya ciddi), bitkinin doğasına ve ürünün kalitesine bağlı olarak daha büyük veya daha küçük dozlar uygun olabilir. Her haftanın her günü bir bitki verilirse, vücut buna alışabilir ve normalde olacağı kadar verimli yanıt veremeyebilir. Bu nedenle birçok aktar, kurslarda şifalı otların verilmesini önermektedir.

Bitki Kursları

Bir "kurs" verdiğinizde, vücudun bir bitkiye alışmaması için dinlenmesine ve uyum sağlamasına izin veren bir program izlersiniz. Bir ortak

Machine Translated by Google

bitkisel kurslar için program, dört hafta boyunca beş gün ve iki gün ara, ardından bir hafta ara şeklindedir. Başka bir örnek, sayfa 158'deki köpek artrit programıdır.

Juliette de Bairacli Levy ve diğer yetkililer, köpek ve kedilerin haftada iki gün tüm bitkilere ve besin takviyelerine ara vermelerini tavsiye ediyor. Birçoğu Pazartesi'den Cuma'ya "bitki günü" programını takip eder ve hafta sonlarını, Pazartesi'den Cumartesi'ye, Pazar günleri izinli (oruçlu gün) beslenme programıyla birlikte tatil yapar. Dört haftalık, bir haftalık izin programınızı aylık bir takvimde takip edin. Önemli olan, evcil hayvanınızın her gün aynı takviyelere uzun süre maruz kalmamasıdır.

Artrit veya parazitler gibi kronik bir tıbbi durumu tedavi etmek için şifalı bitkiler ve diğer takviyeleri kullanıyorsanız, her ay bir hafta boyunca tüm şifalı otları ve takviyeleri askıya almanız gerekmez. Bu süre zarfında farklı ürünleri değiştirebilirsiniz. Pek çok şifalı bitki ve takviyenin benzer etkileri vardır ve birinden diğerine geçerek, tek bir ürüne aşırı maruz kalmayı önlerken durumu tedavi etmeye devam edersiniz.

Kısa sürede, sürekli etkililiği sağlarken potansiyel yan etkilerin önlenmesine yardımcı olan kurslar açısından düşünmeye alışacaksınız. Program, birkaç bitki ve takviye veya yalnızca bir veya iki kullanarak istediğiniz kadar basit veya karmaşık olabilir. Önemli olan, evcil hayvanınızın sağlığını iyileştiren bitkileri alırken çok sık maruz kalmadan kaynaklanan sorunlardan kaçınmasıdır.

Standart Ürünler

Çok az konu, standartlaştırılmış ürünleri çevreleyen tartışma kadar Amerikan şifalı bitki uzmanlarını kutuplaştırdı. Farmasötik ilaçlara en çok benzeyen bitkisel müstahzarlar olan standardize ekstraktların, bir bitkinin ana bileşeninden belirli, izole edilmiş bir miktar içermesi garanti edilir. Örneğin, birçok standartlaştırılmış ekinezya özütü en az 4 tane içerir.

Machine Translated by Google

Bağışıklık fonksiyonunu uyardığı düşünülen ekinakozitler yüzdesi. Tipik ginkgo özleri, hafızayı geliştirdiğine inanılan yüzde 24 oranında ginkgoflavonglucosides içerir ve birçok St. John's wort özütü, ruh halini yükselten bileşeni olduğuna inanılan yüzde 0.3 hiperisin içerecek şekilde standardize edilmiştir.

Resmi görünümlü etiketlerine rağmen, standartlaştırılmış özler, ham, bütün bitki özlerinden mutlaka daha etkili veya daha "bilimsel" değildir. Bitkiler karmaşıktır, basit değildir ve şifalı otlar tipik olarak yüzlerce veya binlerce kimyasal içerir. Çok karmaşık oldukları için bilim adamları nasıl çalıştıklarını bilmiyorlar. Örneğin bilim adamlarının kediotundaki etken madde olarak kabul ettikleri şey son on yılda beş kez değişti.

Kantaron özlerinin çoğu hiperisin için standardize edilmiştir, ancak yeni araştırmalar bitkinin bir antidepresan olarak etkinliğinden tamamen farklı bir bileşen olan hiperforinin sorumlu olabileceğini düşündürmektedir. Sonuç olarak, bazı Sarı Kantaron takviyeleri artık hiperisin yerine hiperforin için standardize edilmiştir. Ruh hali ile ilgili olmayan durumlarda ne hiperisin ne de hiperforinin bitkinin etkinliğini açıklamaması muhtemeldir. John's wort, sinir hasarına neden olan bir yaralanmaya taze bitki veya çiçeklerinden yağ infüzyonu uygulandığında ve hayvanın hızlı, tamamen iyileştiğinde veya bitki yanıkların neden olduğu cilt hasarını onardığında sinir hasarını onarabilir. veya diğer yaralanmalar. Geleneksel olarak bir kan temizleyici, hafif idrar söktürücü, rahim toniği ve adet döngüsünün düzenleyicisi olarak kullanılıyordu, işlevleri muhtemelen başka "aktif" bileşenler içeriyor.

Bilimsel çalışmalarda tutarlı deneysel dozlara ihtiyaç duyulduğu için standart ekstraktlar oluşturulmuştur. Kimyasal olarak üretilmiş ilaçlara olan benzerlikleri geleneksel doktorları etkilediğinden, standartlaştırılmış özler genellikle rakip ürünlerden daha üstün, daha güvenli ve daha etkili olarak tanıtılır. Olmayabilirler. Bitki kitaplarında her zaman, Kuzeybatı Pasifik'te istilacı bir yabani ot olan St. John's wort'un büyük miktarlarda tüketilmesinin sığırlarda ışığa duyarlılığa (güneş ışığına karşı alerjik bir reaksiyon) neden olduğundan bahsedilir. Bu kitaplar genellikle St.

Machine Translated by Google

John's wort, insanlarda benzer bir reaksiyona neden olabilirken, böyle bir vakanın belgelenmediğine dikkat çekiliyor. Bununla birlikte, son zamanlarda bazı klinik şifalı bitkiler uzmanları, standardize St. John's wort ekstreleri alan hastalarda ışığa duyarlılık gördüklerini bildirdiler; bu yan etki, hastalar standardize ürünlerini ham bütün bitki tentürleriyle değiştirdikten sonra ortadan kalktı. Bu raporlar anekdot olarak kalmaya devam ediyor, ancak bazı standartlaştırılmış ürünlerin tüm bitki muadillerinden daha olumsuz yan etkilere neden olabileceğini öne sürüyor.

California Bitkisel Araştırmalar Okulu'nun yöneticisi James Green, bu gelişmeyi şaşırtıcı bulmuyor. "Bir malzemeyi çekip geri kalanını attığınız zaman, bitkinin sinerjisini kaybedersiniz" diye açıklıyor. "Çeşitli besin bileşenlerine sahip olan bitkinin tamamını kullanırsanız, çeşitli yararlı etkiler üreten nazik bir süreç yaşarsınız ve varsa yan etkiler minimum düzeydedir. Tek bir malzemeyi izole edin ve her türlü olumsuzluğu yaşarsınız. yan etkiler çünkü vücut izole edilmiş bileşenleri tanıyamaz veya bunlarla başa çıkamaz."

Green'in standardizasyona temel itirazı, bilime vurgu yapmasıdır. "Bilimsel olduğu için standartlaştırmayı benimsediğimizde," diyor, "bilimin her şeyi daha iyi hale getireceği fikrini kabul ediyoruz ve bunu yaparken kendimizi güçsüz kılıyoruz. Şifalı bitkiler evde gelişiyor. oldukları gibi bütün ve mükemmeller ve dışarı çıkıp bir bitki tanımlayabilir, hasat edebilir ve kendiniz, aileniz, evcil hayvanlarınız ve diğer hayvanlar için kendi ilacınızı yapabilirsiniz. İhtiyacınız olan tüm kişisel güce sahipsiniz. en iyi ilaçları elde etmek ve elde edeceğiniz sonuç, teknolojinin sunabileceği her şeyden üstün bir ilaç olabilir."

Bir Bitkinin Kalitesini Nasıl Yargılarsınız?

En iyi kurutulmuş otlar kokulu, lezzetli, renkli ve keskindir. Kıyılmış saman gibi görünmüyorlar veya karton gibi kokmuyorlar. Bu bitkiler, aktif hava sirkülasyonu ile düşük sıcaklıklarda kurutulur ve tüm kuru otların düşmanı olan ısı, ışık ve nemden uzakta saklanır. için en iyi otlar

Machine Translated by Google

tıbbi kullanım için organik olarak yetiştirilen veya kirlilik içermeyen kaynaklardan elde edilen yabani ürünler, daha sonra kurutma ve depolama işlemlerinin her aşamasında dikkatle ele alınır. Görünümlerinden, kokularından ve tatlarından bu bitkileri tanıyabilirsiniz - nane açıkça nanedir ve papatya açıkça papatyadır.

Kurutulmuş bitkileri değerlendirirken bu basit kuralları aklınızda bulundurun. Parça ne kadar büyük olursa, o kadar uzun sürer. Toz haline getirilen otlar, öğütüldükleri anda lezzetlerini kaybetmeye başlar. Bir yaprak ne kadar çok ısıya, ışığa, açık havaya ve neme maruz kalırsa, iyileştirici özelliklerini ve tadını o kadar çabuk kaybeder.

Raf ömrü ile ilgili olarak, çoğu bitki muhtemelen bir yıl sonra değiştirilmelidir. Ancak en mantıklı kural, bakmak, koklamak, dokunmak ve tatmaktır. Kökler ve kabuklar kokularını, renklerini ve tatlarını narin yaprak ve çiçeklerden daha uzun süre korurlar, ancak çiçekler ve yapraklar bile uygun şekilde saklanırsa bitkisel kimliklerini çok daha uzun süre koruyabilirler.

Kendinizinkini Büyütün

Çoğu bitkinin yetiştirilmesi kolaydır. Kendi taze toplanmış papatya, nergis, kedi nanesi, lavanta, karakafes, ekinezya, sarımsak, kediotu, pelin, civanperçemi ve diğer faydalı bitkilerle hiçbir şeyin karşılaştırılamayacağını göreceksiniz. Bazı durumlarda, evde yetiştirilen ve ticari olarak hazırlanmış bitkiler arasındaki fark dramatiktir. Örneğin, o kadar kalitesiz bir gotu kola satılıyor ki, taze tedarikiniz piyasadaki hemen hemen her gotu kola ürününden daha üstün olacak. Ticari olarak hasat edilen bitkilerin çoğu kurutma, depolama ve işleme sırasında zarar gördüğünden, aynı durum birçok şifalı bitki için de geçerlidir. Bu ihale çok yıllık aynı zamanda çekici bir ev bitkisi yapar. Şifalı bitkiler ve tohumlar satan şirketler için Kaynaklara bakın.

Wildcrafting Üzerine Bir Not

Rosemary Gladstar ve James Green otuz yıl önce şifalı bitki işine girdiklerinde, United Parcel Service, postayla sipariş veren tedarikçilerden ülkenin dört bir yanındaki çaylak bitki uzmanlarına kutularca şifalı bitki teslim etti.

Sonra, vahşi işçilik herkesin dikkatini çekti ve hepsi bu konuda hemfikirdi.

Machine Translated by Google

En iyi, en şifalı bitkiler, işlek yollardan ve endüstriyel kirlilikten uzaktaki bozulmamış ortamlardan gelir, çünkü vahşi doğada hayatta kalmak için savaşan bitkiler, bir bahçede yetiştirilebilecek veya toplu olarak bir ithalatçıdan satın alınabilecek her şeyden daha güçlü, daha saf ve daha etkilidir. .

Şimdi UPS, kolektif bitki vicdanına geri döndü, ancak bu sefer Birleşik Bitki Koruyucuları anlamına geliyor. Kendini hızla yok olan şifalı bitki türlerinin korunmasına adamış bir koruma kuruluşu olan United Plant Savers, vahşi doğada aşırı hasat edilen bitkilerin yetiştirilmesini teşvik eder, ikame tohumların ve fidelerin ekilmesini teşvik eder ve mümkün olan her yerde yaygın bitkilerin kullanılmasını önerir. Nadir veya nesli tükenmekte olan türler için. UPS üyelerinin bildiği gibi, ekili otlar, vahşi doğada topladığınız her şey kadar şifalı olabilir. Otlar, türe uygun koşullarda ve aşırı sulanmadan veya aşırı döllenmeden büyütüldüklerinde daha konsantre esansiyel yağlar üretir ve daha fazla tıbbi etkiye sahiptir.

Köpeğinizle yürüyüş yapıyorsanız veya dışarıda olmaktan keyif alıyorsanız, vahşi zanaatkarlık birçok ödül sunar. Kuş otu, sığırkuyruğu, muz, karahindiba, kırmızı yonca ve herhangi bir herbisit şirketinin çim yabani otları listesindeki bitkilerin çoğu gibi, çoğu tıbbi bitki, yerel türleri geride bırakan Avrupa ithalatı, bol miktarda ve her yerde bulunur. Her yerde yetişen otlar şevkle hasat edilebilir; bir belediye binası, yol veya alışveriş merkezi yapmak için buldozerle yıkılmak üzere olan nesli tükenmekte olan bitkiler de öyle. Elinizde bir tarla rehberiyle yürümek, şifalı bitkiler dersi almak veya yerel bir şifalı bitki uzmanıyla yabani ot yürüyüşlerine çıkmak, etrafınızdaki birçok faydalı bitkiye gözlerinizi açacaktır.

Bölgenizdeki bitkilere daha aşina hale geldikçe, vahşi doğada tohum veya fide dikerek yerli türlerin çoğalmasına katkıda bulunmak isteyebilirsiniz. United Plant Savers ile iletişime geçmek için Kaynaklara bakın.

Bitkileri Hasat Etme, Kurutma ve Saklama

Bitkileri tıbbi etkilerinin zirvesindeyken hasat etmek için, onları sabah çiy kuruduktan sonra, ancak güneş çok ısınmadan önce toplayın.

Machine Translated by Google

Kökler herhangi bir zamanda çıkarılabilse de, birçok şifalı bitki uzmanı, köklerin en iyi besin içeriğinin en yüksek olduğu sonbaharda hasat edildiğine inanır. Evcil hayvanınızın diyetine taze, çiğ kökler eklemek için istediğiniz zaman kazın; tentürlerde veya çay karışımlarında uzun süreli saklama için sonbahara kadar bekleyin. Kökleri iyice ovalayın ve durulayın, ardından kurumasını kolaylaştırmak için küçük parçalar halinde doğrayın.

Otları kurutmak için, yaprakları, çiçekleri ve doğranmış kökleri gazete, eski pamuklu çarşaflar, kurutma rafları veya bitki parçaları arasında hava sirkülasyonu sağlamak için yeterli boşluk bırakan kağıt havlular üzerine yayın. Bitkileri açık havada kurutmak için kuru ve havadar bir günde gölgeye koyun. İç mekanlarda, havanın serbestçe dolaştığı yerlere yerleştirin. Düşük sıcaklıkta bir kurutucum olmasına rağmen, bitkileri kurutmanın en sevdiğim yolu, bodrumdaki nem gidericimiz ile daha iyi hava sirkülasyonu için düşük hıza ayarlanmış bir elektrikli fan arasındaki ahşap bir çamaşır rafının üzerine yaprakları ve sapları asmaktır. Otları kurutmanın başka bir yolu da sapları birbirine bağlamak ve demeti baş aşağı bir çiviye asmaktır. Otlar, mümkün olan en düşük sıcaklığa, tercihen 100 F'nin altına ayarlanmış bir fırında kurutulabilir. Otları bir mikrodalga fırında hızlı bir şekilde kurutabilseniz de, bu yöntem şifalı otlar için önerilmez.

Otlar gevrek ve kırılgan olduklarında kurudur. Kuruduğunda otlar, saklama için cam kavanozlara, teneke kutulara, ağır plastik torbalara veya diğer hava geçirmez kaplara paketlenebilir. Her kabı bitkinin adı, tarihi ve kaynağı ile etiketleyin. Bitkilerinizi serin ve karanlık bir yerde kapalı kaplarda saklayarak ısı, ışık ve nemden koruyun. Uygun şekilde saklanan kurutulmuş otlar, etkilerini yıllarca korur.

Latince Adına Göre Bitki Tanımlaması

Evcil hayvanlar ve insanlar gibi şifalı bitkilerin de resmi adları ve çağrı adları, takma adları veya yaygın adları vardır. Zingiber officinale bitkisi bize zencefil olarak daha aşinadır ve Mentha piperita daha çok nane olarak bilinir. Latince isimler şifalı bitkiler uzmanları için önemlidir, çünkü bitkileri tam olarak tanımlarlar, aynı ortak adı paylaşan iki veya daha fazla bitkinin veya birkaç isme sahip tek bir bitkinin neden olduğu karışıklığı önlerler.

Machine Translated by Google

Burada bahsedilen şifalı bitkiler, Amerika Birleşik Devletleri'nde yaygın olarak kullanılan ortak adlarıyla tanıtılmaktadır. Evcil hayvanlar için yaygın olarak kullanılan bitkilerin Latince adlarını gösteren bir tablo Ek'te yer almaktadır.

Bitkisel Müstahzarlar

Otlar, evcil hayvanlara taze doğranmış veya suyu sıkılmış, kurutulmuş veya toz haline getirilmiş olarak ve çaylar, şuruplar, tabletler, kapsüller veya tentürler halinde verilebilir ve kompresler, lapalar ve yıkamalar gibi tüm harici uygulamalarından bahsetmeye bile gerek yok.

Bitkisel ilaçlarda yeniyseniz, rahatlayın. Burada ve bitki referans kitaplarında verilen tarifler esnek ve bağışlayıcıdır. Bir malzemeyi elde edemiyorsanız, uygun bir ikame bulun. Miktarlar da esnektir. Tecrübe kazandıkça kendi tariflerinizi geliştirebileceksiniz. Bunu yaptığınızda, faydaları, olası yan etkileri ve özel gereksinimleri hakkında net bir anlayışa sahip olmak için her bitki hakkında bilgi almak üzere iki veya üç farklı bitki referansına başvurduğunuzdan emin olun.

Kendi bitkisel ürünlerinizi yapmakla ilgilenmiyor olsanız bile, aşağıdaki talimatlar, evcil hayvanınız için en iyi ürünü seçip kullanabilmeniz için bitkilerin nasıl işlendiğini anlamanıza yardımcı olacaktır.

Basitler ve Karışımlar

Basit, tek bir bitkidir. Yavru geldiğinden beri kediniz sinir krizi geçirdi, bu yüzden onu rahatlatmak için yemeğine kediotu koyuyorsunuz ya da yavru omzunu zedeliyor ve arnika sürüyorsunuz. Tüm bitkisel şifa okulları, tek bir bitkinin bir durumu iyileştirene kadar tedavi ettiği basit yöntemler etrafında gelişmiştir.

Karışımlar, bitkilerin kombinasyonlarıdır. Gösteri ringinde geçen bir günün ardından gevşemek istiyorsunuz, bu yüzden papatya, takke ve naneyi karıştırarak bir çay yapıyorsunuz. Bir karışım iki bitkiyi veya düzinelerce bitkiyi birleştirebilir. Çin tıbbı on, yirmi veya otuz farklı bitki içeren çaylar ve tentürler kullanır ve Avrupa ve Amerika bitki el kitaplarında uzun içerik listeleri alışılmadık bir durum değildir.

Machine Translated by Google

Bitki harmanlamada katı ve hızlı kurallar yoktur, ancak yeni başlayanlar için, tek tek bitkilerle kendinizi rahat hissedene kadar basitlerle çalışmak ve ardından iki veya üç bitkiyi bir araya getirmeye başlamak mantıklıdır. Bir seferde sadece birkaç bitki ile çalışıyorsanız, alerjik reaksiyon oluşturan veya alışılmadık derecede etkili olan herhangi bir bitkiyi belirlemek daha kolay olacaktır. Bir defter tutun, çünkü bireysel tepkiler değişir.

Spesifik bir durum, kas spazmları için kramp kabuğu veya karaciğer hastalığı için süt devedikeni tohumu gibi bir durumun tedavisinde etkinliği ile bilinen herhangi bir bitkidir. Spesifikler tek başlarına kullanılabilirler, bu durumda basitler veya diğer bitkilerle birleştirilebilirler, bu durumda karışımın aktif maddesi olarak işlev görürler.

Dolaşımı ve sindirimi artırmak için bitkisel karışımlarda genellikle bir katalizör, uyarıcı veya aktivatör bitki kullanılır. Dünyanın en yaygın kullanılan uyarıcısı, daha hızlı hareket etmelerine yardımcı olduğu için reçetesiz satılan birçok ilacın bir bileşeni olan kafeindir. Bazı uyarıcı bitkiler tek başına kullanılır, ancak çoğu şifalı bitki tarifinin küçük bir bölümünü oluşturur. Lobelia ve zencefil, birçok çay ve tentüre küçük dozlarda eklenen katalizör bitkilere örnektir. (Aksi iddialara rağmen, lobelia insanlar kadar köpekler ve kediler için de küçük dozlarda güvenli ve etkilidir.) Cayenne biberi daha güçlü bir katalizördür, ancak acı tadı terapötik dozların ağızdan alınmasını zorlaştırır. Yiyeceklere az miktarda acı biber eklenebilir ve bazı hayvanlar bundan zevk alıyor gibi görünmektedir. Cayenne, kendi yararlı etkileri için veya aynı zamanda alınan diğer bitki veya takviyelerin performansını artırmak için kapsüller halinde verilebilir. Aslında, aynı anda kırmızı biber vererek, etkinliğini azaltmadan terapötik bir bitkinin dozajını azaltmak genellikle mümkündür.

Ölçü birimi olarak parçalar

Bitki çayı tarifleri genellikle yemek kaşığı, fincan veya diğer bilinen hacim birimleri yerine kısımlar halinde verilir. Bir tarif 1 ölçü nane ve 2 ölçü papatya gerektirdiğinde, sizin payınız herhangi bir şey olabilir: bir çay kaşığı, bir yemek kaşığı, bir ons (ağırlıkla değil, hacimle ölçülür), bir fincan veya bir kova. Bitkisel bileşenler benzer boyutta olmalı, genellikle kesilip elenmeli, elle ezilmeli veya harmanlanmadan hemen önce toz haline getirilmelidir.

Machine Translated by Google

Avrupa tarifleri bitkileri ağırlığa göre ölçer, bu da ölçümleri daha kesin hale getirir, ancak Amerika Birleşik Devletleri'nde tarifler neredeyse her zaman miktarı hacme göre ölçer. Bir Avrupa bitki çayı tarifini takip etmek için metrik birimleri (gram ve kilogram) ölçen bir mutfak terazisine yatırım yapın.

Dahili Uygulamalar

Taze bitkiler

Taze otlar, kendi yetiştirdiğiniz, hasat ettiğiniz veya sizin için yapan birinden satın aldığınız bitkilerdir. Taze kesilmiş veya taze kazılmış otlar, enzimler, vitaminler ve minerallerden uçucu yağlara ve egzotik kimyasallara kadar bitkinin sunduğu her şeyi içerir. Pek çok bitki doğranabilir, parçalanabilir, kıyılabilir veya rendelenebilir ve mükemmel sonuçlarla evcil hayvanınızın mamasına eklenebilir.

Solunum koşulları için mullein veya enfeksiyonla savaşmak için ekinezya gibi şifalı otlar, tentürlerde, tıbbi kuvvet çaylarında veya kapsüllerde kullanımlarına ek olarak gıdada taze olarak verilebilir. Taze, iyi toz haline getirilmiş bitkilerden oluşan değişen bir menüyü mümkün olduğunca sık, küçük miktarlarda beslemeye çalışın.

TAZE BİTKİ PÜRESİ

Tüm köpek ve kediler için günlük tonik olarak önerilir.

Taze otları toplayın veya satın alın ve iyice durulayın veya ovalayın. Küçük miktarlarla başlayın ve bunları diğer yiyeceklerle birlikte blender veya mutfak robotunuzun karıştırma kabına ekleyin. Besleyecek birkaç evcil hayvanınız varsa veya çok miktarda yapmak istiyorsanız, pürenin malzemelerini bitkilerle sınırlayın.

Malzemeleri iyice püre haline getirin ve küçük miktarlarda evcil hayvanınızın mamasına ekleyin. Köpeğiniz veya kediniz yeni tatları kabul etmekte isteksizse, bir tutamla başlayın ve haftada üç veya dört gün vücut ağırlığının 10 kilosu başına ½ ila 1 çay kaşığı besleyene kadar miktarı kademeli olarak artırın.

Machine Translated by Google

Kuş otu, karahindiba yaprağı veya kökü, ısırgan otu (ilkbaharda genç bitkiler), atkuyruğu (ilkbaharda çok genç bitkiler), maydanoz, kişniş (kişniş bitkisinin yaprağı, genellikle etiketli) gibi yenilebilir herhangi bir bitki bu amaç için kullanılabilir. Çin maydanozu) ve/veya diğer yenilebilir otlar. Onları bir mutfak robotu veya karıştırıcıda püre haline getirin.

Karahindiba gibi acı otlar, safra üretimini uyararak sindirime yardımcı olur. Kişnişin cıva gibi toksik metalleri bağladığı ve vücuttan çıkardığı gösterilmiştir; iki hafta boyunca günlük olarak verilirse, kişniş bir kenetleme maddesi görevi görür ve detoksifikasyona yardımcı olur. Isırgan otu mükemmel bir çok amaçlı tonik bitkidir. Taze kesilmiş maydanoz, adaçayı, biberiye, kekik, frenk soğanı, tuzlu, fesleğen, kekik, su teresi ve diğer mutfak bitkileri, evcil hayvanınızın mamasına besleyici ve lezzetli eklemeler yapar. Karahindiba gibi yeni kazılmış köklerin kesilmesi ve püre haline getirilmesi kolaydır. Dulavratotu kökü, bazı sağlıklı gıda mağazalarında ve gobo olarak bilinen Japon pazarlarında mevcuttur. Calendula, lavanta, nasturtium, papatya ve diğer çiçekli bitkilerin yenilebilir çiçekleri mükemmel eklemelerdir. Her türlü tahıl otu (buğday otu, arpa otu, çavdar otu vb.) doğranıp eklenebilir. İstenirse, sindirime yardımcı olarak az miktarda taze veya kurutulmuş zencefil kökü, acı biber ve/veya zerdeçal ekleyin.

Artık püre haline getirilmiş bitkileri hava geçirmez bir kapta soğutun ve bir gün içinde kullanmaya çalışın. Büyük miktarlarda yapılan bitki püreleri dondurulabilir. Bir buz küpü tepsisini püre haline getirilmiş bitkilerle doldurun; donduğunda, küpleri saklamak için bir dondurucu torbasına veya iyi kapatılmış bir kaba aktarın. Küpleri gerektiği gibi çözün.

Bitkisel Sular

Bazı otlar, özellikle havuç, elma veya diğer taze ürünlerle birleştirilirse, santrifüjlü bir meyve sıkacağında işlenebilir. Buğday çimi gibi birkaç tanesi, bitki materyalini toz haline getiren ve sıkıştıran meyve suyu sıkma ekipmanı gerektirir. Püre yapmak gibi, meyve suyu sıkmak da hücre duvarlarını kırar ve besinlerin özümsenmesini geliştirir. Meyve suyunu sıkmadan önce kökleri fırçalayın ve yaprakları iyice durulayın.

Machine Translated by Google

HAVUÇHANDELİON SUYU

Gelişmiş sindirim, kan temizleme, idrar yolu desteği ve cilt ve tüy koşulları için tüm köpek ve kediler için önerilir.

Bir meyve sıkacağı içinde, karahindiba yapraklarını ve/veya köklerini yaklaşık olarak eşit oranlarda havuçla değiştirin. Varsa, ısırgan otu yapraklarını daha küçük veya eşit oranda ekleyin. Bu meyve suyundan küçük miktarlarda evcil hayvanınızın yemeğine veya suyuna ekleyin, birkaç damla veya hayvanın kabul edeceği her şeyle başlayın ve günde 10 veya 20 pound vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı kadar artırın.

Santrifüjlü bir meyve sıkacağından alınan meyve suyu hemen kullanılmalıdır; yumuşatmalı bir meyve sıkacağından veya hidrolik presten alınan meyve suyu birkaç gün buzdolabında saklanabilir. Kalan posayı da 35. sayfada açıklandığı gibi evcil hayvanınızın yemeği için saklayın.

Birçok sağlıklı gıda mağazası, organik olarak yetiştirilmiş, hidrolik olarak preslenmiş dondurulmuş havuç suyu ve diğer sebze sularını satmaktadır. Kendinize bir bardak meyve suyu döktüğünüzde, evcil hayvanınıza biraz verin.

Bitkisel çaylar

Kapsüller ve tentürler uygun olsa da, çaylar, hayvanın sindirimi bozulduğunda bile özümsenmesi kolay bir formda bir bitkinin tıbbi faydalarını sağlar. Bitki çayları yiyecek ve içeceklere, sulara eklenebilir, doğrudan verilebilir veya haricen uygulanabilir.

Gevşek çayı demlemek için bir çeşit süzgeç gerekir. Gevşek dokunmuş bambu süzgeçler çekicidir, ancak o kadar çok parçacığın geçmesine izin verirler ki, bütün yapraklardan yapılan çaylarda en iyi sonucu verirler. Kesilmiş ve elenmiş otlar gibi daha küçük parçalar için, bambu süzgeci bir parça tülbent veya pamuklu muslin ile hizalayın. En sevdiğim süzgeç, ince paslanmaz çelik ağdan yapılmıştır.

Kağıt kahve filtreleri kullanılabilir, ancak ince kıyılmış veya öğütülmüş otlar, çay süzülmeden çok önce filtreyi tıkayabilir. Paslanmaz çelik "çay topları" yaygın olarak satılmaktadır, ancak bir tane kullanmaya karar verirseniz, yarısından daha az doldurduğunuzdan emin olun. Kurutulmuş otlar suda şişer ve dolu bir top, optimum demleme için suyun dolaşmasına izin vermez.

Machine Translated by Google

Şifalı bir çay yapıyorsanız, çoğu şifalı bitki uzmanı, en iyi sonuçları elde etmek için doğal çay kullanmanızı önerir. Çay poşetleri uygundur, ancak sadece bir çay kaşığı bitki materyali içerirler, bu yüzden epeyce ihtiyacınız olacak. Ek olarak, bitkilerin etrafındaki ve içindeki sıvı akışını değiştirirler.

Yalnızca en kaliteli tencere ve çaydanlıkları kullanın. Yontma, paslı veya çatlamış herhangi bir şeyden kaçının. Tel süzgeç kullanıyorsanız, paslanmaz çelikten yapıldığından emin olun. Çayınızı temiz seramik çaydanlıklarda veya cam kavanozlarda demleyin. Açıkçası, kurşun pigmenti içerebilecek seramik eşya kullanmaktan kaçının.

Mutfak malzemeleri satan mağazalarda satılan bir Fransız presi, açık çay demlemeyi özellikle uygun hale getirir. Çoğu insan Fransız basınını kahve ile ilişkilendirir, ancak çay demlemek için de harika bir yoldur. Demliği süzmek için delikli diski aşağı doğru bastırın ve sonuç, üstün aromaya sahip berrak bir içecektir.

İçecek çaylarını bardakta yapmak yaygın olsa da, bu şifalı çayları demlemek için pratik bir yol değildir. Çoğu şifalı bitki uzmanı, tüm çaylarını, ilaçlarını ve içeceklerini büyük miktarlarda, her seferinde en az bir litre ve genellikle galon olarak yapar. Evcil hayvan kullanımı için, bir bira bardağı veya litre kavanoz uygundur ve saklama için buzdolabına kolayca sığar.

Soğutulmuş çayların çoğu birkaç gün veya bir haftaya kadar sürer. Sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi doğal bir koruyucudur; çayın ömrünü uzatmak için soğutmadan önce fincan başına 1 veya 2 damla ekleyin. Çayı plastik kaplarda değil cam kavanozlarda saklayın ve üzerlerine tarih ve içindekileri yazın.

Kalan çayı kullanmadan önce her zaman kontrol edin. "Kötü" bir kokusu var mı? Farklı mı görünüyor? Yüzeyde büyüyen küf olabilir mi? Şüpheniz varsa, atın.

Artık çay, gücünün bir kısmını veya çoğunu kaybedecek olsa da, daha uzun süre saklanması için dondurulabilir. Dondurulmuş çay en iyi bir ay içinde kullanılır. Çayı dondurmak için buz kalıplarına dökün. Sertleşir katılaşmaz, plastik bir dondurucu poşetine aktarın. Çayı yemeğe eklemeden önce donmuş çayı buzdolabında veya oda sıcaklığında çözün. Dondurulmuş küpler doğrudan bir evcil hayvanın su kabına yerleştirilebilir.

Aşağıdaki tariflerin tümü su gerektirir, ancak köpeğiniz veya kediniz için et aromalı bir et suyu kullanarak çay demleyebilirsiniz, bu da sonucu çok daha iyi hale getirecektir.

Machine Translated by Google

daha ilginç ve lezzetli. Çorba kemiklerini soğuk suyla kaplayın, birkaç sebze ekleyin ve et suyunun bir saat veya daha fazla kaynamasına izin verin. Evcil hayvanınızın yutmasını istediğiniz herhangi bir çayda su yerine bu suyu kullanın. Alternatif olarak, kaynayan çaya küçük bir parça et veya balık ekleyin.

İnfüzyonlar veya ıhlamurlar

En basit çaylar, tisanlar (teeSAHN) olarak da bilinen infüzyonlardır. Taze veya kuru bitkilerden ve sıcak sudan bir infüzyon veya ıhlamur yapılır. Papatya, nane ve diğer birçok yaprak ve çiçek bu yönteme uygundur. İdrar yolu ve mesane enfeksiyonlarının tedavisinde kullanılan bir bitki olan uva ursi'ninkiler gibi birkaç yaprak, kökler ve kabuklar gibi kaynatılmadıkça tıbbi bileşenlerini salmaz. Sadece birkaç narin kök infüzyon olarak demlenir; bunlardan biri, çay kaynatıldığında buharlaşabilecek kırılgan esansiyel yağlar içeren rahatlatıcı bitki kediotudur. İnfüzyonlar müsilaj, uçucu yağlar, bazı vitaminler ve diğer besin maddelerini çıkarır. Su kalitesi her zaman bir endişe kaynağıdır. En iyi sonuçlar için klorlu musluk suyu yerine damıtılmış, filtrelenmiş veya şişelenmiş kaynak suyu kullanın. Su kaynama noktasının hemen altına kadar ısıtılmalıdır.

Çoğu içecek çayı için bitkilerin su oranları:

1 bardak su için 1 çay kaşığı kuru ot

Su bardağı başına 1 ila 2 yemek kaşığı taze bitki

Litre başına 4 ila 6 çay kaşığı kuru ot

Her litre su için ¼ ila ½ fincan taze bitki

ÖNERİLEN DOZAJLAR

Bitki çaylarının, kapsüllerin ve tentürlerin kullanımına ilişkin genel yönergeler için 123. sayfadaki dozaj çizelgesine bakın. Burada açıklanan çayların çoğu, gerektiğinde günde 3 defaya kadar vücut ağırlığının 10 pound'u başına yaklaşık 1 çay kaşığı dozlarda güvenli ve etkilidir. Kategori 1 otlar (tonikler, adaptojenler, alteratifler ve diğer iyi tolere edilen toksik olmayan gıda bitkileri) daha yüksek dozlarda veya daha sık verilebilir.

Machine Translated by Google

Bunlar yönergelerdir, zor ve hızlı kurallar değildir. Örneğin, daha az yoğun ve ağır bir bitki, daha çok hafif ve kabarık bir bitki, daha az kokulu ve mükemmel durumda bir bitki ve daha çok eski ve yorgun görünen bir bitki kullanın. Her şey bitkinin kalitesine ve çayın amacına bağlıdır.

PAPATYA İNFÜZYONU (İçten ve Dıştan)

Daha iyi sindirim, stres ve uykusuzluğu gidermek için köpekler ve kediler için önerilir. Haricen göz yıkama, yara durulama ve kaplama tedavisi olarak kullanın.

1 ila 2 çay kaşığı kurutulmuş veya 1 ila 2 yemek kaşığı taze papatya çiçeği üzerine 1 bardak neredeyse kaynar su dökün. Örtün ve 10 ila 15 dakika veya dokunulamayacak kadar soğuyana kadar bekletin. Gerilmek.

Daha iyi sindirim için ve hayvanın rahatlamasına veya iyi uyumasına yardımcı olmak için bu çayı evcil hayvanınızın yemeğine veya içme suyuna ekleyin. Kesik veya sıyrıklardan kaynaklanan kalıntıları temizlemek için yıkama olarak veya kaplama durumunu iyileştirmek için durulama olarak kullanın. Papatya beyaz kürkü geçici olarak koyulaştırabilir, bu nedenle bu durulama çok hafif tüyler için önerilmez.

Sakinleştirici bir göz yıkama suyu olarak kullanmak için, tüm bitki malzemesini çıkarmak için kahve filtresi kağıdından süzün, bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu ekleyin (çayın tadı insan gözyaşları gibi biraz tuzlu olacak kadar), ardından pamuk topları veya pamuk kareleri doyurun ve yerleştirin. onları evcil hayvanınızın kapalı gözlerinin üzerine. Birkaç saniye yerinde tutun. Gerektiği kadar tekrarlayın.

kaynatma

Bir kaynatma, kaynatılmış veya kaynatılmış bir çaydır. Kökler ve tohumlar bu yöntemle demlenir, ancak uçucu yağ içeren bazı kökler daha yumuşak infüzyon prosedürü gerektirir ve bazı yapraklar demlemek yerine kaynatılmalıdır. Her zaman bitki referans kitaplarındaki bireysel açıklamaları kontrol edin.

Machine Translated by Google

Kaynatma yapmak için paslanmaz çelik, cam veya emaye kap kullanın ve kapağı sıkıca kapatın. Taze veya kurutulmuş kökler küçük parçalar halinde kesilmelidir. İnfüzyonlarda olduğu gibi aynı temel oranlarda çay ve su kullanın.

Yaprak ve çiçeklerin aksine, kökler ve tohumlar genellikle üç veya dört kez yeniden kullanılabilir. Tat ve renk kullandıkça azaldığından, demleme süresini uzatabilir veya az miktarda yeni malzeme ekleyerek otları tazeleyebilirsiniz.

Dulavratotu kökü kaynatma

Böbrek fonksiyonlarını iyileştirmek, kanı güçlendirmek ve temizlemek, cilt ve tüy koşullarını iyileştirmek ve artrit ve diyabeti tedavi etmek için köpekler ve kediler için çok amaçlı bir tonik olarak önerilir.

1 bardak soğuk su ile 1 ila 2 çay kaşığı kuru veya 1 ila 2 yemek kaşığı taze dulavratotu kökü birleştirin. (Taze dulavratotu bazı sağlıklı gıda mağazalarında satılır ve Japon pazarlarında gobo olarak adlandırılır.) Kapağı kapatın ve kaynatın. Isıyı azaltın ve 15 ila 20 dakika pişirin. Ateşten alın ve 10 dakika daha veya soğuyana kadar bekletin. Gerilmek.

Evcil hayvanınızın mamasına günlük olarak 10 pound vücut ağırlığı başına ½ ila 1 çay kaşığı ekleyin. Artıklar bir haftaya kadar buzdolabında saklanabilir, ancak kullanmadan önce kontrol edin ve kötü kokulu veya küflü bir görünüme sahip çayları atın.

Dulavratotu, kandaki zararlı asitleri kademeli olarak temizlediği için en iyi değiştirici veya "kan temizleyici" bitkilerden biridir. Dulavratotu kökü kan şekerini dengelemeye yardımcı olduğu için diyabetik hayvanlar için uygundur. Aynı zamanda böbrekler ve lenf sistemi için bir toniktir.

En iyi sonuçlar için dulavratotu gibi tonik bitkiler birkaç ay veya yıl boyunca günlük olarak kullanılmalıdır. Dulavratotu, 205. sayfada açıklanan Essiac çayının ana bileşenlerinden biridir.

Machine Translated by Google

GİNSENG ÇAYI

Yaşlı evcil hayvanlar, çalışan köpekler, damızlık köpekler ve kediler, hastalıktan iyileşen hayvanlar ve stres altındaki hayvanlar için önerilir.

1 bardak soğuk suyu ve yaklaşık 1 çay kaşığı büyüklüğünde küçük bir parça kurutulmuş ginseng kökünü yarım litre veya bira bardağında birleştirin. Sıkıca kapatın. Kavanozu yüzmesine izin vermeden çevreleyecek kadar suyla dolu büyük bir tavada, CrockPot'ta veya yavaş pişiricide bir rafa veya metal sac ayağına yerleştirin. Tavayı örtün ve suyu kaynatın. Isıyı düşük seviyeye indirin ve 1 saat pişirin. Raf, kavanozun sallanmasını ve muhtemelen kırılmasını önleyecektir. Tıbbi infüzyonlar için de iyi çalışan bu çay demleme yöntemi, Çin'de geleneksel olarak kullanılan seramik ginseng pişiricilere benzer.

Alternatif olarak, ginseng çayını kaynatma olarak sayfa 137138'de açıklandığı gibi demleyin. Kök buzdolabında saklanabilir ve tekrar kaynatılabilir, çay birkaç gün iyi durumda kalır.

Kullandığınız ginseng kökünün türüne bağlı olarak çay koyu kırmızı veya berrak olabilir. Bir adaptojen bitki olan ginseng, dengeden çıkmış koşulları veya sistemleri yavaş yavaş dengeye getirir. Örneğin, ginsengin kalp ve dolaşım üzerinde yararlı bir etkisi vardır, kanı besler ve anemi tedavisinde kullanılır ve yüksek kan şekerini düşürdüğü için diyabet yönetiminde faydalıdır. Genel olarak, eksiklik hastalıkları, düşük direnci ve hormonal dengesi olmayan insanlar ve hayvanlar için tavsiye edilir. En iyi sonuçlar için, schizandra, ashwagandha, foti, Siberian ginseng (farklı bir tür) ve astragalus gibi diğer adaptojen bitkilerle değiştirilebilmesine veya birleştirilebilmesine rağmen, aylar veya yıllar gibi uzun süreler boyunca alınmalıdır.

Kombinasyon İnfüzyonu / Kaynatmalar

Bazı bitkisel karışımlar, kaynatılması (kaynatma) gerektirenlerle demlenmesi (demlenmesi) gereken bileşenleri birleştirir. Genel olarak çiçekler, yapraklar, yumuşak gövdeler ve yemişler

Machine Translated by Google

aşılanırken, çoğu tohum, kabuk ve kök kaynatılır. Kombine çay yapmak için, kaynatılması gereken kısımlardan başlayın ancak kombine çay için gereken tüm su miktarını kullanın. Çayı kaynatın, üzerini örtün, ardından 10 ila 15 dakika pişirin. Ateşten alın, infüzyon gereken parçaları ekleyin, kapağı kapatın ve 10-15 dakika daha bekletin. Çay, demlenmesi gereken ve kaynatılması gereken bazı bitkileri içeren önceden karıştırılmış bir karışımsa, önerilen ot miktarının yarısını alın ve bir kaynatma yapın; ardından diğer yarısını ekleyin ve demlenmesine izin verin.

Aşağıdaki çay, demlenmek yerine kaynatılması gereken iki yapraklı bitki (uva ursi ve atkuyruğu) ve bir meyve (ardıç) içermesi nedeniyle alışılmadık bir çaydır. Bu bitkilerin hiçbiri tıbbi bileşenlerini düşük infüzyon sıcaklığında salmaz; kaynayan suya daha uzun süre maruz kalmaları gerekir. Bitki el kitaplarını ve dergilerini okuyarak, farklı bitkilerin hangi yöntemi gerektirdiğini kısa sürede öğreneceksiniz.

ÇAY KULLANIN

İdrar yolu enfeksiyonu (İYE) olan kedi ve köpekler için önerilir. (Önceden var olan böbrek hastalığı ile ilgili aşağıdaki nota bakın.)

½ çay kaşığı uva ursi yaprağı, ½ çay kaşığı atkuyruğu ve ½ çay kaşığı ardıç meyvelerini kapalı bir tavada 2 bardak suya ekleyin. Bir kaynamaya getirin ve 10 ila 15 dakika kısık ateşte pişirin. Ateşten alın ve ½ çay kaşığı balta, mısır püskülü, ısırgan otu ve hatmi yaprağı ekleyin. Örtün ve soğuyana kadar bekletin.
Gün boyunca her 2 ila 3 saatte bir ½ çay kaşığı (1 damlalık) gibi bu çaydan sık sık küçük dozlar verin.

Uva ursi, böbrek ve mesane enfeksiyonlarına özgüdür. Genellikle idrar söktürücü olarak adlandırılsa da, uva ursi idrar çıkışını artırmaz; bunun yerine antiseptik etkisi idrar yolunu temizler. Atkuyruğu üriner sistemi dezenfekte eder ve iç kanamaya neden olan enfeksiyonlara özgüdür. Ardıç meyveleri antiseptik ve idrar söktürücüdür.

Machine Translated by Google

Balta ve mısır püskülü yatıştırıcı böbrek tonikleri ve hafif diüretiklerdir. Isırgan otu, tüm sistemi besleyen ve idrar yollarına o kadar özel bir afinitesi olan çok yönlü bir tonik bitkidir ve kedilerde hem akut hem de kronik enfeksiyonları tek başına temizlemiştir. Mısır püskülü ve hatmi, idrar yolunun uva ursi ve atkuyruğu tarafından tahriş edilmesini önlemeye yardımcı olan yatıştırıcı, yatıştırıcı bitkilerdir.

Uva ursi acı bir tada sahip olduğu için bu çay az miktarda bitkisel gliserin ile karıştırılıp damlalık ile verilebilir. Ekstra sıvılar önemlidir, bu nedenle evcil hayvanınızı daha fazla su içmeye ve mamasına su, meyve suyu veya çay eklemeye teşvik edin.

Akut enfeksiyonları tedavi etmek için, enfeksiyon temizlenene kadar her iki veya üç saatte bir bu çaydan bir damlalık içinde 5 pound vücut ağırlığı başına 1 damla ekinezya tentürü verin.

Kronik İYE'ler için, beş günlük kurslarda hem çay hem de tentür verin, ancak uzun süreli kullanım için önerilmediğinden, atkuyruğu veya ardıç meyvelerini iki haftada bir atlayarak tarifi değiştirin. Önceden var olan böbrek hastalığı nedeniyle İYE'si komplike olan kediler için, atkuyruğu ve ardıç meyvelerini tamamen çıkarın.

Bu yaygın sorunu önlemeye ve tedavi etmeye yardımcı olan bir başka bitki de, bakterilerin idrar yolu dokusuna yapışmasını önleyen kimyasallar içeren kızılcıktır. Hiçbir kedi çok buruk olan kızılcık suyunu yutmak istemese de, kızılcık suyu özü kapsülleri popüler takviyelerdir. Etiket dozajını evcil hayvanınızın ağırlığına göre ayarlayın. Yakın zamanda yaban mersininin aynı etkiye sahip olduğu, taze yaban mersini veya yaban mersini suyunu etkili bir alternatif haline getirdiği gösterildi.

şifalı çaylar

Şifalı çay, şifalı otların suya oranını artırarak, demleme süresini artırarak veya her ikisini birden yaparak yapılan, terapötik amaçlar için konsantre bir çaydır. Yukarıda verilen UTI çayı, terapötik faydaları olan ortalamadan daha güçlü bir çay örneğidir.

Bir içecek çayına göre iki kata kadar daha fazla bitki materyali kullanın; miktar, bitkinin kalitesine bağlıdır. Otlar güçlüyse, sen

Machine Translated by Google

daha azına ihtiyaç duyabilir. Süzmeden önce çayı soğuyana kadar veya gece boyunca bekletin. Kalan çayı buzdolabında iki veya üç günden fazla saklamayın. Tıbbi amaçlar için çay güçlü ve taze olmalıdır.

Şifalı bir çay demlemenin başka bir yolu da zayıflatılmış bir infüzyon yapmaktır. Bu yöntemi şifalı bitki uzmanı Billie Potts'tan öğrendim, o şöyle diyor: "Bitkiyi kaynar suda demlendiriyorum, üç ila dört saat bekletiyorum ve ardından bitki materyalini çıkarmadan çayı bir saat boyunca yavaş yavaş kaynatıyorum. ."

Şifalı bir çayın etkinliğini arttırmanın bir başka yolu da, 139. sayfada ginseng çayı için anlatıldığı gibi, etrafı su ile çevrili kapalı bir kavanozda demlemektir. Çayı en az bir saat kaynatın ve kavanozu açmadan önce soğumaya bırakın. .

Şifalı bir çayı daha etkili hale getirmek için, Willard Water konsantresi eklediğiniz suyu kullanın (bkz. sayfa 87) ve servis yapmadan hemen önce bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu ekleyin.

maydanoz suyu

Tüm köpekler ve kediler için idrar toniği olarak ve parazit önleme için verilen şifalı otların etkinliğini artırmak için önerilir.

1 litre kaynar su içeren bir tencereye 1 büyük demet (süpermarketlerde satılan boyutta) taze İtalyan veya kıvrılmış maydanoz ekleyin. Örtün ve 3 ila 4 saat bekletin, ardından kapalı tavayı ocağa geri koyun ve en düşük ısı ayarında 1 saat pişirin. Ateşten alın, soğumaya bırakın ve süzün.

Günlük olarak evcil hayvanınızın yemeğine 10 kilo vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı çay ekleyin. Uzun süreli saklama için, çayı buz tepsilerinde dondurun ve ardından saklama için kapalı bir plastik torbaya aktarın.

Bu zayıflatılmış maydanoz infüzyonu, köpekler ve kedilerde uzun süreli kullanım için uygundur. Maydanoz suyu, popüler bir antiparazit programının parçasıdır.

Machine Translated by Google

ayrıca sayfa 147'de açıklandığı gibi siyah ceviz kabuğu tentürü, öğütülmüş karanfil ve pelin otu kullanır.

tentürler

Tentürler, bir bitkinin tıbbi ve besleyici özelliklerini konsantre eden ve koruyan sıvı özlerdir. Bunlar, sağlıklı gıda mağazalarının ve şifalı bitki dükkanlarının raflarında sıralanan damlalıklı küçük amber cam şişelerde gördüğünüz müstahzarlardır. Kullanımı basit, saklaması kolay, taşınabilir ve küçük miktarlarda etkili oldukları için tentürler çok popülerdir.

Ayrıca pahalıdırlar. Dozlar genellikle damlalarla ölçülse de, büyük cins bir köpeğin veya çok hayvanlı bir evin 1 onsluk bir şişeden geçmesi uzun sürmez. Kendinizinkini yaparak ne kadar tasarruf edebilirsiniz? Yeşil siyah ceviz kabuğundan yapılan 1 onsluk bir şişe siyah ceviz kabuğu tentürünün fiyatı 6 ila 10 dolar arasında, ancak 15 dolardan daha azına yarım galon kazandım.

Daha da önemlisi ürünün kalitesidir. Kendi yetiştirdiğiniz veya topladığınız taze otlar veya düşük sıcaklıklarda özenle kurutulan ve ısıdan ve ışıktan uzakta saklanan otlar kullanırsanız, istediğiniz miktarda tentür yapabilirsiniz. Sonuç, satın alabileceğiniz herhangi bir tentür kadar, hatta ondan daha iyi olacaktır.

Tentürler genellikle alkol, bitkisel gliserin veya elma sirkesi ile yapılır. Alkol, en yaygın kullanılan tentür çözücüsüdür çünkü daha fazla bileşen çıkarır ve onları her şeyden daha uzun süre korur. Yetişkin köpekler, büyük köpek yavruları ve yetişkin kediler güvenli bir şekilde alkollü tentür alabilirken, yavru kedi ve yavru köpeklerin alkole minimum düzeyde maruz kalması gerekir. Sağlıklı gıda mağazaları ve bitki şirketleri, alkolün çıkarıldığı tentürler sunar veya bitkisel gliserinle yapılan gliserit adı verilen tentürler satın alabilirsiniz. Gliseritler, tatlı tadı tentürü daha lezzetli hale getirdiği için evcil hayvan sahipleri arasında popülerdir. Herhangi bir alkol veya elma sirkesi tentürünün tadını, çoğu köpeğin hoşlandığı bitkisel gliserin veya az miktarda balla karıştırarak iyileştirebilirsiniz. Tentürler yiyecek, su veya meyve suyunda seyreltilebilir ve gün boyunca küçük dozlarda verilebilir.

Machine Translated by Google

Alkol, yağları, reçineleri, mumları, çoğu alkaloitleri, bazı uçucu yağları ve diğer birçok bitki bileşenini çıkarır. Alkol tentürleri vücut tarafından hızla özümsenir ve etkileri hızla hissedilir. Tentür yapmak için herhangi bir tahıl alkolü kullanılabilir, ancak en az yüzde 25 alkol olmalıdır, bu da 50 kanıttır. Amerika Birleşik Devletleri'nde satılan çoğu votka ve diğer tahıl alkollü içkiler yüzde 40 alkoldür, bu yüzde 80'dir ve 151 dayanıklı rom ve 192 dayanıklı Everclear tahıl alkolü gibi bazıları daha yüksektir. İstenirse yüksek dayanıklı alkoller damıtılmış suyla seyreltilebilir, ancak etkili ekstraksiyon ve uzun süreli depolama için alkol yüzdesinin yüzde 25'in (50 kanıt) üzerinde kalması gerekir. Şarabın düşük alkol içeriği, onu tentür yapımı için uygunsuz hale getirir.

Gliserin, bitki ve hayvanlardan elde edilen katı ve sıvı yağların şuruplu, tatlı, müsilajlı bir bileşenidir. Eczanelerde ucuz gliserin satılsa da sığır kemiklerinden yapılan kozmetik bir maddedir ve bitkisel gliserinden çok daha az besleyicidir. Gliserin müsilajı, vitaminleri ve mineralleri çözer ancak reçineli veya yağlı bitki bileşenlerini çözmez. Gliseritler, iyi kapatılmış amber cam kavanozlarda ısı ve ışıktan uzakta saklanırsa uzun bir raf ömrüne sahiptir. Taze hasat edilmiş bitkilerdeki nem, gliserini seyreltir ve hafifçe incelterek dökülmesini kolaylaştırır. Bir gliserit yapmak için kurutulmuş otlar kullanılıyorsa, bitkisel gliserini 1 veya 2 kısım damıtılmış su kullanarak 1 kısım gliserine seyreltin.

Organik elma sirkesi ve pirinç veya şarap sirkesi gibi diğer çiğ, pastörize edilmemiş sirkeler, bitki bileşenlerini alkol veya gliserin kadar etkili bir şekilde parçalamazlar, ancak alkaloidleri, vitaminleri ve mineralleri çıkarırlar ve kendileri de besin açısından zengindirler (bkz. sayfa 77). Öğretmenim Rosemary Gladstar, vücut sistemlerinin sağlığını iyileştirmek veya tüm vücudu canlandırmak için günlük alınması gereken yavaş etkili düzenleyici bitkiler olan tentürleştirici tonik bitkiler için sirke önerir. Bitkisel literatürün çoğu, sirke tentürlerinin yalnızca altı ila sekiz aylık bir raf ömrüne sahip olduğu konusunda uyarıyor, ancak o, serin ve karanlık bir yerde saklanan sirke tentürlerinin uzun yıllar dayandığını keşfetti. En iyi sonuçlar için, kullanılan sirke ile aynı güçte olan yüzde 5 ila 7 asetik asit içeren seyreltilmemiş sirke kullanın.

Machine Translated by Google

dekapaj için. Sirke tentürüne herhangi bir oranda su eklemek veya çok nemli taze otlar kullanmak fermantasyona ve bozulmaya neden olur. Süpermarketlerde yaygın olarak satılan damıtılmış, pastörize sirke kullanmayın. Bulutlu bir görünüme sahip çiğ, pastörize edilmemiş sirke için sağlıklı gıda mağazanıza bakın.

Taze veya kuru otlar ve alkol, gliserin veya elma sirkesi kullanarak kendi tentürlerinizi yapmak kolaydır. Alkol ve gliserin veya alkol ve elma sirkesi karışımı, alkol seviyelerini düşürürken bitkinin tıbbi bileşenlerini etkili bir şekilde çıkarır. Çift güçlü bir tentür yaparak, önerilen dozu ikiye bölerek alkol maruziyetini daha da azaltabilirsiniz. O kadar çok ticari tentürün kalitesi şüphelidir ki, ev yapımı tentürünüz birçok popüler markadan daha üstün olacaktır.

Alkolü tamamen ortadan kaldırmak için bitkisel gliserin, elma sirkesi veya elma sirkesi ve gliserin karışımı kullanın. Ancak sonucun alkol tentürü kadar konsantre olmayacağını, bitkinin bazı temel bileşenlerini içermeyebileceğini ve raf ömrünün daha kısa olabileceğini unutmayın.

En iyi tentürler, 1:1 oranı olarak ifade edilen ağırlıkça 1 kısım taze veya kuru otlara 1 kısım alkol gibi yüksek bitki/çözücü oranına sahiptir. 1 libre bitki materyalini 1 libre 80 geçirmez alkolle (yaklaşık 1 pint) kaplarsanız, 1:1 tentür yaparsınız. ½ libre bitki materyali kullanırsanız, bir bardak alkolünüz 1:2 tentür oluştururken, bir litre alkol içindeki ¼ libre bitki materyali 1:4 tentür yapar ve bu böyle devam eder. Orandaki ikinci sayı ne kadar büyük olursa, tentür o kadar fazla seyreltilir. Tentür üreticileri, mevcut her damla sıvıyı çıkarmak için hidrolik ekipman kullanırlar, ancak tentürünüzü süzmeden birkaç hafta önce eskiterek, alabildiğiniz tüm sıvıyı dışarı atarak ve çözücüden daha fazla bitki materyali kullanarak bunu telafi edebilirsiniz.

Bu kitabın amaçları doğrultusunda, bir cam kavanoz taze bitki materyali ile doldurularak, kavanoz dolu ama sıvıların sirkülasyonu için yer bırakılarak düzenli bir güçlü tıbbi tentür yapılır. Ardından kavanoz votka veya başka bir alkolle ağzına kadar doldurulur. Kurutulmuş bitki materyali kullanılıyorsa, düzenli bir kuvvet

Machine Translated by Google

tıbbi tentür, kavanozun ¼ ila ½ oranında doldurulması, alkolle kaplanması ve kuru bitki materyali sıvıyı emdikçe, bitki tabakasının üzerinde her zaman 1 inçlik bir sıvı marjı olacak şekilde daha fazla alkol eklenmesiyle yapılır. Bu yöntemlerden biri izlenerek çift güçlü bir tıbbi tentür yapılır. İşlem tamamlandıktan sonra tentür, taze veya kuru otlar içeren ikinci bir cam kavanoza süzülür ve işlem tekrarlanır.

Aşağıdaki tarifler, tentür yapımına yönelik çeşitli yaklaşımları göstermektedir.

SİYAH CEVİZ KABUĞU TENTENKTÜRÜ

Parazit önleme için tüm köpek ve kediler için önerilir. Tentür, saçkıran ve diğer mantar enfeksiyonlarına harici olarak uygulanabilir.

Sonbaharda yemişlerini dökmeye başladığı bir siyah ceviz ağacına erişiminiz varsa, kararmaya başlamadan önce taze yeşil kabukları toplayın. Lastik eldivenler giyerek (kabuklar dokundukları her şeyi uzun süre kalıcı bir boyayla lekeliyor), gövdeleri keskin bir bıçakla soyun ve bir cam kavanozu yeşil kabuk parçalarıyla gevşek bir şekilde doldurun. Kabukları 80 geçirmez votka veya votka ve bitkisel gliserin veya elma sirkesi karışımı ile kaplayın. Sıvı hızla kararacaktır. Kavanozu sıkıca kapatın ve birkaç günde bir kavanozu sallayarak en az bir ay ılık bir yerde bırakın (tentür yapımında genellikle daha uzun süre daha iyidir).

Çift güçlü bir tentür yapmak için, tentürü taze kesilmiş yeşil kabuklarla dolu ikinci bir kavanoza süzün ve işlemi tekrarlayın. Siyah ceviz kabuğu soğutulursa birkaç hafta yeşil kalır.

Bu tentürün tıbbi faydalarını korumak için, kapatmadan önce ağzına kadar doldurulmuş amber cam şişelere süzün. Bu, tentürün havaya maruz kalmasını azaltır.

Kalp kurdu da dahil olmak üzere iç parazitleri önlemeye yardımcı olmak ve pire ve sivrisinekler gibi ısıran böcekleri caydırmak için bu tentürü evcil hayvanınızın yemeğine ekleyin.

Machine Translated by Google

TENTÜR DOZAJLARI İyi
yapılmış tentürler, damla ile veya kauçuk ampul göz damlalığı kullanılıyorsa damlalık ile ölçülecek kadar yeterince konsantredir. 1 onsluk bir amber cam şişedeki damlalık, ½ çay kaşığı olan yaklaşık 30 damla tutar.

Genel olarak, evcil hayvanınıza günde 3 kez 10 pound vücut ağırlığı başına 2 damla tentür vererek başlayın. Çift güçlü bir tentür kullanıyorsanız, 10 pound başına 1 damla kullanın.

Tentür dozları ayarlanabilir ve ayarlanmalıdır. Hızlı metabolizması veya ciddi hastalığı olan bir hayvanın daha fazlasına ihtiyacı olabilir ve tentür en yüksek kalitede değilse daha büyük miktarlara ihtiyaç duyulabilir.

Clark'ın AntiParazit Programı

The Cure for All Cancers, The Cure for All Diseases ve diğer kitapların yazarı Hulda Clark, evcil hayvanlar arasında popüler olan bir antiparazit programı geliştirdi.
sahipleri.

- 1. Hafta: Evcil hayvanınızın yemeğine, her 10 pound vücut ağırlığı için 1 çay kaşığı maydanoz suyu ekleyin (bkz. sayfa 142).

- 2. Hafta: Maydanoz suyuna devam edin ve her 10 pound vücut ağırlığı için 1 damla siyah ceviz kabuğu tentürü ekleyin, tentürü köpeklere günlük ve kediler için haftada iki kez verin.

- 3. Hafta: Maydanoz suyu ve siyah ceviz kabuğu tentürü ile devam edin ve 10 pound vücut ağırlığı başına 200 miligram toz pelin otu içeren 1 kapsül ekleyin (birkaç ticari karışım bu miktarı içerirken, 00 boyutunda bir ince toz haline getirilmiş pelin otu kapsülü yaklaşık 500 mg içerir) ve 25 pound başına 1 kapsül oranında kullanılmalıdır).

- 4. Hafta: Maydanoz suyu, siyah ceviz kabuğu tentürü ve pelin otu ile devam edin ve her 10 pound vücut ağırlığı için 1 karanfil kapsülü (500 miligram öğütülmüş karanfil içerir) ekleyin.

İki veya daha fazla hafta boyunca dört bitkinin tümü ile devam edin.

Machine Translated by Google

Bu programın popülaritesinin bir sonucu olarak, sağlıklı gıda mağazaları, siyah ceviz kabuğunu, karanfilleri ve pelin otu kombinasyonunu sıvı özler, kapsüller veya kitler halinde birleştiren düzinelerce müstahzar sunar.

Bazı evcil hayvan beslenme uzmanları, Clark'ın programının kendi versiyonlarını geliştirerek, parazitleri ortadan kaldırırken vücudu desteklemek için farklı otlar, salgı bezleri ve diğer besinler eklediler. Diğerleri, bağırsaklardan mukus çıkaran ve parazitleri bitkilere karşı daha savunmasız hale getiren sarımsak ekledi. Ayrıca, tümü parazitlerin yumuşak vücutlarını yaralayan ve tahriş eden silisli toprak, kaba kıyılmış kabak çekirdeği veya narenciye tohumları da kullanılır.

Herhangi bir bitkisel parazit programı, belirli bir süre boyunca bir program izlendikten sonra bırakılan veya ara verilen kurslarda verilebilir. Örneğin, yukarıda açıklanan program, her üç veya dört ayda bir altı ila sekiz hafta boyunca bir köpeğe, kediye veya başka bir evcil hayvana verilebilir. Arada, chapparal, rue ve pau d'arco gibi diğer solucan kovucu bitkiler ikame edilebilir. Çin tıbbının kendine ait geniş bir vermifüj şifalı bitki repertuvarı vardır. Herhangi bir solucan kovucu bitki, kapsüller halinde verilebilir veya yiyeceklere eklenebilir. Yıl boyunca dönüşümlü olarak farklı vermifüj bitkileri kullanmak iyi bir fikirdir.

PERFORMANCEPLUS TİNCTURE İtaat sınıfı,

çeviklik sınıfı, gösteri ringi, izleme karşılaşmaları ve diğer yarışmalardaki köpekler için önerilir. Bu "hafıza toniği", zihinsel işlevi iyileştirmek için kediler de dahil olmak üzere yaşlı evcil hayvanlar için de önerilir.

Eşit miktarda taze veya kurutulmuş gotu kola yaprağı, kediotu kökü ve biberiye yaprağını birleştirin. Bir kavanozu yaklaşık yarısına kadar doldurun ve üzerini votka ve/veya elma sirkesi veya bitkisel gliserinle kapatın. Taze otlar kullanıyorsanız, üzerlerini 1 inçlik bir sıvı ile kaplayın; kuru otlar kullanıyorsanız, kavanozu doldurun. Sıkıca kapatılmış kavanozu bir ay veya daha uzun süre ılık bir yerde bırakın, birkaç günde bir sallayın ve gerekirse daha fazla sıvı ekleyin.

Machine Translated by Google

Günlük kullanım için, günde 2 veya 3 kez vücut ağırlığının 10 kilosu başına 2 veya 3 damla verin. Bir olaydan yaklaşık 15 ila 20 dakika önce, küçük köpeklere ½ damlalık (yaklaşık ¼ çay kaşığı), büyük köpeklere 1 damlalık ve dev ırklara 2 damlalık verin.

Alternatif olarak, ticari olarak üretilen kediotu ve gotu kola tentürlerinin eşit kısımlarını birleştirin veya bu bileşenleri içeren bir hafıza tonik karışımı kullanın. En iyi sonuçlar için, kurutulmuş bitkilerden ziyade taze bitkilerden yapılmış bir tentür kullanın, çünkü hem gotu kola hem de kediotu kırılgandır ve yüksek sıcaklıklarda kurutulursa veya yanlış saklanırsa etkilerinin çoğunu kaybeder. Gotu kola, kış aylarında ve sıcak havalarda açık havada bir ev bitkisi olarak kolayca yetiştirilir ve baharatlı yaprakları, evcil hayvanınızın akşam yemeğine mükemmel bir katkı sağlar.

Gotu kola kan beyin bariyerini geçer ve zihinsel aktiviteyi uyarır. Valerian, çalışan hayvanları sakinleştirmez; bunun yerine koordinasyonlarını, odaklanmalarını ve konsantrasyonlarını geliştirir. Biberiye, hafıza toniklerinde geleneksel bir bileşendir.

Köpeklerin odaklanmasına ve konsantre olmasına yardımcı olan diğer bitkiler arasında, her ikisi de kapsüller ve sıvı özler halinde yaygın olarak satılan ginkgo ve kava bulunur. Ginkgo ağaçları Amerika Birleşik Devletleri'nin her yerinde yetişmesine rağmen, yaprakların tıbbi bileşenlerinin çıkarılması zordur ve ticari ürünler, ev yapımı çaylar ve tentürlerden daha etkili olma eğilimindedir. Yaşlı hayvanlar ve dolaşım bozukluğu, böbrek yetmezliği veya serebrovasküler yetmezliğin erken belirtileri olanlar için, günde iki veya üç kez, vücut ağırlığının her 50 libresi için 0,25 mililitre ila 0,75 mililitre oranında sıvı ginkgo özütü reçete edilir. Ginkgo kanda trombosit agregasyonunu engellediği için kanama bozukluğu olan köpeklere, bir yaralanma nedeniyle kanaması olan bir hayvana veya ameliyattan birkaç gün önce ve sonra verilmemelidir.

Birçok bakıcı ve eğitmen, köpeklerinin mükemmelleşmesine yardımcı olmak için bu önemli şifalı otların farklı kombinasyonlarını deniyor. kadar beklemeyin

Machine Translated by Google

denemek için önemli bir olay; bunun yerine, en çok yardımcı olan kombinasyonu bulmak için bu karışımı ve diğerlerini farklı ortamlarda deneyin. Bu otlar ayrıca bir köpeğin koku alma duyusunu geliştirebilir.

BONEREPAIR TİNKTÜRÜ

Kemikleri kırık, kemik yaralanmaları ve kemik tümörleri olan hayvanlar için önerilir.

Bir tentür yapmak için atkuyruğu, karakafes, civanperçemi ve çam kabuğunu eşit miktarlarda birleştirin veya bu tentürleri satın alın ve eşit oranlarda birleştirin.

Günde iki kez 7 ila 10 pound vücut ağırlığı başına 1 damla verin.

Ekim 1998 tarihli Whole Dog Journal, Avustralya'da yaşayan on yaşındaki Belçikalı bir Çoban Köpeği olan Jet'in hikayesine yer verdi. Jet'in sahipleri, agresif bir kemik kanseri olan osteosarkom teşhisi konduğunda bacağının kesilmesini reddetti. Bunun yerine, hayvan bakımında uzmanlaşmış Avustralyalı bir şifalı bitki uzmanı olan Robert McDowell tarafından kendileri için hazırlanan yukarıda açıklanan tentürü verdiler.

Jet'in hikayesi, Avustralya'ya ve Avustralya'dan bir telefon aramaları, mektuplar, fakslar ve e-postalar yağmuruna yol açtı; bunun nedeni, yalnızca kemik kanserinin tedavisinin çok zor olması değil, aynı zamanda makale, Jet'in tedavisinin bir kısmının damardan atkuyruğu (Equisetum arvense) enjeksiyonunu içerdiğini belirtmesiydi. . Ancak bu yanlış bildirildi; damardan atkuyruğu yoktu ve Jet'in tüm şifalı otları ağızdan verildi.

Jet'in canlılığı geri geldi ve kemik kütlesinin şekli değişti. Ölümcül teşhis konulduktan yaklaşık bir yıl sonra, Jet'in tek komplikasyonu, ek karakafes tentürü ve karakafes lapası ile iyileşen ince bir kemik kırığıydı ve bir fotoğraf onu arkadaşlarıyla sahilde oynaşırken gösteriyordu.

Machine Translated by Google

Robert McDowell bonerepair tentürünü dünyanın dört bir yanındaki köpek ve kedi kemik kanseri hastalarıyla paylaştı (Kaynaklara bakın) ve birçok durumda aynı umut verici sonuçları bildirdi. McDowell, taze kesilmiş deniz çamı ağaçlarından kendi çam kabuğu tentürünü yapıyor ve popüler antioksidan takviyesi piknojenolün aynı kaynaktan türetildiğini açıklıyor. Çam kabuğu tentürü veya taze çam kabuğu yoksa, yerine piknojenol veya diğer antioksidanları koyun.

ZENCEFİL GLİSERİT

Köpekler ve kediler için mide bulantısı veya hareket hastalığını önlemek, sindirimi iyileştirmek, öksürük veya boğaz ağrısını tedavi etmek ve (harici olarak uygulanır) cilt soğuk suyla soğutulduktan sonra küçük yanık ve haşlanmaları tedavi etmek için önerilir.

Bir bira bardağını kaba kıyılmış taze zencefil kökü ile gevşek bir şekilde doldurun. Kavanozu, şifalı bitki dükkanlarında ve bazı sağlıklı gıda dükkanlarında bulunan bitkisel gliserinle doldurun. Kavanozu birkaç günde bir sallayarak altı hafta veya daha uzun süre ılık bir odada bırakın. Gliserin, çoğu köpeğin ve birçok kedinin lezzetli bulduğu tatlı bir tada ve viskoz kıvama sahiptir.

Araba tutmasını önlemek için, köpeğinize yola çıkmadan 20 dakika önce, tercihen aç karnına ve tercihen gliseriti yiyecek veya suyla karıştırmadan, vücut ağırlığının 20 kilosu başına yaklaşık ½ çay kaşığı verin. Köpeğiniz gliseriti kaşıktan yutmaya isteksizse, az miktarda en sevdiği mamayla karıştırmayı deneyin. Alternatif olarak, ona toz zencefili kapsüller halinde verin (20 pound başına 1 kapsül).

Zencefil, kediler için güvenli ve etkilidir, ancak bu tentürü onlar üzerinde test ettiğimde her ikisi de şüpheliydi. Ancak kediotu kökü eklediğimde Pepper onu tatmak için can atıyordu. Pek çok kedi, sinirleri gevşeten ve seyahati stresli bulan tüm hayvanlar için uygun bir bitki olan kediotuna güçlü bir şekilde ilgi duyar.

Machine Translated by Google

SARIMSAKANDELYON SİRKESİ TENTENKTÜRÜ

Köpekler ve kediler için genel bir tonik olarak ve parazitleri kovmaya yardımcı olması için önerilir.

Yaklaşık olarak eşit oranlarda kaba kıyılmış taze sarımsak ve taze karahindiba ile bir bardak veya litre kavanozu gevşek bir şekilde doldurun. Karahindibanın kökleri, yaprakları ve çiçekleri dahil olmak üzere herhangi bir bölümünü kullanın. Kavanozu bir sağlıklı gıda mağazasından aldığınız pastörize edilmemiş elma sirkesi ile doldurun (sirke bulanık bir görünüme ve biraz tortuya sahip olacaktır) ve sıkıca kapatın. Kavanozu birkaç günde bir sallayarak bir ay veya daha uzun süre ılık bir yerde bırakın. Doğrudan kavanozdan veya süzme ve şişeden kullanın.

Bu tentürü, günde 20 kilo vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı kullanarak evcil hayvanınızın yemeğine küçük miktarlarda ekleyin. Bu miktarda sarımsak yetişkin köpekler için günlük olarak ve yetişkin kediler için haftada iki veya üç kez güvenlidir. Karahindiba tüm vücut için bir toniktir; sindirimi iyileştirmeye yardımcı olur, kanı temizler ve böbrek fonksiyonlarını destekler. Taze karahindiba yoksa, taze bitki miktarının yaklaşık ¼'ünü kullanarak kurutulmuş karahindiba kökü veya yaprağını değiştirin.

Pastörize edilmemiş elma sirkesi yaygın olarak satılır ve bulunması kolaydır. Pastörize edilmemiş pirinç sirkesi ve şarap sirkesi daha az bilinen ama aynı zamanda uygun olanlardır. Bu amaçla damıtılmış, filtrelenmiş veya pastörize edilmiş sirke kullanmayın. Sirke ürünlerine alerjisi veya hassasiyeti olan evcil hayvanlara sirke veya sirke tentürleri vermeyin.

İstenirse, tamamlanmış tentürü yeni doğranmış karahindibadan oluşan yeni bir kavanoza süzerek ve işlemi tekrarlayarak çift güçlü bir tentür yapın.

Bitkisel Tozlar

Gıdalarda uygulanmaları kolay olduğu için ezilmiş kuru otlar ve bitkisel tozlar popüler takviyelerdir. En iyi sonuçlar için, esansiyel yağlarını ve tıbbi özelliklerini korumak için gerekli olana kadar kurutulmuş otları tamamen veya büyük parçalar halinde bırakın.

Machine Translated by Google

Electuary, tadını iyileştirmek ve dahili kullanım için daha uygun hale getirmek için servis edilmeden hemen önce bal veya bitkisel gliserin ile karıştırılan bir tozdur.

Otlar, maksimum raf ömrü için iyi kapatılmış cam kaplarda ısı ve ışıktan uzakta saklanmalıdır. Kullanıma hazır olduklarında, bunları bir karıştırıcıda, baharat öğütücüde, kahve öğütücüde veya havan ve tokmakla elle öğütün. Burun pasajlarını tahriş edebilecek bitki tozuna maruz kalmayı azaltmak için polen maskesi takın. Tozları iyi kapatılmış bir kapta serin, kuru bir yerde veya buzdolabında saklayın.

CİLT VE KAT TOZU (Dahili)

Cildi ve tüyleri iyileştirmek için tüm köpek ve kediler için önerilir.

Kurutulmuş atkuyruğu, nergis çiçekleri, ısırgan otu, yosun ve karahindiba yaprağını veya kökünü eşit miktarda karıştırın. Varsa, karahindiba çiçekleri ekleyin. Bir baharat öğütücü veya karıştırıcıda küçük miktarları öğütün. Bir tutamla başlayarak ve sonunda günde 10 kilo vücut ağırlığı başına ½ çay kaşığına ulaşarak ıslak mamaya ekleyin (5 kiloluk bir kedi için ¼ çay kaşığı, 60 kiloluk bir köpek için 1 yemek kaşığı, vb.). Bu yüksek dozu bir veya iki hafta koruyun, ardından her gün 25 pound için ½ çay kaşığı bakım dozuna düşürün.

Bu toz, Avena Botanicals'ta Deb Soule tarafından evcil hayvanlar için geliştirilen ısırgan otu, yonca, biberiye, nergis çiçekleri, spirulina, yosun ve dulse karışımına ve deniz yosunu, ısırgan otu içeren Juliette de Bairacli Levy'nin NR Yosun Mineral Yemine benzer. biberiye, karakafes ve balta. Soule, "Bu bitkiler eser mineraller açısından zengindir," diye açıklıyor, "bu nedenle sağlıklı bir kürk tabakasına ve uygun pigmentasyona yardımcı oluyorlar. Vücuttaki mukoza zarları ve tüm organlar, kemikler ve dişler bundan yararlanır. Yararlı bir yan olarak etkisi, bu otlar bir köpeğin dışkı yemeye olan ilgisini azaltır."

Machine Translated by Google

Kedilerin bitkisel tozları kabul etmesine yardımcı olmak için, servis yapmadan hemen önce kurutulmuş ton balığı tozu veya sardalya kutusundan yağ gibi favori bir lezzet ekleyin. Köpekler için keçiboynuzu tozu veya aynı derecede iştah açıcı bir şey ekleyin. Tatlı düşkünü herhangi bir evcil hayvan için, tozu az miktarda bitkisel gliserin veya ham balla karıştırın.

ANTİPARAZİT TOZU (Dahili)

Bağırsak parazitlerini, kalp kurdunu, ısıran böcekleri ve keneleri kovmak için tüm köpek ve kediler için önerilir.

Eşit miktarda kurutulmuş pelin, karanfil (tatlı baharat), neem yaprağı ve sedef otunu birleştirin. Yukarıda tarif edildiği gibi öğütün ve kullanın veya kapsüllere koyun ve 1 hafta boyunca günde 10 pound vücut ağırlığı başına 1 kapsül verin, ardından 1 hafta boyunca 10 pound başına 2 kapsüle yükseltin. (Bir boy 00 kapsül yaklaşık 500 mg tutar; 1 çay kaşığı yaklaşık 5 gram veya 10 kapsüle eşittir.)

Hindistan'da uzun süredir böcek kovucu, ilk yardım tedavisi olarak ve sindirim bozukluklarını ve çeşitli sağlık sorunlarını tedavi etmek için kullanılan neem, birçok veterinerlik uygulamasına sahiptir. İç parazitleri uzaklaştırmanın yanı sıra, bu karışım kanı acı hale getirir ve pireler, keneler, sivrisinekler ve diğer ısıran böcekler için daha az çekici hale getirir.

Neem kapsülleri (Kaynaklara bakın), köpeklere ve kedilere günde 10 pound vücut ağırlığı başına bir 500 miligram kapsül oranında verilebilir. Toz neem, yiyeceğe aynı oranda eklenebilir. Neem, alerjiler, artrit, ağız kokusu, bağışıklık sistemi bozuklukları, uykusuzluk ve stresle mücadeleye yardımcı olur.

KOKU GİDERİCİ TOZ (Dahili)

Tüm köpek ve kedilere doğal kokularını iyileştirmek ve detoksifikasyon sırasında destek olarak önerilir.

3 ölçü toz buğday çimi suyu veya diğer yeşil gıdaları (arpa otu, klorella, spirulina vb.) 2 ölçü ile birleştirin.

Machine Translated by Google

karahindiba kökü, 1 kısım yucca kökü ve 1 kısım hatmi kökü. Otlar tamamen toz haline getirilmediyse, bir gıda değirmeninde veya kahve değirmeninde öğütün. 1 aya kadar, 2 gün arayla, her seferinde 5 gün süren kurslarda, küçük miktarlarda başlayıp günde 10 pound vücut ağırlığı başına ½ çay kaşığına kadar artırarak evcil hayvanınızın mamasına ekleyin.

Yeşil gıdalar, toksinlerle bağlanarak ve onları vücuttan atarak kokuyu gideren klorofil açısından zengindir. Karahindiba kökü sindirimi iyileştirir ve idrar yolu için bir toniktir.

Yucca kökü, amonyağa kendine özgü kokusunu veren enzim olan üreazın üretimini engelleyen saponin adı verilen bileşikler içerir. Çoğu ticari üründe bulunan Yucca schidigera (Mojave yucca) içeren takviyelerin , özellikle ticari evcil hayvan mamalarında kullanılan kalitesiz proteini tüketen köpeklerde ve kedilerde dışkı ve idrar kokularını azalttığı gösterilmiştir. Tamamen çiğ bir diyete geçmek başlı başına bir koku giderme stratejisidir. Yucca ayrıca artrit, sedef hastalığı ve diğer cilt rahatsızlıkları üzerindeki yararlı etkileriyle bilinir. Bununla birlikte, yucca'nın yüksek saponin içeriği, özellikle konsantre tentürler ve özler halinde, uzun süreli kullanım veya yüksek dozlar için uygunsuz hale getirir. Sarımsak da saponinler içerdiğinden, bu karışımı kullanırken sarımsağın beslenmesini askıya alın.

Evcil hayvanınız için diğer koku giderici ipuçları: Dişlerini fırçalayın (bkz. sayfa 166167 ve 198), kürküne koku giderici bir toz sürün (bkz. sayfa 166), 182. sayfadaki esansiyel yağ kat fırçalama işlemini veya 208. sayfadaki esansiyel yağ koku giderici işlemi kullanın veya 189. sayfadaki "tatlı nefes" esansiyel yağ karışımını deneyin. Pis kokularla başa çıkmak için 166. sayfaya bakın ve bu kitabın arkasındaki Kaynaklar'da Animal Friends enzim ürünlerine bakın.

Korkunç kokular evcil hayvanınızı bunalttığında, sorun diyet değişikliği ile çözülebilir. Çiğ mamayla beslenen köpekler ve kediler genellikle ticari olarak beslenen muadillerinden çok daha iyi kokarlar. Bazı durumlarda, neden bir hastalık olabilir, bu nedenle koku devam ederse holistik bir veterinerle kontrol edin.

Machine Translated by Google

BÖĞÜRTLEN TOZU İshalli tüm
evcil hayvanlar için tavsiye edilir. Gerektiğinde kullanmak için elinizde kuru böğürtlen bulundurun.

Olgun böğürtlenleri satın alın veya toplayın ve bunları gıda kurutucu tepsilerine veya süpermarketlerin ve sağlıklı gıda mağazalarının fırıncılık bölümünde satılan parşömen kağıdıyla sıralanmış kurabiye kağıtlarına koyun. Tepsileri veya çarşafları en düşük ısı ayarına ayarlanmış bir fırına yerleştirin. Sertleşene kadar kurutun. Isı ve ışıktan uzak bir cam kavanozda saklayın.

Gerektiğinde, kurutulmuş böğürtlenleri öğütün ve tozu, çoğu köpeğin hoşlandığı bir kombinasyon olan bitkisel gliserine veya 10 pound vücut ağırlığı başına ¼ ila ½ çay kaşığı toz kullanarak küçük miktarlarda evcil hayvanınızın en sevdiği mamaya ekleyin. Alternatif olarak, evcil hayvanınızın yutacağı boyuttaki kapsülleri doldurun. Böğürtlen tozu ishali hemen durdurmaya yardımcı olmalıdır. Gerekirse birkaç saat sonra tekrarlayın.

İshali azaltmaya yardımcı olan diğer tozlar arasında toz psyllium kabukları, keçiboynuzu, toz kömür ve toz kil bulunur ve bunlardan herhangi biri ıslak mamaya eklenebilir.

Dehidrasyonu önlemek için, sayfa 77'deki elektrolit değiştirme formülünü kullanın.

Enfeksiyöz bir ajanın neden olduğu ishal de uygun beslenme desteği ve şifalı bitkilerle tedavi edilmelidir; bkz. sayfa 193-196, 198, 204 ve 207. Doğal beslenen sağlıklı evcil hayvanlarda ishal alışılmadık bir durum olsa da, köpekler ve kediler ticari evcil hayvan mamasından doğal mamaya geçiş yapıyor. gıda geçici olarak gevşek dışkı yaşayabilir. Gıda alerjilerinden veya sindirim bozukluklarından kaynaklanan kronik ishal veya ishal, holistik bir veteriner yardımı ile ele alınmalıdır.

Machine Translated by Google

HAFİF LAKSATIF TOZU

Köpekler ve kediler için önerilir. İyi dengelenmiş bir çiğ doğal diyetin sağlıklı köpeklerde ve kedilerde kabızlığı önlediğini unutmayın. Bu toz kısa süreli kullanım için tavsiye edilir.

Eşit miktarda toz psyllium kabuğu ve elma pektini birleştirin. İyice ıslatmak için yeterli su, meyve suyu veya başka bir sıvıya 10 pound vücut ağırlığı başına ¼ çay kaşığı toz ekleyin. Toz genişledikçe sıvı kalınlaşacaktır. Günde bir veya iki kez mamaya ekleyin ve fazladan sıvı verin.

Bazen köpekler, kemik bazlı çiğ bir diyete alıştıklarında kabızlık yaşarlar. Ham kemikler kademeli olarak verilirse, bu durum genellikle geçicidir ve kendi kendini düzeltir. Ayrıca rendelenmiş havuç, rendelenmiş hindistancevizi veya az miktarda ıslatılmış incir ve 15 pound vücut ağırlığı başına ½ çay kaşığı zeytinyağı, susam yağı veya susam tahini yiyeceğe ekleyebilirsiniz.

Cascara sagrada ve Sen. bitkileri, küçük miktarlarda kullanılabilen hafif müshillerdir. Gerekirse, evcil hayvanınızın yemeğine veya suyuna bir tutam ekleyin veya sinameki yaprağı ve diğer bitkileri içeren Swiss Kriss gibi bir ürün kullanın. Etiket yönlerini evcil hayvanınızın ağırlığına göre ayarlayın.

SLIPPERY ELM TOZU Ciddi şekilde

hasta olan veya akut bir hastalıktan iyileşen tüm evcil hayvanlar için önerilir.
¼ fincan kaygan karaağaç tozunu 2 yemek kaşığı asidofil tozu ve 1 çay kaşığı rafine edilmemiş deniz tuzu ile birleştirin. Varsa, 2 Seacure kapsülünün içeriğini ekleyin (bkz. sayfa 90). Evcil hayvanınıza kaşıkla, damlalıkla veya biberonla besleyebileceğiniz kaygan bir şurup yapmak için yeterli miktarda su ekleyin.
Ciddi bir hastalığı veya ishali tedavi etmeye yardımcı olmak için her 2 ila 3 saatte bir 10 pound vücut ağırlığı başına 1 çay kaşığı verin. Kusan bir evcil hayvan için, beslemeden 5 dakika önce 1 çay kaşığı verin .

Machine Translated by Google

Kaygan karaağaç kabuğunun sindirimi o kadar kolaydır ki yüzyıllardır ağır hasta kedilerin, yavru kedilerin, köpek yavrularının, köpeklerin ve insan bebeklerinin hayatını kurtarmıştır. Protein, iyot, manganez, iz mineraller ve yatıştırıcı müsilaj açısından zengin olan bu toz, mukus akıntısını azaltır, iç iltihabı giderir, sıkıntılı dokuyu yumuşatır ve yatıştırır, yaraları iyileştirir, enfeksiyona karşı korur, yeni hücre büyümesini uyarır ve şişmiş dokuların kasılmasına neden olur. Ayrıca suyla karıştırılan kaygan karaağaç, etkili bir yara iyileştirici lapa yapar.

Anitra Frazier, kaygan karaağacın birkaç kedisini kurtardığını söylüyor. Eylül 1995'te Tiger Tribe'da "Onsuz bir kedi yavrusu büyütmeyi veya hasta bir kediyi emzirmeyi denemek istemem" diye yazmıştı .

Kapsüller

Bitkisel kapsüller uygun, düzenli ve yaygın olarak satılıyor. Özel bir bitki karışımına ihtiyacınız varsa, Ek'te listelenen posta siparişi bitki şirketlerinden bazıları nominal bir ücret karşılığında özel siparişleri harmanlar ve kapsüller. Ayrıca kendi bitkilerinizi de kapsülleyebilirsiniz. İki parçalı jelatin kapsüller, sağlıklı gıda mağazalarında ve bitki kataloglarında 0 (en küçük) ile 00 ve 000 (en büyük) arasında değişen boyutlarda satılmaktadır. Kediler ve çok küçük köpekler için bazı distribütörlerde daha da küçük boyutlar mevcuttur. Birçok şifalı bitki şirketi, daha hızlı ve daha kolay doldurma için birkaç kapsülü yerinde tutan mekanik kapatma cihazları satar.

Bitkileri kapsüller halinde satın alırsanız, bunları stokları hızlı bir şekilde dönen veya gerektiğinde kapsüller için şifalı otları toz haline getiren bir satıcıdan satın almaya çalışın. Toz haline getirilmiş otlar, ısıya, ışığa veya neme maruz kaldıklarında güçlerini kaybederler.

KÖPEK ARTRİTLERİNİ KURTARMA KAPSÜL PROGRAMI

Kapsüller halinde şu bitkileri satın alın: yonca, boswellia, neem, şeytanın pençesi, humma ve yukka. 30 ila 70 pound ağırlığındaki köpekler için, Pazartesiden Cumartesiye, bölünmüş dozlar halinde her gün aşağıdakileri deneyin:

Machine Translated by Google

1. Hafta: Her biri 2 yonca, boswellia ve neem.
2. Hafta: 2 adet boswellia, neem ve şeytanın pençesi.
3. Hafta: Her biri 2 neem, şeytanın pençesi ve ateşli.
4. Hafta: Her biri 2 ateşli bitki, avize ağacı ve yonca.
5. Hafta: Her birinden 2 yucca, alfalfa ve boswellia.

Döngüyü tekrarlayın. Alternatif olarak, günde 6 kapsül tek bir bitki kullanın (sayfa 117'deki yucca ile ilgili uyarıya bakın) veya kendi programınızı oluşturun. Tüm bu bitkiler, artritli köpek sahipleri arasında coşkulu bir hayran kitlesine sahiptir. Daha küçük köpekler için önerilen her bir kapsülü 1 azaltın veya günde toplam 3 kapsül verin; daha büyük köpekler için dozu her bir kapsülden 1 artırın.

Lütfen artritin pişmiş bir gıda hastalığı olduğunu ve iyi dengelenmiş bir çiğ diyetle beslenen köpeklerin eklem iltihabından muzdarip olma ihtimalinin düşük olduğunu unutmayın. Burada bahsedilen otlar, doğal bir diyetle birlikte en iyi şekilde çalışır.

Harici Uygulamalar

Otları Kulaktan Uygulamak

Dahili tüketim için tasarlanmış bitkisel müstahzarlar kulak yoluyla da uygulanabilir. Pek çok evcil hayvan sahibi veya veteriner bu yöntemi bilmez, ancak özellikle sinirleri sıkılaştıran ve besleyen birçok tıbbi güçlü çay ve tentür için etkili bir şekilde çalışır. Sıvının vücut sıcaklığında veya bu sıcaklığa yakın olduğundan emin olun. Sıvıyı evcil hayvanınızın kulağına yavaşça yerleştirmek için bir damlalık kullanın (hayvan yan yatıyorsa yardımcı olur). Kulağı kapalı tutun, masaj yapın ve hayvanı olabildiğince uzun süre sessiz tutun. Evcil hayvanınız başını sallasa bile, kulak kanalının derinliklerine damlatılan sıvı vücut tarafından emilecektir.

Encyclopedia of Natural Pet Care'de anlatıldığı gibi, ünlü Amerikalı şifalı bitki uzmanı John Christopher'ın epilepsiyi iyileştirmek için kullandığı yöntem buydu. Kulak tarafından uygulanan B&B tentürü (eşit miktarda maviyılan otu, karayılan otu, mavi mine çiçeği, takke ve tahıl alkolünde lobelia) her ikisini de tedavi etti.

Machine Translated by Google

sadece nöbetler değil, her türlü sinir bozukluğu olan insanlar ve evcil hayvanlar. Bu yöntemin bir avantajı, bir bitkinin bazı tıbbi bileşenlerini kan dolaşımına ulaşmadan önce parçalayabilen sindirim sürecini atlamasıdır.

Not: Bu yöntem cilt tahrişine neden olan tentürler veya uçucu yağlar için önerilmez.

RAHATLATICI KULAK KARIŞIMI

Fırtınalar sırasında endişeli köpekler ve kediler için önerilir; yeni bir eve taşınırken, seyahat ederken, evden uzaktayken veya veterinere giderken; ders alırken veya yarışırken; yeni insanların veya hayvanların gelişine uyum sağlarken; yalnız bırakıldığında (ayrılık) kaygı); veya stres bir sorun olduğunda.

Eşit parça kediotu, takke ve papatya tentürlerini birleştirin. Bir damlalık kullanarak, her 10 pound vücut ağırlığı başına bu karışımdan 3 damla damlatın. Mümkünse evcil hayvanınızın kafasını eğin, kulağını kapalı tutun ve tentürü dağıtmak için kulağa masaj yapın.

Gün boyunca gerektiği kadar dozu tekrarlayın. İstenirse, sayfa 123'teki programı kullanarak hayvana ağızdan da doz verin. Ek olarak, ensedeki deriye bir damla tentürle masaj yapın.

Kava, şerbetçiotu, çarkıfelek veya yulaf samanı gibi diğer rahatlatıcı sinirler ikame edilebilir veya Dr. Christopher'ın B&B tentürü kullanılabilir (bkz. sayfa 159).

kompresler

Kompres, doymuş bir havlu veya kalın bir bez üzerine soğuk bitki çayı veya seyreltilmiş tentürün uygulanmasıdır.

Machine Translated by Google

ARNICA KOMPRES

Köpeklerde veya kedilerde herhangi bir çürük, kas çekilmesi veya travma yaralanması için önerilir. Bir bez veya kağıt havluyu soğuk suya batırın ve arnika tentürü uygulayın veya ½ bardak soğuk suya 1 tatlı kaşığı arnika tentürü ekleyin ve bezi ıslatın. Islak kompresi elinizle birkaç dakika veya dokunulamayacak kadar sıcak hissedene kadar yerinde tutun, ardından tekrarlayın. En iyi sonuçlar için, yaralanmayı birkaç saatte bir arnika ile tedavi edin.

Arnika ne kadar erken uygulanırsa, şişlik ve morarmayı o kadar etkili bir şekilde azaltacak veya önleyecektir. Tentürü seyreltmek için zaman yoksa, örneğin bir kaza olduğunda ve bel çantanızdaki tek şişeniz varsa, tam güçle uygulayın. Köpeğinizin ağzındaki büyük çubuk bacağınıza çarptığında veya bir kasınızı çektiğinizde veya kendinizi yaraladığınızda kendiniz için de kullanın.

108. sayfada açıklandığı gibi, etiketteki aksi yöndeki talimatlara rağmen arnika tentürü, kırık deri ve kanayan yaralar dahil olmak üzere tüm harici uygulamalar için güvenlidir. Büyük dozlar zararlı olabilse de, ciddi yaralanmalardan sonra kanamayı durdurmak ve vücudu onarmak için içten arnika tentürü verilebilir. Sayfa 108109'a bakın. Köpeklere günde 2 ila 4 kez, su ile seyreltilmiş olarak 15 pound vücut ağırlığı başına 1 damla arnika tentürü verin, kedilere ve küçük köpeklere günde iki kez 1 damla verin. Bu önerilen dozları aşmayın çünkü arnika güçlü bir kalp uyarıcısıdır ve büyük dozlar olumsuz yan etkilere neden olabilir.

Machine Translated by Google

NANE KOMPRESI Sıcak
noktaları, ateşi, ısı stresi veya sıcak çarpması olan köpekler için önerilir.

Serinletici etkisi olan güçlü bir nane çayı demleyin. (Hayatını tehdit eden sıcak çarpması gibi acil bir durumda, hayvanın üzerine soğuk su dökün veya yüksek ateşini düşürmeye başlamak için onu soğuk suya daldırın; ardından bitkisel kompresi uygulayın.)

Çayı hızlı bir şekilde soğutmak için buz küplerinin üzerine dökün. Eriyen buz çayı seyreltecektir, bu nedenle her bir bardak kaynar su için 2 veya 3 yemek kaşığı kuru nane veya büyük bir avuç taze yaprak kullanın. Alternatif olarak, bir kase soğuk suya 2 veya 3 damla nane esansiyel yağı ekleyin. Tatlı çim bitkisinin kökünden damıtılan vetiver yağı da bir başka doğal soğutucudur. Her ikisi de bir köpeğin derisini soğutmak için kullanılabilir. Kediler için hidrosolleri önerilir.

Bir bezi ıslatın ve damlamayı bırakana kadar sıkın. Kompres birkaç dakika soğuk kalacak kadar ıslak olmalıdır.

Bir sıcak noktayı tedavi etmek için kompresi birkaç dakika yerinde tutun, ardından tekrarlayın. Yukarıda belirtilen diğer durumlar için kompresi hayvanın başına, boynuna, bacaklarına, ayaklarına veya karnına uygulayın ve yerinde tutun. Mümkünse, aynı anda birkaç kompres kullanın. Dolaşan kan, ekstremitelerde cilde yakın olduğundan, onları önemli soğutma noktaları haline getirir. Kompres vücut sıcaklığına ısındığında, çayı soğuk tutmak için gerektiği kadar buz ekleyerek tekrar ıslatın. Tedavi 15 ila 20 dakika süren kadar tekrarlayın. Cildi ve kürkü nazikçe kurulayın.

Islak egzama olarak da bilinen sıcak noktalar, genellikle kaşınan ve kanayan hoş olmayan sızan yaralardır. Eskiden sadece ticari beslenmeyle beslenen köpeklerin bulaştığını düşünürdüm, ama Samantha bir komşunun yüzme havuzundaki kimyasallara alerjik reaksiyon gösterip çenesinin altında bir reaksiyon geliştirdiğinde sıcak noktalarda hızlandırılmış kurs aldım. Nane kompresi ve ardından

Machine Translated by Google

kalın bir bandajla yerinde tutulan taze karakafes lapası (bkz. sayfa 165) cildi gece boyunca iyileştirdi, ancak ardından gelen kaşıntı ve kaşınma cildi tekrar açtı. Nane kompresleri, aloe vera jeli ve lavanta esansiyel yağı kaşıntıyı hafifletti, bu yüzden gazlı bezini her değiştirdiğimde bunları uyguladım. Yarayı korumak için cırt cırtlı siyah pamuklu bir sargı diktim ve alternatif olarak karakafes lapalarını kil tozu kurutma uygulamalarıyla değiştirdim. En kötüsü 2 inçten daha geniş olan sıcak nokta bir hafta içinde iyileşti ve bir daha geri dönmedi.

Teşvikler

Bir köpürtme (sıcak kompres) yapmak için, güçlü bir tıbbi çay demleyin ve bir kaseye dökün. Ellerinizi sıcaktan korumak için lastik eldiven giyin, bir bez veya pamuklu kumaşı sıcak çay ile doyurun. Kumaşı ılık olana ancak artık haşlanacak veya yanacak kadar sıcak olmayana kadar havaya maruz bırakarak hafifçe soğumasını bekleyin. Emin olmak için iç kolunuzda test edin. Kumaşı uygun bir şekil ve boyutta katlayın, ardından etkilenen bölgeye uygulayın ve yerinde tutun. Etkilenen anal bezleri yatıştırmak ve temizlemeye yardımcı olmak veya apse veya kaynamayı akmasına yardımcı olmak için bir başa getirmek için bazen teşvikler önerilir.

PLANTAINECHINACEA FOMENTATION Tüm evcil hayvanlarda enfekte yaralar ve apseler için önerilir.

Köpek veya kedi gibi pençe, çizik veya kıymık veya çapak nedeniyle yaralanma sonrasında gelişebilecek bir apseyi tedavi etmek için, 1 çorba kaşığı kuru muz ve 1 çorba kaşığı kuru ekinezya veya ¼ fincan üzerine 1 fincan kaynar su dökerek güçlü bir çay demleyin. taze, doğranmış otlar kullanılıyorsa her biri. Örtün ve 10 ila 15 dakika demlenmeye bırakın. Çayı küçük bir kaseye süzün ve enfeksiyonlu yaradan toksinleri çekecek olan fomentasyonu uygulamak için yukarıdaki talimatları izleyin. Apse boşalmaya başlayana kadar bu tedaviyi birkaç saatte bir tekrarlayın.

Drenaj apsesini soğuk kompres veya karakafes, buğday çimi veya muzdan oluşan bir lapa ile tedavi edin.

Machine Translated by Google

lapalar

Bir lapa, vücudun iltihaplı, tahriş olmuş, şişmiş, enfekte veya yaralı bir kısmına doğrudan uygulanan ıslak bir bitki paketidir. Lapalar, taze, ezilmiş bitkilerden veya çay demlendikten sonra kalan artıklardan yapılır. Sıcak yerine soğuk olarak uygulanırlar. Lapayı mümkün olduğu kadar uzun süre yerinde tutacak her şeyi kullanın: bandajlar, streç film, tülbent, tülbent vb. Lapanın üzerine bir plastik tabakası kumaş lekelerini önlemeye yardımcı olur. Etkilenen bölgenin konumu veya hayvanın tepkisi nedeniyle bu şekilde tedavi edilmesi zorsa, bitki materyalini katlanmış gazlı bezin üzerine koyun ve hayvan hareketsiz yattığı sürece elle yerinde tutun.

Karakafes kümes hayvanları kesikler, yanıklar, sıyrıklar ve diğer yaralanmaların tedavisinde mükemmel bir ilk yardım önlemidir. Karakafes, iyileşmeyi hızlandıran bir hücre büyümesi uyarıcısı olan allantoin içerir. Pratik olarak bitkiler ve hayvanlarla çalışan herkesin bir karakafes hikayesi vardır ve çoğu doğrudan uygulamayı içerir.

Karakafes hakkında yaygın olarak yayınlanan bir uyarı, delinmiş yaralara veya enfekte kesiklere uygulanmaması gerektiğidir çünkü hızlı iyileştirici etkisi yaranın kapanmasına ve enfeksiyonun altında kalmasına neden olabilir. Bir bitki derneği, karakafesin kırık ciltte hiç kullanılmamasını önerir. Bu tavsiyeyi sorguluyorum çünkü karakafesi birçok kez mükemmel sonuçlarla kullandım, örneğin kocamın eli bir örümcek ısırığından fena halde şiştiğinde veya elimdeki bir kedi tırmığı enfeksiyon kaptığında. Bir tanıdığının kocası, hastaneden uzakta olduğu için elektrikli testereyle elini kesti, bu yüzden taze karakafes çiğnedi, eline sürdü ve bir bandanayla yerine bağladı. Ertesi sabah cildi enfeksiyon, ağrı veya şişlik olmaksızın iyileşmişti; tek sıkıntısı yara izine gömülü küçük karakafes parçalarını çıkarmak zorunda kalmasıydı. Bir arkadaşı, ziyarete gelen bir köpek tarafından beton basamaklardan aşağı baş aşağı çekildikten sonra, kötü bir şekilde sıyrılmış yüzüne karakafes kullandı ve hızla iyileşti. Samantha patisini kırık camın üzerine dilimlediğinde, ayağını karakafes lapasına sardım ve yara bir gecede kapandı. Derin delinmiş yaralarda karakafes dışında bitkiler kullanmak iyi bir fikir olabilir, ancak karakafes çoğu yaralanma için önemli bir ilk yardım tedavisidir.

Machine Translated by Google

COMFREY KAHVERENGİ

Kesikleri, sıyrıkları, ısırıkları, sokmaları ve enfekte yaraları olan tüm hayvanlar için önerilir
(164. sayfadaki nota bakın).
Karakafes bitkiniz varsa, bir yaprağı kesin, temizlemek için soğuk suda durulayın, ardından ıslak yaprağı doğrayın ve bir blender veya mutfak robotunda öğütün veya bıçakla kıyın.

Taze karakafes yoksa, kuru karakafes suyunu tekrar çekene kadar birkaç dakika suda bekletin. Kurutulmuş karakafes yaprağını isterseniz bir blender veya mutfak robotunda suyla karıştırın veya bir kapta karıştırın. Alternatif olarak, karakafes çayı demleyin ve artığı lapa olarak kullanın.

Yumuşak, ıslak karakafes kütlesini bir parça gazlı bez, kumaş, kağıt havlu veya bandajın üzerine yerleştirin ve ardından ısırık, yara, kesik, yanık veya sıyrık üzerine uygulayın. Yaralanma ve evcil hayvanınızın durumuna bağlı olarak, mümkün olduğu kadar uzun süre bir bandaj veya elinizle yerinde tutun. Birkaç saat veya bir gece sonra lapayı değiştirin veya değiştirin.

Herhangi bir bitki lapa olarak kullanılabilir, ancak yeşil bitkilerin enfeksiyonlara ve toksinlere karşı özel bir yakınlığı var gibi görünmektedir. Muz (muz değil, ortak çim otu) ve buğday çimi iyi örneklerdir. Bir arkadaşım, bacağındaki enfekte bir köpek ısırığını, taze buğday çimini bir meyve sıkacağından geçirerek, suyunu ve posasını yeniden birleştirerek ve bandajlarla yerinde tutarak tedavi etti. Bunu sadece bir kez yaptı ve ısırık iz bırakmadan hızla iyileşti. Atkuyruğu, acı biber ve civanperçemi, kan şekeri düşürücü özellikleriyle bilinirler; temas halinde kanamayı durdururlar ve önemli ilk yardım lapası bileşenleridir.

tozlar

Bitkisel tozları sayfa 152155'te açıklandığı gibi hazırlayın veya toz haline getirilmiş bitkileri gerektiği gibi kapsüllerden çıkarın. Toz haline getirilmiş otlar, kesiklere veya yaralara uygulanabilecek bir macun oluşturmak için az miktarda su, çay veya yağ ile karıştırılabilir.

Machine Translated by Google

DEODORANT TOZU (Harici)

Derisi ve kürkü hoş olmayan kokan köpekler için önerilir.

1 ölçü bütün karanfil, 1 ölçü kırılmış çubuk tarçın veya toz tarçın, 2 ölçü mür sakızı (bir ağaç reçinesi), 2 ölçü kuru kekik, 6 ölçü kişniş tohumu ve 8 ölçü kurutulmuş lavanta çiçeğini karıştırın. Bu malzemeleri gerektiği gibi öğütün ve tozu evcil hayvanınızın yatağına serpin veya köpeğinizin kürküne sürün ve fırçalayın. Tozun koyu rengi nedeniyle bu tedavi beyaz tüylü köpekler için önerilmez.

Bu deodorant tozu, hoş olmayan kokuların beslenme nedenini ele almaz ve kötü kokuları nötralize etmez.

Kokulu kokuları ve duyulara mide bulandırıcı bir şey bulan bir köpek gibi diğer zorlu koku alma zorluklarını tedavi etmek için, 1 litre yüzde 3'lük hidrojen peroksiti ¼ fincan kabartma tozu ve 1 çay kaşığı sıvı sabunla birleştirin. Karışımı hayvanın derisine ve kürküne uygulayın ve iyice durulayın. Illinoisli kimyager Paul Krebaum tarafından geliştirilen bu basit formül, kokarca sprey, çürüyen dışkı maddesi ve çürüyen ete kendine özgü kokuları veren kimyasallar olan tiyolleri anında nötralize eder. Karışım depolanamayacak kadar uçucu olduğundan kullanımdan hemen önce hazırlanmalıdır.

DİŞ VE DİŞ ETİ TOZLARI

Köpekler ve kediler için önerilir. Çiğ etli kemikler etkili diş ve diş eti temizleyicileri olsa da, ticari mamayla beslenmiş evcil hayvanların genellikle ek yardıma ihtiyacı vardır.

1. Bölüm bileşenleri: toz arı propolisi, kapsüllerden toz greyfurt çekirdeği ekstresi, toz ravent suyu

Machine Translated by Google

(Kaynaklar'da Pines International'a bakın), toz neem veya toz sakız. Bu bileşenler dezenfekte eder, kokuyu giderir ve enfeksiyonla savaşır ve bunların tümü diş eti hastalığına özgüdür. 2.
Bölüm bileşenleri: toz kil (pembe, yeşil veya beyaz) veya toz kömür. Bu taşıyıcı bileşenler, hafif bir ovma etkisine sahiptir ve diş tozlarında yaygın olarak kullanılmaktadır.

Kısım 1 bileşenlerinden birini veya ikisini, kısım 2 bileşenlerinden biri veya her ikisi ile yaklaşık olarak eşit oranlarda birleştirin. İstenirse, her ikisi de geleneksel diş temizleyiciler olan az miktarda kabartma tozu veya rafine edilmemiş deniz tuzu ekleyin. Bir köpek veya kedi diş fırçasını veya parmağınıza sarılı bir parça gazlı bezi aloe vera suyu veya jeli ile nemlendirin, bu toza batırın ve evcil hayvanınızın dişlerine ve diş etlerine masaj yapın.

Ayrıca 198. sayfadaki zift ve lavanta yağını birleştiren oldukça etkili diş ve diş eti tedavisine bakın.

Yıkar ve durular

Bu hazırlıklar tam da göründüğü gibi. Herhangi bir içecek ya da tıbbi güçte çay, bir yara ya da sıyrıktaki kesik ya da kalıntıları yıkamak için kullanılabilir. Çaylar, şampuanlamadan sonra veya hatta sabun yerine son durulama olarak kullanılabilir.

Kocamın ilk kırmızı tekir kedi yavrusu tırmalama direği yerine mobilyaları tırmalamaya başladığında, bu davranışını caydırmak için küçük bir su tabancasını suyla doldurdum ve sırtına püskürttüm. Şaşkınlığıma, Balkabağı döndü, sevindi ve duş almak için yalvardı. O günden sonra her hafta güçlü bir papatya çayı demledim (sarışınlar ve kızıllar için önerilir), bir hidrolik püskürtücüyü doldurdum, kucağıma havlular serdim ve o temizleyip yoğururken onu tenine kadar ıslattım. Havluyla iyice kurulamak ve güneşte bir saat geçirmek, tatlı kokulu ceketini kabarık, kepeksiz görkemine kavuşturdu.

Machine Translated by Google

NETTLE COAT RINSE Tüy
durumunu iyileştirmek için koyu tüylü köpekler ve kediler için önerilir.
2 ila 3 yemek kaşığı kuru ısırgan otu veya ½ bardak taze ısırgan üzerine 2 bardak kaynar su dökerek bir infüzyon yapın. Örtün ve soğuyana kadar bekletin. Gerilmek. Banyodan sonra (veya banyo yerine), çayı nazikçe evcil hayvanınızın tüylerine işleyerek cildi ıslatın. Ceketin havada kurumasına izin verin.

Harici Kullanım İçin Sirke Tentürleri

Elma sirkesi önemli bir gıda takviyesidir ancak haricen de kullanılabilir. Kesiklere, yaralara, sıcak noktalara, donuk tüylere, cilt enfeksiyonlarına, nasırlara ve kaşıntılı bölgelere uygulandığında cildi yatıştırır, tüyleri güzelleştirir, pire ve keneleri uzaklaştırır.

ELMA SİRKESİ CİLT VE CİLT TONİĞİ (Harici)
Tüy durumunu iyileştirmek, yaraları durulamak, yaraları iyileştirmek, böcekleri kovmak ve tahriş olmuş cildi yatıştırmak için beyaz veya çok hafif kürklü olanlar hariç tüm köpek ve kediler için önerilir.

Biberiye yaprakları, nergis çiçekleri, gül yaprakları, ardıç meyveleri, lavanta sapları veya çiçekleri, limon kabuğu, adaçayı, karakafes, muz ve papatya gibi taze ve/veya kurutulmuş herhangi birini birleştirin. Taze karakafes yaprakları kullanılıyorsa, su içeriklerini azaltmak için kullanmadan önce solmalarına izin verin.

Bitki malzemelerini bir cam kavanoza gevşek bir şekilde yerleştirin (kurutulmuş otlar kullanıyorsanız kavanozu sadece 1/3 oranında doldurun) ve pastörize edilmemiş elma sirkesi ile üzerini kapatın. Sıkıca kapatın ve kavanozu 2 hafta veya daha uzun süre güneşin içinde veya dışında sıcak bir yerde bırakın.

Sıvıyı tülbentten geçirerek büyük bir ölçüm kabına süzün. Saklama şişelerine aktarın. serin ve karanlık bir yerde saklayın. Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.

Machine Translated by Google

Böcek kovucu olarak kullanmak için, nemli bir beze az miktarda dökün ve evcil hayvanınızın kürkünü silin. Herhangi bir kaşıntı, kızarıklık veya tahriş olmuş cilt durumunu tedavi etmek için doğrudan uygulayın. Kesikleri, sıyrıkları ve diğer yaraları dezenfekte etmek için bu sirkeyi kullanın. Evcil hayvanınızı yıkadıktan sonra son durulama olarak kullanmak için eşit miktarda suyla seyreltin ve tüylerinin kurumasını bekleyin.

Yağ infüzyonları

Yaraları veya kulak enfeksiyonlarını tedavi etmek için veya merhem yapımına hazırlık olarak yağ infüzyonu yapmak için ocak, fırın, güneş veya elektrikli ocak kullanabilirsiniz. Herhangi bir taşıyıcı yağ kullanılabilse de, zeytinyağı tıbbi infüzyonlar için standarttır. Pestisit kalıntıları ve diğer kimyasallar cilt tarafından kolayca emildiğinden, organik olarak yetiştirilen, soğuk preslenmiş (kimyasal olarak özütlenmek yerine) taşıyıcı yağlara yatırım yapmaya değer.

Bitki materyalini yağ ile örtün ve kaynayan suyun üzerinde bir çift kazanın tepesinde, kaynayan su dolu bir tavada bir rafa yerleştirilmiş kapalı bir cam kavanozda, düşük ısıya ayarlanmış bir fırında üstü kapalı bir pişirme kabında hafifçe ısıtın (200 ila 250 derece F) veya CrockPot gibi bir elektrikli ocakta, yağ bitkilerin kokusunu, tadını ve rengini alana kadar. Kuru otlar kullanılıyorsa, bitki maddesi onu emdiği için ek yağ gerekebilir. Bitkileri iyice kaplayacak kadar yağ kullanın, ancak sonucunuz zayıf ve etkisiz olacak kadar değil. 1 su bardağı kuru bitkiye 2 veya 3 su bardağı yağ ile başlayın ve oranları istediğiniz gibi ayarlayın. Kullanmadan önce solmasına izin verilmesi gereken taze otlar daha az sıvı emer, bu yüzden üzerlerini yağla kaplayın.

Bir güneş infüzyonu yapmak için, taze bitki materyalinin su içeriğini azaltmak için solmasına izin verin, ardından temiz bir cam kavanozu taze otlarla gevşek bir şekilde paketleyin (veya gevşek bir şekilde paketlenmiş kuru otlarla bir kavanozun yarısını doldurun), ardından üstüne kadar yağla doldurun. Kavanozun kenarını silerek temizleyin. Kapağı sıkıca kapatın ve kavanozu birkaç hafta hatta aylarca sıcak güneşte bırakın.

Kullanıma hazır olduğunda yağı tülbentten geçirin ve dezenfektan koruyucu olarak birkaç damla çay ağacı yağı veya greyfurt çekirdeği ekstresi ekleyin. Temiz bir cam kavanoza dökün, malzemeleri ve hazırlanma tarihini etiketleyin ve ısıdan ve ışıktan uzakta saklayın. Doğru şekilde saklanan yağlar yıllarca dayanabilir, ancak çoğu şifalı bitki uzmanı bunları yıllık olarak yapmayı tercih eder.

Machine Translated by Google

maksimum tazelik Bu yağların yalnızca harici kullanım için olduğunu unutmayın. Kokmuş herhangi bir yağı atın.

MULLEINGARLIC KULAK YAĞI (Harici)
Kulak enfeksiyonu veya iltihabı olan köpekler ve kediler için ya da sarkık köpeklerde veya yüzen köpeklerde kulak enfeksiyonlarını önlemek için önerilir.

Bölgenizde sığırkuyruğu yetişiyorsa, sabah çiği kuruduktan sonra küçük sarı çiçeklerini toplayın ve bir veya iki saat gölgede solmasına izin verin. Aksi takdirde, kurutulmuş çiçekler kullanın. Gevşek bir şekilde paketlenmiş her fincan taze çiçek veya ½ fincan kuru çiçek için 3 ila 5 iri kıyılmış diş sarımsak ekleyin. Çiçekleri ve sarımsağı zeytinyağı ile kaplayın, kavanoz kenarını silin ve temiz bir kapakla sıkıca kapatın. Güneş infüzyonu yapmak için kavanozu bir hafta veya daha uzun süre sıcak yaz güneşinde bırakın. Aksi takdirde, kavanozu kaynar su dolu bir tavada rafa koyun ve en az bir saat kısık ateşte pişirin.

Not: Bu yağ sadece harici kullanım içindir Sarımsak botulizm bakterilerini barındırabileceğinden FDA, sarımsak ve zeytinyağı ürünleri üreticilerinin sirke veya limon suyu gibi asitleştirici bileşenler eklemesini şart koşmaktadır. Sarımsak içeren yağ karışımları harici kullanım için güvenlidir ve koruyucu olarak çay ağacı yağı veya greyfurt çekirdeği ekstresi eklenmesi mevcut olabilecek her türlü botulizmi yok eder.

Daha etkili bir kulak yağı için infüzyonu sığırkuyruğu çiçekleriyle gevşekçe doldurulmuş ikinci bir kavanoza süzün ve işlemi tekrarlayın. En saygın kulak yağı, bu işlemi üç kez tamamlayarak yapılan üçlü oleattır.

Kolay dağıtım için bitmiş yağı damlalıklı şişelere süzün. İstenirse, her bir ons yağa 5 ila 10 damla çay ağacı yağı ve/veya sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi ekleyin. Kulak enfeksiyonunu tedavi etmek veya önlemek için damlalıklı şişeyi vücut sıcaklığına ulaşana kadar sıcak suda ısıtın. Evcil hayvanınızın kulaklarına birkaç damla damlatın (daha büyük kulaklar daha fazlasını gerektirir) ve kulak kanatlarını kapalı tutarak kulaklara hafifçe masaj yapın; ardından evcil hayvanınızın başını sallamasına izin verin.

Machine Translated by Google

Evcil hayvanınızın kulaklarındaki akıntı kuru kahve telvesi gibi kumlu görünüyorsa ve kulak iltihaplı görünüyorsa ve siz onları ovduğunuzda kediniz kulaklarını kaşıyorsa veya köpeğiniz sık sık başını sallayıp kulaklarını kaşıyorsa, muhtemel suçlu kulak akarlarıdır. Bitkisel yağ bazlı kulak yağları, muhtemelen yağın bu küçük parazitleri besleyen besinler içermesi nedeniyle kulak akarlarının tedavisinde her zaman etkili değildir. Bitki uzmanları, bir petrol ürünü olan mineral yağı cilt tarafından zayıf bir şekilde emildiği için hafife alıyorlar. Kulak akarları söz konusu olduğunda, bu özellik bir avantajdır. Madeni yağ, kulak akarlarını etkili bir şekilde boğar ve iki veya üç hafta boyunca haftada bir veya iki kez uygulandığında yeni nesillerin büyümesini önler. Evcil hayvanınızın kürküne dökülen yağı silin ve gerekirse bölgeyi yumuşak bir sabun veya evcil hayvan şampuanı ile temizleyin.

ALLPURPOSE CİLT YAĞI

Cilt sorunları, yanıkları, kesikleri, buz çözücü tuzun neden olduğu pati yastığı tahrişleri, sıyrıklar ve diğer yaraları olan köpekler için önerilir.

Mümkünse birkaç saat solmaya bırakılmış taze nergis ve sarı kantaron çiçekleri ve karakafes yaprakları kullanın, aksi takdirde kurutulmuş otlar kullanın. Otları zeytinyağı ile kaplayın, kavanozu üstüne kadar doldurun. Kenarı temizleyin, sıkıca kapatın ve süzmeden önce kavanozu birkaç hafta sıcak yaz güneşinde bırakın. John's wort tarafından koyu kırmızıya boyanan bu yağın alışılmadık derecede güçlü iyileştirici özellikleri, uzun süreli fotosentezinden veya sürekli güneş ışığının ve ay ışığının bazı sihirli etkilerinden kaynaklanıyor olabilir.

Bu üç bitkinin herhangi bir kombinasyonu işe yarayacaktır, bu nedenle eşit miktarlara sahip değilseniz, mevcut olanı kullanın. Ne kadar çok karakafes kullanırsanız, yağ o kadar koyu yeşil olur, ne kadar çok nergis o kadar altın veya sarı olur ve ne kadar çok St.John's wort çiçeği kullanırsanız, o kadar koyu kırmızı olur. taze ise

Machine Translated by Google

otlar yoksa, yaklaşık 1 ölçek kuru otlara 3 ölçek zeytinyağı kullanın ve gerektiği kadar yağ ekleyin.

Zaman ve güneş ışığı yetersizse, sıkıca kapatılmış kavanozu kaynar su dolu bir tencerede rafa koyun ve en az bir saat pişirin.

bitkisel merhemler

Bitkisel bir yağı bitkisel bir merhem haline getirmek için, sadece balmumu ekleyin. Yapabileceğiniz en iyi çok amaçlı merhemlerden biri, yukarıda açıklanan infüzyonla başlar. Ek olarak, her ecza dolabında yara iyileşmesi için sade, koyu yeşil bir karakafes merhemi bulunmalıdır.

TEMEL SELEV TARİFİ

Kesik, yanık ve yaraları olan tüm evcil hayvanlar için önerilir.

1 su bardağı demlenmiş çok amaçlı yağı (önceki sayfaya bakın) ¼ çay kaşığı çay ağacı yağı, ½ çay kaşığı greyfurt çekirdeği ekstresi, birkaç damla esansiyel yağ (lavanta veya diğer) ve 1 ons balmumu ile bir benmaride veya çok kısık ateşte balmumu kaybolana kadar birleştirin. erimiş Merhemi bir kaşık dolusu buzdolabına bir dakika koyarak test edin. Merhem yumuşak olmalı ama akıcı olmamalıdır. Çok yumuşaksa daha fazla balmumu ekleyin; çok sertse daha fazla yağ ekleyin. Temiz bebek maması kavanozlarına veya diğer kaplara dökün. Bitkisel tedarik katalogları, merhem saklamak için küçük kutular satar.

Bu antiseptik, analjezik, yatıştırıcı merhem kesiklerin, yanıkların ve diğer yaraların iyileşmesini hızlandırır. Kediler çay ağacı ve lavanta kokusundan hoşlanmazlar ve birçok köpek merhemdeki zeytinyağına ilgi duyar ve sürer sürmez yalar. Bu bileşenlerin hiçbiri burada verilen miktarlarda yutulduğu takdirde zararlı değildir, ancak yavru köpekler veya çok küçük evcil hayvanlar tarafından yutulması muhtemel olan bir merhemde çay ağacı yağının kullanılmaması ihtiyatlı olacaktır.

Merhem kısa bir süre yerinde kalsa bile çoğu cilt rahatsızlığının iyileşmesini hızlandıracaktır.

Bitkisel kremler

Yağ ve su, her iki çözeltiyi de oda sıcaklığında yüksek hızda çırpmadığınız sürece karışmaz. aynısını kullanarak

Machine Translated by Google

Yumurta ve zeytinyağından mayonez yapımı ile kesilere, yanıklara, sıyrıklara ve nasırlara sürülebilen yatıştırıcı yumuşatıcı krem yapabilirsiniz.

Aşağıdaki talimatları dikkatle izleyin. Karışımınız ince bir yüz kremi gibi bir arada tutmak yerine ayrılıyorsa, yine de tedavi edicidir; kullanmadan önce iyice çalkalayın.

YUMUŞATICI KREM

Köpeklerde yanık, sıyrık, dirsek nasır, yara ve sıyrık tedavisi için önerilir.

Taze veya kurutulmuş karakafes, nergis, papatya, sarı kantaron ve/veya muz yaprakları kullanarak güçlü (tıbbi güçte) bir çay demleyin. Soğumaya bırakın.

2/3 fincan çayı ölçün ve 1/3 fincan aloe vera suyu veya jeli ve 15 damla greyfurt çekirdeği ekstresi ekleyin. Toplamda 1 su bardağı sıvıyağ elde edeceksiniz. Kenara koyun.

2 fincanlık ayrı bir cam ölçüm kabında 2 yemek kaşığı neem tohumu yağı, 1/8 fincan hint yağı ve yeterince jojoba, kayısı çekirdeği, badem veya zeytinyağını veya daha da iyisi karakafes, aynısefa veya St. ¾ fincan yağı tamamen ölçmek için jojoba veya zeytinyağına John's wort ekleyin.

Yağ karışımına 1/3 su bardağı hindistancevizi yağı veya kakao yağı, 1 çay kaşığı lanolin ve ½ ons doğranmış veya rendelenmiş balmumu ekleyin. Ölçüm kabını, bardağın etrafını saracak kadar kaynayan suyla dolu bir tencereye yerleştirin. Bardak, yağları nazikçe ısıtan ve balmumunu eriten geçici bir çift kazandır. Balmumu eridiğinde, soğuması için bir kenara koyun. Yağ karışımı oda sıcaklığına yaklaştığında, 20 damla lavanta, sandal ağacı veya çay ağacı esansiyel yağı, 10 damla tarçın veya kekik yağı veya kullanmak istediğiniz herhangi bir esansiyel yağ veya yağ kombinasyonunu ekleyin.

(Devamı bir sonraki sayfanın başı)

Machine Translated by Google

(Yumuşatıcı Krem sayfa 173'ten devam ediyor)
Çay/aloe vera karışımı ve yağ karışımı oda sıcaklığında olduğunda, çay/aloe vera karışımını bir blender veya mutfak robotuna koyun. Mutfak robotunuzda yumurta aklarını çırpmak için bir çırpma aparatı varsa onu kullanın, yoksa püre bıçağını kullanın. Standart bir blender kullanıyorsanız, yüksek hıza ayarlayın; Vita Mix blender kullanıyorsanız, düşük hıza ayarlayın. Yavaş, ince bir çiseleme ile, yağ karışımını, dönen çayın merkezinde oluşan girdabın içine yavaş yavaş dökün.

Her şey yolunda giderse, yağ ve su, şeklini koruyan ve ayrılmayan beyaz bir kremada birleşir. Bu olmaya başladığında, yağı daha hızlı ekleyin. Yağın çoğu eklendiğinde, kremayı dikkatlice izleyin ve karıştırıcıyı dinleyin. Blender öksürdüğünde ve boğulduğunda ve krema, buttercream frosting kadar kalın göründüğünde, blenderi kapatın. Aşırıya kaçmayın! Krema durdukça biraz koyulaşacaktır.

Kremayı bebek maması kavanozları gibi temiz, küçük kavanozlara dökün. Etiketleyin ve serin bir yerde saklayın.

Akıl hocam Rosemary Gladstar tarafından geliştirilen bir tarife dayanan bu çok yönlü formül, insanlar için üstün kaliteli bir yüz kremi olarak çifte görev yapıyor. Dediği gibi, ''Bu tarif temel bir formül ve tüm hevesli fikirleriniz için hazır: A, D ve E vitaminleri, elastin, kollajen, avokado yağı, uçucu yağların çeşitli kombinasyonları, şifalı bitkiler ve benzeri. Bir uyarı: Küçük partiler halinde deneme yapmak en iyisidir."

Uçucu Yağlar ve Aromaterapi

Çoğu insan aromaterapiyi parfümle ilişkilendirir ancak uçucu yağların kullanımı da bir tıp dalıdır. Bitkilere kokularını veren uçucu yağlar, konsantre hale getirmek için genellikle buhar damıtma yoluyla ekstrakte edilebilir.

Machine Translated by Google

ve özünü korur. Ortaya çıkan uçucu yağların derin fiziksel, zihinsel ve duygusal etkileri vardır.

Ürün kalitesi terapötik aromaterapide önemli bir husustur. Uçucu yağlar pahalı ve üretilmesi zor olduğundan, birçoğu düşük kalitede, sentetik bileşenlerle karıştırılmış veya yanlış etiketlenmiş. Kalitesiz esansiyel yağlar, olumsuz yan etkilere neden olabilir veya etkisiz olabilir.

Aromaterapinin artan popülaritesi sayesinde, kullanım talimatlarıyla birlikte yüzlerce saf, üstün kaliteli uçucu yağ bulmak mümkündür (Kaynaklar'a bakın).

Ancak bu talimatlar çelişkili olabilir. The Encyclopedia of Natural Pet Care'i yazarken, saygın bir Fransız aromaterapist olan Nelly Grosjean'ın veterinerlik yönergelerini takip ettim. O zamandan beri, daha seyreltik konsantrasyonların ve daha küçük dozların, daha az olumsuz yan etki riskiyle iyi sonuçlar verdiğini öğrendim. Grosjean tarafından önerilen dozlar, doğal beslenen sağlıklı hayvanlar ve yaşamları boyunca esansiyel yağlara maruz kalmış yaşlı evcil hayvanlar için en uygun dozlardır. Diğer hayvanlar için bu dozlar yarı yarıya veya daha fazla azaltılabilir. The Encyclopedia of Natural Pet Care'e sahipseniz, aromaterapi bölümünde önerilen dozların dörtte birini veya yarısını kullanmayı düşünün. Terapötik kalitede yağlar pahalı olduğundan, bu yaklaşım ekonomik olduğu kadar güvenli ve etkilidir.

Evcil hayvanlarla çalışan aromaterapistlerin sayısı giderek artıyor ve hidrosollerin kullanılmasını tavsiye ediyor. Çiçek suları veya buhar distilatları olarak da bilinen hidrosoller, uçucu yağ üretiminin bir yan ürünüdür. Lavanta suyu, portakal çiçeği suyu ve gül suyu bilindik örneklerdir. Son derece seyreltik olmalarına rağmen, kendilerini oluşturan yaprakların, köklerin veya çiçeklerin kokularını ve diğer suda çözünür bileşenlerini korurlar ve önemli ölçüde iyileştirici özellikler içerirler. Soğutma gerektirmemekle birlikte hidrosoller ısı ve ışıktan uzakta saklanmalıdır. Kirlenmeyi önlemek için şişeyi nadiren açın. Hidrosoller genellikle 200 mililitrelik şişelerde (7 sıvı onstan biraz daha az) veya bardakta (8

Machine Translated by Google

ons) veya bira bardağı (16 ons). Günlük kullanım için damlalıklı şişelere veya sprey şişelere dökülebilirler. "Kötü" bir kokusu olan veya partikül madde içeren bir hidrosol kullanmayın.

Aromaterapist Suzanne Catty, "Köpekler bazı tam güçlü esansiyel yağları ve çoğu seyreltilmiş esansiyel yağları tolere edebilir," diyor, "ancak kediler tamamen farklıdır. İnce derileri ve hassas metabolizmaları ile kediler esansiyel yağları o kadar hızlı emer ki tehlikeli olabilirler. Örneğin, Köpekler tarafından düşük dozlarda iyi tolere edilen nane ve nane yağları, kediler için nörolojik olarak toksik olabilir ve bronşiyollerde spazmlara neden olabilir."

Aromaterapist Kristin Leigh Bell de aynı fikirde. "Bir damla nane yağı karışımını seyreltip bir uçucu yağ dağıtıcısının tavsiyesi üzerine kedisinin karnına uygulayan birini tanıyorum" diyor. "Kedi kısa sürede zehirlenme belirtileri gösterdi ve hastanede birkaç gün geçirdi. Distribütörleri sanki hepimiz aynıymışız gibi insanlar, atlar, köpekler ve kediler üzerinde tam güçlü esansiyel yağlar kullanmaları konusunda eğiten çok düzeyli pazarlama şirketlerinden çok endişeliyim. değilsin."

Esansiyel yağların yerine hidrosollerin kullanılması, kediler, yavru kediler, çok küçük köpekler, hamile köpekler, yavru köpekler ve nöbet geçirmiş köpekler için aromaterapi kullanmanın tek güvenli yoludur.

Esansiyel yağlardan çok daha ucuz oldukları için hidrosoller aromaterapiyi daha uygun fiyatlı hale getirir ve seyreltmeleri "tehlikeli" yağları bile tüm evcil hayvanlar için güvenli hale getirir. Çoğu perakendeci, hacimli ve soğuk depolama gereksinimleri nedeniyle hidrosollerden kaçınırken, bazı aromaterapi şirketleri elliye kadar farklı çiçek suyu satar (Kaynaklara bakın). Hidrosoller, aromaterapi pazarının en hızlı büyüyen segmentidir ve bu, evcil hayvan sahipleri için çok iyi bir haberdir.

Uçucu Yağların Uygulanması

Uçucu yağlar o kadar konsantredir ki damla ile ölçülürler. Bazı esansiyel yağ şişeleri her seferinde bir damla verir veya bir damlalık kullanabilirsiniz. Bir çay kaşığı veya kesir gerektiren bir tarifi uygularken

Machine Translated by Google

Bir çay kaşığı kadar, sofra takımınıza güvenmeyin çünkü çay kaşığı boyutları değişir ve kesirleri tahmin etmeye çalışmayın. Mutfakta kullanılmak üzere satılan metal ölçü kaşıklarını kullanın ve bunları su damlalarıyla test edin. Bir çay kaşığı 60 damlaya eşittir.

Uçucu yağlar çeşitli şekillerde uygulanabilir. Difüzör adı verilen bir aparatla (aromaterapi şirketlerinden temin edilebilir) havaya salınabilir, bir sprey şişesinden havaya püskürtülebilir, bir ampulle ısıtılan seramik veya kağıt bir halkaya (başka bir aromaterapi malzemesi) damlatılabilir veya basitçe açıldığında koku yayan soğuk bir ampulün üzerine düştü. Bergamot, sedir ağacı, adaçayı, selvi, okaliptüs, ardıç, lavanta, neroli, paçuli ve sandal ağacı gibi deodorant, antiseptik ve solunum arttırıcı yağlar bu şekilde yaygın olarak kullanılır, ancak uçucu bir yağın ısıtılması bazı özelliklerini yok edebilir. Bergamot, okaliptüs, ardıç, kekik ve çay ağacı gibi esansiyel yağlar ve hidrosoller düşük sıcaklıklarda püskürtüldüğünde veya dağıtıldığında tüm odayı dezenfekte ederek bakterileri, virüsleri, mantarları ve küfleri ve ayrıca hoş olmayan kokuları ortadan kaldırır. Dağınık yağlar ve hidrosoller, hayvanların stresle başa çıkmalarına (örnekler arasında fesleğen, papatya, lavanta ve melisa bulunur), daha kolay nefes almalarına (karabiber, okaliptüs, sığla, lavanta, mür ve nane), dikkatlerini odaklamalarına (fesleğen, kakule, nane) yardımcı olur. ve biberiye), rahatlayın ve uyuyun (papatya, lavanta, neroli, gül ve sandal ağacı) veya depresyonun üstesinden gelin (fesleğen, bergamot, papatya, lavanta, melisa, neroli, gül, sandal ağacı ve ylang ylang).

Seyreltme, çoğu uçucu yağı evcil hayvanlarda kullanım için güvenli hale getirmenin anahtarıdır. Tarçın, cildi tam anlamıyla yakabilen birkaç esansiyel yağdan biridir. Seyreltilmemiş çay ağacı yağı hayvanlarda geçici felce neden olmuştur. Pennyroyal yağı, köpeklerde ve kedilerde potansiyel olarak ölümcül karaciğer hasarına neden olabilir. Nane ve nane yağları seyreltilmiş olsa bile kediler için zehirli olabilir. Olumsuz tepkiler bazen bir yağın kalitesinden kaynaklanır, ancak küçük hayvanlar o kadar hassas sistemlere sahiptir ki, en yüksek kalitedeki yağlar bile sorunlara neden olabilir.

Machine Translated by Google

Sadece birkaç esansiyel yağ o kadar iyi tolere edilir ki, köpeklere temiz (tam güçte) uygulanabilirler. Biri, bir şişede ilk yardım çantası olacak kadar çok kullanımı olan lavanta. Yaraları dezenfekte eder, yanıkları iyileştirir, koku giderir, sindirimi kolaylaştırır, ağrıyı dindirir, hayvanı sakinleştirir, örümcek ve böcek ısırıklarında ve sokmalarında zehri nötralize eder. Samantha burnuna sokulduğunda, tek bir damla lavanta yağı şişliği dakikalar içinde azalttı. Kesikler, yanıklar ve ısırıklar birkaç damla tam güçlü lavanta yağı ile tedavi edilebilir. Lavanta yağı, detoksifikasyonu desteklemek için bir köpeğin omurgasına (bkz. sayfa 208) ve sinirleri yatıştırmak ve sindirimi iyileştirmek için ayaklara uygulanabilir. Bu amaçla sadece terapötik dereceli lavanta yağının kullanılması önemlidir.

Son derece güvenli başka bir esans yağı sandal ağacıdır. Dünyanın en popüler kokularından biri olan sandal ağacı, hafif ama etkili bir antifungal, antibakteriyel, antiviral dezenfektan olmasının yanı sıra depresyonu giderir ve rahatlatıcı bir etkiye sahiptir. Sandal ağacı esansiyel yağı cilt enfeksiyonlarına, saçkıranlara ve diğer cilt problemlerine uygulanabilir. Bir hayvanın kürkünde hoş bir koku bırakmak için şampuana eklenebilir veya durulama suyunda kullanılabilir. Yavaş büyüyen sandal ağacı ağaçlarının dünya çapındaki kıtlığı, bu esansiyel yağı giderek daha nadir ve pahalı hale getirecek, bu nedenle kendiniz ve evcil hayvanlarınız için biraz ayırmayı düşünün. Güvenilir bir kaynaktan geldiğinden emin olun, çünkü yüksek maliyeti sahte ve kalitesiz sandal ağacı yağını giderek yaygınlaştıracaktır. Sandal ağacı hidrosolü mükemmel bir ikamedir.

Almanya'da yıllık Matricaria chamomilla ve Roma'da çok yıllık Anthemis nobilis'ten elde edilen papatya esansiyel yağları, iltihap önleyici, ağrı kesici özelliklere sahiptir ve enfeksiyonu önleyen, yaraların iyileşmesini hızlandıran ve sindirimi iyileştiren topikal dezenfektanlardır. Alman papatyası yağının rengi koyu mavidir, ancak yağ buharlaştıkça rengi solar.

Uçucu yağların taşıyıcı yağlarda seyreltilmesi

Sabit yağlar olarak da adlandırılan taşıyıcı yağlar, tohumlardan, kabuklu yemişlerden veya yağlı meyvelerden elde edilir. Taşıyıcı yağ karışımları, daha küçük boyutları, gıcırtılı dilleri nedeniyle kedilerde kullanım için köpeklere göre daha az uygundur.

Machine Translated by Google

ve çalışkan bakım alışkanlıkları. Kulak yağları (bkz. sayfa 170) bir kedinin kulağına güvenle damlatılabilir, ancak vücut masaj yağları önerilmez.

Badem (bazen tatlı badem olarak etiketlenir), kayısı çekirdeği, şeftali çekirdeği, zeytin, üzüm çekirdeği (greyfurt çekirdeği ile karıştırılmamalıdır), mısır, fındık, ceviz dahil olmak üzere, sağlıklı gıda mağazalarından ve aromaterapi tedarik şirketlerinden çeşitli etkili taşıyıcı yağlar satın alınabilir. aspir, soya ve ayçiçeği. En iyi sonuçlar için, organik olarak yetiştirilmiş, soğuk preslenmiş taşıyıcı yağlar kullanın, çünkü herhangi bir yağa eşlik eden kimyasal kalıntılar cilt tarafından emilecektir. Bazı taşıyıcı yağlar en iyi şekilde, taşıyıcı yağ karışımının yüzde 10 ila 20'sini oluşturan küçük miktarlarda kullanılır; bunlar arasında avokado, hodan tohumu, çuha çiçeği tohumu, neem tohumu, susam tohumu ve buğday tohumu yağları bulunur. Kendisi de uçucu bir yağ olan havuç tohumu yağı bu kategoriye aittir. Bebek yağının ana maddesi olan mineral yağ önerilmemektedir.

Kendi terapötik özelliklerine sahip olan hint yağı, diğer bileşenlerin gücünü artıracak kadar etkili bir şekilde emildiği için özel bir ilgiyi hak ediyor. Aslında, hint yağı bazen reçeteli ilaçları deri yoluyla vermek için kullanılır. İçeriden alındığında, örneğin yalandığında, hint yağı bir müshildir, bir köpeğin kolayca ulaşabileceği alanları tedavi ederken dikkate alınır. Hint yağının antifungal özellikleri, mantarla savaşan esansiyel yağların eklenmesi veya eklenmesi olmadan saçkıran ve benzeri enfeksiyonların tedavisine yardımcı olur. Ek olarak, hint yağının gözler için özel bir afinitesi vardır ve arpacık, konjonktivit ve diğer durumlar için etkili bir tedavi yöntemidir. Tıbbi uygulamalar için, bazen trigliserit hint yağı olarak etiketlenen farmasötik dereceli hint yağı kullanın. Geleneksel olarak hindi kırmızısı yağı olarak bilinen suda çözünür sülfatlanmış hint yağı, tam güçlü tıbbi kullanım için tavsiye edilmese de, evcil hayvanlar veya insanlar üzerinde hiçbir olumsuz etkisi olmadığı uzun süredir kanıtlanmış olan Willard Water ekstraktının (bkz. sayfa 87) ana bileşenidir. . Dünyanın en iyi banyo yağlarından bazıları sadece iki bileşenle yapılır: sülfatlanmış hint yağı ve lavanta veya biberiye gibi esansiyel bir yağ. Evcil hayvanlar için su bazlı aromaterapi ürünlerinde sülfatlanmış hint yağı kullanmaktan kaçınmak için hiçbir sebep bilmiyorum.

Machine Translated by Google

Jojoba, cilde özel bir ilgisi olan başka bir taşıyıcıdır. Daha doğru bir şekilde sıvı ester olarak etiketlenen jojoba, hızla emilir ve harmanlanmış esansiyel yağları vücuda etkili bir şekilde taşır. Saf jojoba alerjik değildir ve leke yapmaz veya ekşimez. Jojoba, bitkisel yağ infüzyonları için baz sıvı, uçucu yağlar için taşıyıcı, kremler ve masaj yağları için baz olarak kullanılabilir. En iyi sonuçlar için, Boston Jojoba Company gibi kimyasal içermeyen bir jojoba kullanın (Kaynaklara bakın).

Amaranth tahılından ekstrakte edilen amaranth yağı, kaşıntıyı önlemek ve yanıkları, kızarıklıkları, sıcak noktaları, pul pul dökülen deriyi ve yaraları tedavi etmek için tek başına kullanılabilir veya yağ karışımlarına eklenebilir. Cildi onarır ve yara izlerinin önlenmesine yardımcı olur.

Uçucu yağları taşıyıcı yağlarda seyreltmek için tek bir formül yoktur. Konuya mükemmel bir giriş olan The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy'de, İngiliz aromaterapist Valerie Ann Worwood, Ph.D., 1 çay kaşığı taşıyıcı yağa 2 ila 5 damla uçucu yağ eklenmesini önerir; yemek kaşığı veya ½ fincan başına 48 ila 120 damla. Sonuç, yüzde 3 ila 8 oranında uçucu yağ olan bir karışımdır.

Köpek uygulamasına yönelik çoğu karışım, yüzde 10'a kadar esansiyel yağ konsantrasyonlarında güvenli ve etkilidir. Köpeklerde kullanım için en fazla seyreltmeyi gerektiren uçucu yağlar arasında fesleğen, tarçın kabuğu, narenciye (limon, portakal, greyfurt, mandalina vb.), karanfil tomurcuğu, okaliptüs, limon otu, kekik, pennyroyal, nane, biberiye, çay ağacı, ve kekik.

En iyi sindirim yardımcısı olarak bilinen rezene gibi nazik ve iyi tolere edilen esansiyel yağlar için daha yüksek konsantrasyonlar uygundur; nefes darlığını hafifleten, bağışıklık sistemini uyaran, tümörleri iyileştirmeye yardımcı olan ve sindirimi iyileştiren sığla; mür, spesifik bir mantar enfeksiyonları ve diğer cilt rahatsızlıkları, diş eti iltihabı ve tiroid dengesizlikleri için; hassas ciltler, solunum sistemi, dolaşım, sindirim, kaygı ve depresyon için önerilen neroli (portakal çiçeği); dolaşım uyarıcısı olan palmarosa (genellikle sardunya gülü ile karıştırılır) sıcak noktalar gibi cilt rahatsızlıklarının iyileşmesine yardımcı olur ve stresi azaltır; antiviral, antifungal bir yara iyileştirici olan paçuli; antiseptik, cilt iyileştirici, dengeleyici bir yağ olan gül; geleneksel olarak kullanılan hormon dengeleyici bir yağ olan güve otu

Machine Translated by Google

cildi yenilemek için, cilt ve tüy, solunum, dolaşım, bağışıklık sistemi, sindirim ve sinir sorunlarının tedavisi dahil onlarca terapötik kullanıma sahip nane, çam, özellikle nefes almayı kolaylaştıran, yaraları dezenfekte eden sarıçam iğnesi yağı, bağışıklık sistemini harekete geçirir ve yorgunlukla savaşır ve cildi onaran, sindirimi iyileştiren, sinir sistemini sakinleştiren ve morali yükselten Fransız ya da şam gülü.

ARTRİT MASAJ YAĞI

Artritli köpekler için tavsiye edilen bu masaj yağı, Worwood'un Uçucu Yağlar ve Aromaterapi Komple Kitabında yer almaktadır.

4 damla biberiye yağı, 2 damla lavanta yağı ve 3 damla zencefil yağını 1 ila 2 çay kaşığı bitkisel yağda karıştırın. Kaslara, eklemlere ve omurlara iyi çalışın.

Worwood, "Bunun dağınık olması konusunda endişelenmeyin," diye yazdı. "Köpeğiniz yakında yağın çoğunu yalayacak, ancak o zamana kadar doğru miktarda esansiyel yağ cilde nüfuz etmiş olacaktır." Etkilenen doku ve kemiğe ulaşmanın yanı sıra, köpeğin yuttuğu her şey sindirim yoluyla dağıtılacaktır. Biberiye ve zencefil, yerel kan dolaşımını artıran ısıtıcı yağlardır.

Uçucu yağların suda seyreltilmesi

Uçucu yağlar suda çözünmediğinden, bitki çayı, aloe vera suyu, su ve diğer yağsız sıvılarla seyreltilmeden önce bir ara adım gereklidir.

Esansiyel yağlar ilk önce alkol, gliserin, sülfatlanmış hint yağı, sabun veya suda çözünen diğer herhangi bir çözücü içinde çözüldüğünde, yüzeye çıkmadan suda dağılırlar. Banyo tuzlarında olduğu gibi aynı sonucu verecek şekilde tuza az miktarda esans yağı eklenebilir. Sürtünme alkolü (izopropil alkol) uçucu yağları çözse de, kendine has güçlü bir kokusu vardır ve yutulduğunda zehirlidir. Bu sebeplerden dolayı evcil hayvanlarda kullanılması önerilmez.

Machine Translated by Google

ESENTIAL YAĞ KAPLAMA İŞLEMİ

Köpeklerin pire ve keneleri uzaklaştırması ve tüy durumunu iyileştirmesi için önerilir.

Tel veya kıllı bir fırçayı birkaç kat tülbent veya benzeri gevşek dokunmuş emici bir kumaşla sarın. Kıllar, köpeğinizin ceketinin uzunluğuna bağlı olarak yaklaşık 1 inç veya daha fazla çıkıntı yapmalıdır.

Atlas sediri, çam, citronella, palmarosa, çay ağacı, karanfil, opopanax veya okaliptüs gibi 8 ila 12 damla böcek kovucu esansiyel yağları 2 yemek kaşığı votka veya 1 yemek kaşığı bitkisel gliserin veya sülfatlanmış hint yağı ile karıştırın.

1 bardak aloe vera suyu veya jeli ve 1 bardak güçlü demlenmiş papatya çayı ekleyin. (Beyaz tüylü evcil hayvanlar için çaysız 2 bardak aloe vera suyu kullanın.)

Kumaş kaplı fırçayı bu karışıma batırın, ardından köpeği fırçalayın. Bu tedavi, parazitleri ve yumurtalarını toplarken kürkü dezenfekte eder ve şartlandırır. Fırçayı birkaç dakikada bir iyice durulayın, tekrar ıslatın ve fırçalamaya devam edin. Köpeği havluyla kurulayın ve istenirse bir fön makinesiyle kurumasını tamamlayın.

Bu tedaviyi kediler için kullanmak için hidrosolleri değiştirin ve 2 yemek kaşığı hidrosol, ½ bardak aloe vera suyu, ½ bardak su ve 1 bardak bitki çayı kullanın.

YATIŞTIRICI KULAK PUFLARI

Bu kulak temizleme formülü, Kristen Leigh Bell tarafından Aromaleigh, Inc. için köpekler için geliştirilmiştir.

4 onsluk bir kavanoza ½ çay kaşığı bitkisel gliserin, 1 yemek kaşığı votka, 1 ons (2 yemek kaşığı) cadı fındığı hidrosol veya alkolsüz cadı fındığı, 1 ons aloe vera jeli veya suyu, 1 yemek kaşığı elma sirkesi, 1 yemek kaşığı Roma papatyası hidrosolü ve 5 damla sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi. 4 damla lavanta, 6 damla bergamot, 3 damla niaouli ve 2 damla Roma papatyası esansiyel yağı ekleyin.

Machine Translated by Google

Kavanozu kapatın, 30 saniye kuvvetlice çalkalayın, kapağını çıkarın ve kavanozu hızla pamuk topları, yuvarlak pamuklu kozmetik pedler veya sığacak şekilde kesilmiş kağıt havlularla doldurun.

Bell, "Bu ürünü altı yıl önce Dublin'deki Golden Retriever'im için geliştirdim" diyor. "Kullanımı kolay, nazik, yatıştırıcı ve temizleyici bir şey istedim. Uçucu yağlar kaşıntıyı hafifletir ve bakteri ve mantar enfeksiyonlarını önlemeye yardımcı olur. Kavanozu soğutmak ürünü taze tutar ve bu tedaviyi serin ve rahat hale getirir. kulakları sildikten sonra kullanmak için yatıştırıcı, enfeksiyonla savaşan bir kulak yağı için 1 çorba kaşığı zeytinyağına aynı uçucu yağlar.

ŞİFALI CİLT SPREYİ

Açık, sızan yaraları, sıcak noktaları ve iyileşmeyen yaraları olan köpekler için önerilir.

1 bardak rafine edilmemiş deniz tuzu veya koşer tuzu içeren bir cam kavanoza ½ çay kaşığı (30 damla) papatya, lavanta, sığla, mür, gül veya sandal ağacı esansiyel yağı veya bunların herhangi bir kombinasyonundan ½ çay kaşığı ekleyin. İyice karıştırmak için kapalı kavanozu sallayın ve döndürün. Gerektiğinde 1 yemek kaşığı tuzu ¼ bardak soğuk suda eritin. Cilde veya doymuş pamuğa püskürtün ve uygulayın.

76. sayfada belirtildiği gibi, rafine edilmemiş deniz tuzunun kendi iyileştirici özellikleri vardır. Bu formülü kedilerde kullanıma uyarlamak için 1 çay kaşığı rafine edilmemiş deniz tuzu veya koşer tuzu ¼ fincan tam güçlü hidrosol ekleyin. Gerektiğinde kesiklere, yaralara, yanıklara, sıyrıklara ve diğer yaralanmalara uygulayın.

Uçucu yağların kumaşla seyreltilmesi

Kumaşlar uçucu yağları emer ve kokularını haftalarca tutar. Uçucu bir yağın faydalarını evcil hayvanınızın cildine uygulamadan sağlamanın kolay bir yolu, yatağını, tasmasını veya eşarbını tedavi etmektir. Aşağıdaki örnek pireleri kovar, ancak depresyonu ortadan kaldıran veya bağışıklık sistemini uyaran bir yağı da rahatlıkla kullanabilirsiniz.

Machine Translated by Google

ANINDA PİRE TASMASI

Suzanne Catty, köpekler ve kediler için bu kolay pire tasmasını önerir.
Kumaş bir yaka, ip parçası veya bandana üzerine 4 damla sedir esansiyel yağı (atlas sediri, Cedrus atlantica kullanın, daha sert Texas veya Virginia sedirleri, Juniperus mexicana veya J. virginia kullanmayın) koyun . Hava geçirmez bir plastik torbaya veya kavanoza kapatın ve gece boyunca bırakın.

"Bu, kumaşın tamamına nüfuz ediyor" diye açıklıyor, "Sonra onu hayvanın boynuna bağlayın. İki ila üç hafta boyunca etkili kalacaktır. Yeniden şarj edilmesi gerektiğinde çantaya veya kavanoza geri koyun ve işlemi tekrarlayın. Bu tasma için atlas sediri kullandığınızdan emin olun, çünkü Teksas sediri kediler için nörolojik olarak zehirlidir."

Encyclopedia of Natural Pet Care'de açıklandığı gibi, palmarosa (farklı bir bitki olmasına rağmen genellikle sardunya gülü olarak etiketlenir) ve opopanax (eski Mısır mürürü) esansiyel yağları etkili kene kovucudur. Catty'ye göre atlas sediri keneleri kovar ve performanslarını artırmak için bu yağlarla karıştırılabilir. Bir kene kovucu tasma yapmak için, opopanax, palmarosa ve atlas sedirinin her birinden 1 ila 2 damla kullanarak yukarıdaki talimatları izleyin.

Uçucu yağların toz halinde seyreltilmesi

Uçucu yağları harici uygulama için güvenli hale getirmenin bir başka yolu da onları toz halinde seyreltmektir. Kendi koku giderme özelliklerine sahip olan kabartma tozu yaygın olarak kullanılmaktadır, ancak pirinç unu, mısır nişastası veya diğer toksik olmayan tozların yerine kullanabilirsiniz. Kil kullanıyorsanız, cildi aşırı kurutmayan hafif bir kil kullanın veya önerilen diğer pudralardan birine az miktarda ekleyin.

PİRE TOZU Kedi ve
köpeklerde kullanılması tavsiye edilir. Bu formül Suzanne Catty tarafından geliştirilmiştir.

3 ölçü atlas sediri, 2 ölçü çam ve 1 ölçü niaouli veya çay ağacı yağını birleştirin. Hem niaouli hem de çay ağacı Avustralyalıdır.

Machine Translated by Google

Melaleuca türleri ve benzer dezenfekte edici özelliklere sahiptirler. Kabartma tozu başına 12 ila 15 damla bu esansiyel yağ karışımını kullanın veya kabartma tozu ve pirinç unu karışımı kullanın. İyice karıştırmak için karıştırın veya sallayın.

Catty, "Pireniz varsa," diyor, "bu tozu evcil hayvanlarınızın üzerine koyun ve süpürdükten sonra mobilyalara, halılara, zeminlere, perdelere, hayvan yataklarına ve pirelerin saklanabileceği her yere serpin. Tozun 30 ila 60 arasında beklemesine izin verin. dakika, sonra tekrar süpürün. Bunu haftada bir yapın ve sonsuza kadar pireden kurtulacaksınız." Bir kene kovucu toz yapmak için, formüle yukarıda açıklandığı gibi palmaroza veya opopanax esansiyel yağı ekleyin.

Tozlar, diğer esansiyel yağları köpeklere ve kedilere uygulamanın güvenli ve nazik bir yoludur. Scents of Smell'den Patricia Whitaker, lavanta, ylang ylang, bergamot ve melisa yağlarının bir karışımını kullanarak bir lavanta evcil hayvan tozu geliştirdi. "Bu formülü endişe için geliştirdim," diye açıklıyor, "örneğin, stresli evcil hayvan sahipleri stresli evcil hayvanlarından uzun süre ayrı kaldıklarında. Evcil hayvanınızla birlikte vakit geçirdiğiniz her yere serpin ve bu ikinizin de rahatlamasına yardımcı olacaktır. Barınaktan aldığım köpeğim Cookie'yi eve götürmek için bir battaniyenin üzerine örttüm. O zamandan beri ürünün kötü kokulu yatak takımları ve halılar üzerinde etkili olduğunu keşfettim."

Bu yöntemi denemek için yukarıdaki pire tozu tarifini takip edin ve diğer esansiyel yağları değiştirin.

Çay ağacı yağı

Çay ağacı yağı cilt lezyonlarını, böcek ısırıklarını, kızarıklıkları, yanıkları, apseleri, kesikleri, sıyrıkları, enfekte yaraları ve mantar enfeksiyonlarını tedavi etmek için kullanılır. Okaliptüs yağı gibi çay ağacı yağı da solunum sistemine özgü ve çok amaçlı bir dezenfektandır. 1930'larda yapılan Avustralya ve İngiliz araştırmaları, yüzde 15'lik bir çay ağacı yağı solüsyonunun maya hücrelerini, küfü, bakterileri ve virüsleri öldürmede tam güçlü yağ kadar etkili olduğunu gösterdi. Daha yeni laboratuvar testleri, yüzde 1 kadar düşük konsantrasyonların streptokok ve diğer gram pozitif bakterilere, E. coli ve diğer gram negatif bakterilere ve birkaç mantara karşı etkili olduğunu göstermiştir.

Machine Translated by Google

Evcil hayvanlar terebentin tadını nahoş bulduklarından, bazı bütünsel evcil hayvan rehberleri, bir hayvanın bacak veya kuyruk gibi sürekli olarak çiğnediği veya yaladığı vücut bölgelerine çay ağacı yağı uygulanmasını önerir. Bu tür kılavuzlar genellikle tam güçlü çay ağacı yağını böcek ısırıkları, yanıklar, enfekte yaralar, kesikler, saçkıran ve diğer mantar enfeksiyonlarında kullanıma uygun olarak listeler. Bununla birlikte, seyreltilmemiş çay ağacı yağı kullanımının neden olduğu geçici felç, köpekler ve kediler üzerinde bu tür kullanımın ardından Ulusal Hayvan Zehir Kontrol Merkezine bildirilmiştir. Uygulamadan iki ila sekiz saat sonra ortaya çıkan semptomlar arasında depresyon, halsizlik, koordinasyon bozukluğu ve kas titremeleri yer alır. Reaksiyon üç ila dört gün içinde kayboldu. Yüzde 10'luk bir çay ağacı yağı çözeltisinin, idareli kullanılırsa köpeklerde olumsuz yan etkilere neden olması pek olası değildir.

YÜZDE 10 ÇAY AĞACI YAĞLI ÇÖZELTİSİ

Herhangi bir esansiyel yağı bir taşıyıcı yağda seyreltmek için bu prosedürü kullanın. Cilt sorunları, enfekte yaraları, yanıkları, püstülleri ve saçkıranı olan köpekler için önerilir.
½ fincan taşıyıcı yağa 1 yemek kaşığı tam güçlü çay ağacı yağı ekleyin. İyice karıştırmak için karıştırın. Bir amber cam şişeye dökün ve etiketleyin. Uygun uygulama için lastik bir bant ile şişeye bir lastik damlalık takın. Uçucu yağlar kauçuğu çözdüğü için uzun süreli saklama için kauçuk damlalık kapağı kullanmayın.

Çözeltinin yıkanmasını veya durulanmasını önlemek istediğiniz her yerde bu yağı kullanın. Bu seyreltilmiş yağ, kulağın bakteriyel enfeksiyonlarını tedavi etmek için kullanılan kulak yağlarına eklenebilir veya yüzmeye giden bir köpeğin derisine uygulanabilir. Bunu ve tüm çay ağacı yağı ürünlerini gözlerden uzak tutun.

Machine Translated by Google

YÜZDE 7 ÇAY AĞACI YAĞLI ÇÖZELTİSİ

Herhangi bir uçucu yağı su, çay, aloe vera jeli veya diğer yağsız sıvılarla seyreltmek için bu prosedürü kullanın. Ev yüzeylerini dezenfekte etmek ve köpeklerde topikal kullanım için önerilir.

2 ons (4 yemek kaşığı) votka, diğer tahıl alkolü, bitkisel gliserin veya sülfatlanmış hint yağına 1 yemek kaşığı tam güçlü çay ağacı yağı ekleyin. İyice çalkalayın veya karıştırın ve 10 saniye bekletin. Üstte bir yağ tabakası yüzerse, daha fazla sıvı ekleyin ve tekrar çalkalayın. Yüzeyde yağ kalmadığında, çözeltiyi bir ölçüm kabına dökün ve bardağı dolduracak kadar aloe vera suyu veya jeli, karakafes veya nergis gibi bitki çayı, saf su veya herhangi bir aloe, çay ve su kombinasyonu ekleyin. 6 ons veya ¾ fincan işareti. Bu noktada çözümünüz yaklaşık yüzde 7 çay ağacı yağı olacaktır.

Aynı prosedür, sadece çay ağacı ile değil, herhangi bir esansiyel yağ ile çalışır. Uçucu yağların suda çözünen çözeltileri, ıslatma ve losyonlardan hava spreylerine kadar birçok aromaterapi ürününün temelidir. Daha sonra az miktarda yağ ayrışırsa, kullanmadan önce ürünü sallayın.

Bu yüzde 7 çay ağacı yağı solüsyonu mutfak ve banyo yüzeylerine, hava kanallarına veya klima ünitelerine, telefon alıcılarına ve küflenmiş duş duvarlarına püskürtülebilir. Çamaşır yıkama suyuna eklenebilir veya basitçe havaya püskürtülebilir. Kuaförler, hayvan barınağı çalışanları, eğitmenler ve pansiyon operatörleri bu spreyle köpek kulübesi öksürüğü gibi bulaşıcı hastalıklara karşı koruma sağlayabilir.

Çay ağacı yağı her yüzeyde her gün kullanılmamalıdır, çünkü immünologlar düzenli maruz kalmanın bakterilerin, virüslerin ve diğer enfeksiyon ajanlarının yağın etkilerine dirençli hale gelmesine neden olabileceğini bildirmektedir. Tek bir dezenfektan ajana güvenmek yerine, mür, çam, karanfil, ardıç meyvesi, kekik ve kekik esansiyel yağlarının seyreltik solüsyonları, adaçayı ve chaparraldan demlenmiş çaylar ve sıvı greyfurtun seyreltik solüsyonları gibi dönüşümlü olarak birkaç tane kullanın. tohum özü.

Machine Translated by Google

DEODORANT HAVA SPREYİ

Evcil hayvan kokularının giderilmesi ve çok amaçlı bir oda spreyi olarak önerilir.

6 kısım lavanta (bir lavanta melezi), 3 kısım terebinth, 2 kısım limon ve 1 kısım nane esansiyel yağlarını birleştirin.

Bir difüzörde tam güç kullanın veya plastik bir sprey şişesinde kullanmak için votka, gliserin veya sülfatlanmış hint yağı ve suyla seyreltin; ardından evcil hayvanlardan ve yiyeceklerinden kaçınarak havayı püskürtün.

Nelly Grosjean'a göre Fransa'da Freshtonic markasıyla üretilen bu karışım, en fazla sayıda kullanıcıyı tatmin ediyor ve kediler tarafından beğenilmiyor. Güçlü, taze kokusu ve antiseptik etkisi evcil hayvan kokularını gidermeye yardımcı olur.

Yiyeceklere esansiyel yağların eklenmesi

Esansiyel yağlar, sindirimi iyileştirmek, parazitlerle savaşmak, böbrek fonksiyonunu uyarmak, canlılığı artırmak, ruh halini yükseltmek, ağrıyı hafifletmek, uykuyu iyileştirmek, endişeli bir evcil hayvanın rahatlamasına yardımcı olmak, bağışıklık fonksiyonunu iyileştirmek ve yaraların iyileşmesini hızlandırmak için mamaya küçük miktarlarda eklenebilir. . Dahili kullanımları tartışmalıdır ve bazı aromaterapi okulları, uçucu yağların asla evcil hayvanlar veya insanlar tarafından yutulmaması gerektiği uyarısında bulunur. Bununla birlikte, esansiyel yağlar yiyecek ve içecek endüstrisinde doğal tatlandırıcılar olarak kullanılır ve Fransa ve Almanya'da esansiyel yağlar rutin olarak ağızdan alınır.

Kediler, köpeklerin ve insanların ilaçları detoksifiye etmesine yardımcı olan karaciğer enzimlerinden yoksundur ve sadece birkaç aromaterapist, mamalarına esansiyel yağların eklenmesini önerir. Hidrosoller kedilerde kullanım için çok daha güvenlidir.

Köpekler uçucu yağları iyi tolere ediyor gibi görünmektedir, ancak küçük miktarlarda verilmelidir. Doz başına 45 ila 50 pound vücut ağırlığı başına 1 damla esansiyel yağ verin. Daha küçük köpekler için 1 damlayı bölmek için, az miktarda mamaya karıştırın ve mamayı bölün veya daha fazla miktarda yemeklik yağ veya toz bitki ile ölçülü sayıda damlayı seyreltin. Örneğin 1 damla

Machine Translated by Google

1 çay kaşığı zeytinyağı veya toz buğday çimindeki uçucu yağ, dört ¼ çay kaşığı veya sekiz 1/8 çay kaşığı porsiyona bölünebilir .

Akut durumları üç ila yedi gün boyunca günde iki ila üç kez 1 doz vererek tedavi edin. Önleyici veya kriz sonrası kullanım için, bir ila üç hafta boyunca günde 1 doz verin.

Tüm uçucu yağlar dahili kullanım için güvenli değildir ve bazıları hamilelik sırasında kullanılmamalıdır. Genel olarak, genç yavru köpeklerde, hamile köpeklerde, sağlığı zayıf köpeklerde, nöbet geçirmeye yatkın köpeklerde ve her yaştaki kedilerde hidrosollerin yerine kullanılması en iyisidir.

Suzanne Catty, hidrosolleri dahili olarak vermek için, içme veya çay demleme suyuna fincan başına ¼ çay kaşığı hidrosol eklenmesini önerir. "Köpekler ve kediler, havuç tohumu hidrosolünü son derece iyi tolere ediyor" diyor ve "her ikisi de bağışıklık sistemini güçlendirici olan balsam köknarı ve kara ladin tadını da seviyorlar."

Tam güçlü hidrosoller, 30 kiloluk bir köpek için ½ çay kaşığı ve 60 kiloluk bir köpek için 1 çay kaşığı olan, günde vücut ağırlığının kilosu başına 1 damla mama eklenebilir. Catty, "Bir sağlık bakım rejimi için bu iyi çalışıyor" diyor. "Kronik durumları üç haftalık, bir haftalık bir döngüde pound başına 2 damla ile tedavi edebilirsiniz. Bu şekilde vücudun değişiklikleri ve iyileşme sürecini özümsemesi için bir haftası olur; ardından tedavi yeniden değerlendirilebilir ve gerekirse ayarlanabilir. Akut durumlar için 2 damla verin. günde pound başına damla." Köpekler ve kediler hassas burunları nedeniyle hidrosol eklenmiş suları içmek istemeyebilirler ancak genellikle hidrosolleri yiyeceklere kabul ederler.

TATLI NEFES KARIŞIMI

Köpekler için önerilir.

Eşit miktarda kimyon, papatya, kişniş ve lavanta esansiyel yağlarını birleştirin. Küçük köpekler için günde 1 damla, büyük köpekler için 2 damla ve dev ırklar için 3 damla mama ekleyin.

Machine Translated by Google

Bu karışım, sindirimi iyileştirmek ve hayvanın içindeki kokuyu gidermek için kullanılabilir. Kediler için, porsiyon başına 5 ila 10 damla ekleyerek hidrosolleri değiştirin.

Esansiyel yağ diş ve diş eti bakımı

Catty, "Tüm diş ve diş eti sorunları için" diyor Catty, "İster insan, ister köpek veya kedi olsun, tercih edilen hidrosol İtalyan rengi bozulmayan helichrysum'dur. Hücreleri yenileme yeteneğine sahip olduğu için diş eti çekilmesini, şişmeyi, kanamayı onarmaya yardımcı olur. , ve enfeksiyon.Diş eti sorunu olan hayvanlar için ayrıca iyi bir genel tonik ve bağışıklık güçlendirici olan köknar balzamı kullanıyorum."

Bu koşullar için bir hidrosol kullanmak için Catty, küçük bir miktarı bir bardağa dökmenizi, parmağınızı veya kedi diş fırçasını daldırmanızı ve evcil hayvanınızın dişleri ve diş etleri boyunca hafifçe ovuşturmanızı önerir. Alternatif olarak, doğrudan hayvanın ağzına püskürtmek için küçük bir sprey şişesi kullanın.

"Kediler bundan pek hoşlanmayacak," diye uyarıyor, "ama yiyeceğe hidrosol eklemenin yanı sıra, bu bir enfeksiyonu tedavi etmenin en iyi yolu."

Altta yatan neden sindirim ise, havuç tohumu veya nane hidrosolü önerir. Bir apse drene oluyorsa, defne (defne yaprağı) hidrosol ile helichrysum hidrosol kombinasyonu, enfeksiyonu ortadan kaldırdığı için lenf sistemini destekler. Kanamanın bir faktör olduğu durumlarda civanperçemi hidrosolü etkilidir.

"Bir veya iki hidrosol seçin ve bunları etkilenen bölgeye uygulayın, mamaya ekleyin ve evcil hayvanınızın içme suyuna koyun."

Catty, kedilerde uçucu yağların kullanılmasını önermese de apseli dişler için bir istisna yapıyor. “Apseli bir kedi için” diyor, “2 damla zeytinyağına 1 damla karanfil yağı ekleyip pamuklu çubukla doğrudan apse üzerine boyardım. Daha da iyisi 1 damla karanfil ve 1 damla palmarosa olur. 4 damla zeytinyağı. Palmarosa mantar önleyici, antibakteriyel, antiviral, antiseptik, bağışıklığı artırıcı ve son derece naziktir. Ağzı serinletir ve topikal anestezi görevi gören karanfil yağı için mükemmel bir ortaktır."

Machine Translated by Google

Bulaşıcı Hastalıkları Önleme ve Tedavi Etme

Yerinde doğal bir diyet, dolapta takviyeler, eldeki şifalı bitkiler ve ecza dolabında uçucu yağlar ile en yaygın köpek ve kedi hastalıklarını önlemek ve tedavi etmek için iyi bir donanıma sahip olursunuz.

Bulaşıcı hastalıklar tüm evcil hayvan sahiplerini endişelendiriyor. Bir hastalığı önlemek, tedavi etmekten daha kolaydır, ancak bütüncül veteriner hekimlerin hemen işaret ettiği gibi, doğal bir diyetle beslenen hayvanlar, ortalama evcil hayvanlara göre daha kısa, daha az yaygın hastalık vakalarına sahip olma eğilimindedir.

Bağışıklığı Güçlendirmek İçin Bitkileri Kullanmak

Sağlıklı yaşamanın ilk kuralı hastalığa karşı zayıf bir konakçı olmaktır. Bitkiler ve besin takviyeleri ile bağışıklığı güçlendirmek, vücudun karmaşık kendini savunma sistemlerini geliştirir.

Düzenli olarak kullanılan iki bitki ailesi, tüm sistemi güçlendirerek bağışıklık oluşturur. Bunlar, tüm vücudu besleyen tonik bitkiler ve vücudun yetersiz veya aşırı aktif olan herhangi bir bölümüne dengeyi geri kazandıran adaptojen bitkilerdir. Karahindiba en iyi bilinen tonik bitkilerden biridir; sindirim, böbrekler, idrar yolları, karaciğer, cilt ve dolaşım üzerinde faydalı bir etkiye sahiptir. Ginseng, dengesizlikleri düzelterek canlılığı geri kazandırması ve genel sağlığı iyileştirmesiyle ünlü, en iyi bilinen adaptojen bitkidir. Hem tonik hem de adaptojen bitkiler uzun süreli günlük kullanım için güvenlidir; aslında başarıları buna bağlıdır.

Aloe vera, ashwagandha, astragalus, bupleurum, tarçın, foti, ginseng, tıbbi mantarlar (cordyceps, maitake, reishi, shiitake ve diğerleri), mikroalgler (chlorella, spirulina ve diğer tek hücreli bitkiler) gibi tonik ve adaptojen bitkilerin günlük kullanımı), schisandra, Sibirya ginsengi, zerdeçal ve/veya buğday çimi ve diğer tahıl otları, evcil hayvanınızın hastalığa direnmesine yardımcı olacaktır.

Ekinezya, bağışıklığı güçlendiren bir bitki olarak tanıtılır ve bu itibarı hak ederken, bitki çevrelerinde onun hakkında anlaşmazlık vardır.

Machine Translated by Google

en iyi kullanım Bazıları, ekinezanın ihtiyaç duyulana kadar saklanması gerektiğine, ardından aktif bir hastalığa maruz kaldıktan hemen sonra veya enfeksiyonun ilk belirtisinde, kısa süreler için (iki haftadan az) büyük miktarlarda (normal dozların iki veya üç katı) kullanılarak verilmesi gerektiğine inanıyor. Diğerleri, düzenli olarak ekinezya vermenin, hayvanların normalde kapacakları enfeksiyonlara karşı direnç gösterecek şekilde bağışıklık sistemini uyardığını bulmuşlardır.

Her iki yaklaşımdan da yararlanmak için, evcil hayvanınızın mamasına birkaç günde bir az miktarda ekinezya ekleyin ve köpek kulübesi öksürüğüne, solunum yolu enfeksiyonuna veya herhangi bir bulaşıcı hastalığa maruz kaldığında veya bir şeyle yere düştüğü anda ekinezya kullanın. büyük miktarlar. Hızla ve sık dozlarda, örneğin her saat kullanıldığında, ekinezya viral veya bakteriyel bir enfeksiyonu gece boyunca tedavi edebilir.

Marina Zacharias, Natural Growing Newsletter'ın Şubat/Mart 1999 baskısında ekinezyanın bilimsel literatürünü gözden geçirdi. Kapsamlı Alman çalışmalarına atıfta bulunan Zacharias, bu bitkiye yaygın olarak uygulanan "bir seferde on günden fazla kullanmayın" uyarısını yalanladı. Evcil hayvanlar için hem uzun hem de kısa süreli terapötik dozlarda ekinezya önermektedir.

Lenf Sisteminin Desteklenmesi

Lenf sistemi, bu tür tartışmalarda genellikle göz ardı edilir, ancak bağışıklık sisteminin önemli bir bileşenidir. Lenf, kendi kanallarında dolaşarak vücuttan atılmak üzere ölü hücreleri ve diğer kalıntıları toplar. Lenf dolaşımını uyarmanın üç önemli yolu aktif egzersiz, derin nefes alma ve fırçalamadır. Koşmak, zıplamak, tırmanmak, yuvarlanmak ve oyuncakları kovalamak, özellikle derin nefes almayı teşvik ettiklerinde köpekler ve kediler için önemli aktivitelerdir. Evcil hayvanınızla oynamanın ve köpeğinizi yürüyüşe ve yüzmeye götürmenin yanı sıra, her gün birkaç dakikanızı güçlü fırçalamaya ayırın. Doğal kıllı bir fırça kullanın ve ayaklardan gövdeye, omurgadan aşağıya ve boyun ve göğüs çevresine kadar çalışın. Bu fırçalamanın bakımla bir ilgisi yoktur, amacı cilt ve lenf dolaşımını uyarmaktır. Yapışkan olarak da bilinen bitki baltaları

Machine Translated by Google

karyola samanı, rengi bozulmayan bitki (Helichrysum türleri) ve limonun uçucu yağları ve hidrosolleri gibi lenflere özgüdür.

Zararlı Patojenlere Maruz Kalmayı Azaltın

Evcil hayvanınızın bağışıklık sistemini patojenlere karşı zayıf bir ev sahibi yapmak için güçlendirmeye ek olarak, onlara maruz kalmasını azaltabilirsiniz. Filtrelenmiş veya şişelenmiş kaynak suyu verin, mümkün olduğunda organik olarak yetiştirilmiş gıdaları besleyin ve iyi hijyen uygulayın. Halk sağlığı yetkilileri, antibakteriyel sabunların ve topikal dezenfektanların ellerde ve mutfaklarda artan kullanımından endişe duyuyor çünkü bu ürünler aslında süper mikropların oluşumuna katkıda bulunuyor, tıpkı gelişigüzel antibiyotik kullanımının ilaca dirençli bakteriler yaratması gibi. Düzenli sabun ve sıcak su, elleri ve mutfak yüzeylerini etkili bir şekilde dezenfekte eder.

Daha güçlü bir dezenfektan kullanılması gerekiyorsa, örneğin bir aile üyesi veya ziyaretçi bulaşıcı bir hastalığa yakalanmışsa veya bir ziyaretçinin evcil hayvanı hastalanmışsa, hayvan evinize gelmese bile şifalı bitkiler ve uçucu yağlar kullanılabilir. topikal dezenfektan olarak kullanılır (bkz. sayfa 187). Farklı şifalı bitkileri dönüşümlü olarak kullanmak iyi bir fikir olduğu gibi, birinden diğerine geçmek de iyi bir fikirdir.

Bitkisel Bağışıklama

Juliette de Bairacli Levy, elli yılı aşkın bir süredir hayvanları üzerinde hiçbir aşı, antibiyotik veya başka ilaç kullanmadı ve Doğal Yetiştirme felsefesinin taraftarları da yok . Köpek ve Kedi için Eksiksiz Bitkisel El Kitabı'nda, aktif enfeksiyonlara maruz kalan evcil hayvanlar için kullanılabilecek "yoğun bir bitkisel aşılama" tanımlıyor. Tedavi, o gece bir müshil ile yarım gün veya bir gün oruçtur (sadece su), ardından sarımsak, sedef otu, adaçayı, kekik, okaliptüs, pelin ve bitkisel kömür içeren bir doz bitkisel antiseptik tablet (Kaynaklara bakın). Alternatif olarak, kıyılmış sarımsağı yeterli miktarda tam buğday unu ve bal ile birleştirerek bir hamur yapın, karışımı küçük haplara bölün ve her birine 1 damla okaliptüs esansiyel yağı ekleyin. için 10 pound vücut ağırlığı başına 1 tablet veya hap verin.

Machine Translated by Google

birkaç gün. Genel bir önlem olarak Levy, gösterilere katılmadan veya halka açık parkları ziyaret etmeden hemen önce köpeklere antiseptik şifalı bitkiler verilmesini önerir.

Bitkisel bağışıklama kullanarak Levy, aşılanmamış köpekleri, kedileri, koyunları, sığırları ve salgın hastalıklara maruz kalan diğer hayvanları korumuştur. Bir vakada, İngiliz Pennine dağlarında 2.000 soylu Swaledale koyununa ağır dozlar vererek kurtardı, bu sırada bitişik bir tarladaki koyunlar felç ve körlüğe neden olan bir streptokok enfeksiyonuna yenik düştü. Bitkilerle tedavi edilen koyunların hiçbiri hastalanmadı.

İşte evcil hayvanınızın bulaşıcı hastalıklara direnmesine veya bu hastalıklardan kurtulmasına yardımcı olabilecek doğal aşıların bir incelemesi.

Bir hastalığa maruz kalırsa, hayvanı ½ ila 1 gün süreyle aç tutun; hayvanın ateşi varsa, ateşi düşene kadar yiyecek vermeyin. 97. sayfadaki açlık önlemlerine bakın.

Hayvana gün boyunca gıda kaynaklı C vitamini içeren birkaç tablet veya kapsül verin. Kolay asimilasyon için tabletleri ezin veya öğütün veya toz veya sıvı bir takviye kullanın. Bir besin kaynağı takviyesi mevcut değilse, biyoflavonoidlerle birlikte kalsiyum askorbat (Ester C gibi), vücut ağırlığının 10 kilosu başına 500 miligram kullanın. Bkz. sayfa 67.

Ek olarak, aşağıdakilerden herhangi birini bölünmüş dozlar halinde her gün verin. Bu tavsiyeler kısa süreli kullanım için güvenlidir ve mümkün olan en kısa sürede, enfeksiyonun ilk belirtisinde veya hayvan bulaşıcı bir hastalığa maruz kalır kalmaz başlanmalıdır.

Birini seç:

Yukarıda açıklandığı gibi 10 pound vücut ağırlığı başına 1 bitkisel antiseptik tablet veya sarımsak okaliptüs hapı.

10 ila 25 pound vücut ağırlığı başına 1 kapsül toz greyfurt çekirdeği ekstresi veya pound başına 1½ damla sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi.

Vücut ağırlığının kilogramı başına 1 veya 2 damla propolis tentürü veya 5 ila 7 pound başına kapsüllerden 250 miligram toz propolis.

Machine Translated by Google

10 pound vücut ağırlığı için 1 sarımsak özü kapsülü (Khryolic veya benzeri bir marka), 10 pound vücut ağırlığı için ¼ çay kaşığı sarımsak tentürü veya 1/8 çay kaşığı ince kıyılmış, 10 pound başına kıyılmış veya püre haline getirilmiş sarımsak.

Vücut ağırlığının kilogramı başına 1 damla ekinezya tentürü, 10 pound başına 1 çorba kaşığı tıbbi güç ekinezya çayı veya 10 pound başına 3 kapsül toz ekinezya.

1 ila 3 damla çavdar otu özü (Oralmat); bkz. sayfa 82.

Zeytin yaprağı özü, noni, astragalus, kolostrum veya laktoferrin gibi enfeksiyonla savaşan herhangi bir bitki veya takviyenin etiket talimatlarını evcil hayvanınızın ağırlığına göre uyarlayın.

Açlık çeken bir hayvana yemekle birlikte alınması gereken bir bitki veya takviyeyi vermeyin. Etiketleri dikkatlice kontrol edin.

Yukarıdakiler, gün boyunca üç veya daha fazla porsiyona bölünmesi gereken bir günlük dozlardır. Yukarıdakilerden herhangi birini tek başına kullanın veya birinden diğerine geçiş yapın. Aktif bir enfeksiyonu tedavi etmek için önleyici olarak veya on güne kadar bu dozajlara üç gün boyunca devam edin.

Açlık çeken bir hayvan için tek uygun yiyecek, ham, pastörize edilmemiş bal veya kaygan karaağaç kabuğu ve su karışımıdır (bkz. sayfa 158). içerikleri, tentürleri veya güçlü demlenmiş bitki çayları. Oruç sırasında etkili detoksifikasyon için gerekli besinler için sayfa 98'e bakın. Soğutulmuş balı top haline getirin, oda sıcaklığında bal veya kaygan karaağaç şurubunu bir kaşıkla besleyin veya balı su veya bitki çayı ile seyreltin ve yavaşça evcil hayvanınızın ağzına veya yanak kesesine dökün. Aç kalan evcil hayvanınızı su içmeye teşvik edin ve her zaman temiz su bulundurun (Willard Su özü ve bir tutam rafine edilmemiş deniz tuzu ekleyin).

Uçucu yağ aşılama

Esansiyel yağların dahili olarak ilaç olarak alındığı Fransa'da, aromaterapi uygulayan doktorlar, enfekte hastadan bir kültür alır ve etkisini test etmek için geliştirir.

Machine Translated by Google

enfeksiyon üzerinde bireysel uçucu yağlar. Kültürün büyümesini en başarılı şekilde engelleyen yağlar, enfeksiyon geçene kadar kullanılacak bir reçetede birleştirilir.

En yaygın olarak reçete edilen çok amaçlı yağlardan bazıları, enfeksiyonları yayılmadan önce önlemek için satılan formüllerde birleştirilir. Veterinerlik Aromaterapi'de Nelly Grosjean, evcil hayvanlar için böyle bir karışımın nasıl yapıldığını anlatıyor. Kekik, tarçın, kişniş, karanfil, küçük hindistan cevizi, çam ve ylang ylang esansiyel yağlarının eşit kısımlarını birleştirin, ardından bu karışımı eşit miktarda yabani mercanköşk (Origanum vulgare) esansiyel yağı ile karıştırın. Maruz kalan veya enfekte olmuş hayvana günde 3 kez , vücut ağırlığının 20 libresi başına 1 damla karışım verin .

Bu aromatik karışım bakteriyel, viral ve diğer bulaşıcı hastalıkları önlemeye ve tedavi etmeye yardımcı olur. Spreylerde ve masaj yağlarında topikal kullanımı zihinsel uyanıklığı, fiziksel dengeyi, hafızayı, cinsel dürtüyü ve hücresel canlılığı artırır.

Hayvana yukarıda açıklanan esansiyel yağları vermenin yanı sıra, bir aromatik difüzörde sürekli kullanım için aşağıdaki esansiyel yağları birleştirin: 8 kısım lavanta, 4 kısım okaliptüs; 2 kısım kekik, yabani mercanköşk ve biberiye; ve 1 kısım nane ve tarçın. 1 kısmı 1/8 çay kaşığı olarak tanımlarsanız , sonuç karışımın 2½ çay kaşığı olacaktır. Bir difüzörünüz yoksa, karışımı 2 yemek kaşığı votka veya diğer 80 dayanıklı taneli alkolle birleştirin ve küçük bir sprey şişesinde ½ bardak suya ekleyin. Her 15 dakikada bir veya aklınıza ne zaman gelirse, odadaki havayı evcil hayvanınızın etrafına püskürtün.

Havadaki virüslerin ve bakterilerin yayılması, havaya, köpek kulübesi yüzeylerine ve diğer alanlara greyfurt çekirdeği ekstresi, çay ağacı yağı veya diğer antiseptik bitkilerin esansiyel yağlarının püskürtülmesiyle büyük ölçüde azaltılabilir.

Topikal Antibiyotikler İçin Bitkisel Yer Değiştirmeler

Göz enfeksiyonları, yanıklar, enfekte kesikler, sıyrıklar, bacak ülserleri ve diğer yaralar genellikle antibiyotik merhemlerle tedavi edilir. Bu ilaçlar sahip

Machine Translated by Google

Yutulan veya enjekte edilen antibiyotiklerle aynı sınırlamalar: Bakteriler uyum sağladıkça ve ilaca dirençli hale geldikçe, topikal antibiyotikler etkinliklerini kaybeder ve bazı hayvanlar reçeteli antibiyotiklere alerjisi olur. Antibiyotik merhemlerle haftalarca tedaviye rağmen iyileşmeyi reddeden yaralar, şifalı bitkilere bir gecede yanıt verebilir.

Hassas, şiş, sızan bir yaradan enfeksiyonu temizlemenin en hızlı ve en etkili yollarından biri, karakafes, muz veya buğday çiminden yapılmış bir lapa kullanmaktır (bkz. sayfa 165). Ezilmiş bir lahana yaprağı bile bu amaçla iyi sonuçlarla kullanılabilir.

Pek çok esansiyel yağ antiseptiktir; aslında altmıştan fazla popüler esansiyel yağ temas halinde bakterileri öldürür. En yüksek dezenfekte edici özelliklere sahip esansiyel yağlar, tarçın, karanfil, okaliptüs, lavanta, soğan, kekik, sandal ağacı, çay ağacı ve kekik gibi antiviral ve antifungal olanlardır. Bu uçucu yağların tümü, 186187. sayfalarda açıklandığı gibi köpeklerde topikal kullanım için seyreltilebilir. Hidrosolleri hem köpeklerde hem de kedilerde kullanılabilir.

Arı propolisi (bkz. sayfa 80) mükemmel bir topikal dezenfektan ve doğal antibiyotiktir. Sıvı propolis kesiklere, yaralara, yanıklara, sıyrıklara ve diğer yaralanmalara damlalıkla uygulanabilir veya daha geniş alanları tedavi etmek için az miktarda aloe vera jeli ile karıştırılabilir.

Propolis, antiseptik özelliklerini kavak ağacı tomurcuklarının özünden ve iğne yapraklı ağaçların reçineli özü olan ziftten alır. Yüzyıllardır bir halk ilacı olan zift, antibakteriyel, antiviral ve antifungal özelliklere sahiptir. Veteriner hekimler ve doktorlar tarafından cilt enfeksiyonlarını, kara dul ve kahverengi münzevi örümcek ısırıklarını, pire ve kene ısırıklarını, yaban arısı ve arı sokmalarını, kulak enfeksiyonlarını, diş eti enfeksiyonlarını, zehirli meşe ve sarmaşık döküntülerini, saçkıran, staf enfeksiyonlarını ve yanıkları tedavi etmek için kullanılmıştır. ve haşlanmalar. Tek olumsuz yan etkisi, oldukça yanıcı olması ve ateş veya alev çevresinde kullanılmaması gerektiğidir. Ayrıca yapışkandır.

Mülkünüzdeki kozalaklı ağaçlar, kabuk yaralanmalarından veya delinip preslenebilen reçine dolu kabarcıklardan reçine sızıyorsa, evcil hayvanınızın ilk yardım çantası için bu hoş kokulu, iyileştirici malzemeyi toplayın. The North American Tree Resin Company (NATR; bkz. Kaynaklar), önde gelen perakende kaynaktır.

Machine Translated by Google

seyreltilmemiş ağaç reçinesi ve Pacific Coast Douglas göknarı, sarıçam ve diğer iğne yapraklı ağaçların ziftinden yapılan ürünler. Herhangi bir merhem tarifine herhangi bir oranda sıvı zift ekleyin, tam güçlü zifti az miktarda zeytinyağıyla karıştırın, yaralanmalara tam güçlü zift uygulayın veya harici kullanım için dezenfekte edici bir tentür yapmak için katı zifti alkolle kaplayın. Pitch seyreltilmiş veya tam güçte herhangi bir kesik, yanık, sıyrık, enfekte yara veya yaralanmaya uygulanabilir (gözlerden ve mukoza zarlarından kaçının).

Köpeğinizin nefesini tatlandırmak için 1/8 çay kaşığı zift ile 8 damla sakız veya mür esansiyel yağı ve 8 damla lavanta esansiyel yağını 1 çay kaşığı badem yağı veya benzeri bir taşıyıcı yağda birleştirin. Köpeğinizin diş fırçasına veya parmağınızın etrafına sarılı bir gazlı beze az miktarda uygulayın. Dişlere ve diş etlerine nazikçe masaj yapın.

Geleneksel bitkisel tıp, ağaç reçinelerinden geniş ölçüde yararlanır. En ünlüsü, binlerce yıldır kokuları ve antiseptik uygulamaları nedeniyle değerli olan mür ve buhurdur. Bir diğer ünlü reçine, son zamanlarda Helicobacter pylori bakterilerini yok ederek insan mide ülserlerini iyileştirdiği gösterilen ve hayvanların sindirim sistemleri üzerinde benzer şekilde yararlı bir etkiye sahip olabilen sakızdır. Sakız en çok diş eti hastalığı tedavisi (166167. sayfalardaki diş tozu tarifine bakın) ve nefesi tatlandırıcı (yukarıya bakın) olarak bilinir. Sakız esansiyel yağı veya sakız sakızı, mide mukozasındaki hasarı onarmak, dokuyu tahriş edici maddelerden korumak ve gıda zehirlenmesi ile ilişkili olanlar da dahil olmak üzere zararlı bakterileri yok etmek için bir evcil hayvanın mamasına eklenebilir.

DEZENFEKSİYONLU SIVI MERMER

Enfekte yaraları, delici yaraları, sıcak noktaları, saçkıranları, kesikleri, yanıkları ve diğer yaralanmaları olan köpekler ve kediler için önerilir.

¼ bardak hint yağı, 1 yemek kaşığı sıvı zift, 1 yemek kaşığı neem tohumu yağı ve 1 çay kaşığı lavanta esansiyel yağını birleştirin.

Machine Translated by Google

Bu yapışkan merhem cilde ve kürke yapışır, bu nedenle bir damlalık veya benzeri bir aplikatör ile dikkatlice uygulayın. Gözlerden kaçının. Çok amaçlı bir ilk yardım tedavisi olan bu kombinasyon oldukça etkilidir. Hint yağı derinden nüfuz eder ve diğer bileşenler oldukça antiseptiktir ve iyileşmeyi teşvik eder. İstenirse, bu karışım eşit miktarda karakafes zeytinyağı ile seyreltilebilir (bkz. sayfa 169).

Göz bakımı

Bazı bitkilerin gözler için özel bir yakınlığı vardır ve göz enfeksiyonlarını temizlemeye yardımcı olur. Göz kremi olarak da adlandırılan altınmühür çayı, geleneksel bir göz yıkamadır. 1 çay kaşığı altınmühür kökü (veya 1 çay poşeti) 2 bardak suda 5 dakika kaynatın ve soğuyana kadar bekletin. 2 damla sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi artı ½ çay kaşığı rafine edilmemiş deniz tuzu veya borik asit tozu veya her ikisini ekleyin. Sıvıyı kumaş veya filtre kağıdından süzün. Çözeltiyi vücut sıcaklığına ısıtın ve bir damlalıkla evcil hayvanınızın gözlerine uygulayın (başını geriye doğru eğin ve damlaları dış köşeye uygulayın), bir sprey şişesinden veya doyurulmuş pamuk veya gazlı bezle püskürtün ve evcil hayvanınızın kapalı gözlerinin üzerinde tutun mümkün olduğunca. Altınmühür çayı koyu sarı renkte olduğu için beyaz kürkü lekeleyebilir.

Kronik göz akıntısı olan evcil hayvanlar için, altınmühür çayı ve borik asitten yapılmış bir göz yıkama suyunu göz çiçeği infüzyonu (demlenmiş çay) ve tuzdan yapılmış bir göz yıkama suyuyla değiştirin ve iki veya üç günde bir değiştirin. Asit ve alkali yıkama ve bu iki göz dostu bitki arasında geçiş yapmak, herhangi bir kronik akıntının giderilmesine yardımcı olacaktır. Beyaz kürklü evcil hayvanlar için, borik asitli göz otu çayı ve borik asit içermeyen göz otu çayı arasında geçiş yapın.

Neem çayı, konjonktivit ve diğer göz enfeksiyonları için özeldir. Willard Water bir diğer göz dostu bileşendir; tek başına uygulandığında göz sağlığını iyileştirir ve şifalı bitkilerle birlikte kullanıldığında etkisini artırır. Herhangi bir göz banyosu yapmak için kullanılan suya Willard Su özü eklenebilir. Hint yağı, göz enfeksiyonları, arpacıklar ve konjunktivit için özeldir. Bir damlalık ile tam güçte uygulanabilir.

Machine Translated by Google

Yara iyileşmesi

Bol miktarda eser mineral içeren rafine edilmemiş deniz tuzu, etkili bir cilt iyileştiricidir. Samantha'nın itaat sınıfındaki dişi bir Alman Çoban Köpeği, defalarca veterinere gitmesine rağmen iyileşmeyen bir yaradan mustaripti. Sahibi rafine edilmemiş deniz tuzu ve sudan oluşan bir çözelti uyguladığında, yara aynı gün düzeldi ve bir hafta içinde iyileşti. Deniz tuzunu şifalı bitkilerle birleştirmek, cilt hücresi onarımını artırmanın mükemmel bir yoludur.

ELEKTROLİT BİTKİSEL SPREY Herhangi
bir cilt rahatsızlığı olan kedi ve köpekler için tavsiye edilir. Bu tarifte kurutulmuş otlar kullanılır; taze otlar kullanılıyorsa, her bitkinin miktarını iki veya üç katına çıkarın.

Kapalı bir tavada, doğranmış dulavratotu kökü, karakafes kökü, at kuyruğu ve ardıç meyvelerinden 2 yemek kaşığı 2 litre (8 bardak) suda birleştirin. Bir kaynamaya getirin, ardından 15 ila 20 dakika hafifçe pişirin. Ateşten alın. Papatya çiçeği, karakafes yaprağı, nergis çiçeği, lavanta çiçeği ve sarı kantaron çiçeğinin her birine 2 yemek kaşığı ekleyin. Bu malzemelerin tümü yoksa, toplamda yaklaşık 1 su bardağı kuru ot için hangisini kullanırsanız kullanın. Bunları çaya karıştırın, kapağı kapatın ve soğuyana kadar bekletin. Çayı bir bezle süzün ve mümkün olduğu kadar çok sıvıyı serbest bırakmak için kalıntıya basın. Yaklaşık 6 bardak çayınız olacak.

Süzülmüş çaya 1 su bardağı aloe vera suyu veya jeli, ½ su bardağı rafine edilmemiş deniz tuzu ve 2 yemek kaşığı sıvı greyfurt çekirdeği ekstresi ekleyin. Varsa 2 yemek kaşığı sıvı zift veya ağaç reçinesi ekleyin. Bu formüldeki bitkilerin tümü önemli cilt iyileştirme özelliklerine sahiptir ve rafine edilmemiş deniz tuzu, yara iyileşmesini hızlandıran ve cildi onaran eser elementler sağlar. Greyfurt çekirdeği özü ve zift enfeksiyonla savaşır ve doğal koruyucu görevi görür.

Tuz, greyfurt çekirdeği ekstresi ve zift bozulmayı geciktirecek olsa da, bu solüsyonu uzun süreli saklama için buzdolabında saklayın. Bir bitki bay kullanın veya

Machine Translated by Google

Çayı herhangi bir kesik, yara, yanık, sıyrık, ısırma, çizik, enfeksiyon veya diğer yaralanmalara uygulamak için başka bir sprey şişesi kullanın ve etkilenen bölgeye günde birkaç kez püskürtün. Alternatif olarak, bir parça gazlı bez veya pamuğu ıslatın ve kompres olarak uygulayın veya solüsyonu yıkama veya durulama olarak yaranın üzerine dökün. Geleneksel tedaviye yanıt vermeyen yaralar bile, cildi onarıcı besinlerin bu kombinasyonu ile tedavi edildiğinde hızla iyileşir.

İLAÇLI BAL FORMÜLÜ

Tüm cilt yaralanmaları, özellikle haşlanma ve yanıklar için önerilir. Bal tek başına oldukça etkili bir yanık tedavisidir çünkü cildi kapatır, oksijene maruz kalmasını önler, sık bandaj değiştirme ihtiyacını ortadan kaldırır ve iyileşen cildin gazlı bez veya kumaşa yapışmasını önler.

Plastik bir sıkma şişesi bal satın alın. Ham balı bu amaçla kullanmayın çünkü bal kristalleşerek yanık veya yaralı cilde acı veren keskin noktalar oluşturur. Berrak, pastörize, süzülmüş bal veya dokunulamayacak kadar sıcak olana ve artık çiğ olmayana kadar ılık çiğ bal satın alın, ardından tülbentten geçirin ve soğumaya bırakın. 1 bardak oda sıcaklığındaki bala ½ çay kaşığı tam güçlü çay ağacı yağı, 1 çay kaşığı sıvı greyfurt çekirdeği özü, 1 çay kaşığı lavanta esansiyel yağı ve varsa 1 yemek kaşığı neem tohumu yağı veya sıvı zift ekleyin.

Çoğu köpek ve kedi, greyfurt çekirdeği ekstresinin acı tadından ve çay ağacı yağının terebentin kokusundan hoşlanmaz, ancak küçük miktarlarda yalarlarsa, bu ilaçlı bal onlara zarar vermez. Kabı "Yanıklar ve Yaralar için İlaçlı Bal" olarak etiketleyin. Harici Kullanım." Herhangi bir virüs bulaşmış alana uygulayın.

Antibiyotikler Gerekli Olduğunda

Veteriner hekimler, antibiyotiklerin ne zaman gerekli olduğu konusunda farklılık gösterir, ancak muhtemelen evinizdeki bir evcil hayvan bu reçeteli ilaçları bir kereden fazla almıştır.

Machine Translated by Google

Her zaman bariz olmasa da antibiyotiklerin yan etkileri ciddi olabilir. İnsanlar kadar evcil hayvanlar da alerjik reaksiyonlardan ölür. Antibiyotikler, ebeveynlerden biri ilacı alırken gebe kalan veya hamileyken tedavi edilen annelerden doğan yavru ve köpek yavrularındaki doğum kusurlarından sorumlu tutulmuştur. Yararlı ve zararlı bakterileri yok ederek bir hayvanın bağırsak florasını bozdukları için, antibiyotik tedavisini genellikle hazımsızlık nöbetleri, sistemik maya enfeksiyonları, pamukçuk, kulak enfeksiyonları ve artık kontrol altında tutulamayan bakterilerin fırsatçı büyümesinin neden olduğu diğer sorunlar izler. doğal savunmalar tarafından.

Diğer bir sakıncalı yan etkisi ise av, iz sürme ve arama kurtarma köpeklerinde koku algılamanın bozulmasıdır. Bazı uzmanlar, antibiyotiklerin bir köpeğin burnundaki faydalı bakterileri yok ederek, hayvanın koku alma duyusunu bizimkinden 300 milyon kat daha keskin yapan en küçük bilgileri algılama ve işleme yeteneğini karıştırdığını teorize ediyor. Bu geçici sakatlık genellikle antibiyotik tedavisinin ikinci haftasında ve tedavinin kesilmesinden iki hafta sonrasına kadar belirgindir. Köpeğinizin burnunun iyi olmasına bağlı olan faaliyetlerde bulunuyorsanız, doğal enfeksiyon savaşçılarının kullanılması bu yan etkiyi önleyecektir.

Hiç kimse antibiyotiklerin hiçbir koşulda hiçbir hasta için kullanılmaması gerektiğini söylemiyor, çünkü antibiyotikler hayat kurtarabilir ve kurtarır da, ancak holistik veteriner hekimler, özellikle yan etkileri faydalarından ağır bastığında ve doğal tedaviler eşit veya daha etkili olduğunda, gündelik kullanımlarını eleştirirler.

Evcil hayvanınız, Lyme hastalığının felç edici bir atağı, tüm vücudu zehirleyen bir diş apsesi veya yaşamı tehdit eden bir mesane gibi ciddi bir durum için kısa bir süre (tipik olarak yedi ila on dört gün) aldığında antibiyotiklerden büyük olasılıkla yararlanacaktır. enfeksiyon. Kronik veya tekrarlayan enfeksiyonlarda uzun süreli kullanımlarından daha az fayda elde edilir ve antibiyotikler virüslere karşı koruma sağlamaz. İlaçların veterinerin teşhis edemediği bir sorunu önleyebileceği "her ihtimale karşı" köpeklere ve kedilere antibiyotik verilmesinin hiçbir gerekçesi yoktur.

Antibiyotik reçete eden holistik veteriner hekimler genellikle büyük verir

Machine Translated by Google

C vitamini miktarları aynı anda, bazen yan etkilerini ortadan kaldırmak için hayvanın normal günlük dozunu ikiye veya üçe katlar.

Antibiyotikler evcil hayvanınızın bağırsak dengesini bozduğu için tedavi bitene kadar bu dengesizliği düzeltmeye çalışmanın bir anlamı yoktur. Antibiyotik tedavisinin sona erdiği gün, evcil hayvanınıza büyük miktarlarda asidofil takviyeleri, taze hazırlanmış yoğurt veya kefir, laktik asitle fermente edilmiş sebzeler ve faydalı bakteriler içeren veya onları besleyen diğer yiyeceklerle doz vermeye başlayın. Tedavi bittikten bir hafta sonra alınan sarımsak, bağırsak yolunu temizlemeye yardımcı olur ve onu, asidofil ve diğer takviyelerin getirdiği dost bakterilere karşı daha misafirperver hale getirir. Ek olarak, taze satırlar ve karahindiba, dalak ve lenf için tonik görevi görerek tüm sistemin normal işlevini geri kazanmasına yardımcı olur. Varsa evcil hayvanınızın mamasına birini veya her ikisini ekleyin.

Veteriner homeopatları nadiren antibiyotik önerir. Doğru hazırlığı kullandığınızdan emin olmak için herhangi bir ciddi durumu tedavi etmeden önce bir uzmana danışın. Evcil hayvanınız geçmişte antibiyotik aldıysa, tedavi sonrası yönergeler için bir veteriner homeopatına danışın.

Detoks için Bitkisel Destek

Sağlığı geliştiren ve koruyan birçok vücut işlevinden en önemlilerinden biri detoksifikasyondur. Doğru besinler olmadan vücudun filtreleri verimli çalışamaz. İyi dengelenmiş, biyolojik olarak uygun bir çiğ diyet sağlamak, böbrek ve karaciğer sağlığı için çok önemlidir.

Bununla birlikte, birkaç şifalı bitki ve doğal ürün, karaciğer ve böbrekler için besin desteği sağlayarak, daha etkili eliminasyon için idrar ve bağırsak yollarını uyararak, toksinleri vücuttan atmak için bağlayarak veya tüm sistemi nazik bir temizlikle koruyarak detoksifikasyonu geliştirir. ve tonlama eylemi. 9498. sayfalarda açıklanan besin maddelerini sağlamaya ek olarak, evcil hayvanınıza aşağıdaki bitkilerden bir veya daha fazlasını vererek toorapid detoksifikasyon semptomlarını önleyin.

Machine Translated by Google

oruç tutarken, bir hastalıktan veya geleneksel tıbbi tedaviden sonra veya ticari evcil hayvan mamasından doğal bir diyete geçiş yaparken.

Devedikeni Tohumu

En önemli karaciğer toniği bitkilerinden biri süt devedikeni tohumudur. Avrupa'da mantar zehirlenmelerinin tedavisinde başarıyla kullanılan devedikeni tohumu hepatit, çevresel toksinlere maruz kalma ve farmasötik ilaçların neden olduğu hasar durumlarında bile karaciğeri korur ve yeniler. Süt devedikeni tohumları öğütülebilir ve yiyeceklere eklenebilir, çay infüzyonu olarak demlenebilir, toz haline getirilebilir ve kapsüllere yerleştirilebilir veya alkol, bitkisel gliserin veya elma sirkesi ile tentürlenebilir. Bu, kırık kemikleri içeren bir yaralanma için karakafes alan herhangi bir hayvan için mükemmel bir refakatçi ilaçtır, çünkü süt devedikeni tohumu, işlenmemiş karakafesteki pirolizidin alkaloitlerinden karaciğeri korur.

Genellikle 10 ila 15 pound vücut ağırlığı başına ¼ çay kaşığı öğütülmüş tohum veya 1 damla tentür dozları reçete edilir. Süt devedikeni tohumu toksik olmadığı için terapötik dozlar daha yüksek olabilir. Çoğu köpek ve kedi, tadın tadını çıkarır, bu da onu mama veya suya vermeyi kolaylaştırır.

Aloe Vera

Aloe vera, sindirim sistemini yatıştırırken toksinlerin sistemden atılmasına yardımcı olur. Günlük dozlar, sistemi çeşitli zararlı bileşiklerden korur. Hızlı detoksifikasyon zamanlarında, dozu iki katına çıkarın. Daha fazla bilgi için 7879 ve 108. sayfalara bakın.

bitkisel melanj

Yüzlerce farklı bitki türünün izlerini içeren Avusturya turba bozkırlarından elde edilen koyu renkli, çamurumsu bir konsantre olan Herbal Melange, dünya çapında takipçisi olan geleneksel bir halk ilacıdır. Avrupa'da yapılan kapsamlı araştırmalar,

Machine Translated by Google

Sindirimi ve besinlerin emilimini uyardığı, gazı emdiği, asidi bağladığı, alkol seviyelerini düşürdüğü, kolesterolü düşürdüğü, parazitleri kovduğu, zararlı bakterileri uzaklaştırdığı ve tüm gastrointestinal sistemi detoksifiye ettiği gösterilmiştir.

Bitkisel Melanj (Kaynaklara bakın), zehirli bir şeye maruz kalan herhangi bir hayvan için etkili bir ilk yardım tedavisidir. Detoksifikasyon için bir destek tedavisi olarak eşsizdir. İçme suyuna küçük miktarlarda ekleyin, evcil hayvanınız tada alıştıkça miktarı kademeli olarak artırın.

Essiac çayı

En iyi kanser tedavisi olarak bilinen Essiac çayı, bahçe kuzukulağının çok yıllık yabani bir akrabası ve bir kan toniği olan koyun kuzukulağı içerir; iyi bilinen bir kan temizleyici ve böbrek temizleyici olan dulavratotu kökü; yatıştırıcı, besleyici, tonik bir bitki olan kaygan karaağaç kabuğu; ve Hindi ravent kökü, bir karaciğer toniği, iştah açıcı, baş ağrısı giderici ve sindirime yardımcıdır. Holistik veterinerler, Essiac çayını tümörlerin, tiroid bozukluklarının ve cilt koşullarının tedavisinde ve genel sağlık toniği olarak önermektedir. Bazıları, koyun kuzukulağı ve hindi ravent kökündeki oksalik asidi ağırlaştırdığı için böbrek hastalığı veya artriti olan insanlar tarafından kullanılmasını önermez. Karışım yine de aynı rahatsızlıklara sahip köpeklere ve kedilere yardımcı olmuştur. Hindi ravent kökü hamile hayvanlara önerilmez.

Veteriner Hekim Beverly Cappel, genellikle destek tedavisi olarak Essiac çayını önerir. "Sistemi temizlediği için kullanıyorum" diye açıklıyor. "Bazı raporlar kanseri öldürdüğünü söylüyor. Kanseri öldürmez, sadece vücudu temizler. Böbrekleri ve karaciğeri açıyorsunuz, kanı temizlemeye yardımcı oluyorsunuz ve mide-bağırsak sistemini rahatlatıyorsunuz. Sadece toksinleri atar ve vücudu kanser ve diğer birçok hastalıkla savaşabilmesi için daha sağlıklı hale getirir."

Essiac, şişelerde demlenmiş çay olarak satın alınabilir veya evde kuru bitkilerden yapılabilir. Önerilen doz, vücut ağırlığının 10 kilosu başına yaklaşık 1 çay kaşığıdır. Kediler günde ½ ila 1 çay kaşığı, 30 yaşına kadar köpekler

Machine Translated by Google

pound 1 çorba kaşığı alır ve daha büyük köpekler vücut ağırlığının her 30 pound'u için 1 çorba kaşığı alır. Essiac en iyi şekilde aç karnına yemeklerden yarım saat önce uygulandığından, köpeklere ve kedilere verilmesi, mamayla birleştirilebilen müstahzarlardan daha zordur. Ancak içme suyundaki küçük miktarlar kademeli olarak artırılabilir veya çay kaşıkla veya sıkmalı şişeyle verilebilir.

Bupleurum

Minor Bupleurum Formula gibi müstahzarlarda çay olarak ve küçük tabletler halinde satılan Çin bitki bupleurumunun, Batılı doktorlar tarafından hepatit, karaciğer kanseri ve diğer karaciğer hastalıklarının tedavisinde olağanüstü etkili olduğu bildirilmiştir. Bupleurum müstahzarları, Çin otlarını taşıyan aktarlarda ve sağlıklı gıda mağazalarında, Çin pazarlarında ve posta siparişi ile satılmaktadır. Karaciğer destek tedavisi olarak günde 10 pound vücut ağırlığı başına 1 ila 2 yemek kaşığı çay veya 1 tablet verin.

şifalı mantarlar

Maitake, reishi, shiitake ve diğer şifalı mantarlar, bağışıklık sistemini uyarıcı özellikleri nedeniyle son yıllarda çokça tanınmaktadır. Bütüncül veteriner hekimler arasında giderek daha popüler hale gelen kombinasyon ve tek mantar özleri, köpeklerin, kedilerin ve birçok ciddi hastalığı olan diğer hayvanların tedavisinde destek terapileri olarak kullanılmaktadır. Etkili detoksifikasyonu desteklemek için herhangi bir kombinasyon yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında verilebilir. Şifalı mantarlar karaciğer sağlığını iyileştirir ve hepatit dahil tüm karaciğer hastalıklarının önlenmesi ve tedavisi için tavsiye edilir.

Modifiye arabinoksilan (MGN3), tıbbi mantar özleri ile enzimatik olarak işlenmiş pirinç kepeğinden yapılan bir takviyedir. Yayınlanmış klinik araştırmalar, MGN3'ün doğal öldürücü (NK) hücre aktivitesini artırdığını ve bağışıklık sistemi işlevini iyileştirerek onu umut verici bir kanser tedavisi ve diğer ciddi hastalıklar için tedavi haline getirdiğini göstermektedir.

Machine Translated by Google

narenciye pektini

En iyi jöle içeriği olarak bilinen elma pektini gibi, greyfurt ve diğer narenciye meyvelerinden elde edilen pektin, sıvıyı çeken ve tutan, viskoz, yapışkan bir kütle oluşturmak için şişen, yapışkan, suda çözünür bir maddedir. Pektinin müsilajı, mukoza zarlarını kaplar ve onları tahrişten korurken, lifi ve kütlesi bağırsak içeriğini yumuşatarak eliminasyonu artırır.

Son klinik araştırmalar, modifiye edilmiş narenciye pektininin kan dolaşımına emildiğini, burada sağlıksız veya istenmeyen hücrelere bağlandığını ve bunların vücuttan atılmasına yardımcı olduğunu göstermektedir. Her türlü pektin, evcil hayvanın ıslak yemeğine küçük miktarlarda eklenebilir veya detoksifikasyonu desteklemek için oruç günlerinde basitçe suyla karıştırılabilir.

Kil ve Aktif Kömür

Kil, toksinleri vücuttan emen ve uzaklaştıran başka bir detoksifikasyon yardımcısıdır. Kil, gerekli mineralleri bağlayıp onları da çıkarabileceğinden, günlük kullanım için değil, oruç veya hızlı detoksifikasyon dönemleri için tavsiye edilir. Kil, dışkı maddesini birbirine "yapıştırarak" ishali hafifletmeye yardımcı olur.

Kozmetik amaçlı satılan yeşil bentonit veya montmorillonite kil tozu, bağırsak temizliği için satılan sıvı bentonit kili veya kil ve pektin içeren Kaopectate kullanın. Kil tozu veya çok yoğun bir sıvı kullanıyorsanız, dökülmesini kolaylaştırmak için yeterince suyla karıştırın ve tamamen ıslandığından emin olmak için 5 ila 10 dakika bekletin. Sıvı kıvamını korumak için gerektiği kadar daha fazla su ekleyin. 10 pound vücut ağırlığı başına yaklaşık ½ çay kaşığı sıvı kil veya 1 çay kaşığı Kaopectate verin ve dozu bir veya iki gün boyunca her dört saatte bir tekrarlayın. Aynı anda bol miktarda su ve diğer sıvıları verin. Alternatif olarak, evcil hayvanınızın kasesindeki suyla bir çay kaşığı kili karıştırın. Kil dibe çökecek, ancak su yine de terapötik bir etkiye sahip olacak.

Toz haline getirilmiş kömür, zehirlenme için etkili bir ilk yardım tedavisidir. Kil gibi, kömür de en iyi şekilde hızlı detoksifikasyon sırasında veya oruç günlerinde kullanılır.

Machine Translated by Google

Toz haline getirilmiş aktif kömürü eşit miktarda kaygan karaağaç kabuğu tozu veya pektin ile karıştırın ve bir sıvı oluşturmak için yeterli su ekleyin. 25 pound'dan hafif hayvanlara öğünler arasında 1 ila 2 çay kaşığı ve daha ağır köpeklere 2 ila 3 çay kaşığı verin. Bulamacı hayvanın yanak kesesine koyarak kaşıkla veya sıkma şişesiyle uygulayın.

Yeşil Gıdalar

Taze kıyılmış buğday çimi, buğday çimi suyu, toz buğday çimi ve diğer tahıl çimlerinin yanı sıra spirulina ve klorella gibi yeşil besinler toksik reaksiyonları önlemeye ve vücudu ağır metaller, zararlı kimyasallar ve diğer zehirlerden arındırmaya yardımcı olur. Sayfa 8184'e bakın.

Uçucu yağlar

Pek çok esansiyel yağ, detoksifikasyonu destekler ve vücudun filtreleme organlarının ve eliminasyon organlarının daha etkili çalışmasına yardımcı olur. En basit detoksifikasyon tedavilerinden biri, 2 ila 3 kısım lavanta esansiyel yağı ile 1 kısım nane yağı karışımından bir damlayı köpeğinizin kafatasının tabanındaki boynuna yerleştirmek, ardından 2 ila 4 inç arayla ek damlalar yerleştirmektir. ve omuz çizgisi boyunca. Kedilerde kullanım için hidrosolleri değiştirin.

Adaçayı, kekik, okaliptüs, adaçayı ve rengi bozulmayan (Helichrysum türleri) seyreltik solüsyonlarının yanı sıra tam dayanıklı, terapötik dereceli sandal ağacı, papatya ve gül yağları da köpeklerde kullanılabilir. Bu bitkilerin hidrosolleri kedilerde harici kullanım için tavsiye edilir.

188189. sayfalarda açıklandığı gibi gıdaya eklenen uçucu yağlar ve hidrosoller de detoksifikasyonu destekler.

Machine Translated by Google

Ek

Popüler Bitkilerin Latince ve Yaygın İsimleri

Achillea millefolium: civanperçemi

Agropyron repens: sedir otu

yonca (Medicago sativa)

Allium sativum: sarımsak

aloe vera (Aloe vera)

Deniz topalak: dulavratotu

arnika (Arnica montana)

Artemisia absinthium: pelin

Artemisia annua: tatlı Annie, yıllık pelin

Artemisia vulgaris: pelin

ashwagandha (Withenia somnifera)

astragalus (Astragalus membranaceous)

Avena sativa: yulaf, yulaf samanı

defne üzümü (Myrica cerifera)

böğürtlen (Rubus villosus, R. ursinus)

karayılan otu (Cimicifuga racemosa)

Mavi yılan otu (Caulophyllum thalictroides)

kara ceviz (Juglans nigra)

mavi mine çiçeği (Verbena hastata)

Boswellia (Boswellia seratta)

bupleurum (Bupleurum spp.)

dulavratotu

aynısefa (Calendula officinalis)

kedi nanesi (Nepeta cataria)

Caulophyllum thalictroides : mavi yılan otu

Centella asiatica: kola

papatya (Matricaria chamomilla, Anthemia nobilis)

Çamur (Larrea tridentata)

Cimicifuga racemosa : karayılan otu

satırlar (Galyum aparin)

karanfil (Eugenia caryophyllata)

öksürük otu (Tussilago grandfara)

karakafes (Symphytum officinale)

Commiphora erythrea : mür, opopanax

Commiphora myrrha: mür, yaygın

mısır püskülü (Zea mays)

kanepe otu (Agropyron repens)

Crataegus oxyacantha: alıç meyvesi

karahindiba (Taraxacum officinale)

Şeytan Pençesi Kökü (Harpagophytum procumbens)

ekinezya (Echinacea purpurea, E. angustifolia)

Eleutherococcus senticosus: Sibirya ginsengi

Equisetum arvense : atkuyruğu

Eugenia türleri: karanfil

ateşli (Tanacetum parthenium)

foti (Polygonum multiflorum)

Galeum aparin: satırlar

sarımsak

zencefil (Zingiber officinale)

Machine Translated by Google

ginkgo (Ginkgo biloba)

ginseng (Panax ginseng, P. quinquefolius)

Glycyrrhiza glabra, G. uralensis: meyan kökü

altın mühür (Hydrastis canadensis)

Gotu kola (Centella asiatica)

Harpagophytum procumbens: Şeytan Pençesi Kökü

alıç meyvesi (Crataegus oxyacantha)

şerbetçiotu (Humulus lupulus)

atkuyruğu (Equisetum arvense)

Humulus lupulus: şerbetçiotu

Hydrastis canadensis : altın mühür

Hypericum perforatum: Sarı Kantaron

Juglans nigra: siyah ceviz

kava kava (Piper methysticum)

deniz yosunu (Laminaria longicrucis)

Laminaria longicrucis: yosun

Üç dişli otlak: chaparral

Lavandula officinalis: lavanta

lavanta (Lavandula officinalis, L. angustifolia, L. latifolia)

meyan kökü (Glycyrrhiza glabra, G. uralensis)

Lobelia (Lobelia inflata)

Matricaria chamomilla: papatya

Sativa ilacı: yonca

Melaleuca alternifolia: çay ağacı

Mentha piperita: nane

Nane kasnağı: pennyroyal

Mentha spicata: nane

süt devedikeni tohumu (Silybum marianum)

Morinda citrifolia: noni

pelin (Artemisia vulgaris)

sığırkuyruğu (Verbascum thepsus)

Myrica cerifera: defne üzümü

mür, yaygın (Commiphora myrrha)

mür, opopanax (Commiphora erythraea)

Nepeta cataria : kedi nanesi

ısırgan otu (Urtica dioica)

noni (Morinda citrifolia)

yulaf, yulaf samanı (Avena sativa)

Olea europaea: zeytin

zeytin (Olea europaea)

Panax ginseng, P. quinquefolius: ginseng

maydanoz (Petroselinum sativum)

Passiflora incarnata: tutku çiçeği

çarkıfelek (Passiflora incarnata)

pau d'arco (Tabebuia impetiginosa)

kuruşluk

Nane (Mentha piperita)

Petroselinum sativum: maydanoz

Piper methysticum : kava kava

Plantago psyllium: psyllium spp.

muz (Plantago spp.)

Plantago (Eugenia Thynus): muz

Polygonum multiflorum: fotoğraflar

pisilyum (Plantago psyllium)

ahududu yaprağı (Rubus idaeus)

kırmızı yonca (Trifolium pratense)

Rheum palmatum: Hindi ravent kökü

Rubus idaeus: ahududu yaprağı

Machine Translated by Google

Rubus villosus: böğürtlen

rue (Ruta graveolens)

Rumex acetosella : koyun kuzukulağı

Ruta graveolens: rue

Schisandra (Schizandra chinensis)

Schizandra chinensis: schisandra

Scutellaria laterifolia: takke

koyun kuzukulağı (Rumex acetosella)

Sibirya ginsengi (Eleutherococcus senticosus)

Silybum marianum: süt devedikeni tohumu

takke (Scutellaria laterifolia)

Kaygan kara ağaç kabuğu

nane (Mentha spicata, M. aquitica)

Kantaron (Hypericum perforatum)

tatlı Annie veya yıllık pelin (Artemisia annua)

Symphytum officinale: karakafes

Zorba Tabebuia: pau d'arco

Tanacetum parthenium : ateşli

Taraxacum officinale: karahindiba

çay ağacı (Melaleuca alternafolia)

kekik (Thymus spp.)

Thymus türleri: kekik

Trifolium pratense: kırmızı yonca

Hindi ravent kökü (Rheum palmatum)

Tussilago büyükbabası: öksürükotu

Sarı karaağaç: kaygan karaağaç kabuğu

Urtica dioica: ısırgan otu, batma

kediotu kökü (Valeriana officinalis)

Valeriana officinalis: kediotu kökü

Verbascum thepsus: sığırkuyruğu

Mine çiçeği mızraklı: mavi mine çiçeği

Withenia somnifera: ashwagandha

pelin (Artemisia absinthium)

civanperçemi (Achillea millefolium)

avize ağacı (Yucca battaca)

Yucca battaca: avize ağacı

Zea mays: mısır püskülü

Zingiber officinale: zencefil kökü

Machine Translated by Google

Önerilen Kaynaklar

de Bairacli Levy, Juliette. Köpek ve Kedi için Komple Bitkisel El Kitabı. Londra: Faber ve Faber. İlk yayınlanan 1953; rev. ed. 1991.

———. Doğal Olarak Kediler. Londra: Faber ve Faber, 1991.

Belfield, Wendell O. ve Martin Zucker. Daha Sağlıklı Bir Köpeğe Nasıl Sahip Olunur? New York: New American Library, 1981.

———. Çok Sağlıklı Kedi Kitabı. San Jose, Kaliforniya: Ortomoleküler Uzmanlıklar, 1983.

Billinghurst, Ian. Köpeğinize Kemik Verin. Lithgow, NSW, Avustralya: Ian Billinghurst, 1993.

Buchman, Dian Dincin. Bitkisel ilaç. New York: Rastgele Ev, 1996.

———. Yavrularınızı Kemiklerle Besleyin. Lithgow, NSW, Avustralya: Ian Billinghurst, 1998.

Clark, Hulda. Tüm Hastalıklara Şifa. San Diego, Kaliforniya: ProMotion Publishing, 1994.

Frazier, Anitra ve Norma Eckroate. Yeni Doğal Kedi. New York: Tüy/Penguin Kitapları, 1990.

Grosjean, Nelly. Veteriner Aromaterapi. Essex, İngiltere: CW Daniel Co., Ltd., 1994. Fransızcadan Joanne Robinson tarafından çevrilmiştir.

Kanunsuz, Julia. Uçucu Yağlar Ansiklopedisi. Dorset, İngiltere ve Rockport, Mass.: Element Books Limited, 1992.

Ley, Beth M. Dr John Willard'ın Katalizörü Değiştirilmiş Su. Fargo, ND: Christopher Lawrence Communications, 1990.

Şehvet, John. Bitki Kitabı. New York: Bantam Books, 1974. (Mükemmel, ucuz temel bitkisel.)

McKay, Pat. Kediler ve Köpekler hüküm sürer. Pasadena, Kaliforniya: Oscar Yayınları, 1996.

Bitkisel İlaçlar için PDR. Montvale, NJ: Medical Economics Company, 1998. (Pysicians' Desk Reference yayıncısından yıllık el kitabı. Çok yetkili.)

Pitcairn, Richard ve Susan Hubble Pitcairn. Köpekler ve Kediler İçin Doğal Sağlık. Emmaus, Penn.: Rodale Press, 1995.

Pottenger, Francis M., Jr. Pottenger'in Kedileri: Beslenme Üzerine Bir Araştırma. La Mesa, Kaliforniya: PricePottenger Beslenme Vakfı, 1983.

Machine Translated by Google

Puotinen, CJ. Doğal Evcil Hayvan Bakımı Ansiklopedisi. Los Angeles: Keats Publishing, 1998. (Okumakta olduğunuz kitabın arkadaşı.)

Schultze, Kymythy R. Nihai Diyet: Köpekler ve Kediler için Doğal Beslenme. Descanso, Kaliforniya: Affenbar Ink, 1998.

Sheppard Hanger, Sylla. Aromaterapi Uygulayıcı Referans Kılavuzu. Tampa, Fla.: Atlantic Institute of Aromatherapy, 1994. (Aromaterapistler ve ciddi öğrenciler için iki ciltlik teknik referans.)

Stein, Diane. Köpekler ve Kediler İçin Doğal Tedavi Kitabı. Freedom, California: The Crossing Press, 1994.

Volhard, Wendy ve Kerry Brown. Sağlıklı Bir Köpek İçin Bütünsel Kılavuz. New York: Macmillan/Howell Kitapevi, 1995.

Worwood, Valerie Ann. Uçucu Yağlar ve Aromaterapinin Tam Kitabı. Londra: Macmillan London Limited, 1990; San Rafael, California: New World Library, 1991.

Yarnall, Celeste. Doğal Olarak Kedi Bakımı. Boston: Charles E. Tuttle Co., Inc., 1995.

———. Doğal Köpek Bakımı. Boston: Charles E. Tuttle Co., Inc., 1998.

Machine Translated by Google

Kaynaklar

Aşağıdaki adresler, telefon ve faks numaraları, E-posta adresleri ve Web sitesi adreslerinin tümü değişebilir. Halk kütüphanenizdeki referans kütüphanecisi, bu kitabın baskıya girmesinden bu yana taşınan yayıncıları ve üreticileri bulabilir. 800 ve 888 alan kodları ABD'de ücretsizdir.

Kitabın

Köpek ve Kedi Kitap Kataloğu
Doğrudan Kitap
Hizmeti Posta
Kutusu 2778 Wenatchee, IA
988072778 18007762665 veya 5096639115, faks 5096627233
E-posta: dgctbook@cascade.net
www.dogandcatbooks.com
Hayal edilebilecek en kapsamlı köpek ve kedi referans kataloğu.

Bülten ve Dergiler

Alternatifler

Mountain Home Publishing
1201 Seven Locks Rd.
Rockville, MD 20854
18005273044
David G. Williams, MD tarafından düzenlenen aylık haber bülteni Bilgi genellikle köpekler ve kediler için geçerlidir.

Aromatic Thymes
Posta Kutusu
5041 Brentwood, TN
37024 8473040975, faks 8473040989
www.AromaticThymes.com
Üç aylık aromaterapi dergisi.

The Dog Love Letter
Animal Tales, LLC
Posta Kutusu
1855 Kuzey Falmouth, MA 025561855
Telefon veya faks 5085637162
Beverly Cappel tarafından düzenlenen aylık haber bülteni, DVM Köpekler için doğal sağlık ve şifa.

Machine Translated by Google

Country Living'in Sağlıklı Yaşamı Hearst
Communications, Inc. 959 Eighth
Ave. New York, NY
10019 18009250485
Nadiren evcil hayvan
sağlığı makaleleri içeren, iki ayda bir doğal ilaçlar dergisi.

Sağlık Uyarısı
Posta Kutusu 22620
Carmel, CA 939222620
4083722103
Düzenleyen Bruce West, MD İnsanlar için aylık sağlık bülteni, tam gıda takviyelerine vurgu yapar; bilgiler köpekler ve kediler için geçerlidir.

Herb Companion Herb
Companion Basın Posta
Kutusu 55295
Boulder, CO 803225295
18004565835
www.Interweave.com
İki ayda bir genel ilgi dergisi.

The Herb Quarterly Long
Mountain Press, Inc. 223 San
Anselmo Ave., Ste. 7 San Anselmo,
CA 94960 Üç aylık genel ilgi
dergisi, ara sıra evcil hayvan bakımı makaleleri.

HerbalGram
Kuruluşlar başlığı altındaki Amerikan Botanik Konseyi'ne bakın.

Holistik Hound Haber Bülteni
Marion Street Press, Inc. PO
Box 2249 Oak
Park, IL 603032249 18882192509
Köpekler için doğal
sağlıkla ilgili aylık haber bülteni.

Love of Animals
Earth Animal
PO Box 809
Wilton, CT 06897
Susan ve Robert Goldstein, DVM tarafından yayınlanan bütünsel evcil hayvan bakımının aylık haber bülteni

Natural Pet Bu
dergi artık yayınlanmamaktadır.

Natural Growing
Marina Zacharias
Posta Kutusu 1436
Jacksonville, OR 97530
5418992080, faks 5418993414 E-posta:
ambrican@cdsnet.net
www.naturalrearing.com
Köpekler ve kediler için doğal terapiler bülteni. Hayvanları az aşıyla veya hiç aşı olmadan doğal bir diyetle yetiştiren yetiştiricilerin yıllık rehberini yayınlar.

Machine Translated by Google

Tiger Tribe Bu
dergi artık yayınlanmamaktadır.

The Whole Cat Journal Posta
Kutusu 420031 Palm
Coast, FL 321428624 18008299165
E-posta:
customerservice@belvoir.com Aylık doğal
kedi bakımı dergisi; ticari reklam yok.

The Whole Dog Journal The
Whole Cat Journal ile aynı yayıncı. Aylık 24 sayfalık doğal köpek bakımı ve eğitimi dergisi; ticari reklam yok.

Organizasyonlar

Academy of Veterinary Homeopathy 751 NE
168th St. North Miami
Beach, FL 33162 3056521590, faks
3056537244 www.theavh.org Veteriner
homeopatlarına
yönlendirmeler.

Amerikan Botanik Konseyi Posta
Kutusu 144345
Austin, TX 787144345
5129264900, faks 5129262345 E-posta:
abc@herbalgram.org veya custserve@herbalgram.org
www.herbalgram.org
Eğitim ve araştırma kuruluşu, bitkisel ilaçlara ayrılmış üç ayda bir yayınlanan HerbalGram dergisinin yayıncısı. Mükemmel kaynak.

American Herb Association Posta
Kutusu 1673
Nevada City, CA 95959
Telefon/faks 9162743140
Eğitim organizasyonu, üç aylık haber bülteni.

Amerikan Bitki Uzmanları Birliği
Posta Kutusu 746555
Arvada, CO 800066555
3034238800, faks 3034288828
Profesyonel organizasyon, pratisyenler, yönlendirmeler, üç aylık haber bülteni.

Amerikan Bütünsel Veteriner Hekimler Birliği 2218 Old
Emmorton Rd. Bel Air, MD
21015 4105690795,
faks 4105692346 E-posta:
ahvma@compuserve.com
www.altvedmed.com
Holistik veteriner hekimlere yönlendirmeler.

Machine Translated by Google

Bitki Araştırma Vakfı 1007 Pearl
St., Ste. 200 Boulder, CO
80302 3034492265,
faks 3034497849 E-posta:
info@herbs.org
www.herbs.org
Otların güvenlik ve sağlık yararları hakkında 100.000 bilimsel makale içeren kütüphane. Mükemmel kaynak.

Uluslararası Bitki Derneği
Posta Kutusu 317
Mundelein, IL 60060
8479494372, faks 8479495896 E-
posta: ihacathy@aol.com
Şifalı bitkiler uzmanları derneği. Bülten, etkinlikler.

Ulusal Bütünsel Aromaterapi Derneği Posta Kutusu
17622 Boulder,
CO 80308
1888ASKNAHA (18882756242)
www.naha.org

Northeast Herbal Association
Posta Kutusu
10 Newport, NY 13416
E-posta: NEHA@www.jeansgreens.com
Eğitim, profesyonel organizasyon; dergi, faaliyetler.

Pasifik Aromaterapi Enstitüsü Posta Kutusu
6723 San Rafael,
CA 94903 4154799121

United Plant Savers PO
Box 420 East
Barre, VT 05549
8024799825, faks 8024763722 E-
posta: ups@ilhawaii.net
Çevresel olarak tehdit altındaki şifalı bitkilerin restorasyonu ve yetiştirilmesi için kar amacı gütmeyen, tabandan gelen bir kuruluş.

Gıdalar ve Besin Takviyeleri

Advanced Nutrition Products PO
Box 1634
Rockville, MD 20850
18884367200, faks 3019633886
ImmunoGuard marka laktoferrin, Oralmat çavdar otu özü.

Alternatif Tedavi Bilgi Ağı, Inc. 1582 W Deere Ave., Ste.
C Irvine, CA 92606
18004463063
Immutol marka
Beta 1, 3 D Glukan.

Machine Translated by Google

Ameriflex, Inc. 232
NE Lincoln St., Ste. G Hillsboro,
OR 97124 18004875463
veya 5036400810 MinerAll 72, sıvı koloidal
iz mineral takviyesi.

Amyx Naturals 363
Carroll Close
Tarrytown, NY 10591
18003957134 veya 9146317788, faks 9145249735 E-posta:
petherbs@aol.com Evcil
hayvanlar için çiğ et tedarikçileri hakkında bilgi.

Animal Food Services, Inc. 675 E.
State St. Iola, WI
54945 18007430322,
faks 7154454309 www.animalfood.com
Hayvanat bahçesi
hayvanları ve evcil hayvanlar için dondurulmuş çiğ et diyetleri.

Amerika PO'nun Bioforce.
Box 507
Kinderhook, NY 12106
5187586060
İsviçre'den ithal Biostrath ve Animastrath sıvı maya; üstün ürünler.

BiyoBesin Formülleri 106 E.
Jericho Turnpike Posta
Kutusu 311
Mineola, NY 115010311
18009508484, faks 18003212573 Takviyeler,
timik protein dahil.

Cat's Claws, Inc. 1004
W Broadway Morrilton,
AR 72110 18007830977
veya 5013545015, faks 5013544843 Kediler veya köpekler için
her türlü yiyecek veya çayı tatlandırmak için kurutulmuş ton balığı pulları (Tuna Dash) dahil olmak üzere kedi ürünleri.

Eden Gıdaları
701 Tecumseh Rd.
Clinton, MI 49236
18002480301 veya 5174567424, faks 5174566075 Kuzey
Fransa'dan sağlıklı gıda mağazalarında satılmak üzere güneşte kurutulmuş rafine edilmemiş deniz tuzu ithal ediyor.

Gardens Alive
8100 Schenley Place
Lawrenceburg, IN 47025
8125378650, faks 8125375108 E-posta:
gardener@gardensalive.com Organik
bahçe malzemeleri.

Machine Translated by Google

Gold Mine Natural Food Company 3419
Hancock St. San
Diego, CA 921104307
1800475FOOD, faks 6192969756 Rafine
edilmemiş deniz tuzu, Japon salata presleri, organik tahıllar.

Altın Sağlık Ürünleri A.Ş. 6
Kentucky Rd.
Quincy, IL 62301
18007801198
Seacure ve diğer takviyeler.

Grain and Salt Society 273
Fairway Drive
Asheville, NC 28805
18008677258 veya 7042999005, faks
7042991640
Fransa'dan Celtic rafine edilmemiş deniz tuzu ithal ediyor.

Hawks Hunt Farm 234
Gabryszewski Rd.
Johnsville, NY 134522316
18007FLYDOG veya 5185683325 Evcil
hayvanlar ve insanlar için organik olarak yetiştirilmiş sığır eti, tavuk, hindi ve yumurta kaynağı.

Healing Within Products, Inc. 84
Berkeley Ave. San
Anselmo, CA 94960
18003007548 veya 4154546677, faks
4154546659 Ekler,
bilgilendirici katalog.

Bütünsel Evcil Hayvan
Merkezi Posta
Kutusu 1166 Clackamas, OR
97015 5036565342 veya 1800788PETS
Bütünsel evcil hayvan malzemeleri.

Bağışıklık Sistemleri Ürünleri
5 Harris Court N6
Monterey, CA 93940
4083723805 veya 18002318063
Standart İşlem ekleri; katalog, ürün açıklamalarını içerir.

International Yogurt Company 628
N. Doheny Drive Los
Angeles, CA 90069 Sağlıklı
gıda mağazalarına kefir taneleri, yoğurt mayası ve yoğurt takviyeleri sağlar.

Jaffee Bros. Natural Foods PO
Box 636 Valley
Center, CA 92082
7607491133, faks 7607491282 Ham
keçiboynuzu tozu, organik olarak yetiştirilmiş fındık ve kuru meyveler. Mükemmel kalite.

Life Enhancement Products, Inc. 266
Saginaw Rd.
Sanford, MI 48657
18009146311
Seacure ve diğer takviyeler.

Machine Translated by Google

Life Enhancement Products, Inc. PO
Box 751390
Petaluma, CA 949751390
18005433873 veya 7077626144, faks 7077698016
www.lifeenhancement.com
Dr. Jonathan Wright'ın ThyroPlex tiroid takviyesi ve diğer ürünleri.

Canlı Gıda Ürünleri
Posta Kutusu
7 Santa Barbara, CA 93102
18004461990
www.bragg.com
Ham, filtrelenmemiş, pastörize edilmemiş Bragg Organik Elma Elma Sirkesi üretir, sağlıklı gıda mağazalarında ve posta siparişiyle satılır.

Merritt Naturals PO
Box 532
Rumson, NJ 07760
18884637748 veya 7325307961
Köpekler ve kediler için bitkisel vitaminler ve esansiyel yağ asidi takviyeleri.

Mezotrace Corporation
415 Wellington St.
Winnemucca, NV 894452666
18008439989 veya 7026231151, faks 7026231153 Evcil
hayvanlar ve insanlar için toz eser mineraller.

Natural Lifestyle Supply Company 16
Lookout Drive
Asheville, NC 28804
18002924443
Organik tohumlar, tahıllar, Japon salata presleri.

Natural Pet Care
8050 Lake City Way
Seattle, WA 98115
18009628266 veya 2065221667, faks 2065221132 E-posta:
petcare@halcyon.com
www.halcyon.com/petcare/
Önerilen evcil hayvan malzemeleri kataloğu.

New Chapter, Inc. 22
High St. PO
Box 1947
Brattleboro, VT 05304
18005437279 veya 8022570018, faks 18004700247 veya 8022570652 E-posta:
zingiber@sover.net Tıbbi
mantar ürünleri, besin takviyeleri.

New England Cheesemaking Supply Company PO
Box 65
Ashfield, MA 01330
4136283808
Kefir kültürü, Bulgar yoğurt kültürü ve çeşitli peynir başlangıç kültürleri.

Machine Translated by Google

North Star Doğal Evcil Hayvan Ürünleri
RR1, Box 428B
Tinmouth, VT 05773
8024462812
Doğal evcil hayvan bakım ürünleri, bitkiler, kitaplar.

Nutrition Coalition Posta
Kutusu 8023
Fargo, ND 581098023
18004474793 veya 7012354064
Willard Su özü, kolostrum takviyeleri.

Pat McKay, Inc. 396
W Washington Blvd., Ste. 600 Pasadena,
CA 91103 18009757555
veya 6262961120, faks 6262961126 E-posta: patmckay@gte.net
www.home1.gte.net/patmckay
Dondurulmuş çiğ gıdalar, besin
takviyeleri, kitaplar.

PetNutrition 577
Humbolt
Denver, CO 80218
18004942659
Dondurularak kurutulmuş veya dondurulmuş çiğ etler, enzimler, gıda kaynaklı vitamin/mineral takviyeleri.

Pet's Friend, Inc. 7154
N. University Drive, Ste. 720 Tamarac, FL
33321 18008681009
veya 9547200978, faks 9547200978 E-posta: petsfriend@zim.com
Glandüler konsantreler, sindirim
enzimleri, iz mineraller.

Pet Sage
4313 Wheeler Ave.
İskenderiye, VA 22304
1800PETHLTH veya 7038239711, faks 7038239714 E-posta:
info@petsage.com
www.petsage.com
Kitaplar , takviyeler, evcil hayvan sağlığı ürünleri.

Önleyici Terapiler, Inc. Posta
Kutusu 956248
Duluth, GA 30096
18005565530 veya 7704090900 Timik
takviyeler.

Prozyme Products, Ltd. 6600
N. Lincoln Ave., #312 Lincolnwood,
IL 606453633 1800522 5537, faks
8479821310 Prozyme enzim tozu.

Shiloh Farms PO
Box 97 Sulphur
Springs, AR 72768 Ham
keçiboynuzu tozu dahil sağlıklı gıda mağazası ürünleri.

Machine Translated by Google

Evcil Hayvanlar için Katı Altın Sağlık Ürünleri
1483 N. Cuyamaca El
Cajon, CA 92020
6192581914
Buckaroo Beef, serbest dolaşan sığırlardan dondurularak kurutulmuş çiğ sığır eti.

Springtime, Inc.
10942J Beaver Dam Rd. PO.
Box 1227
Cockeysville, MD 21030
18005213212 veya 4107718430, faks 4107711530 Köpekler,
atlar ve insanlar için doğal takviyeler ve gıda konsantreleri.

Standard Process, Inc. 1200
W Royal Lee Drive Palmyra,
WI 53156 18008485061
veya 4144952122, faks 4144952512 Perakende müşteriler için
değil, lisanslı sağlık uzmanları için ürün bilgileri. Organik olarak yetiştirilen tam gıda kaynaklarından vitamin, mineral, glandüler ve gıda takviyesi ürünleri. Bütünsel veterinerinizden ürün önerileri isteyin (üreticiden veteriner protokolleri broşürü alınabilir). Vitamin Shoppe, Ambrican Enterprises ve Immune Systems Products (ayrı listelere bakın) dahil olmak üzere bazı sağlıklı gıda mağazalarında ve postayla sipariş veren şirketlerde bulunan ürünler. Immune Systems Products, 56 Standart Proses ürününün ve bunların kullanımlarının bir tanımını yayınlar.

Steve's Real Food for Dogs 3070
McKendrick Street Eugene,
OR 97405 18885261900
veya 5416839950, faks 5416832035 Köpekler için üstün kaliteli
dondurulmuş ve dondurularak kurutulmuş taze mamalar.

TJ Clark & Company 1145
N. 1100 St. Batı
St. George, UT 84770
18002280872 veya 8016340309, faks 8016340308 Sıvı koloidal
eser mineraller.

TwentyFirst Century Ürünleri Posta
Kutusu 562
Mineral Wells, TX 76068
9403259284, faks 9403281439 Panteric
ve Panteric Extra, evcil hayvanlar için pankreas bezi pepton takviyeleridir.

Veteriner Beslenme Corp. 522 E.
Idaho Ave.
Las Cruces, NM 880013742
18887770505
www.balancediet.com
BalanceDiet, fermantasyon yoluyla doğal olarak korunmuş, yüksek kaliteli içeriklerden yapılmış köpek ve kedi mamaları üretmektedir.

Machine Translated by Google

The Vitamin Shoppe, Inc. 4700
Westside Ave. North
Bergen, NJ 07047
18002231216 veya 2018667711, fax 18008527153 Standard
Process ürünleri dahil olmak üzere kitaplar, otlar ve takviyeler (Vitamin Shoppe kataloğunda listelenmemiş olsalar da).

Whiskers Bütünsel Evcil Hayvan
Ürünleri 235 E.
9th St. New York, NY 10003
1800WHISKERS veya 2129792532, faks 2129790075 E-posta:
sağlıklıpet@msn.com
www.choicemall.com/whiskers
Dondurulmuş ve taze çiğ yiyecekler, kitaplar, otlar, doğal ilaçlar.

Willner Chemists 100
Park Ave. New
York, NY 10017
18006331106 veya 2126822817, faks 2126826192 Takviyeler
posta siparişi ile.

Wysong Enstitüsü
1880 N. Eastman Rd.
Midland, MI 486427779
5176310009, faks 5176318801 E-posta:
wysong@tm.net Doğal
takviyeler, evcil hayvan beslenme bilgileri, enzim takviyeleri.

Celeste Yarnall, Ph.D. 9875
Gloucester Dr. Beverly
Hills, CA 90210 1888CELPETS
veya 3102781385, faks 3102783499 E-posta:
Celeste@celestialpets.com
www.celestialpets.com
Taze ve dondurulmuş çiğ yiyecekler, takviyeler.

Otlar ve Bitkisel Ürünler

Ambrican Enterprises, Ltd. Marina
Zacharias PO Box
1436 Jacksonville,
OR 97530 5418992080,
faks 5418993414 E-posta:
ambrican@cdsnet.net Doğal
takviyeler, bitkiler, gereçler. Juliette de Bairacli Levy'nin köpekler ve kediler için Natural Growing bitkisel ürünlerinin ithalatçısı.

Amyx Naturals
363 Carroll Kapat
Tarrytown, NY 10591
18003957134 veya 9146317788, faks 9145249735 E-posta:
petherbs@aol.com Otlar ve
uçucu yağlar. Sahibi Robin Amyx, tohum taşıyandan yapılmış toksik olmayan bir temizleme solüsyonu olan Planet Solution'ı önerir.

Machine Translated by Google

bitkiler, sıcak noktalar, deri döküntüleri, saçkıran ve kulak mantarının yanı sıra ev temizliği için. Amarant yağı kaynağım.

Animal Friends International Mfg. Co. PO Box
986 Abingdon,
MD 21009 18007722559,
faks 4108367305 E-posta:
absonat@flash.net
www.absolutelynatural.com
Ev ve köpek kulübesi kullanımı için hızlı etkili leke ve koku gidericiler (kokarca spreyler ve köpek kulübesi akıntıları dahil), köpek enzimler ve faydalı bakterilerden yapılmış şampuanlar, saç kremleri ve bakım ürünleri. Evcil hayvanlar ve gösteri köpekleri için önerilir.

Avena Botanicals PO
Box 365 West
Rockport, ME 04865
2075940694
Otlar, gereçler. Evcil hayvanlar için otlar yetiştirir ve üretir. Şiddetle tavsiye edilir.

Bea Lydecker's Naturals, Inc. 15443
S. Latourette Rd. Oregon
City, OR 97045 5036318589
veya 5036317389 Bitkiler ve doğal
takviyeler, üstün kaliteli Hawai noni tozu dahil.

Boston Jojoba Şirketi Posta
Kutusu 771
Middleton, MA 01949
18002565622, faks 9787779332 E-posta:
jojobabob@aol.com Jojoba
yağı.

Casa Verde
817 Chestnut Ridge Rd.
Chestnut Ridge, NY 10977
9143522510, faks 9143522528 E-
posta: casaverdeherb@juno.com
Üstün kaliteli otlar, kitaplar, hediyeler.

Clover International
4420 S. Arville, #35
Las Vegas, NV 891033746
7022518880, faks 7022518288
www.livingfit.com
Klorella tozu posta siparişi ile.

CompassioNet
PO Box 710
Saddle River, NJ 074580710
18005102010 veya 2012363900, faks 2012360090
www.compassionet.com
MGN3 kaynağı, pirinç kepeği ve şifalı mantar özlerinden yapılan bağışıklık destekleyici bir takviye. Kanser önleme ve tedavisi için önerilir.

Machine Translated by Google

East Earth Trade Winds
Posta Kutusu
493151 1620 E. Cypress
Ave., #8 Redding, CA
960493151
18002586878
www.snowcrest.net/eetw/ Geleneksel Çin otları.

East Park Research, Inc.
Posta Kutusu
530099 Henderson, NV
890530099 7028371111, faks
7028371110 Üstün kaliteli zeytin yaprağı özü.

Frontier Cooperative Herbs
Posta Kutusu
299 Norveç, IA 52318
18006693275
www.frontiercoop.com
Büyük toptan/perakende bitki şirketi. Büyük ve çok küçük boyutlarda boş jelatin kapsüller.

Gurme ve Mantar Ürünleri Posta
Kutusu 515
Graton, CA 95444
18007899121 veya 7078297301, faks 7078239091
www.gmushrooms.com
veya
www.health.pon.net Tıbbi mantar yetiştirme kitleri, mantar özleri.

Herbal Science International, Inc. 1015
S. Nogales St.
Rowland Heights, CA 91748
6269650906
Karaciğer desteği için bir bupleurum formülü olan Hsiao Chai Hu Tang dahil üstün kaliteli Çin bitkisel ürünleri.

Herb Pharm
PO Box 116
Williams, OR 97544
18003484372 veya 18005992392, faks 18005457392 Alkaloid
içermeyen karakafes, arnika tentürü ve diğer üstün kaliteli şifalı otların kaynağı.

Imhotep, Inc.
PO Box 183
Ruby, NY 12475
18006778577 veya 9143362070
ProSeed greyfurt çekirdeği ekstresi sıvısı, kapsülleri, kulak temizleme sıvısı ve diğer ürünleri üretir.

Island Herbs
Ryan Drum
Waldron Island, WA 98297
Deniz yosunları ile ünlüdür.

Machine Translated by Google

Jean's Greens
119 Sulphur Springs Rd.
Newport, NY 13416
1888845TEAS veya 3158456500 Bitkiler,
sarf malzemeleri, kitaplar, bitkisel konularda ücretsiz raporlar. Üstün kalite, ucuz Essiac çayı (Forticell markası).

Karadsheh's Spice Bazaar, Inc. 3052
N. 16th St. Phoenix,
AZ 85016
18003077423, faks 6022770809
www.spicebazaar.com
Sakız, mür sakızı ve diğer baharatlar.

Larreacorp, Ltd. PO
Box 6598
Chandler, AZ 85226
18006829448, faks 6029637310
Larreastat chaparral ekstresi, potansiyel toksinleri uzaklaştırmak için işlenmiştir.

Meadowbrook Bitki Bahçesi 93
Kingstown Rd.
Wyoming, RI 02898
18885397603
Biyodinamik olarak yetiştirilen (organiğin bir adım ötesinde) şifalı çaylar. Üstün kalite, şiddetle tavsiye edilir.

Norimoor Company, Inc. La
Maison Francaise 5222
Fifth Avenue New
York, NY 101850043
212695MOOR veya 2122685399, faks 2126954535
Avusturya'dan Herbal Melange.

North American Tree Resin Company, Inc. (NATR) 2806
Broadway, Ste. 2 Eureka,
CA 95501
18004224716 veya 7074424716
Kızılderili ağaç reçinesi (zift) ve zift içeren zeytinyağı merhemlerinin kaynağı. Zift, doğal bir koruyucu ve dezenfektandır.

Nuherbs Co.
3820 Penniman Ave.
Oakland, CA 94619
18002334307 veya 5105344384, faks 18005501928 veya 5105344384 Üstün
kaliteli Çin otları.

NutriBiotic
Posta Kutusu
238 Lakeport, CA
95453 18002254345 veya 7072630411, faks 7072637844 E-
posta: nutribio@pacific.net
NutriBiotic greyfurt çekirdeği ekstresi sıvısı, kapsüller, tabletler, burun spreyi, kulak damlaları, bitkisel böcek kovucu ve diğer ürünler.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Tasha's Herbs
Posta Kutusu
9888 Jackson, WY
83002 18003150142, faks 3077340144
E-posta: tashaherbs@wyoming.com
Köpekler ve kediler için bitkisel ürünler. Tavsiye edilen.

Terapötik Botanikler, Inc. 2711
NW Sixth St., Ste. B
Gainesville, FL 32609
18778906336 (ücretsiz) veya 3523819496, faks 3523752663 Meksika'da
organik olarak neem yetiştirir, tohum yağı, özü, yaprağı, tozu ve cilt kremi dahil neem ürünlerini ithal eder ve üretir. Neem'i köpeklerle kullanmak için ayrıntılı talimatlar şu adreste mevcuttur: www.neemaura.com/Misc/dogs_and_neem.htm.

TransPacific Health Products 3924
Central Ave. St.
Petersburg, FL 33711
18003369636
Geleneksel Çin otları.

Uçucu Yağlar ve Aromaterapi Ürünleri

Acqua Vita 85
Arundel Ave.
Toronto, Ontario
Kanada M4K 3A3
4164058855 E-
posta: acquavita@interlog.com
Uçucu yağlar, hidrosoller ve 40 aromatik distilat (hidrosol) ve bunların uygulamalarının bilinen ve deneysel özelliklerini gösteren terapötik bir duvar tablosu. Suzanne Catty'nin aromaterapi ürünleri şirketi. Tavsiye edilen.

Aromaleigh, Inc. 180
St. Paul St. #402
Rochester, NY 14604
18778942283 (ücretsiz)
www.aromaleigh.com
Kristen Leigh Bell'den köpekler, kediler ve insanlar için aromaterapi ürünleri. Tavsiye edilen.

Aromaterapi International 150
Staniford St., Ste. 632 Boston,
MA 02114
18007224377 veya 6176701792, faks 6178460285 E-posta:
eurolink@umich.edu
Veterinary Aromatherapy'nin yazarı Nelly Grosjean tarafından yetiştirilen ve damıtılan uçucu yağları ve hidrosolleri dağıtır. Tavsiye edilen.

Machine Translated by Google

JPT Aromaterapi
1901 Brule St.
South Lake Tahoe, CA 96150
18882787364 veya 5305775338, faks 5305775722 E-
posta: jptaroma@thetahoe.net
50 hidrosol içeren dünyanın en büyük otantik vahşi ve organik esans yağları serisi. Tavsiye edilen.

Liberty Natural Products
8120 SE Stark St.
Portland, OR 987142356
18002898427, faks 5032561182 E-
posta: Liberty@teleport.com
www.teleport.com/liberty
Uçucu yağlar, kitaplar, gereçler. Opopanax esansiyel yağı ve suda çözünür sülfatlanmış hint yağı kaynağım.

Smell of Smell
PO Box 182
Derby, CT 06418
18883890060
Patricia Whitaker'dan köpekler ve kediler için aromaterapi ürünleri. Tavsiye edilen.

Machine Translated by Google

dizin

A

apseler ve çıbanlar, 163, 185, 190

Veteriner Homeopati Akademisi, 217

asidofil, 35, 42, 44, 45, 78, 203

adaptojenler, 104, 139, 191

şifalı otların uygulanması, 120126, 154, 159160

Gelişmiş Beslenme Ürünleri, 218

hava spreyi

antibakteriyel, 196

koku giderici, 188

alkol özleri, 143, 144

yonca, 158, 159, 209

algler, 8384

alerji, 80, 112, 119, 123, 125126, 162162

bira mayasına, 8485, 86

aloe vera, 7879, 106, 108, 163, 167, 173, 182, 191, 204, 200, 209

Alternatifler (bülten), 66, 215

Alternatif Tedavi Bilgi Ağı, Inc., 218

alüminyum, 24

amaranth yağı, 180

Ambrican Enterprises, Ltd., 224

Amerikan Botanik Konseyi, 217

Amerikan Bitki Uzmanları Birliği, 217

Amerikan Bitki Derneği, 217

Amerikan Bütünsel Veteriner Hekimler Birliği, 2, 49, 217

Amerikan Veteriner Derneği, 50

Ameriflex, Inc., 219

amino asitler, 7071, 90

detoksifikasyonda, 9697

amilaz, 30, 44

Amyx Naturals, 219, 224225

anal bezler, etkilenen, 163

anemi ve soğan veya sarımsak, 113

Hayvan Yemi Hizmetleri A.Ş., 219

Animal Friends International Mfg. Co., 225

antibiyotikler

için bitkisel ikameler, 196201

tedavi sonrası bitkisel tedavi, 203

yan etkileri, 201203

antioksidanlar, 64, 66

detoksifikasyonda, 96, 97

antiseptik uçucu yağlar, 197

antiseptik bitkiler, 193194

kaygı, 119, 138, 154, 158, 160, 181, 185, 195

elma sirkesi, 7778, 143, 144, 145, 152, 168169, 182183

elma pektini, 157

arnika, 105, 108109, 161, 209

dikkat, 161

sıkıştırmak, 161

Aromaleigh, Inc., 182

Machine Translated by Google

aromaterapi
uçucu yağlar ve, 174181
ürün kaynakları, 230
bakterileri azaltmak için, 196
Aromatik Kekik (dergi), 215
artrit, 120, 138, 154, 155, 158, 181, 205
bitkisel program, 158159
masaj yağı, 181
209
geven, 139, 191, 195, 209
Avena Botanicals Bitkisel Eczacı, 100, 153, 225
B
bakteri, 21, 49
ilaca dirençli, 193, 197
DengeDiyet, 52
BARF diyeti, 8
arpa otu, 154155
defne yaprağı, 209
Bkompleks vitaminleri, 62, 65
Bea Lydecker's Naturals, Inc., 225
arı poleni, 7980
arı propolisi, 8081, 194, 197
Belfield, Wendell O., 49, 61
Çan, Kristin Leigh, 176, 182
Beta 1, 3 D Glukan, 91, 218
beta karoten, 62, 66
BA, 50
BHT, 50
Billinghurst, Ian, 78, 15, 3536, 39, 42, 69
biyoflavanoidler, 64, 65
Amerika'nın Bioforce'u, 219
BiyoBesin Formülleri, 219
böğürtlen, 209, 211
toz, 156
karayılan otu, 159, 209
siyah ceviz, 119, 209
gövde, tentür, 143, 146, 147
kanama
harici, 165, 190
dahili, 140, 161
şişkinlik, 2528
kan temizleme, 134, 138, 152
mavi yılan otu, 159
maviyeşil algler, 84
mavi mine çiçeği, 159, 209
Blumenthal, Mark, 115
vücut kokusu, 154, 166
kemik unu, 15
bonerepair tentürü, 150151
kemikler, kırık veya bereli, 150, 204
pişmiş kemikler, 1314
kemikler, ham, 1, 9, 10, 12, 1318, 157
14, 15, 18'in faydaları
dezavantajlar, 1618, 5253
kümes hayvanları, 14
hazırlanıyor, 2022
yavru köpekler için, 42
riskleri, 1617
evcil hayvanları çiğnemek için eğitmek, 1415, 17
kemik tümörleri, 150151
kitaplar, katalog, 215
Boston Jojoba Şirketi, 225
bosveliya, 158, 159, 209
kahvaltı, 41, 42
nefes, kötü, 46, 154155, 189190, 198

Machine Translated by Google

bira mayası, 8485, 86, 120

çürükler, 161

Buchman, Dian Dincin, 108

bupleurum, 206, 209

dulavratotu, 104, 109, 133, 200, 205, 209

kaynatma, 138

yanıklar ve haşlanmalar, 151, 165, 171173, 178, 180, 185, 197, 201

C

kalsiyum takviyeleri, 1516

nergis, 104, 153, 171, 200, 209

nasırlar, 168, 173

canavanine, 3233

kanser tedavileri, 150151, 205

Cappel, Beverly, 15, 2627, 111, 205, 215

kapsüller, 158

keçiboynuzu, 42

besin karışımı, 92

Casa Verde, 225

hint yağı, 109, 119, 179, 199

Doğal Olarak Kedi Bakımı (Yarnall), 20

kediler

yetişkin, besleme, 4344

uçucu yağlar ve, 176, 188, 208

kedi yavruları, besleme, 4445

Pottenger çalışmaları, 26, 38, 54, 61, 72

çiğ gıda diyeti ve sağlık, 26, 11

taurin eksikliği, 47, 71

Kedinin Pençeleri, Inc., 219

Catty, Suzanne, 176, 184, 189

selüloz, 35

papatya, 104, 109, 119, 122, 136, 160, 167, 200, 209

uçucu yağlar, 178

infüzyon, 137

chaparral, 110, 148, 209

odun kömürü, 167, 207208

klorella, 8384, 154155, 208

klorofil, 8384

Christopher, John, 159160

kişniş, 133

tarçın, 166, 177, 180, 191, 196

dolaşım sorunları, 181

narenciye pektini, 207

Clark, Hulda, 106, 147148

Clark (TJ) ve Şirketi, 223

kil, 207

satırlar, 140, 141, 192193, 203, 209

karanfil, 147, 154, 166, 209

Clover Uluslararası, 225

kaban. Deri ve ceketi görün

morina karaciğeri yağı, 3, 62, 72, 98

koenzim Q10, 58

koenzimler, 58

soğuk algınlığı ve öksürük, 151

Collins, Donald R., 22

kolostrum, 9091, 195

öksürükotu, 110, 209

karakafes, 110112, 150, 163, 164, 173, 197, 200, 209

lapa, 150, 164, 165

ticari evcil hayvan yiyecekleri. Bkz. evcil hayvan mamaları, ticari

Şefkat Net, 225

sıkıştırır, 160163

kabızlık, 157

Machine Translated by Google

hazır yiyecekler, 3638

pişmiş gıdalar, 3, 45, 1314, 37, 38, 159.

Ayrıca bkz. evcil hayvan gıdaları, ticari

koprophaji, 53, 59

mısır püskülü, 140, 141, 209

sedir otu, 209

Country Living'in Sağlıklı Yaşamı (dergi), 216

kızılcık özü, 141

kremler, bitkisel, 172174

kesikler ve sıyrıklar, 165, 168, 171173, 185, 198

D

süt ürünleri, 3435

karahindiba, 133, 153, 155, 191, 203, 209

havuç suyu, 134

sarımsak tentürü, 152

Bairacle Levy, Juliet, 7, 53, 75, 76, 79, 84, 106, 111, 124, 153, 193195

kaynatma, 137138, 139140

dulavratotu kökü, 138

dehidrasyon, 77, 156

de Langre, Jacques, 71

denatüre etme, 49

koku giderici tedaviler, 155, 166167, 188, 198

depresyon, 178, 181

detoksifikasyon, 12, 51, 71, 81, 90, 9498, 203208

diyet değişiklikleri ve, 4647, 204

yeşil yiyecekler ve, 83

kaynaklanan sağlık sorunları, 4647, 95, 9697

sırasında bitkisel destek, 98, 203208

sırasında ihtiyaç duyulan besinler, 9598

aşamaları, 9697

çok hızlı, stres, 95, 97, 203204

zehirli, 97

şeytan pençesi kökü, 158, 159, 209

diyabet, 138

ishal, 53, 76, 77, 95, 156, 157158, 207

iki atomlu toprak, 8687, 148

diyet değişiklikleri, 4547

ve hızlı detoksifikasyondan kaynaklanan sağlık sorunları, 4647, 95, 9697, 203204

nedeniyle sağlık sorunlarının önlenmesi, 9596, 203208

diyetler, doğal

allraw, 3940

en iyi, köpekler için, 611

tanıtma, 4547

yemek planlaması, 3845

türe özgü, 40

sindirim, 13

enzimler ve, 5760

çiğ kemikler, 14

sindirim sorunları, 137, 151, 152, 178, 180

hızlı diyet değişikliği ve, 4547

sindirim sistemi, 21

Machine Translated by Google

Doğrudan Rezervasyon Hizmeti, 215

hastalıklar, bulaşıcı, önleme ve tedavi etme, 191203

tabaklar ve kaseler, 24

Köpek ve Kedi Kitap Kataloğu, 215

Köpek Aşk Mektubu, (bülten), 2627, 215

köpekler

yetişkin, beslenme yönergeleri, 4042

omnivorlar olarak, 7

yavru köpekler, besleme yönergeleri, 42

çiğ gıda diyeti ve sağlık, 711

kurutma otları, 129

Duffey, Darla, 1011

VE

kulak temizleme formülü, 182183

kulak enfeksiyonları, 170, 182

kulak akarları, 171

kulak yağı, sığırkuyruğu, 170171

Doğu Dünya Ticaret Rüzgarları, 226

Doğu Park Araştırma, Inc., 226

ekinezya, 104, 106, 112113, 124125, 132, 141, 191192, 195, 209

muz teşviki, 163

Eckhouse, John, 4950

Eden Gıda, 219

yumurtalar, 1, 39

kabuklu, dezenfekte edici, 21

elektrolit değiştirme formülü, 7677

seçmeli, 155

acil durum tayınları, 36

yumuşatıcı krem, 173

Doğal Evcil Hayvan Bakımı Ansiklopedisi, (Puotinen), 2, 40, 42, 45, 175, 184

enzimler, 17, 30, 39, 45, 51, 5760, 94

antioksidan, 59

koenzimler ve, 58

sindirimde, 5760

ve evcil hayvan sağlığı, 5960

pankreas, 59

bitki türevi, 59

takviyeler, 5859

epilepsi, 159

esansiyel yağ asitleri, 7172

uçucu yağlar, 28, 106, 113, 174190

yönetme, 176178, 208

antiseptik, 197

kumaş üzerine uygulamalı, 183, 184, 185

detoksifikasyon sırasında, 208

dağınık, 177

taşıyıcı yağda seyreltme, 178181

suda seyreltme, 181

bağışıklama için, 195196

dahili kullanım, 188190, 195196, 208

çeşitli koşullar için, 180181

Essiac çayı, 138, 205

etoksikin, 50

göz farı, 199

göz problemleri, 137, 179, 199

göz banyosu, 137, 199

F

oruç, 1112, 42, 46, 94, 193, 194

uyarılar, 9798

besleme döngüsü, 1112

Machine Translated by Google

sırasında izin verilen yiyecekler, 195
sırasında takviye, 98
yağ asitleri. Bkz. esansiyel yağ asitleri
kedileri beslemek
ticari evcil hayvan yemleri, 2, 38
insan gıdaları, 12
Pottenger çalışması, 26
besleme köpekleri
ticari evcil hayvan yemleri, 2
insan gıdaları, 12
beslenme programları, 1112
Yavru Köpeğinizi Kemiklerle Besleyin (Billinghurst), 15
ateş, 162
ateşli, 120, 158, 159, 209
balık, 39, 41, 43, 58, 69
balık yağı, 72
keten tohumu yağı, 72
pire tasması, anında, 184
pire tozu, 184185
pireler ve keneler, 154, 168, 182, 184
çiçek suları, 175176
teşvikler, 163
Gıda ve İlaç İdaresi, ABD, 4849, 50, 112, 115, 170
gıdalar
insan, evcil hayvanlar için, 2
kaynaklar, 218224
yiyecekler, çiğ.
Ayrıca bkz. kemikler, çiğ; etler, çiğ; çiğ gıda diyetleri
dezenfekte etme, 2122
ve evcil hayvan sağlığı, 218
veterinerler, 1819, 20
gıda saklama malzemeleri, 2425, 28
Forsythe, Jo, 7, 47, 48
fotoğraflar, 209
Frazier, Anitra, 14, 36, 39, 85, 158
Freeman, Lisa, 19
taze faktörler ve sağlık, 5
Taze tonik, 188
Sınır Kooperatif Otları, 226
meyve, 1, 7, 36, 39, 44
G
Canlı Bahçeler, 219
sarımsak, 113114, 119, 155, 170, 195, 203, 209
karahindiba tentürü, 152
mullein kulak yağı, 170171
zencefil kökü, 131, 181, 209
gliserit, 151
ginkgo, 106, 119, 125, 149, 210
ginseng, 104, 114, 191, 210
çay, 139
Köpeğinize Bir Kemik Verin (Billinghurst), 8, 3536
Gladstar, Biberiye, 99, 111, 127, 144, 174
glandüler özler, 7375
gliserin, 143, 144, 145
gliseritler, 143, 144
zencefil, 151
Altın Sağlıklı Ürünler A.Ş., 220
altın mühür, 199, 210
Gold Mine Doğal Gıda Şirketi, 220
Goldstein, Robert, 85, 216
Gotik kola, 148, 149, 210
Gurme ve Mantar Ürünleri, 226
Graci, Sam, 3233
Tahıl ve Tuz Derneği, 220

Machine Translated by Google

taneler

sindirim, 13

filizlenme, 2930

greyfurt çekirdeği ekstresi, 21, 31, 32, 135, 166, 170, 172, 173, 182, 194, 199, 200, 201

otlar, 3334, 59, 60, 8183, 208

Yeşil, James, 126, 127

yeşil gıdalar, 154155, 208.

Ayrıca bakınız algler; klorella; spirulina

uyarılar, 83

Grosjean, Nelly, 175, 188, 196

sakız sakızı, 21

H

Hawks Av Çiftliği, 220

alıç meyvesi, 104, 119, 210

Ürünler İçinde Şifa, Inc., 220

Sağlık Uyarısı (bülten), 216

kalp kurdu, 146, 154

yiyecekleri ısıtmak, 3637

ısı stresi, 162

HerbalGram (dergi), 115, 217

Bitkisel Melanj, 204205

bitkisel tozlar, 42, 44

bitkisel ürünler, kaynakları, 224230

Herbal Science International, Inc., 226

Herb Companion, The (dergi), 216

Bitki Eczanesi, 108109, 111, 226

Bitki Araştırma Vakfı, 118, 218

otlar, 92, 99208

hamilelik ve, 105107, 112

kulaktan uygulama, 121122, 159

advers reaksiyonlar, 122

karışımlar, 130131, 139140

için kullanılan koşullar, sayfa referanslarıyla, 100103

kursları, 123124

detoksifikasyon ve, 98, 203208

önerilen dozlar, 123, 136

kalitesinin değerlendirilmesi, 126127

harici uygulamalar, 159190

taze, 35, 59, 125, 132132, 143

tazeliği, 122

fümigasyon endişeleri, 118

büyüyen kendi, 127

hasat, kurutma ve depolama, 128129

nasıl yönetilir, 120126

infüzyonlar, 136137

etkileşimler, 118120

dahili uygulamalar, 132159

meyve suyu sıkma, 133134

Latince ve yaygın adlar, 129130, 209211

tozlar, 115, 152158

püre yapma, 132133

kullanım güvenliği, 104120

raf ömrü, 127

basit, 130

kaynaklar, 224230

standardize özler, 124126

çaylar, 134142

tentür dozları, 147

tentürler, 143153

zehirli, 105, 117118

ölçü birimleri, 131132

bütün bitki özleri, 125126

vahşi, 127128

Machine Translated by Google

Herman, Kathy, 10, 1819

kalça displazisi, 69

Bütünsel Hound Bülteni, 216

Bütünsel Evcil Hayvan Merkezi, 220

evde hazırlanmış diyetler

kolaylık yemekleri, 37

veterinerler, 2, 19

tatlım, 30

ilaçlı, 201

atlama, 114115, 160, 210

hormonlar, 7374

atkuyruğu, 140, 141, 150, 153, 165, 200, 210

sıcak noktalar, 162163, 168, 180, 183

hidroklorik asit, 21

takviyeler, 17

hidrojen peroksit, 21

hidrosoller, 175176, 177, 178, 188, 189, 190, 197, 208

I

Imhotep, Inc., 226

bağışıklık sistemi, 91, 112113, 139, 154, 180, 181

şifalı bitkilerle güçlendirme, 191193

pişmiş yiyecekler ve, 37

mantarlar ve, 206

bağışıklık sistemi bozukluğu, 17

Bağışıklık Sistemleri Ürünleri, 220

bağışıklama, bitkisel, 193196

uçucu yağlarla, 195196

enfeksiyonlar, 141, 165, 168, 185, 192, 195196

infüzyonlar, 136137, 139140

zayıflatılmış, 142143

papatya, 137

yağ, 169172

yaralanmalar, 161, 197, 198, 201

böcek ısırıkları, 178, 197

böcek savarlar, 154, 168169, 182, 184185

Uluslararası Bitki Derneği, 218

Uluslararası Yoğurt Şirketi, 220

çiğ gıda diyetinin tanıtılması, 4547

Ada Otları, 226

kaşıntı, 95, 163, 168, 180

J

Jaffee Bros. Doğal Gıdalar, 220

Jean'in Yeşilleri, 227

jojoba, 180

JPT Aromaterapi, 230

meyve suları, bitkisel, 133134

havuçhindiba, 134

ardıç meyveleri, 140, 200

K

Karadsheh Mısır Çarşısı, Inc., 227

Kava, 105, 115, 121, 149, 160, 210

yosun, 69, 70, 7576, 98, 153, 210

besin karışımı, 93

köpek kulübesi öksürüğü, 187, 192

Kenton, Leslie ve Susannah, 37

böbrek sorunları, 138, 140, 152

kedi yavruları, besleme, 4445

Kouchakoff, Paul, 37

Krebaum, Paul, 166

Kruiningen, HJ, 2526

Machine Translated by Google

L

laktoferrin, 91

Larrata, Diane, 2627

Larreacorp, Ltd., 227

lavanta, 104, 166, 172, 178, 181, 185, 200, 210

müshil tozu, 157

lökositoz, 3738

Liberty Doğal Ürünler, 117, 230

meyan kökü, 210

Life Enhancement Products, Inc., 220, 221

Canlı Gıda Ürünleri, 221

karaciğer, 2223, 62, 64, 96

lobelia, 105, 115, 131, 159, 210

Lonsdale, Tom, 1617

Hayvan Sevgisi (bülten), 216

lenf sistemi, 138, 190, 192193

M

McCarrison, Robert, 5

McDowell, Robert, 150151, 228

McKay, Pat, 7, 29, 36, 222

deli dana hastalığı, 50

dergiler ve haber bültenleri, 215217

hatmi, 140, 141, 155

masaj yağı, artrit için, 181

sakız, 167, 198

Meadowbrook Bitki Bahçesi, 227

öğünler, zamanlaması, 1112

etler, pişmiş, 3, 45, 38, 159

ticari evcil hayvan gıdalarında, 4850

etler, çiğ, 1, 36, 910, 1623, 20, 3940

köpekleri ve kedileri beslemek için miktar, 1213

tanıtma, 4547

organik, 48

organ etleri, organik, 2223

hazırlanıyor, 2022

parça boyutu, 27

içinde taurin, 47

değişken, 38, 41

hafıza toniği, 148150, 196

zihinsel işlev, 148150, 177

menü planlama, 3845

Merritt Naturals, 221

Mezotrace Şirketi, 221

mikroalgler, 8384, 108, 191

süt

pastörize, 4

ham, 1, 3, 4, 44

süt ürünleri, 3435

süt devedikeni tohumu, 204, 210

madeni yağ, 171, 179

mineraller, 6870

eksiklikler, 6869

takviyeler, 42, 44, 61, 6970

mitokondri, 97

Moran, Leslie, 18

hareket hastalığı, 151

MSM (metilsülfonilmetan), 89

pelin otu, 210

sığırkuyruğu, 132, 210

sarımsak kulak yağı, 170

kas gerilmeleri, 161

mantarlar, tıbbi, 191, 206, 226

mür, yaygın, 166, 180, 198, 210

Machine Translated by Google

mür, opopanax, 210

N

Ulusal Bütünsel Aromaterapi Derneği, 218

Doğal Kedi, (Frazier), 14, 39

Doğal Köpek Bakımı (Yarnall), 20

Köpekler ve Kediler için Doğal Sağlık (Pitcairn), 39

Doğal Evcil Hayvan Bakımı, 221

Natural Pet (dergi), 96, 216

Doğal Yetiştirme (bülten), 8, 192, 216

mide bulantısı, 151

al, 154, 159, 167, 173, 199

sinir bozuklukları, 160, 181

sinirli, 121122, 160.

Ayrıca bkz. Papatya; Yulaf samanı; Çarkıfelek; Takke; Valerian

kulaktan uygulama, 159160

ısırgan otu, 104, 133, 140, 141, 153, 168, 210

Yeni Bölüm, Inc., 221

New England Cheesemaking Supply Company, 221

haber bültenleri ve dergiler, 215217

ekmek, 210

Normoor Şirketi, Inc., 227

North American Tree Resin Company, Inc., 197198, 227

Kuzeydoğu Bitkisel Derneği, 218

Kuzey Yıldızı Evcil Hayvan Ürünleri, 222

Nuherbs Şirketi, 227

NutriBiotic, 227

beslenme, evcil hayvan, 198

veterinerler, 2, 1819, 20

Beslenme Koalisyonu, 222

beslenme uzmanları, veterinerlik, 19

Ö

yulaf samanı, 122, 160, 210

yağ infüzyonları, 169172

yaşlı evcil hayvanlar ve diyet değişiklikleri, 46

zeytin, 210

soğan, 113114

kuruluşlar, 217218

P

Pasifik Aromaterapi Enstitüsü, 218

ağrı kesici, 178

parazit tedavisi, 147148, 154

maydanoz, 104, 133, 210

maydanoz suyu, 142143, 147

çarkıfelek, 119, 122, 160, 210

Pat McKay, Inc., 222

pau d'arco, 148. 210

pati yastığı tahrişleri, 171

pektin, narenciye, 207

pennyroyal, 116, 177, 210

nane, 136, 176, 177, 208, 210

sıkıştırmak, 162

Evcil Hayvan Alerjileri (Plechner), 28

evcil hayvan gıda endüstrisi, 47

Evcil Hayvan Yemi Enstitüsü, 48

evcil hayvan yemleri, ticari, 2

yaklaşık, 4752

DengeDiyet, 52

daha iyi kalite, 5152

Buckaroo Sığır Eti, 51

ölü evcil hayvanlar, 50

Machine Translated by Google

hormonlar, 48

etiketleme, 6, 4849

bileşenlerin yanlış beyanı, 4849

evcil hayvan sağlığı ve, 4951

prim, 2, 8

doğal beslenmeye geçiş, 95

veterinerler ve, 1819

Pet Friends Şirketi, 74

Evcil Hayvan Beslenmesi, 222

Evcil Adaçayı, 222

Evcil Hayvanın Arkadaşı, Inc., 222

Doktor Masası Bitkisel İlaç Referansı, 120

pika, 53, 69

çam kabuğu, 150, 151

Pines International, Inc., 228

Pitcairn, Richard, 39, 52, 85

perde, 197198, 200

muz, 165, 197, 210

ekinezya teşviki, 163

plastik sargı, 2425

Plechner, Alfred, 28, 84

Pottenger, Francis M., Jr.

kedi deneyleri, 26, 38, 54, 61, 72

Pottenger'in Kedileri (Potenger), 5

Potts, Billie, 142

kümes hayvanları, 164165

enfeksiyonlar için, 197

tozlar, bitkisel, 115, 152158

harici, 165167

gebelik ve bitkiler, 105107, 112, 117

Önleyici Tedaviler, Inc., 222

av hayvanı modeli, 94

probiyotikler, 35, 69

propolis, 8081, 194, 197

Prozim Ürünleri Ltd., 222

pisilyum, 120, 157, 210

yavru köpekler, besleme yönergeleri, 42

piknojenol, 151

R

ahududu yaprağı, 104, 210

çiğ gıda diyetleri, 1, 423. Ayrıca bkz. kemikler, çiğ; gıdalar, çiğ; etler, çiğ

ve evcil hayvan sağlığı, 211

tanıtma, 4547

evcil hayvan sağlığı ve, 211

tarifler, 39

kırmızı yonca, 210

Hükümdar Kediler ve Köpekler (McKay), 7

ravent kökü, 120, 166167, 205

Richter, 228

Sağlığa Kök, 228

biberiye, 104, 148, 149, 181

arı sütü, 80

sokak, 148, 154, 211

S

bitkilerin güvenliği, 104120

kategorileri, 104105

yanlış tanıtılan otlar, 107117

hamilelik sırasında, 105107

Adaçayı Dağ Bitki Ürünleri, 228

Sarı Kantaron, 106, 125, 171172, 173, 200, 211

merhemler, bitkisel, 172

dezenfekte edici sıvı, 198199

Machine Translated by Google

sandal ağacı, 178

sassafras, 116

palmetto gördüm, 104, 106

Scanlan, Nancy, 59, 9697

Koku Kokuları, 185, 230

şizandra, 191, 211

Schulman, Martin, 6869

Schultze, Kymythy, 910, 36, 39

Güven, 90

deniz tuzu, rafine edilmemiş, 35, 7677, 137, 142, 167, 183, 199, 200

deniz yosunları, 6970, 7576, 153

tohumlar, 69

filizlenme, 29, 3031

selenyum, 64, 69

ayrılık kaygısı, 160, 185

koyun kuzukulağı, 205, 211

Kabuk, Ellen Ruppel, 50

Shiloh Çiftlikleri, 222

Sibirya ginsengi, 191, 211

Simplers Botanik, 228

cilt ve ceket

çok amaçlı cilt yağı, 171172

diyet değişiklikleri ve, 4647

uçucu yağ fırçalama tedavisi, 182

şifalı cilt spreyi, 183

toz (dahili), 153154

yaralar için deniz tuzu solüsyonu, 200

uyarıcı, 192

tonik (harici), 168169

takke, 119, 122, 159, 160, 211

kokarca koku tedavisi, 166

kaygan karaağaç kabuğu, 157158, 195, 205, 208, 211

toz, 157, 158

Smith, Ed, 108109, 111

güneş infüzyonları, 169, 170

Evcil Hayvanlar için Katı Altın Sağlık Ürünleri, 51, 223

Soule, Deb, 100, 153

nane, 176, 177, 211

spirulina, 83, 84, 154155, 208

İlkbahar, Inc., 223

Sprout Evi, The, 228

filizler, 2933, 59, 60

satın alma, 3233

bitkisel besin karışımı, 9394

standardize bitkisel özler, 124126

Standart İşlem, Inc., 15, 6667, 223

Steve'in Köpekler İçin Gerçek Maması, 223

Stiner, O., 5

mide ülserleri, 198

dışkı, izleme, 5253

stres, 137, 139, 154, 160, 177, 180

şişkinlik ve, 27

detoksifikasyondan, 95, 96, 203204

oruç ve, 9798

Willard Su ve, 87, 88

Strouss, Nancy, 1415, 17, 27

kükürt, 89

süperoksit dismutaz (SOD), 59

takviyeler, beslenme, 5794.

Ayrıca belirli eklere bakın

kalsiyum, 1516

keçiboynuzu karışımı, 92

detoksifikasyon sırasında, 9598

enzimler, 17, 30, 39, 45, 51, 5760

Machine Translated by Google

oruç sırasında, 98

yemeğe nasıl eklenir, 92

hidroklorik asit, 17

yosun karışımı, 93

kendin yap, 9194

kaynaklar, 218224

eser mineraller, 30, 42, 44

vitamin ve mineral, 42, 44

Tabii, Barnett, 65

tatlı Annie (yıllık pelin), 211

Swingle, Christine, 9

T

taurin, 47, 71

çaylar, bitkisel, 130142

bira yapımı, 134136

kombinasyon, 139140

ginseng, 139

tıbbi, 141142, 145146

maydanoz, 142

durulamalar, 167

idrar yolu enfeksiyonları için, 140141

çay ağacı yağı, 116, 170, 172, 177, 180, 184185, 211

yüzde yedi çözüm, 187

yüzde on çözüm, 186

kullanır, 185186, 187

dişler ve diş etleri

için uçucu yağlar, 190

için tozlar, 166167

ham kemikler ve, 15, 17

kekik, 166, 180, 196, 208, 211

timus özü, 75

kene kovucular, 184

Kaplan Kabilesi (dergi), 18, 108, 158, 217

tentürler, 143153

kemik tamiri, 150151

dozajlar, 147

hafıza toniği, 148149

sirke, sarımsakhindiba, 152

bitki çayları, 136137

TJ Clark & Şirketi, 223

tonik bitkiler, 144, 191

tonikler, 104

toksinler, 95, 96.

Ayrıca bkz. detoksifikasyon

iz mineral takviyeleri, 30, 42, 44

seyahat, 151, 160

hindi ravent kökü, 211

İÇİNDE

Nihai Diyet, (Schultze), 910, 39

Birleşik Bitki Koruyucular, 128, 218

idrar yolu enfeksiyonları, 140141, 142

ursi üzümleri, 120, 140

İÇİNDE

aşılar, yıllık, 2, 7, 20, 193, 194

kediotu, 104, 119, 122, 125, 149, 151, 160

kediotu kökü, 211

sebzeler, 1, 7, 3536

sindirim, 13

Machine Translated by Google

laktik asit fermente edilmiş, 35, 93, 203

filizlenmiş tahıl besin karışımı, 9394

vejetaryen evcil hayvanlar, 5355

veterinerler, evcil hayvan beslenmesi üzerine, 1820

veterinerlik homeopatları, 203

Veteriner Beslenme Corp., 223

A vitamini, 62, 64

B vitamini kompleksi, 62, 65

C vitamini, 6162, 64, 194, 202203

D vitamini, 63

E vitamini, 63, 64

K vitamini, 6364

vitaminler, 6068

yağda çözünür, 61

etiketleme, 6667

vitamin takviyeleri, 42, 44, 61, 6468, 98

doğala karşı sentetik, 6468

suda çözünür, 6061

bütün yiyecek, 6668

Vitamin Shoppe, Inc., 6768, 224

Vulkinskas, Victor, 5960

İÇİNDE

yıkamalar ve durulamalar, 167169

içme suyu, 2829, 42, 193, 195

detoksifikasyon sırasında ekstra, 96

Willard Su ve, 8788

Werner, Barbara, 9

buğday çimi, 3334, 5960, 8183, 133, 154, 163, 197, 208

Whiskers Bütünsel Evcil Hayvan Ürünleri, 224

Whitaker, Patricia, 185, 230

beyaz söğüt, 120

Whole Cat Journal, The (dergi), 217

Wigmore, Ann, 5960

vahşi işçilik, 127128

Willard John, 87

Willard Su, 29, 30, 8788, 142, 179

Williams, David G., 66, 215

Willner Kimyagerleri, 224

Wilson, Sarah, 27

Winkler, Cathy, 45

Winston, David, 104

solucanlar, 147148, 154

pelin, 106, 116117, 147, 154, 211

Worwood, Valerie Ann, 180

yaralar, 137, 158, 168, 171173, 180, 198, 200201

Wright, Jonathan, 89

Wysong Enstitüsü, 15, 67, 68, 224

VE

Yarnall, Celeste, 20, 36, 165

civanperçemi, 150, 211

maya, bira ve beslenme, 8486

maya enfeksiyonları, 78

avize ağacı, 117, 119, 155, 158, 159, 211

İLE

Zacharias, Marina, 89, 7475, 192, 216, 224